



探秘地铁一号线建设

“盾构机长什么样？”“地下的地铁站距离地面有多少米？”“龙门吊有什么用？”“挖出来的土方怎样运走？”如今，我市地铁正在紧锣密鼓地建设当中。3月21日，来自通师一附的江海小记者们来到城市轨道交通1号线一期工程土建施工04标二工区，探访地铁的建设进度，采访地铁工作人员，直观了解地铁1号线的建设。

“我们这里起点为虹桥路站，终点为世纪大道站，包括三站两区间。分别为虹桥路站、洪江路站、世纪大道站……”在活动现场，工作人员首先带领小记者们走进中铁十四局南通地铁1号线盾构展示中心讲解地铁和盾构机的基础知识。随后，小记者们戴上安全帽，步入地铁的施工现场参观，探寻地铁建造盾构施工工艺、盾构机掘进原理。面对已经完成的整体框架和标准化建设、施工工艺，大家赞不绝口，看到在现场施工人员努力工作的身影，耳边传来的轰鸣声，也让小记者们感受到了地铁建设者的艰辛和不易。最后，大家就工程概况、施工进度、施工计划、安全管理等与地铁建设者们进行了交流。

图文/徐培钦

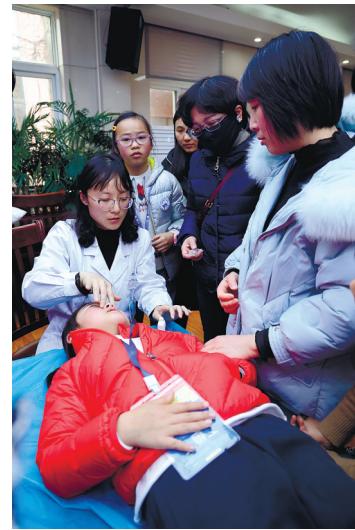


体验中医推拿

一日之计在于晨，一年之计在于春。据世界卫生组织研究表明，儿童的生长速度在四季并不一样，在春季长得最快。在南通市中医院里有这么一个科室，3月20日，来自通师二附的江海小记者们跟着中医院的医生认识中医诊疗方法、学习推拿知识。

“小儿推拿是中医外治法的一个分支，根据小儿的生理病理特点，运用特定手法作用于小儿体表的穴位来治疗疾病。”在活动现场，中医院推拿科主治中医师曹颖向小记者们深入浅出地讲解了什么是小儿推拿以及如何运用推拿手法在人体上按经络、穴位，用推、拿、提、捏、揉等手法进行治疗，随后还让小记者现场演示如何检测脊柱侧弯，她表示，大家现在正处于生长发育期，中医可以通过中医推拿等医疗手段防止儿童生长发育迟缓，帮助小朋友们增强体质、茁壮成长，通过传统中医的体质辨识，提供穴位贴、小儿推拿等综合助长方案，穴位贴敷和小儿推拿都是传统外治法的分支，前者采用特制的中药刺激特定的腧穴，起到疏通经络、调畅气机的作用，后者通过医生的手法调理人体气血阴阳平衡、健脾补肾、强身健骨、助眠益智、增强体质，从而促进生长发育。

图文/徐培钦



探访 精华制药陈列馆

3月20日，来自高师附小的小记者们走进精华制药陈列馆，学习中医药知识，了解中医历史，品味中医文化。

在活动现场，小记者在工作人员的带领下，走进精华制药陈列馆，开始了探索中药文化之旅。精华制药陈列馆将中药文化与企业形象展示融为一体，再现古时作坊所需的工具和中药的来源，展示中药传统加工工艺，重温中药制作的古老方法。“季德胜蛇药片是中国医学科学院特邀研究员、著名蛇医专家季德胜根据祖传六世秘方，结合几十年实践经验研制而成的传世品牌中成药，有清热、解毒、消肿止痛的功效，用于毒蛇、毒虫咬伤。”工作人员一边介绍企业的代表产品一边向小记者们展示。王氏保赤丸是老牌名药了，它的原料之一主要从山东蒙阴山区的生姜中萃取，然后通过古法萃取、制汁、制作母丸、泛丸、分次筛选和打磨，其中制作母丸首先需要调配原料粉剂，这道工序技术要求极高，至今仍采用手工糅合。随后，大家还在现场进行了中药材识别和称量。本次活动不仅普及了中医药知识，也让小记者们对中药文化有了进一步了解。

图文/徐培钦