

# 我市举行2021年清明祭扫仪式

## 倡导用敬献鲜花、植树绿化、家庭追思等方式缅怀故人

**晚报讯** 又是一年春草绿,梨花风起正清明。昨天上午,市民政局、市文明办在市生态故园举办“文明祭扫 平安清明”仪式,通过恭读祭文、敬献花篮等方式缅怀先人、致敬生命,进一步倡导“移风易俗、厚养礼葬”文明新风。

上午10点,祭扫活动开始。司仪恭读祭文,敬献花篮、敬香、奠酒,全体人员三鞠躬……仪式简约而不失庄重,充分展现了现代文明祭扫新风。当天,文明祭扫仪式在各县(市、区)同步举办。“我们衷心希望通过这次活动,帮助大家更好了解文明祭扫的丰富内涵和

重大意义,将清明节祭扫与弘扬优良社会风气、传承优秀传统文化、提高全社会文明程度有机结合起来,自觉参与到绿色、文明、生态的平安清明行动中来。”市民政局局长汤雄在致辞中说。

为传承和弘扬优秀清明文化,丰富和提升清明文化的时代内涵,市民政局于本月20日启动“文明祭扫 平安清明”清明祭扫宣传月活动,开通了“南通民政”微信公众号和“南通百通APP”已有的云端祭扫平台,推动线上和线下相结合的方式开展清明祭扫,同时立体式宣传清明节期间防疫防火祭扫要求,

营造人人参与移风易俗、全社会关心支持文明祭扫的良好氛围。

“积极采用敬献鲜花、植树绿化、网络祭扫、家庭追思等现代文明祭祀方式缅怀故人,寄托哀思。倡导无烟祭扫,不在公共场所和墓园焚烧纸钱、抛洒冥币、燃放鞭炮,遵守公共秩序,尊重他人合法权益。”仪式上,市民政局副局长肖四军宣读了由市民政局和市文明办发出的文明祭扫倡议书,希望广大市民选择文明健康、绿色环保的祭扫方式,努力推动南通精神文明和生态文明建设赓续传承。 记者张亮



《奥特曼2》火热上演

28日,大型实景舞台剧《奥特曼2·超强战士》在南通开发区能达剧院上演,下午和晚上2场演出共吸引近700人观看,现场气氛热烈、高潮迭起。能达剧院后续还将推出《超级厨师》《我是霸王龙》《海底小纵队》等多部优质儿童剧,以及《聆听经典·奥斯卡金曲视听音乐会》《燥吧苏F·五四青年室内音乐节》等演出,届时将为市民观众带来更多精彩。

记者宋颖亮 通讯员姜一鸣

### 相关新闻

## 开放大学开展清明祭扫活动

**晚报讯** 昨天,南通开放大学“青春向党,致敬百年忆先烈”清明祭扫活动在南通烈士陵园举行,该校青年教师代表、学生团员代表和青马工程学员参加活动。

祭扫仪式现场庄严肃穆。大家怀着无比崇敬的心情向革命烈士纪念碑敬献花篮,齐唱国歌,鞠躬默

哀,在领誓人带领下重温入团誓词,学生代表朗诵缅怀先烈主题诗歌。庄严肃静的仪式,将革命传统和爱国主义精髓融入每个人的内心深处。随后,大家有序向英雄烈士敬献鲜花,参观了烈士纪念馆,了解南通革命历史,瞻仰先烈事迹。

缅怀先烈先贤,是一种精神的

传承,更是一堂生动的主题团课,值得青年学生代代传承。学生周晓蝶表示,革命先烈为中国解放和民族复兴前赴后继,赴汤蹈火。作为一名青年要牢记党史,坚定理想信念听党话跟党走,努力为实现两个一百年奋斗目标贡献青春力量。

通讯员王宁 记者王全立

## 依据智能在线监控平台预警 城管部门严查油烟违规排放行为

**晚报讯** 日前,虹桥街道综合执法局根据餐饮油烟智能在线监控平台预警,对青年西路一家超标排放油烟的餐饮店处以罚款1万元的行政处罚。

餐饮油烟智能在线监控平台是加强餐饮油烟管控、“打赢蓝天保卫战”的一个新举措。通过24小时在

线监控,可以实时掌握餐饮服务单位油烟排放情况、油烟净化设施的运行状态及净化效果。一旦餐饮单位油烟排放超标,系统会自动发出预警提醒,同时该平台还可以通过手机APP,随时掌握相关信息,不但提高了工作效能,也为后期执法提供了依据。

2019年以来,虹桥街道综合执法局不断加强餐饮油烟管控工作的投入,仅今年1~2月份就对23家餐饮单位安装了油烟在线监控设备。下一步,执法局将对辖区所有经营面积500平方米以上的餐饮单位、企事业单位机关食堂进行全覆盖安装。 通讯员潘兴婷 记者蒋娇娇

## 静海讲坛系列讲座在市图书馆启动

**晚报讯** 26日,由市委统战部、市教育局、市民宗局、市文广旅局、团市委、南通大学党委统战部共同发起,市民促会和市图书馆联合举办的静海讲坛“铸牢中华民族共同体意识”系列主题讲座启动仪式暨第一期讲座在市图书馆报告厅举行。

多部门联合举办民族团结进步主题系列讲座的创新做法,在我

市尚属首次。专题讲座的开设对于进一步贯彻落实全国、全省民族团结进步表彰大会精神,以铸牢中华民族共同体意识为主线,全面深入开展民族团结进步创建工作,引导广大市民尤其是各族青少年强化“五个认同”意识,夯实“中华民族一家亲、同心共筑中国梦”共同思想基础,具有重要意义。启动仪式后,市委宣传部二级巡视员、

党的理论研究专家、文化学者黄正平,为现场来宾作《中华民族共同体与中华民族伟大复兴》专题讲座。市及各县(市、区)统战部、民宗局的领导和同志,市民促会和图书馆领导班子成员,崇川区、开发区各街道统战委员,各族同胞代表、广大市民朋友代表200余人参加活动。

通讯员张潇雨 记者徐培钦

## “美小护”下班路上救人 淡定回应:这是一名医者的天职

医务工作者是人民健康的“守护者”。最近,在江海大道附近的一场事故中,有一个身影,她将“医者仁心,大爱无疆”的精神体现得淋漓尽致。

事情发生在24日凌晨1点左右,南通市第四人民医院外科十五病区“90后”护师陈鞠飞下了小夜班,当她骑着电瓶车经过江海大道附近时,发现非机动车道上横七竖八躺着两个人,旁边还有一辆倒地的电瓶车。

后,协助急救人员将两名患者抬上了担架车,并将伤者送往附近医院救治。一个多小时后,得知男患者进行了急诊手术,女患者伤口也进行了缝合处理,二人均无生命危险,陈鞠飞终于松了一口气。

原来,两位患者由于喝醉酒骑行电瓶车,才导致了事故的发生。正是因为陈鞠飞的沉着冷静,对伤者的正确评估,对后续治疗起到了积极的作用。

“当时一切都发生得太突然,我也顾不上多想什么,唯一的想法就是要去对伤者进行救治。”陈鞠飞说,遇到受伤的患者,任何一名医务人员都不可能视而不见,这是一名医者的天职。

事实上,在南通市第四人民医院里,像陈鞠飞这样奋不顾身救人的医务工作者还有很多。该院老年精神科主治医师季磊值班时,凭借医生的职业敏感性找到了服药自杀的二胎妈妈,经过该院多学科联合救治,患者转危为安;重症监护室80后“美小护”陈媛媛在游狼山时,用专业的急救技术为晕倒老人争取了宝贵的抢救时间……他们用凡人善举,诠释了医者仁心。

本报通讯员朱小平 钱晨城  
本报记者冯启榕



三个月前的一天,高先生发现自己小便有点异样,尿液像西瓜汤样,因为有肾结石多年,他也没有在意。后来,这样的情况又出现了几次,虽说有些不安,但因为没有任何疼痛和不适,也就拖了下来。但这个月,高先生发现情况不妙,连日来持续出现尿中带血,到医院做B超检查,发现膀胱里长了个“东西”。这可把高先生和一家人给吓得不

起。经当地医院医生推荐,高先生专程来到南通市第六人民医院,找到泌尿外科专家钱麟主任进一步就诊,经过CT、膀胱镜检查确诊为膀胱肿瘤。因为发现早,通过膀胱镜下钬激光微创手术便切除了病变组织,而且预后会较好。

南通六院泌尿外科主任钱麟表示,膀胱癌是泌尿系统最常见的恶性肿瘤之一,在国内膀胱肿瘤的发病率在性泌尿生殖系统肿瘤中仅次于前列腺癌。男性发病率为女性的3~4倍,年龄以中老年为多见,吸烟是诱发肿瘤的重要因素。

**血尿是膀胱癌最常见症状**

血尿是膀胱癌最常见症状,多为首发症状,而且膀胱癌的血尿有其独特性。约80%~90%的患者以间歇性、无痛性、全程肉眼血尿为首发症状。血尿的颜色,可以像肉在水里洗过一样,可以像西瓜汤样,也可以是暗红色,或伴有形状不规则的血块。

导致肉眼血尿最常见的原因一是泌尿上皮癌,二是严重尿路感染,三是泌尿系结石。如果没有任何疼痛的症状伴肉眼血尿,这提示患者存在尿路上皮的病变、如肿瘤等,一

定要及时到医院就诊,有利于早期发现泌尿系统肿瘤如膀胱癌等。

**一两次小便红了也要警惕**

钱麟主任提醒,不要认为只是一两趟小便红了没有什么问题,到最后严重的时候,可能几天就会出现一次逐步加重的间歇性。另外,膀胱肿瘤还有一个特征就是全程性血尿,就是从小便开始一直到小便结束,全程都是血尿。所以,尽管只出了一两场血尿或者没有任何疼痛也不能大意,尤其是中老年人出现肉眼血尿时一定要尽早到正规医院就诊做相关检查,这样有利于早期

发现疾病原因。有些疾病早发现早治疗,才会有比较好的结果。

南通市第六人民医院泌尿外科每周一至周六上午开诊,钱麟主任每周一、周四上午专家门诊。如果出现无痛性、间歇性肉眼血尿等,要及时就医不要拖延。如果不及时处理和治疗,病情会进一步发展,虽然手术治疗目前已经很成熟,微创手术和传统手术能够解决泌尿系统问题,但也要尽可能避免。南通六院泌尿外科门诊电话:80886398,24小时咨询预约:80886688。

南通六院泌尿外科 钱麟

## 偶尔一两次小便红了? 警惕无痛性、间歇性肉眼血尿!