



我给母亲送外卖

□张军霞

“热腾腾的烤红薯出炉了！现在就出发,去送外卖啦！”周末下午,我用新手的空气炸锅烤了一锅红薯,装到牛皮纸袋里,递到女儿手中,笑呵呵地和她一起出门。她兴奋地说:“你猜,姥姥这次会吃几块红薯呢?”“不知道啊,我打赌她吃两块!”“那可不一定,咱们上次送去的烤红薯,姥姥说好吃,一口气吃了四块呢!”女儿不服气的样子,在我眼里越发显得可爱了。

我家距离母亲家,骑自行车用不了10分钟就能到,也算得上“一碗汤”的距离。我不太擅长于烹饪,但有时也会在家里试着瞎鼓捣,每逢成功做成一种美食,一定会送给母亲尝一尝。这次的空气炸锅是女儿在舞蹈班学习时学校赠送的,我看到说明书上介绍了不少可以做的美食,其中最简单的莫过于烤红薯,拿到锅的当天,立刻动手尝试,只要把红薯洗干净放进去,定温定时,约半个小时后,热腾腾的烤红薯就出炉了,拿出来一看,红薯的外皮都淌着蜜汁,咬一口别提有多甜了!我们一家人分享着这锅烤红薯的同时,我已经又烤了第二锅给母亲送去,她跟我一样喜欢吃烤红薯呢。

也许是习惯了我经常给母亲送东西,儿子和女儿都在不知不觉中受到了影响。那天,儿子心血来潮,说他要研究一道菜,那就是黄焖鸡。我按照他列出

的食材,跑出去买了鸡腿、香菇、小米椒等,他按照手机上的教程来操作,居然真的做成了一锅色香味俱全的黄焖鸡!我们品尝之后,都对儿子竖起大拇指。这时,女儿说话了:“哥哥做的黄焖鸡这么好吃,姥姥还没尝过呢!”儿子点点头说:“对啊,咱们现在就给姥姥送点去!”我拿出保温桶,把黄焖鸡装进去,儿子要下楼时,女儿咯咯地笑着:“看,哥哥现在就好像是一个送外卖的人。”

从此,每逢给母亲送好吃的,女儿都称之为送外卖,我也有意识地让她多参与一些。那天,我带女儿去买衣服,店员向我们推荐了一款料子很柔软的保暖背心,我买了一大一小同色系的两件,拿回家和女儿一起试穿,感觉十分舒适。女儿拍着手喊爸爸:“快看,我和妈妈的亲子装!”忽然,她又跟我说:“妈妈,给姥姥也买一件这样的背心吧。”第二天,我又去买了一件同色系的保暖背心给母亲送去,女儿一进门就大声喊:“外卖来喽!姥姥,这次可不是美食啊……”

我想,给母亲送什么并不重要,只要是她喜欢吃的、适合她用的,就都代表着我和孩子们的心意。我也相信,将来儿子和女儿长大了,还会把这样的“爱心外卖”继续下去,一个孩子童年时学到的东西,往往会影响他以后成为什么样的人,把对老人的关爱撒播在孩子们心中,这也是一种爱的传承和延续。



父亲晚年爱风筝

□何如平

老爸是一名中学教师,他退休后患上了神经衰弱症,容易疲劳,睡眠质量不好,常有头痛等躯体不适感。我工作忙,很少和老爸一起出去,也很少关注到老爸的身体。前些天我从报刊上无意中看到放风筝是一项融健身与娱乐为一体的活动。春季人们放风筝能够尽情地呼吸新鲜空气,吐故纳新、舒展筋骨、畅通气血、健脑益智。近年来国内外不少医院采用“风筝疗法”治疗抑郁症、神经衰弱、腰椎病、食欲不振、眼部疲劳等病症,收到了神奇的功效,

我于是对老爸说:“双休日我带您放风筝健身,您看好不好?”老爸高兴地说:“那好呀!一个人放风筝没意思,有你和我一起放,我真是求之不得呢!”原来老爸是那么渴望我陪伴着他,我平时真是太粗心了。

老爸是个认真的人,为了放好风筝,他找来有关风筝的书籍阅读,并且开始学习风筝的制作方法和放飞技术。自从我说了要和他一起放风筝,老爸书房的桌子上就摆满了竹篾、薄纸、绸布、糨糊、剪刀等,老爸制作起风筝来一丝不苟,扎架子、糊纸面、绘图案等步骤中规中矩。

一个双休日,室外风速缓慢均匀,风力柔和,这是放风筝的好时候。我和

老爸骑着自行车来到我家附近的公园里。老爸将他做的蝴蝶风筝放到天上,随后又把线递给了我,让我轻轻地收放,那只蝴蝶风筝一直在天上平稳地飞翔。老爸自豪地说:“虽然放风筝只有拉线、放线、压线几个基本动作,看似简单,其实里边学问很大呢!同样一个风筝,遇到会放风筝的人,它可以自由地在蓝天翱翔。如果遇到不会放风筝的人,风筝即使上了天,免不了也要栽跟头。”

我放了一阵子就又把风筝线交给老爸,这时一阵风吹过,年过七旬的老爸禁不住来回奔跑,时而仰起身子,时而俯下身躯,老爸的心随着风筝飞翔,他成了风筝场上的焦点人物。

在放风筝回来的路上,老爸还一直沉浸在欢乐之中,他眉开眼笑地说:“放风筝时需要手、腕、肘、臂、腰、腿等各个部位协调运动,手、脑、眼并用,放风筝是最好的保健方式,下个礼拜我们爷儿俩还来这里放风筝。”原来让老爸开心其实是件很容易的事情,可由于种种原因,我陪伴老爸的时间太少了,我感到深深自责。我暗暗下定决心,在这个春暖花开的时节,每个双休日我都要陪老爸放风筝。



放牛 顾如铭



老妈患急症后

□明思践悟

一早,我和大弟开车到通州石港镇医院,接患病住院的老母亲出院。我们的心情就像这3月份的天气,阳光明媚,暖意融融,为母亲逃过一劫而庆幸。上班在南通和南京的二弟三弟,又是打电话又是视频,共祝母亲康复出院。

85岁的老母亲,独居乡下老家,患有心脏病、低血压、痛风等疾病,多次接到城里,生活不习惯,给她请保姆,又坚决反对。春节长假,我们家在南通的兄弟仨携妻带子回老家与她共度新春佳节。

春节期间,我们看她体质虚弱,节后我们都走了,怕她心理反差大,更觉孤独,三家老小纷纷动员请她到城里各自小家居住。最后,她选择到我家先住住。恰逢乡下一亲戚家办事聚餐,我们一同回到老家,并计划好周末一起回城。

想不到的是,星期天早上母亲牙痛难忍,腮帮子肿大,美味早饭一口也吃不了。我和同在老家的大弟格外心痛,就近送到石港镇医院,医生发现她牙龈严重脓肿感染,必须立即手术。手术后留院输液消炎。

中午回家,她觉得浑身发冷,就直接上床休息,调高空调,热水袋焐也不管用。母亲全身颤抖,顿时,我们手忙脚乱、不知所措,感到问题严重,必须马上送医院抢救。

我们一边往医院赶,一边给医生打电话。到达医院,门诊简化手续,走快速通道,直接救治。测得体温40℃,心率110次/分,人已昏迷。我抱她平躺到CT床上,她已毫无知觉,医生让她吸口气屏住时,根本无法做到。说时迟那时快,我大弟见状立即跑到CT机前,冒着辐射危险,用手捏住她的鼻子才拍完CT。最终确诊为牙龈感染细菌到达血液,引起的菌血症。发展下去很容易引起败血症,加上她患有多种基础病,十分危险,院方下了病危通

知。此时,我们的心情正像当天的天气,阴沉沉、冷飕飕的。窗户上不时流淌着的雨水,犹如我们心里流淌的泪水。

母亲入住病房后,用上了氧气,医护人员按救治方案,又是输液又是静脉推注。这时我才抽出时间给在南通的二弟和在南京的三弟打电话。得知母亲病情,他们既震惊又着急更心疼,表示立刻回来。考虑到他们都有工作,还要照顾上学的孩子,劝他们不急着赶回,并让他们放心,我们会尽力配合医护人员做好救治,如有情况就及时通知。我爱人得知实况后,一再告知我,家里一切包括接送孙女等由她全权负责,让我安心在老家陪护母亲。

医护人员认真负责,一会儿量体温,一会儿测心率,忙个不停。白天我虽紧紧张张忙碌一天,十分疲惫,并请了陪护人员,但夜里我毫无睡意,陪同一步不离,看着吊瓶里的水一点点缓慢流入母亲的血管,心中默默祈祷:母亲啊,快醒醒吧,祝你渡过难关,早日康复!夜已深,弟弟们不放心,不停打电话询问疗效。也许是我们的孝心和医护人员的努力感动了上帝,下半夜母亲醒过来,出了一身汗,衣服全湿透,体温降了下来。我倍加高兴,仿佛看到了希望,立刻焐热她的衬衣衬裤给她换上。

母亲这次住院10多天,我们兄弟仨轮流到医院照料,保持密切联系。根据她身体恢复状况,不断为她调整饮食,变换花式品种,增加营养。起初是一勺勺地喂饭喂菜,尽量哄她多吃点、多喝点。购置破壁机,专打水果供她食用。见她吃喝香,我们喜在心头。我们还适时向她宣传治疗、康复和保健知识。为愉悦心情,增强快乐感,有时我们还给她讲故事、说笑话,常常是笑在她的脸上,乐在我们心里。对我们想方设法,精心照顾,医护人员及病友们大加点赞。