

目前,我市已进入大规模新冠病毒疫苗免费接种阶段,为什么在疫情低风险地区的南通也需要接种新冠病毒疫苗?接种疫苗前后有哪些注意事项?记者昨天采访了市疾控中心的专家——

新冠疫苗接种,您想知道的都在这



所有人群对新冠病毒普遍易感 接种可建立群体免疫屏障

所有人群对新冠病毒都普遍易感,疫苗接种是预防和控制传染病的最有效手段。“尽管南通是低风险地区,但正因如此,人群普遍免疫力较低。一旦将来国门打开,随着人员和货物的流动,极有可能带来新一轮疫情的传播。而通过接种疫苗,则可以在短时期内建立群体免疫屏障。”市疾控中心免疫预防科科长陈杰表示,接种疫苗后,可有效减少新冠病毒感染概率,特别是有效降低重症和死亡发生率。

“截至目前,我市已经接种新冠

病毒疫苗11万多人、18多万针次,没有出现一例严重反应。”市疾控中心免疫规划及慢性病防制顾问、主任医师张志兰介绍,包括她在内的市疾控中心全体职工,除有接种禁忌症的,已经全部接种新冠病毒疫苗。昨天下午,她向记者展示了手机支付宝苏康码中的“新冠疫苗接种信息”,上面显示:2020年12月28日,她在崇川区文峰街道社区卫生服务中心接种了北京生物制品研究所有限责任公司生产的“新冠Vero”疫苗的第一针,今年1月25日接种了第二针。

张志兰告诉记者,这是一款国产新冠病毒灭活疫苗,“主要是通过加热或化学方式,使病毒失去了活性,但保留了其免疫原性,因此疫苗没有致病力,接种后病毒不会在体内复制,非常安全。”她笑着说,自己接种疫苗以来,几乎没有感觉,工作生活一切正常。事实上,和这款新冠病毒疫苗一样,脊髓灰质炎疫苗、流感疫苗、狂犬病疫苗等均属于灭活疫苗,这种传统经典的疫苗制备方式成熟、可靠、经典,具有国际通行的安全性和有效性评判标准,广大市民可以放心接种。

过敏体质并非不能接种 慢性病急性发作期可暂缓接种

春季来临,气温升高,百花盛开,很多过敏体质的市民对花粉等过敏,出现流鼻涕、皮肤瘙痒等相关症状。这样的情况下,市民能否接种新冠病毒疫苗呢?

“其实,有过敏史的市民并不代表不能接种,如果通过药物已经平稳控制过敏症状,就可以放心接种。”张志兰介绍,只有出现药物仍然不能控制的过敏症状时,才需要暂缓接种;并且一旦症状控制平稳后,仍然可以接种。但她提醒,如果既往发生过疫苗接种严重过敏反应(如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等)的人群,不建议接种。

对于很多患有糖尿病、高血压等慢性病人群而言,接种新冠病毒疫苗是否安全呢?张志兰表示,对于患有慢性病并且长期服药、病情控制平稳的,可以放心接种。但如果近期血压或者血糖出现明显波动的,可以暂缓接种,待病情平稳后,再进行接种。此外,心脏病等心血管系统疾病处于急性发作期的患者,也应暂缓接种疫苗。

由于新冠病毒疫苗为新上市疫苗,目前尚无与其他疫苗同时接种后免疫原性与安全性的相关研究报告。“建议与其他疫苗分开接种,并且与其他疫苗的接种间隔不少于

14天。”张志兰举了个例子,如有暴露史需接种狂犬病疫苗者,应优先接种狂犬病疫苗,完成狂犬病疫苗全程接种后14天再考虑接种新冠病毒疫苗。

此外,新冠病毒疫苗说明书中的禁忌要求孕妇、哺乳期妇女不得接种。因此,张志兰建议,备孕妇女须在新冠病毒疫苗接种后适当推迟怀孕时间,参考其他灭活疫苗,建议在接种3个月以后怀孕。

如果预约接种时身体状况良好,正式接种时,突然感冒怎么办?“同样可以推迟接种,待身体好转后再进行接种。”张志兰说。

年满18周岁无禁忌症人群均应接种 两种方式均可预约

市疾控中心提醒:目前,18周岁(含)以上无接种禁忌症的人群均应接种新冠病毒疫苗。“也就是说,身体良好、无禁忌症的老年人同样可以预约接种。”张志兰说。

目前,市民共有两种方式预约接种新冠病毒疫苗。符合接种条件的市民可带上身份证件,到居住地所在的社区居委会或工作单位登记预约接种,接种新冠病毒疫苗不收取费用。“无论你是南通人,还是外地人,只要目前居住在南通,均可以到所在的社区居委会或者工作单位预约,同样享受免费接种。”陈杰介绍,目前我市共有107家预防接种门诊

承担新冠病毒疫苗接种工作,近期还将新增一批预防接种门诊,免费向广大市民开放。

在接种时,市民需携带身份证件,并做好个人防护、戴好口罩,配合现场预防接种工作人员健康询问,如实提供本人健康状况和接种禁忌等信息。接种后,需现场留观30分钟;保持接种局部皮肤的清洁,避免用手搔抓接种部位;如发生怀疑由疫苗引起的不良反应,报告接种单位,必要时及时就医。“接种后一周内避免接触个人既往已知过敏物,保持日常健康的运动、饮食习惯。”为了避免偶合反应,陈杰建议接种

前一天、接种当天、接种后一天均不要饮酒,确保身体正常的新陈代谢不受影响。他还提醒,新冠病毒疫苗含有吸附剂,部分受种者在接种疫苗后,接种部位可能会出现红肿或硬结,要避免过度按压、刺激,保持局部清洁。

在此,市疾控中心恳切呼吁广大市民:在合理评估自身身体状况,确认无接种禁忌症后,尽早预约接种。越早预约,越早接种,也就越早获得免疫保护。让我们每个人都积极行动起来,携手共建群体免疫屏障,早日取得抗击新冠肺炎疫情的最终胜利! 本报记者冯启榕

疫苗接种小贴士

● 为什么要尽快推进新冠病毒疫苗接种工作?

有针对性地开展目标人群疫苗接种,是预防和控制传染病最有效、最经济、最根本的干预手段。放眼全球,各国都在加快推进新冠病毒疫苗接种,建立人群免疫屏障,控制新冠肺炎疫情传播。如不抓紧推进全人群新冠病毒疫苗接种,我国就会成为全球的“免疫洼地”,极有可能面临疫情再次传播流行的风险。所以在动员社会力量持续加强疫情防控的同时,加快推进新冠病毒疫苗接种工作,尽快建立人群免疫屏障,是夺取新冠疫情防控最终胜利的重要保证。

● 当前南通市使用的是什么新冠病毒疫苗?

目前,本市使用的是国产新冠病毒灭活疫苗。新冠病毒灭活疫苗是通过一定方法使新冠病毒失去致病力,同时保留其免疫原性而制备成的疫苗。这种传统经典的疫苗制备方式成熟、可靠、经典。相对于其他研制技术,灭活疫苗研发平台成熟、生产工艺稳定、质量标准可控、保护效果良好,研发速度快,且易于规模化生产,具有国际通行的安全性和有效性评判标准。

目前,使用其他制备工艺路线的新冠病毒疫苗正在陆续研发、申请上市中,后续接种疫苗产品可能会根据疫苗上市情况及时调整。

● 新冠病毒疫苗的安全性和有效性如何?

我国的新冠病毒疫苗从研发、试验、审批、上市、储存、运输、接种的全流程都有严格管理规定。具有完善的疫苗冷链系统保障,储存和运输严格按照规范执行。接种单位、医护人员都经专业培训和严格审核,疫苗接种按照标准操作程序进行。

中国生物北京生物制品研究所、北京科兴中维生物技术有限公司和中国生物武汉生物制品研究所的新型冠状病毒灭活疫苗分别于2020年12月30日、2021年2月5日和2021年2月25日附条件获批上市。康希诺生物的重组新型冠状病毒疫苗(5型腺病毒载体)于2021年2月25日附条件获批上市。上述疫苗的安全性和有效性均按流程经过验证。

前期试验表明,完成全程接种28天后90%以上受种者都会产生特异性抗体,保护效果明显。少数人接种后接种部位有红肿、硬结、疼痛,极少数人出现发热、乏力、恶心、头痛、肌肉酸痛等症,通常无需处理,一般2~3天可自行恢复。目前全国接种新冠病毒疫苗已超过7000万剂,尚未特别严重的不良反应报告,更进一步证明我国疫苗是安全的。

● 口罩什么时候能摘?

到底什么时候能摘下口罩自在呼吸?专家表示,至少要达到70%的疫苗防护率,才能说我们构成了有效的免疫屏障。但是70%是最低要求,不一定够,因为疫苗的保护率不是100%。如果保护率按90%计算,那理想的接种率在80%以上,就可以很安全地打开国门。按全国每天接种疫苗500万支来计算,达到70%的保护率约需要半年时间,这是按理想状态估计。综合

