

除了打针挂水,她还会制作泥人

市妇保院有位巧手美小护

3月30日下午,在南通市妇幼保健院的内科病房里出现了这样和谐欢快的一幕:“80后”美小护陈晓玲笑着来到9床病人、95岁的抗战老兵黄文明的床边,像变戏法一般从白大褂口袋里“变”出了一个军人造型的“彩塑泥人”送给他,祝愿老人家身体早日康复。

原来,黄文明老人早在16岁时就参加革命,1941年参加抗日战争,1943年加入中国共产党,还曾参加过淮海战役、苏中七战七捷等著名战役。黄文明的老伴告诉记者,丈夫家里有一叠厚厚的荣誉证书,他身上的枪伤就有三处。最近,黄老因为冠心病、糖尿病入住市妇幼保健院内科病房。陈晓玲正是老人的床位护士,听闻黄老的战斗事迹后十分感动,恰逢今年又是建党100周年,她便有了一个想法:何不利用自己的业余特长,为老人捏一个彩塑泥人呢?一来是给老人一个惊喜,希望黄老住院期间每天都有好心情,二来也表达自己对老人的一份敬意。

说干就干!为此,陈晓玲特地花了5天时间悄悄捏了一个军人造型的彩塑泥人。“我们现在的幸福生活是你们这些老革命用鲜血换来的,我们应该好好向您学习,祝您身体早日康复!”当天,陈晓玲将这份特别的礼物亲手赠送给黄老时这样说。面对这份意料之外的“惊喜”,黄老十分感动,“妇幼保健人员对我们这些老

年患者从来都是百问不厌、无微不至,没想到还能送给我这份精心准备的礼物,实在太暖心了!”

说起陈晓玲的心灵手巧,市妇保院内科病房几乎无人不晓。她不但工作敬业负责,穿刺操作娴熟,深受患者好评,而且在业余时间,她还有一项“绝活”——巧手捏泥人。“富察皇后来拜年”“Q版相声演员张云雷”“远嫁的新娘”,国产动画片主人公“阿巳和小铃铛”……在陈晓玲的一双巧手下,一个个生动形象、色彩艳丽、惟妙惟肖的彩塑泥人悄然诞生,每件作品还有人物设定和故事情节。这些作品每次在朋友圈一晒出,都会很快引起不少同事和患者的围观,引发一片点赞声。这些作品不仅给她和同事们繁重琐碎的护理生活带来了欢乐,也扮靓了内科病区,成为一道特别的风景区。

“有一次带儿子去古镇旅游,看到小巷子里有一个白胡子老爷爷正在捏泥人,摊位旁边被孩子们围得水泄不通,我一下子就被吸引住了。”陈晓玲说,捏泥人是一项非物质文化遗产,需要年轻一代传承下去,而她从小就喜欢做手工,从那以后便上网自学相关教程,一点一滴地琢磨捏泥人的技术,这也成了她给自己减压的一种特别方式。

别看泥人虽小,但从开始制作到完全风干,至少也要四五天时间。“制作泥人的材料是一种特制的黏土,首先要将泥巴搓揉得光滑圆润,然后用刻刀进行人物造型雕刻,

有时候还要用擀面杖将泥巴擀成薄片状,做出自己喜欢的衣服样式,再用棒针细心地雕刻所需的花纹和褶皱……在完成所有雕刻造型后,最后还要用丙烯颜料为泥人上色。”就这样,搓了揉,揉了拆,反反复复,精益求精,陈晓玲从不放弃每一处细节,力求完美。连古风泥人头上的凤钗都是她用钳子亲自制作,头饰上的小珠子也是她一针一线穿起来的。一个个姿态各异、活灵活现的小泥人背后,倾注的是这位“80后”美小护的智慧和汗水。

为喜迎建党100周年,眼下,陈晓玲正在精心构思和制作两件特殊的泥塑作品:第一件是一位孕妈妈牵着大孩子来南通市妇幼保健院生二胎;第二件是一位笑容可掬的妇幼护士小姐姐造型。“我打算多花一点心思完成制作,以这一特殊的方式献礼党的百岁华诞!”陈晓玲这样说。

记者了解到,陈晓玲性格开朗,平时就是病房里的开心果,对待病人更是关爱有加,体贴入微。作为一名南通市心血管专科护士,她还曾荣获市妇保院首届“十佳护士”称号。参加工作以来,她先后参加产后大出血介入抢救近百例,发表4篇学术论文,多次获得科室先进个人。“我会在不影响本职工作的前提下,将捏泥人这项爱好继续进行下去,并且送给更多住院患者,特别是院内的小患者,为他们送去快乐和祝福!”

本报通讯员张晓沁
本报记者冯启榕

退役老兵用剪纸再现党的光辉历程



蒋春昇向居民们介绍作品。赵国庆

晚报讯 “开天辟地、南昌起义、红军长征、遵义会议……”昨日上午,崇川区文峰街道新城社区退役军人蒋春昇创作的反映建党100周年光辉历程的18幅剪纸作品展,在新城社区党群服务中心与居民们见面。

今年70岁的蒋春昇,1983年转业地方,2011年从市粮食局纪检组长岗位退休后,重拾剪纸爱好,用两年多时间钻研电脑图像处理软件和人物剪刻艺术。去年年底,有近50年党龄的蒋春昇开始酝酿创作庆祝建党100周年主题的剪纸艺术

作品。在精读党史、研究大量剪纸、油画、图片作品后,他大胆突破传统剪纸方法,力求将传统文化与红色文化紧密融合一起,使作品更具真实性、生动性与贴近性。

“太空人、飞行器、卫星发射器、5G发射塔……”这是作品《伟大复兴》中运用的现代科技图案。一幅作品就是一段党史的缩影,蒋春昇透过一个时期的历史事件和党的丰功伟绩,从中取其精华,使受众触类旁通、举一反三,加深了对党史的理解。

赵国庆

崇川区老干部乒乓球比赛举行

晚报讯 昨日,崇川区“濠滨红枫·魅力银龄”老干部乒乓球比赛在市老干部活动中心举行,该区级机关和各街道的108名退休干部乒乓达人在此切磋球艺、共叙友情。

此次比赛由崇川区委老干部局、南通市老干部活动中心主办,崇川区老干部活动中心、崇川区乒乓球协会、崇川区老年人体育协会承办。全区16个街道、区级机关2支队伍组成18支队伍参赛。经过小组循环赛、淘汰赛两轮角逐,决出所有名次,新城桥街道荣获一等奖,虹桥街道、永兴街道获得二等奖,狼山镇街道、学

田街道、唐闸镇街道获得三等奖。据了解,本次活动是崇川区委老干部局庆祝建党100周年“银发初心逐梦百年 濠滨红枫热血前行”系列活动之一,也是今年实施开展的老干部“五彩工程”,将全方位展示老干部群体的风景线 and 精气神。“七一”前后,区委老干部局还将举办门球、武术、棋牌、书画、摄影、文艺汇演等多个文体比赛和活动,通过举办丰富多彩的文化娱乐活动,喜庆建党100周年,展示崇川区离退休干部职工风采。

通讯员张利民 记者王全立

“跑步大神”管鸣:有近40场的跑马经验



上身橙色运动衣、下身黑色运动短裤,步伐整齐、身姿矫健在濠河边长跑。这几天,43岁的管鸣正在积极备战2021无锡马拉松。管鸣是南通著名跑友,他于2014年“涉马”,翌年参加比赛,迄今有近40场的跑马经验,北京、上海、厦门等国内热门马拉松赛均留下他的足迹,最好成绩达到3小时16分左右,是一位实力不俗的业余选手。

“我原来偏胖,1米70的身高,体重达80多公斤。”管鸣说,那时身体感觉不舒服,时常头昏,到医院做脑部检查也查不出问题,“下定决心,要减肥。”他锻炼身体从快走开始,刚开始时只能

绕操场跑几圈,坚持快走三个月,体重减掉五六公斤。

身体机能慢慢好起来,管鸣从快走逐渐过渡到“跑起来”,这一跑就上瘾了,一直坚持到现在。值得一提的是,他长跑仅三个月就参加了第一次“全马”——2015无锡马拉松,42.195公里全程用时4小时49分55秒。两年后,管鸣在2017苏州太湖国际马拉松上跑出自己的最好成绩。

2015年,管鸣加入南通第一个跑步社团组织——“南通市崇川区爱跑一族俱乐部”。在“爱跑一族”,他与众多跑友们共同训练,积极报名参加全国各地举办的马拉松赛。“4年前,我的个人最好成绩是‘316’,被跑友戏称为‘跑步大神’。”管鸣说,现在加入长跑队伍的跑友们越来越多,年轻人越跑越快,“他们现在的目标都是在3小时以内,甚至能跑2小时50分左右。”

管鸣坦陈,现在长跑不单纯追求“过快”的成绩,能维持运动量,保

持自己的最好成绩就行。坚持长跑多年,他的体重保持在69公斤左右,身体各项指标均正常。管鸣说,其实前几年,由于运动量过大、没有专业健身知识,经常“拔腿就跑”,也受过伤,“得过足底筋膜炎,边养伤边钻研科学健身书籍,调理了半年才恢复。”

2019年10月13日,2019中国森林旅游节南通国际马拉松赛鸣枪开跑,我市马拉松爱好者和来自肯尼亚、埃塞俄比亚、尼日利亚等20多个国家和地区的近1.5万名选手,用阔步奔跑表达着对运动、对生活和对南通这座平原森林城市的热爱。管鸣也参加了这次马拉松赛,跑了半程。

“我现在周一至周五隔天跑10公里或15公里,基本上在濠河边跑。”管鸣说,周末最喜欢去滨江片区跑,基本在半程以上的距离,边跑边欣赏风景旖旎的滨江岸线美景,这种美好的感觉,在室内跑步机上体验不出来。 本报记者尤炼

房产买卖 房产租赁 房产抵押 房产托管

服务热线:18796152666

南通市顺和房地产代理有限公司

鹏展中介 濠东路99号 85513839 13776917318 湾子路 3/6 70m² 车库5m² 城中三中学区 310万 城北家园 27/28 133.5m²+11m² 毛坯 257万 花城三期店铺 77m² 可隔二层 原价 338万 现价 268万 濠南路店铺 124m² 原价 580万 现价 490万 藏珑 X/电 96m² 高档小区精装拎包入住 329万 北郭北村 3/6 65m² 精装三中学区房 162万 王府大厦 X/电 187m² 朝南景观房三学区 455万 王府大厦 2X/电 215m² 南北景观房三学区 555万	久和中介 莘园路市级机关第二幼儿园东侧 85113759 15051270211 罗福宫 中层/电 107m² 毛坯 有钥匙 175万净 姚港路 6/6 72m² 2-1 中装 启秀房 130.8万 郭里园5/6 60.5m² 2-1 简装 三中 142万净 万濠里城16/电 99.99m² 3-2 精装 325万 濠南君邑双拼别墅地上300m²+地下300m² 毛坯2280万 胜利秀水 中层 195m² 4-2 精装 车位 385万 都市华城 中层 141m² 3-2 精装 启秀房 300.5万	银河中介 城港路濠小东北角60米北园新村3幢18号店面房 13862968413 15950810928 星光城 5/6 层 4室2厅2卫158m² 毛坯车位一个 500万 德诚翰景园 6/电 4室2厅2卫141m² 精装急售 262.8万 华强城 5/电 3室阳光厅131m² 中档装潢阳光好 252万 静海府洋房纯底楼130m² 精装院子80m² 含车位 410万 中海碧林湾 18/电 3室1厅129m² 装潢一口价 215万多套 皇家花园 30/33层 4室2厅2卫141m² 毛坯含车位 308万 百花苑 5/6 层 3室1厅1卫98m² 中档装潢车库10m² 180万 万科城市之光 13/17层 3室1厅1卫 101m² 精装含车位282万	天安中介 江景苑菜市场南门外 85595336 13390945336 有土地 厂房 出售 专做厂房 商铺 办公楼 住宅买卖 代过户 免费登记 面议 开发区厂房22500m² 土地60亩 厂房2幢 一大一小行 办公楼1幢 8000万 光明嘉苑 6/11 二室一卫 87.5m² 车库12m² 毛坯 265万 万濠锦苑 9/11 四室阳光厅153.5m² 车库17.5m² 精装未住 428万 天安花园连排别墅 1-3/3 285m² 进地地下室100m² 豪装 前后各100m² 院子阳光房 1258万 天龙逸园 8/11 三室阳光厅142m² 车库8m² 中装 三中空学位 406万 依山美地 11/11/11对门2套打通 280m² 大平台100多m² 精装 2个汽车位 598万	东宝房产 望江楼6号楼 18751300199 18862947639 融悦华庭 4/电 101m² 毛坯三房 169万 中海碧林湾 130m² 4/2/2 装修 205万 新桥新村 62m² 4/6 265万 万象东园 4/6 64m² 家电全新地铁口 115.8万 黎明花园 4/库 113m² 3/2/库10m² 新装潢满五 218.8万 1912 中/电 128m² 3/2/2 还车位运河景观 330万 五山公寓 4/6 135m² 3/2/2/库21m² 急售 202万 中南花城三期 中层 147m² 4-2-2 精装套型好 366万
天苑中介 文峰路15号文峰桥北首 15862825879 学田北苑2车库 建135m²+22.13m² 朝阳车库 288万 净户型很好 四室两厅两卫 (阳光厅) 印象公馆 32/34楼 建94m² 毛坯 满2年 273.8万 城中三中学区房,文峰花苑旁建61m² 2楼 精装 空学位 255万 净个税 天虹花园4/ 车库 建138m²+14m² 车库 毛坯 255万 河东南街2/ 车库 建130.5m²+23m² 车库 户型很好 毛坯 240万 花半里2x/ 25楼 建102m²+车位 毛坯 户型好 220万 城中分校 三中学区房,紫东花苑1车库 建53m²+8m² 车库 毛坯 空学位 118.8万 全款	家乐中介 物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧) 18912270383 13057019586 时代悦城 9/电 3/阳光厅 115m²+车位 装潢 298万 青青家园连体别墅 1-3层+地下室 350m² 毛坯未住人 535万 物资大厦办公楼 独立大单层 744m² 268万 万科白鹭湾(洋楼) 5/6/电 3/阳光厅 115m²+车位 精装 196万 八仙花苑(二附学区房) 2/车 3/2/2 136m²+8m²(车库)精装 365万 二附学区房 2/5 2/1 63.97m² 装修 290万(净) 城市之光 14/18 4/2/2 142m² 装潢 338万(净) 幸福人家 3/电 2/阳光厅 90.5m²+29m²(南车库) 精装 156万	梦路中介 城南小学对面 15962750368 15950810021 滨河东城3/车 2-2 96m² 车10m² 152.8万 光明东村3/车 3-2 118m² 车8m² 简装 启秀空学位 235万 光明东村5/车 2-2 104m² 车库30m² 精装 启秀空学位 228万 光明西村5/6 2-2 80.18m² 简装 158.8万 裕丰大厦X/电 3-1 123m² 南北通透 毛坯 298万 裕丰大厦X/电 2-1 112m² 简装 248万 城南新村5/7 2-1 64m² 简装 108.8万 濠河经典苑5/电 2-2 108m² 精装 启秀空学位 365万	无忧谷房产 中天福邸3-3号 18912291839 85532728 城北家园急售 133m² 27F 毛坯 255万 华强城急售 135m²/车位 3/6 洋房 毛坯 398万 望江楼急售 76m² 1F 带店面 378万 城港世纪园 43.6m²/89.3m² 6/6 装修 148万 中海碧林湾 140.3m² 2/6 毛坯 330万 万科白鹭郡 100m²+60m² 别墅 毛坯两个车位 486万 瑞景广场 110m² 有院子装修 338万 中南世纪城 72m² 18F 66万	《江海晚报》 二手房广告 ——花钱少,效果好,为您带来无限商机 广告投放热线:68218965