

识“刀”方能不挨“刀”,权威人士解读刀鱼密码 市场所谓野生“江刀”系假冒

长江刀鱼禁捕之后,长江刀鱼已经在市面上消失。但清明前夕,记者发现,江刀仍是不少饭店的卖点,刀鱼馄饨、刀鱼面也成为春天的网红商品。这些所谓的“江刀”从何而来?

“你所能在外面吃到的刀鱼馄饨、刀鱼面,都是湖刀鱼和海刀鱼。”在北京开设“东方28”、让南通江海鲜进京的餐饮资深老板周建斌直言不讳,“本地江刀原本就不多,前年春天就不能捕了,现在早就没有长江刀鱼出售。”

南通市市场监管局执法稽查处处长吴丘林介绍:“长江禁捕之后,买卖江刀都属于违法行为。目前市场销售刀鱼都是湖刀和海刀。”

据了解,刀鱼每年春天会随潮流由海洋涌向长江产卵,在此过程中,洄游至长江生长的就是“江刀”,也是禁捕的鱼种;未进入长江的便

是“海刀”,而长期生活在湖泊中的是“湖刀”。

三者有何区别?消费者在购买时如何辨别?农业农村局渔业处张杰支招:“湖刀”身薄,眼大,尾巴呈金黄色,身子可弯曲;“海刀”身厚,眼大,头比较红;“江刀”的明显特点则是鳞白、尾黑、眼小。“最关键的是,江刀有一股青草香,这是其他刀鱼不具备的。”

长江刀鱼被誉为“长江三鲜”之一。由于环境恶化、捕捞过度等诸多原因,近年来刀鱼资源严重枯竭,随着数量减少,价格不断走高,一些不法分子为获取暴利铤而走险。2020年8月28日,如皋市人民法院公开开庭审理被告人梅仁洪非法捕捞水产品一案。被告人梅某违反保护水产资源法规,在长江水域禁渔期内使用禁用的方法捕捞鲈鱼、刀鱼、鲢鱼等渔获物合计1.46

千克,构成非法捕捞水产品罪,被判处拘役三个月,缓刑六个月。

“禁捕之后,买卖江刀属于违法行为。大家一旦发现这种行为,可以向监管部门举报。”吴丘林表示,发现销售长江刀鱼,执法部门会核查。若确是长江刀鱼,移送农业农村局和公安部门处理;若非长江刀鱼,则以虚假宣传处理。

2020年1月1日开始,长达十年的长江“禁渔令”开始实施。全市上下高度重视,整合各方资源,重拳出击,严打非法捕捞犯罪。2020年至2021年2月底,南通地区因涉长江流域非法捕捞水产品引发的刑事案件40件,审结26件,被判处监禁刑48人、缓刑13人。已审结的26件案件中,涉长江流域如皋段10件、海门段7件、通州段3件、南通经济技术开发区段4件、崇川段2件。

本报记者吴霄云 唐佳美

治疗频繁掉发 得去正规医院

专家:不要轻信“生姜涂头皮”等偏方



晚报讯 春天人体要除旧迎新,身体新陈代谢加快,头发“更替”比较频繁,因此会让人们觉得“脱发”现象严重。昨天,市一院皮肤科专家提醒:如果脱发程度严重,需进行药物治疗,务必要去正规医院就诊,在专业医师指导下按量使用,不可自行服药,也不要轻信“生姜涂头皮”等民间偏方。

脱发是指头发脱落的现象,包括生理性和病理性的。正常人的头发每天都有脱落,也有生长,处于动态平衡。正常人每日可脱落70~100根头发,同时也会有等量的头发再生。专家提醒,如果每天脱发在100根以内基本上是正常的,不用紧张。但每天头发脱落数量超过100根时,那就要考虑到病理性,必须得引起重视了。造成脱发的原因有多种,遗传因素、内分泌因素、精神因素、饮食因素、病菌感染等均是诱发或加重病情的元凶。

许多朋友有这样的担心:头发会不会越洗越少?对此,市一院皮肤科专家给出了这样的答复:其实健康的头发不会因洗涤而脱落,因此脱发患者也不要逃避洗头,要保持头皮的清洁。冬季每周2~3次;夏季可适当增加

次数,水温35℃~40℃适当。此外,适当进行头皮按摩,有利于促进头皮的血液循环,有助于毛发生长。

许多脱发患者外出时喜欢戴帽子进行遮挡。对此,专家表示,脱发患者不宜长期佩戴帽子,头皮要适度晒太阳。如需要长期在户外工作,则应戴好工作帽,避免强烈的日光或干燥多风的环境使毛发变性而造成脱落。

在饮食方面,建议多食蛋白质高、维生素含量丰富的食物,如奶类、蛋类、瘦肉、鱼、豆制品、海产类、新鲜的蔬菜、水果。维生素A可促进头发生长发育,维生素B₂可刺激毛发再生,含碘丰富的海藻类则对头发十分有益。油性分泌多的朋友可以多食一些粗纤维食品与杂粮。平素常食山楂、草莓之类,对控制头发的油腻感有益。肥肉、猪油、动物内脏等油脂较高的食物及糖分、浓茶等都要有所控制,不吃辣椒、生蒜等刺激性食物。

专家还提醒,防止脱发,还要注意平时放松精神、保持愉悦的心情和充足的睡眠,避免不良刺激,也不要用脑过度、思虑过重,多参加一些文体活动。

对于“生姜涂头皮”的民间偏方,专家表示,姜辣素中含量最高、活性最强的6-姜酚不仅不能使毛囊打开,反而会因为刺激性造成毛囊头细胞的凋亡,破坏毛囊,起到反效果。尤其是对一些皮肤敏感、耐受度低的朋友而言,切忌随意尝试,应及时寻求专业医师的帮助。

通讯员施健 记者冯启榕

各县市区年内至少建一个体育公园 满足市民日益增长的健身需求

晚报讯 记者昨天从市体育局获悉,今年我市每个县(市、区)原则上至少建设1个市级以上体育公园,让更多的百姓实现家门口多元化运动的梦想,不断满足市民日益增长的健身需求。

按照省体育局相关建设标准,市体育部门将采取嵌入式、融入式

模式,结合地方特色,建设多元化公园。据了解,崇川区 and 南通开发区将在虹桥公园、学田公园、陈桥公园、幸福公园、观音山、白龙湖、小海公园和生态廊道等8个公园,进行球类、健身步道、健身路径等体育设施改造、更换或新建,将其打造成全省、全市或本地全民健身示范性、引

领性和标志性工程。

按照《江苏省公共体育设施基本标准》的要求,一个体育公园应该以健身广场、篮球场、门球场等场地为依托,另加健身步道、健身路径等设施,较好满足周边居民的个性化、多元化健身需求。

记者王全立

清明假期有望迎来今年首个跨省出游高峰 “酒店旅游”引领小长假新潮流

随着国内疫情形势好转、疫苗加速推广,近期旅游业迎来快速回暖复苏。最新通知显示从3月16日零时起,低风险地区人员可凭健康码“绿码”在全国区域内自由通行,无需核酸检测阴性证明。重磅利好消息将让压抑已久的旅游需求得以快速释放,旅游业内人士预测这个清明小长假国内旅游有望呈现小幅增长。

五成以上游客报名周边近郊游

“受疫情影响,去年清明节国内游受到的影响很大,但今年的情形远远好于去年,从目前机票、度假酒店、租车自驾、景区门票、跨省跟团游等旅游产品的预订情况来看,清明节的出游人次有望恢复至2019年同期水平。”南通市旅游协会旅行社分会副会长冯贻分析。他介绍,从春节过后随着赏花踏青的热潮来看,旅游市场已经迎来了一批尝鲜踏春的出游人群,周边游和跨省游回暖形势明显。全国中高风险地区

清零、国内低风险地区凭绿码自由通行等利好消息进一步刺激了国人出游热情,清明假期有望迎来今年首个跨省出游小高峰。

记者从携程旅游获取的数据显示,今年清明小长假五成以上游客报名周边游、短途近郊游。人间最美四月天,踏春游玩好时节。截至3月16日,通过携程平台预订景区门票的人次相比2019年增长10%。景区门票预订周期较短,预计在接下来的一两周内,门票预订将迎来增长爆发期。在出游主题方面,花园花海、动植物园、城市公园、主题乐园、水族馆、博物馆、古镇是清明节最热门的几大景区类型。数据显示南通周边的浦江郊野公园奇迹花园、上海迪士尼度假区、南京总统府、鼋头渚等景区较受市民青睐。以无锡拈花湾为例,清明节景区预订较2019年提升23%,门票+住宿产品的预订提前周期变长,游客出游计划更为超前,度假类产品提前预订周期拉长至10天以上。

“酒店旅游”引领清明节新潮流

从携程酒店方面提供的数据显示,今年清明小长假酒店市场复苏形势喜人。其中,南通周边的上海、杭州、南京、苏州等一线城市在这个小长假更受消费者青睐。另一方面,以“踏青”“赏花”为基础的本地游、周边游需求在小长假期间继续引领“酒店度假”趋势。

对于个性鲜明的消费者来说,酒店也是旅行目的地。一家拥有丰富主题活动和文化体验的高星酒店往往可以成为发起旅行的动力。受趋势影响,在这个清明假期中,杭州开元森泊度假酒店、扬州迎宾馆、上海南郊宾馆等热门程度居前。除此之外,今年清明假期全国酒店异地订单占比增幅明显,这意味着当前消费者跨省出游的意愿也在提升。而相较于机票、火车票、门票等业务订单,酒店订单决策周期短,随着假期临近,酒店订单或将再迎来一轮预订浪潮。

本报记者李波

更俗剧院

最新演出信息
动画片《寻龙传说》
李治廷、张榕容、白客主演《合法伴侣》
萨姆·沃新顿主演《阿凡达》
贾玲、张小斐主演《你好,李焕英》
海莉·路·理查森主演《五尺天涯》
3月27日 19:30 ——《苏尼特右旗乌兰牧骑》演唱会
4月2日 19:30 ——浙江小百花越剧团《梁祝》
4月3日 19:30 ——浙江小百花越剧团《五女拜寿》
5月14日 19:30 ——李虎喜剧脱口秀《缘来如此》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528668

体彩情报站

南通体彩监督电话:83512260

牛年体彩第一波好礼——买7星彩 送华为P40手机!

自从进入牛年之后,我省购彩者就好运不断,苏州彩友更是牛气冲天中出体彩5000万大奖!不仅如此,江苏体彩为了感谢广大彩友长期以来的支持,将送出牛年第一波好礼——买7星彩 送华为P40手机!

“买7星彩 送华为P40手机”是江苏体彩在牛年开展的第一波活动,活动时间为:7星彩21023期(2021年2月28日20:10开始销售)~21034期(2021年3月28日20:00停止销售),共12期。活动奖励资金预设800万元,如奖励资金提前用完,则活动于当期销售截止后结束。活动期间,凡在江苏省内销售网点购买7星彩游戏单票满10元,且票面出现特定幸运符号及文字的,则可获得相应奖品。

多期票不参与活动。具体如下:票面随机出现“恭喜中得一部华为P40手机”,奖励价值5000元华为P40手机一部;票面随机出现“恭喜中得一张10元7星彩随机票”,奖励10元7星彩随机彩票一张;票面随机出现“恭喜中得一张2元7星彩随机票”,奖励2元7星彩随机彩票一张。

中得华为手机的中奖者凭票在售出网点当场及时兑换奖品。中得赠票奖励的中奖者凭票即时在售出网点现场领取赠票。赠票由终端即时自动打印,并显示“赠票”字样。赠票号码随机产生,不可人工选号,也无须再通过终端机扫描验证。赠票的兑奖期限同常规奖,为60个自然日。

申请体彩站点详见南通体彩网(www.nttc.net.cn)“建站信息公开”专栏

福彩直通车

南通福彩网 <http://ntfcw.tt17.com/>

南通福彩公开招募福彩智能投注机机主

为拓展我市销售渠道,探索新型销售模式,根据省中心相关政策要求,南通市福彩中心开始布设第二批福彩智能投注机,现公开向社会招募智能投注机机主。布设地点为大型商超、商业综合体、机场、高铁站、地铁、餐饮娱乐、CBD、大型工厂生活区、人流量较大的繁华地段的小门市等场所。要求申请人为南通市常住户口,年龄18周岁以上60周岁以下,中专以上文化程度;另外,本人是国

家公职人员或公职人员直系亲属均不可申办。

福彩智能投注机是用于销售电脑票和即开票(刮刮乐)的一体化彩票投注机,可通过它自助购买福彩双色球、七乐彩、3D玩法电脑票以及六款即开票,实现手机扫码支付,智能机打印出票,实物彩票兑奖。具体招募详情请咨询南通市福利彩票发行中心市场部,联系人:陶晨,联系电话85286795。

福彩双色球 2元可中1000万