

# 从无话不谈到无话可说,怎么回事

□vincent

想想你们的爱情是从什么时候开始的?我在院子里种了玫瑰,别人来到我的花园里,只顾欣赏我的花。但他们都忽略了我的存在,忽略了我画画。忽然有一天,院子里来了一位与众不同的女生,她并没有只顾看我的花,而是问我:“你在画什么?”那一刻,我笑了,她也笑了,我们心领神会。别人来到我的世界,只顾欣赏我的花,而她的眼中是我。于是我确定她就是我要寻找的那个女孩,是我愿意倾我所有对她好的人。

再想想恋爱的感觉是从什么时候开始消退的?很难说,也许只是在某一个瞬间,我们躺在同一张床上,各自玩着手机,你笑你的、我玩我的,这一刻我们都很快乐,但是我们的快乐却和彼此无关。



为什么刚开始,你们相见恨晚,总是无话不说,而后来,你们的爱情会走到无话可说的地步?

有这样两种可能性:

1. 情侣在生活中没有共同的兴趣爱好,世界观、人生观、价值观差别很大,没有共同的话题能聊到一起。
2. 随着交往时间的变长,双方的了解逐渐加深,对彼此的一切都了如指掌,你们之间的交集越来越多,未知越来越少,对彼此的渴望和期待也会减少,逐渐变得无话可说,生活慢慢转为平淡。

你应该认真思索一下你们属于哪一种情况。假如是第一种,那么继续下去的话可能会引发一系列的问题。心理学家认为,情侣之间要具备不可或缺的四个方面:生理和谐、三观一致、共同的梦想、共同语言。欠缺哪个方面,都无法拥有健康的爱情,因此“能说到一起去”,就显得至关重要了。

情侣之间要想愉快地聊天、更好地交流,可以看看下面的这些建议:

## a. 学会肯定、赞扬对方

我们脑补这样一个场景:一天丈夫下班回到家就和妻子抱怨:因为自己在工作中犯了一个微不足道的错误,被领导当众批评,还扣了工资,丈夫心里很不爽,觉得领导处理事情太小题大做了,不仅让自己丢了人,还损失了金钱。

听了丈夫的不满,妻子应该如何宽慰丈夫呢?

“嗯,我理解,你犯了一个小错之后,领导当众批评你,你心里其实是又难过又委屈。我知道你特别努力地工作,一直都很尽心尽力,你也期待做出成绩得到大家的肯定。我抱抱你,亲爱的。”

如果丈夫得到了这样一个回应,他就会感觉到被理解、被共情,妻子和自己站在了一起,夫妻关系也会变得更亲近。

首先不要有好坏对错的评判,其次就是肯定对方的感受。

## b. 坦诚,是对一段感情最大的尊重

情侣之间的坦诚可以增强彼此之间的感情。两个人在交往过程中,总是很坦诚地对待彼此,那么,双方的心自然会靠得更近,感情会越来越深,这样有利于彼此之间的感情得到进一步发展和推进。

## c. 恋爱很好玩,你也积极参与

像笑在生活里,就是一种积极的生活态度,把这种态度带到爱情里感染对方,至少爱情里又多了一点积极阳光的态度。

有些时候,不说话就是因为你们总是长时间机械地过着雷同的生活,如此乏味让双方觉得根本没有交流的必要。

你想,如果每天回家就是各自抱着手机的两个人,改为看一部喜欢的电影,或者来一次双方都可以接受的旅行,这难道不是改变吗?你们还会无话可说吗?

你们可以尝试做一些以前没有做过的事情:比如一起玩一次密室逃脱或者鬼屋,在这个过程中会对彼此产生强烈的依赖,加深你们之间的感情;再比如一起喝点小酒,把酒言欢……一起经历未曾做过的事情让双方都可以获得极大的新鲜感和快乐感,它能让你们的爱情变得更加有吸引力,让你的爱人越加爱你。

## d. 适度参与彼此社交圈

带情侣一起参加自己亲戚、朋友的聚会,把自己的朋友和熟人介绍给对方认识是一种积极的感情维系方式。

这种共享社交并非强迫致使自己或对方完全丧失自我

空间,因为失去私人空间的爱情,是让人窒息的。而是通过分享彼此的社交圈去建立彼此之间更紧密的联系。

## e. 担起责任就担起了幸福

有这么一个笑话,一对夫妻,老公正在打游戏,玩手机,忽然从卫生间传来老婆的声音:“老公,能不能帮我修下马桶?”

老公头也不抬地说道:“我又不是疏通马桶的!”

没多久老婆又喊:“老公,洗衣机坏了,可不可以帮我修理?”

老公不耐烦地说:“我又不是家电维修工!”

又过了一会,客厅的电灯不亮了,老婆又喊:“老公可不可以帮我修下电灯?”

老公生气极了,怒吼道:“我又不是电工!”

随后老公就跑到外面喝酒解闷,过了一会,老公心生愧疚,决定回家修理那些坏掉的东西,但回到家后,惊奇地发现东西全部修好了,好奇地问道:“老婆,为什么东西全部修好了?”

老婆说:“你走之后,我就无助地坐在门口,这时刚好有一个维修工路过,他知道这件事后,说:‘我能帮你修!但是你可以选择给我做蛋糕或者给我3000块!’”

老公听后问道:“那你做的什么口味的蛋糕?”

老婆说:“我又不是烘焙师。”

这个笑话很简单,老公不想承担责任,不愿自己修理家中坏掉的东西也不愿找人来修,最后损失3000大洋。

老婆的理由也无法让他辩驳,因为他不是维修工、电工、疏通马桶的人,他老婆也完全可以不是烘焙师,两个人在不愿承担责任方面,也是扯平了。

这些责任,说到底,都是这个家的责任,都是要两个人一起承担的。伴侣之间只有共同承担责任,才可以互相支持,共同经营好这个家,这也是维持婚姻长久的秘诀之一。

而如果你们正在面临感情的平淡期,别慌,这只是爱情中非常正常的一个阶段,每一段感情都有可能会随着时间的推移而慢慢褪色。以下建议能够帮助你们重燃爱火:

## 1. 不要把对方当作是自己的“囊中之物”

有的夫妻,总觉得对方是会无条件一直在自己身边的,所以结婚后就不再懂得珍惜,不肯再花时间、花心思去付出了。你的爱人,应该是一个有吸引力、有魅力的对象,对方是一个等待被你挖掘的人。做好自己,同时试着去找找看,每一天都是新的,每一天都可以发现彼此身上越来越多的闪光点。

## 2. 意识到你们之间的关系会存在变数

只要你还爱着对方,就注定要承担风险。“你们会永远在一起”这件事并不能百分之百实现。世界上并没有绝对的安全感和稳定性。如果我们能意识到这种不确定性,就会更加珍惜对方,同时也有助于感情恢复到拥有类似最初的活力和新鲜感。

## 3. 学会保持独立,让爱情体验加分

一段好的感情,独立和依赖是相互依存的。“只有两个人是独立优秀的个体,才能更好地融为一体。”

一段感情中,除了彼此付出和依赖,我们一定要学会独立,要保持自己原来的美好,同时不断提高自己,努力把自己变优秀,这样身上就会有更多吸引对方的点,爱情才会更加保鲜和持久。

当然还会有一种情况,无话可说并不是因为疏离。两个人待在一起,即使不说话,也能把对方默默装在心里,这种情形不属于我们刚才讨论的内容。

# 锥心之爱

男欢女爱

□舒曼

晨曦走的那天,潇潇春雨,下得正急。腊梅倚在门前,双眸里不知是泪水,还是雨水。一切,终究该画上句号了。

这世上,有些人相处一辈子,未必就是挚友;但有些人,或许,只需两三天,就成知己。

“社会太现实。你身上所体现出来的那种真善美,难得!”

“哪有你说的那样好?只是,从小到大,父母一直教我做人要善良,要秉持感恩之心……”腊梅见晨曦不住夸赞她的人品,秀美脸庞悄然红晕。

不交往不知道,一交往呢,晨曦深深被吸引:

泥泞村路破烂不堪无人问,村民怨声载道,腊梅不屈不挠,坚持呼吁奔走联络,终于彻底解决了“老大难”问题。

农田里起通信铁塔,众人担心有辐射,个个不安。又是腊梅找到相关部门派出专家上门检测,给出权威鉴定报告……

“这个女子是少有的侠义热肠,既刚直,又善良!”村里的老少爷们儿,但凡提起腊梅,没一个不夸赞的……

“你图什么?”晨曦感动,笑问。“不图什么。我乐意!”腊梅此时却娇羞起来。

## 二

或许是同频共振的人彼此最易沟通,晨曦,不知不觉被腊梅深深吸引。腊梅呢,也喜欢晨曦的那种一诺千金、诚实守信,最重要的,她极为震惊地发现:这个男人,居然,居然,分分秒秒都能了解她的内心!这世上,原来真知音。

可晨曦越喜欢,却越失落,甚至失意。晨曦是单身。腊梅却有丈夫孩子,日子虽然平淡平凡,却平静平实。

有些窗户纸,晨曦知道,不能捅破。彼此可以是知己,但,一定不能是恋人。

“爱人是我爸相中的。长得还不错,人呢,也老实、内向;最关键的,是他对我很好。”腊梅对晨曦介绍她丈夫的一些状况,“他父母早逝,嫂子也走了,带着孩子的哥哥是他家唯一的亲人了……”

晨曦喜欢着她的喜欢,自然,也感受着她的感受。懂的人,自然会懂。

“我的生活要面对许多。而那许多,是我不能承受的。”腊梅又说。“我懂!”晨曦许诺。

## 三

似乎,并没有什么开始;自然,也就没有什么结束。

晨曦慢慢地,其实是悄悄地,开始有意识远离腊梅。但他没想到,生日那天,腊梅为他寄来了一条她精心挑选的手链。那上面,有她金子般的一颗心。

“不必破费的!你平时那么辛苦挣钱,不要为我乱花钱!”男儿有泪不轻弹,可收到手链那一刻,晨曦还是没控制住,悄然泪流,“你好,我就比拥有什么都开心!你要好呀。”

腊梅也哭了。她又何尝不知道晨曦的心?她懂的,懂的。可是,懂又如何?善良如她和他,绝不会将两个人的幸福,建立在他人痛苦之上。这是个浅显的道理,偏偏,又是个令人心碎的道理……人,不能只是自私地为自己而活着。

## 四

最后一次去探望腊梅后,晨曦勇敢地,鼓足了勇气,在分别之际,握住腊梅的手。

腊梅的身子,如风中即将掉落的树叶,一直在簌簌发抖……

两个人都知道,都知道的;这是最悲伤、最无奈的结局,但同时也是,最好的结局。

那天的雨,下得不算大;但是,很密。和腊梅一样,晨曦的脸上挂着的,已分不清是泪水,还是雨水。

“放在你心底,永远!”没多久,腊梅的微信上,收到晨曦发来的一条短信。

那些字眼,是从晨曦的心灵最深处发出的。虽不足以致命,但他知道,此生,他和这个女人永远留下了不了之缘。每当朔风怒号、腊梅吐蕊,他一定会想起她……

## 五

每一个日子地转身离去,是从来招呼都不打一个的。

腊梅,在工作之余,依然做着她的公益事业。她不求回报,但求无愧于心。

晨曦呢,原本以为这世上,已然没有了什么真正让他感到在乎的情感。但是,看到腊梅的率真、正直、坦荡,还有越来越罕见的淳朴、善良、诚挚,他觉得,他不该再用灰暗的眼光打量原本的一切……那样,他对不起腊梅对他的信任、信赖。

“该好好找个女友了!你不急,我急!”过了许久,腊梅知道了晨曦近况,来电。

“还没遇上你这样的呢。不急!”晨曦嘿嘿傻笑。

腊梅哭了。