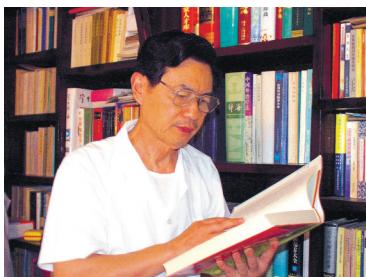


他情系藏族群众,架起汉藏人民友谊桥梁;他践行健康扶贫,提升了西藏医疗水平;他汲取藏药所长,开创“内病外治”新领域;他怀揣仁爱之心,用精湛医术治病救人——

# 吴震西:坚守17年,爱撒雪域高原

今年是中国共产党成立100周年和西藏和平解放70周年,对于94岁的老党员、全国名中医吴震西来说,更是一个特殊的年份。上世纪60年代,国家急需援藏干部。当年,作为南通市中医院一名年轻的党员专家,吴震西积极响应党的号召,带头报名参加援藏工作,一去就长达17年之久。不久前,记者带着崇敬之情探访了这位享誉海内外的中医大家,听他娓娓讲述60年前医疗援藏的感人故事。



77岁的吴震西在家中书房翻阅医学书籍。



1963年,吴震西与爱人在西藏布达拉宫前合影留念。



2006年,吴震西在“国际传统医药创新与发展态势论坛”上发言。

## 体彩情报站

### 牛年体彩第一波好礼——买7星彩 送华为P40手机!

自从进入牛年之后,我省购彩者就好运不断,苏州彩友更是牛气冲天中出体彩5000万大奖!不仅如此,江苏体彩为了感谢广大彩友长期以来的支持,将送出牛年第一波好礼——买7星彩 送华为P40手机!

“买7星彩 送华为P40手机”是江苏体彩在牛年开展的第一波活动,活动时间为:7星彩21023期(2021年2月28日20:10开始销售)~21034期(2021年3月28日20:00截止销售),共12期。活动奖励资金预设800万元,如奖励资金提前用完,则活动于当期销售截止后结束。活动期间,凡在江苏省内销售网点购买7星彩游戏单票满10元,且票面出现特定幸运符号及文字的,则可获得相应奖品。

申请体彩站点详见南通体彩网([www.nttc.net.cn](http://www.nttc.net.cn))“建站信息公开”专栏

## 深入牧区,参与藏医藏药调查

1960年,32岁的吴震西和其他专家一起奉调进藏。他们乘着解放牌大卡车,沿着青藏公路一路颠簸了整整一周,克服了缺氧、高原反应、饮食不习惯等重重困难,终于胜利到达拉萨。当时,吴震西被分配在拉萨人民医院(西藏自治区人民医院前身)主持中医科工作。

藏医藏药历史悠久。早在远古时代,生活在青藏高原的居民在同大自然作斗争中逐步认识到一些植物的性能及其用于治疗的经验;在狩猎过程中,又逐渐知道了一些动物的药理作用。

在援藏期间,吴震西积极为西藏人民服务,经常深入牧区调研,开展疾病普查工作,和当地的藏医藏民结下了深厚的友谊。

吴震西深知,藏区是我国药用植物的一大宝库,藏药是在广泛吸收、融合了中医药学、印度医药学和大食医药学等理论的基础上,通过长期实践所形成的独特的医药体系,迄今已有上千年的历史,是我国较为完整、较有影响的民族药之一。

为了振兴藏医药,他主动参加了自治区藏医藏药调查小组,并担任组长,经常跋山涉水,深入基层,详细了解藏医藏药的分布情况及民间医方,初步摸清了丰富而独特的藏医藏药资源,并组织编写了《藏医藏药初步调查》一书,为以后的详查和开发利用做了卓有成效的基础性工作,为推动藏医药发展作出了积极贡献。

那时,调查藏医藏药的条件异常艰苦,不仅要忍受高寒缺氧引起的高原反应、条件较差的食宿环境等,还要应对西藏平叛后未肃清的匪患等突发情况。别人视之畏途,吴震西却视之为希望之所,立志为我国藏医藏药的发展寻找出路。

## 心系藏族群众,积极践行健康扶贫

在西藏,尽管藏医藏药有着悠久的历史,但由于封建农奴制的长期残酷统治,广大农牧区卫生条件极差,农奴长期缺医少药。作为最早参与援藏的中医专业医师,吴震西不仅坚持门诊,还积极为翻身农奴和进藏干部治病送药。

绦虫病是一种常见的寄生虫病,主要是由于吃了没有加工熟的牛肉或者猪肉引起的。患有绦虫病的患者会出现上腹部不适、恶心、呕吐等症状。而西藏牧民有生食牛肉的习惯,绦虫病成为当地常见多发病,严重威胁着广大藏民的身体健康。

然而,由于贫穷,大多数藏民得不到及

时有效的医治。吴震西看在眼里、急在心头,他翻阅了大量资料,发现在中医药学家叶橘泉编著的《实用经效单方》一书中,曾用中药雷丸内服治疗绦虫病,通过临床使用,方法简便有效,治愈率达95%以上。于是,他大力推广,教藏民将“杀虫药”——雷丸研成细末内服。在发现部分患者有恶心呕吐的反应后,他结合藏民的生活习惯加以改进,将雷丸粉掺在藏民的主食糌粑中服用,尤其对于儿童绦虫病的治疗发挥了奇效,受到当地政府和藏民的一致称赞。为此,他撰写了《雷丸粉治疗绦虫病》一文,发表于《上海中医药》杂志1983年第二期上,后被收录于《长江医话》一书。

为了提高西藏当地防病治病水平,吴震西还经常利用业余时间,通宵达旦撰写《肝炎病人的休息和营养》等各类健康科普文章30余篇,发表在西藏日报上,并通过广播电台广为传播。

为推广中医,1970年,他兼任“西藏自治区西医离职学习中医班”领导小组副组长兼教研组组长,自编教材,组织当地西医学习中医;同时为提高当地藏医的业务水平,他还结合自己多年的实践经验,收集了大量的临床效方和民间单方、验方,分类摘录,注释编写了《赤脚医生借鉴》一书,为推动西藏基层医疗工作作出了积极贡献。

## 汲取藏药所长,开创“内病外治”新领域

在西藏自治区人民医院工作期间,一位病员曾在不经意间向吴震西讲述了一件往事:其孙女有一次久泻不止,虽经中西药物治疗,花钱不少,结果还是无效,最后在一本医书上找到一篇用胡椒末填脐治疗腹泻的单方,试用两次,竟然痊愈。这位病员的一席话,使他豁然顿悟,诚如孙思邈所说:“内外相扶,病必当愈。”疾病的治疗除了药物的内服外,尚有外治的途径,内治和外治结合,必然能

提高疗效、缩短病程。从那一刻起,吴震西深刻意识到:内病外治将有着广阔研究和发展的空间。

由于西藏地处高原,气压较低,导致水的沸点较低,煎煮汤药十分不易。吴震西调查发现,藏药多用丸剂和外治法,这对他后来研究“内病外治”启发良多。援藏17年间,吴震西不仅专注于救死扶伤,也从藏医藏药中学到不少知识。他接触到藏族民间简、便、廉、验外治法,深受启发。在此期间,吴震西还由

西藏自治区选送到江苏省中医院进修,师从全国肾病专家邹云翔、肝病专家邹良才。回顾这17年,吴震西坦言,自己在思想、理论、学术方面早已将“内病外治”蕴结在胸、如箭在弦、跃跃欲试。

1977年,结束了17年的援藏生涯,吴震西重新调回南通市中医院。1982年8月2日,吴震西在该院开设“内病外治门诊”,这在全国尚属率先之举,从此开创了“内病外治”的中医诊疗新领域。

## 医者仁心,发扬“老西藏精神”治病救人

“特别能吃苦、特别能忍耐、特别能战斗、特别能团结、特别能奉献”,是对“老西藏精神”的生动概括。西藏是一个以藏族为主体的多民族杂居地区。在藏区工作期间,吴震西心里十分明白,民族团结大于天,必须用实际行动做到与藏区人民“心连心”,巩固党的执政基础,加强民族团结。

吴震西进藏工作那一年,年幼的女儿才7岁,儿子也才9岁,正是需要父爱呵护的年纪。1961年,吴震西的妻子袁美蓉也调往西藏,在拉萨市文教系统做党政工作。夫妇俩舍小家、为大家,为西藏的革命

和建设奉献了青春和智慧。1964年春节,他们才迎来了四年一次的探亲,夫妇俩与一对儿女有了短暂而幸福的团聚。

1977年,年近半百的吴震西再次回到家乡南通工作,担任市中医院内科副主任。他继续发扬“老西藏精神”,始终怀着一颗治病救人、以人为本的医者仁心,在中医“内病外治”领域作出了杰出贡献,他研发的“宁嗽贴膏”“头痛塞鼻锭”“小儿防感醒胃香袋”“发泡膏”等,造福了一批江海大地上的疑难杂症患者。为引导中医外治法在全国蓬勃发展,1989年,全国外治专业委员会正式宣告成立,吴震西被推选担任主任委员。

如今,尽管耄耋之年的吴老已双目失明,因为脑梗说话也不流利,但这位拥有65年党龄的老党员依旧怀揣着一颗仁爱之心,关心着祖国中医药事业的发展。而在位于市区南园路的“吴震西中医诊所”内,吴震西的儿孙辈们仍在兢兢业业地传承着中医“内病外治”疗法……

本报记者冯启榕

## 福彩直通车

### 南通福彩公开招募福彩智能投注机机主

国家公职人员或公职人员直系亲属均不可申办。

福彩智能投注机是用于销售电脑票和即开票(刮刮乐)的一体化彩票投注机,可通过它自助购买福彩双色球、七乐彩、3D玩法电脑票以及六款即开票,实现手机扫码支付、智能机打印出票、实物彩票兑奖。具体招募详情请咨询南通市福利彩票发行中心市场部,联系人:陶晨,联系电话85286795。

福彩双色球 2元可中1000万