

今天是世界儿歌日,那些经典儿歌你还记得多少——

方言童谣,抹不掉的家乡记忆

童谣也称儿歌,是为儿童作的短诗,强调格律和韵脚,通常以口头形式流传。童谣伴随着一代代人成长,专家认为要引导孩子们多学儿歌,多吟诵有地方特色的古民谣,传承好中华优秀传统文化。

儿歌大赛别开生面

“南通有三塔,角分四六八。两塔平地起,一塔插云霄。”19日,市银花苑幼儿园举办别开生面的儿歌大赛,迎接世界儿歌日的到来。小朋友们表演了《南通三塔》《大奶牛》《数青蛙》等儿歌,坐在第一排的5对双胞胎,在比赛中表现突出。

中班的双胞胎兄弟钱熠晗、陈熠辉,除了会说在幼儿园学的儿歌,还会不少绕口令和三句半。去年10月份,爸爸妈妈为兄弟俩报了课外主持人班。“在幼儿园学儿歌与在课外班学主持相得益彰。”妈妈陈珊珊介绍,儿子们的语言组织能力、自信心,包括逻辑思维能力等都有较大提高。

中班汤志娟老师介绍,该园小朋友每学期学习6~8首儿歌,毕业时能朗诵40余首。教学中,教师运用整体教学的理念,通过一些图画、实物等辅助工具使小朋友们在自由、宽松的环境下学习儿歌,为他们创造一个想说、敢唱、喜欢说、有机会唱的良好环境。

汤志娟认为,幼儿学习儿歌是传承历史的一种有效手段,比如当孩子们哼唱起彰显南通乡土文化的《南通三塔》时,对南通的历史就有一个形象的了解,“三塔是狼山山顶的支云塔、五福寺(现为个簃艺术馆)内的文峰塔、天宁寺内的光孝塔。”儿歌易记易背,健康向上,它会让孩子们心情愉悦。孩子们在朗朗上口的儿歌声中成长会受益终身,达到“春风化雨,润物无声”的作用。

流行歌曲挑战童谣

“暖阳下,我迎芬芳,是谁家的

姑娘……”2019年年底,一首《桥边姑娘》迅速爆火,成为当时最狂热的网红神曲。今年1月23日,该曲还获得第二届腾讯音乐娱乐盛典年度十大热歌奖。

“除了《桥边姑娘》,不少孩子还会唱《陈情令》《对面的小姐姐》《骑上我心爱的小摩托》等网络歌曲。”谈起流行文化对幼儿的影响,市银花苑幼儿园园长沈雪梅显得有些担忧。她告诉记者,流行歌曲引领时尚,一些青少年为之痴迷,少数疯狂的“粉丝”时有惊人的追星之举。

沈雪梅认为,幼儿用稚嫩的童音演绎流行歌曲是一种错位的文化。流行歌曲不一定适合儿童,而唱诵儿歌才应该是儿童生活中不可缺少的教育、娱乐活动,“南通本地小孩,最好还要能用南通话吟诵通城古民谣。”

汤志娟在班上做了一个统计,该班共35位孩子,会说南通话的幼儿只有三人,其中说得很溜的仅张汪洋小朋友一人。“儿子20多个月大时,是爷爷奶奶带的。”妈妈汪宇辉介绍,她和丈夫都是地地道道的南通人,“大女儿从小跟着我们,反而不太会说南通话,因为我们在家交流多用普通话。”

毛焕坤小朋友的家长陈乜说:“我是南通人,丈夫是安徽人,儿子听得懂南通话,也会说一些。”陈乜认为,南通话区域性较强,要留住乡音,孩子们还是要多学学有南通地方特色的古民谣。

把根留住传承文化

“数脚绷绷,绷到狼山,狼山脚底,猪头牛头……”当78岁的

钱吉华和80岁的喜棠,在社区表演《南通古民谣集》节目时,总能引起台下老人们的共鸣,气氛热烈时,台上台下齐声吟诵。钱吉华是南通大学退休教师、崇川区新城桥街道侨友艺术团团长,她与好友喜棠一起致力于通城古民谣挖掘、整理工作,曾出版《南通古民谣集》画册。

“一人巷,二沟头,三里墩,四步井,五步桥,陆洪闸……”市实验小学的同学们都会做一套方言广播体操,由该校体育教师陆佳编。校长张洪涛说,学校想通过这样的方式,让孩子们增加对南通本土文化认识和理解,培养他们对家乡情感的认同度,“一天又一天,一年又一年,朗朗上口的方言童谣操,成为孩子们抹不掉的家乡记忆。”

“儿歌,是语言的珍珠、智慧的钻石,甚至可以说是儿童的人生启蒙者。我在上中学时期,就开始儿歌创作,成为市儿歌创作组的成员。儿歌创作组成员也就是五六人,其中就有后来成了著名教育家的李吉林和成尚荣。回首往事,可以说是儿歌培养了我对文学的长远兴趣,让我终生致力于诗歌的创作与研究。”南通大学文学院教授、中国王维研究会副会长王志清说,开发心智、训练儿童的创造性思维与语言能力,最好是儿歌。特别是牙牙学语时以儿歌为好,不一定要选择唐诗。要让儿童多听、多读、多背儿歌。方言儿歌还是地方语言的活化石,保存了方言,有利于孩子学习地方语言,矫正生硬的发音。

本报记者尤炼

世界睡眠日:
拥有良好睡眠 有助身心健康

晚报讯 今天是“世界睡眠日”,今年的主题是“规律睡眠,健康未来”。市四院睡眠障碍工作室负责人陈星医生提醒,良好的作息规律和健康的睡眠习惯,有助于人们的身心健康。

陈星介绍,被动睡眠不足指因为压力、情绪以及疾病因素导致的,比如压力过大思虑重、情绪难以平复。还有一些因疾病因素,比如老人的失眠,很多是和脑血管硬化、身体代谢机能紊乱有关。主动睡眠不足是因比较忙碌,到了晚上才能静下来,所以睡眠时间越来越晚,睡眠越来越不足。

陈星强调,长期的失眠可能

世界唐氏综合征日:
做好产前筛查 孕育健康宝宝

晚报讯 今天是第11个世界唐氏综合征日,市妇幼保健院产前诊断中心提醒:广大的女性朋友如果想要生个健康的宝宝,应该趁年轻,最好在35周岁以前怀孕。在怀孕以后,可以通过唐氏筛查来判断胎儿患先天愚型的风险系数。

唐氏综合征又称为21三体综合征或者是先天愚型。患有唐氏综合征的宝宝,又称为唐氏儿,唐氏儿有明显的智力落后,而且具有特殊的面容,常表现为眼裂小、眼距宽、双眼外眦上斜内眦赘皮、身材矮小、鼻梁低平等。目前,医学界并没有特效治疗方法,主要是进行康复训练。

“全世界的唐氏综合征患者的脸基本都一个样,智力低下、身材矮小,患儿常伴有先天性心脏病等其他畸形,寿命短,男性没有生育能力。”市妇幼保健院

引发抑郁和焦虑的情绪,导致人体免疫功能的下降,以及使罹患高血压、心脏病和糖尿病等躯体疾病的风险明显增大。而如果每天睡眠时间低于6.5小时,或入睡时间超过30分钟,或夜间反复觉醒,且上述状态每周超过三次,持续一个月以上,可能就患有失眠了。

在“世界睡眠日”到来之际,市四院提醒:患了失眠障碍,应及时到医院进行规范治疗。其中,“睡眠障碍认知行为治疗”是一种不用药物,单纯的心理与行为的治疗,通过行为的方法改变患者失去的睡眠节律,帮助患者调整或产生一个新的睡眠节律。通讯员朱小平 钱晨城

记者冯启榕

产前诊断中心的专家介绍,孕妇年龄越大,越容易生出这样的孩子,因为细胞分裂的能力在下降,染色体出错的概率就增加了。因此,育龄妇女怀孕最好不要超过35周岁。

市妇幼保健院产前诊断中心提醒:广大孕妇在孕周大于等于15周并且小于21周时,可以通过抽血进行“唐氏筛查”。此外,因为唐氏综合征的宝宝多半有面部和结构上的异常,孕期的超声筛查也可以帮助检出一部分异常胎儿,进而通过进一步的检查来确诊。

通讯员孔祥天 记者冯启榕

倡导健康生活 幸福千家万户
南通市爱国卫生运动委员会
南通市卫生健康委员会 特约刊登



天安中介		江景苑菜市场南门	85595336 13390945336
有土地	厂房 出售	专做厂房 商铺 办公楼 住宅买卖 代过户 免费登记	面议
开发厂区房	22500m ²	土地 60亩 厂房2幢 一大一小仓库 办公楼1幢	8000万
悦海名都	11	二室带阳光 89.97m ² 毛坯 有院子	238万
名都广场	518	三室带阳光 165m ² 精装 空学位	479万
天安花园连体别墅	1-33	295m ² 送地下室100m ² 豪装 前后各100m ² 阳光房 1258万	330万
五山公寓	4/6135m ²	3/2/2/21m ² 急售	202万
中南花城三期中层	147m ²	4-2-2-2精装型好	366万
紫东花苑	5/6	三室二厅 137m ² 毛坯	275万净得
九玺台	17/1	三室阳光 143m ² 精装 1个车位	450万净得

《江海晚报》二手房广告
——花钱少,效果好,为您带来无限商机
广告投放热线:68218965



慰问老兵

昨天上午,南通崇德学雷锋公益服务中心志愿者在新城小区慰问抗美援朝老兵刘元生。当日,崇川区文峰街道新城社区与辖区15个共建单位共同举行“关爱退伍老兵,致敬峥嵘岁月”主题公益共建活动,12名退役老兵受到慰问。新城社区共有退役老兵近323名,2017年社区建立军暖驿站以来,开展各类关爱帮扶老兵活动30余次,61家企事业单位和社会组织、80多名拥军志愿者加入了为老兵服务的行列。

赵国庆

鹏展中介 濠东路99号
85513839 13776917389

久和中介 莘园路市级机关第二幼儿园东侧
85113759 15051270211

银河中介 城南店浦东小苑往南60米北园新村3幢18号店面
13862968413 15950810928

王府大厦 61m² 251万总价最低的三学区房

王府大厦 187m² 455万单价最低的三学区房

花城三期店铺 77m² 可隔二层 原价338万 现价268万

濠南路店铺 124m² 原价580万 现价490万

城北家园 27/28 133.5m²+11m² 毛坯 257万

北郭北村 3/6 65m² 精装三中学区房 158万净得

藏珑 X/电 96m² 高楼小区精装拎包入住 329.8万

湾子头 3/6 70m² 车库5m² 双学区(城中三中) 310万

王府大厦 61m² 251万总价最低的三学区房

中南世纪城 高/电 151m² 4-1 设施全 398万

佳成花苑 2/车 138m² 3-2 车16m² 268.8万

罗福宫 中层/电 107m² 毛坯 有钥匙 175万净得

南方公寓 高层/15 143.6m² 3-1 精装 280万

友谊家园 中层/6 99m² 车20m² 精装 239.8万

1895公馆 5/电 136m² 精装 车位 408万净得

新建路新村 中层 70m² 2-1 简装 135万

时代悦城 9/电 3阳光厅 115m²+车位 装潢 298万

青青家园连体别墅 1-3层+地下室 350m² 毛坯未住人 535万

万科新都会 32/34 建94m²毛坯 2车 288万

城中三中双学区房,文峰花苑旁建61m² 2楼 精装 空学位 255万净得

外滩花苑 中11楼 是32m²+13m²车库 户型很好 198.8万 无税

东城景苑 17/18层 建155m²中装 185万

新桥新村底层 建73m² 2室半 毛坯 120万

城中分校 三中双学区房,崇东花苑1车库 建53m²+8m²车库 毛坯 空学位 118.8万净得

城市之光 14/18 4/2/2 142m² 装潢 338万(净)

幸福人家 3/电 2阳光厅 90.5m²+29m²(车库) 精装 156万

时代悦城 9/电 3阳光厅 115m²+车位 装潢 298万

佳成花苑 2/车 138m² 3-2 车16m² 268.8万

罗福宫 中层/电 107m² 毛坯 有钥匙 175万净得

南方公寓 高层/15 143.6m² 3-1 精装 280万

友谊家园 中层/6 99m² 车20m² 精装 239.8万

1895公馆 5/电 136m² 精装 车位 408万净得

新建路新村 中层 70m² 2-1 简装 135万

时代悦城 9/电 3阳光厅 115m²+车位 装潢 298万

青青家园连体别墅 1-3层+地下室 350m² 毛坯未住人 535万

万科新都会 32/34 建94m²毛坯 2车 288万

城中三中双学区房,文峰花苑旁建61m² 2楼 精装 空学位 255万净得

外滩花苑 中11楼 是32m²+13m²车库 户型很好 198.8万 无税

东城景苑 17/18层 建155m²中装 185万

新桥新村底层 建73m² 2室半 毛坯 120万

城中分校 三中双学区房,崇东花苑1车库 建53m²+8m²车库 毛坯 空学位 118.8万净得

城市之光 14/18 4/2/2 142m² 装潢 338万(净)

幸福人家 3/电 2阳光厅 90.5m²+29m²(车库) 精装 156万

无忧谷房产 中天福邸3-3号
18912291839 85532728

湾子头车库店面 27m² 租金2万/年 69.8万

城北家园 27楼 133m² 255万

华强城 32/33 105.1m² 270万

瑞景广场 1/7 110m² 有花园 338万

开发区云樾东方 9F 124m² 246万

中南CBD 18F 72m² 65万

东苑 2/6 108m² 3.2厅 385万

华强城 3/6 135m²/车位 洋房 389.8万

王府大厦 61m² 251万总价最低的三学区房

中南世纪城 高/电 151m² 4-1 设施全 398万

佳成花苑 2/车 138m² 3-2 车16m² 268.8万

罗福宫 中层/电 107m² 毛坯 有钥匙 175万净得

南方公寓 高层/15 143.6m² 3-1 精装 280万

友谊家园 中层/6 99m² 车20m² 精装 239.8万

1895公馆 5/电 136m² 精装 车位 408万净得

新建路新