

# 作业游戏校外培训都要让路 教育部发文保障中小学生学习睡眠

新华社北京4月2日电 记者2日从教育部了解到,为保证中小学生享有充足睡眠时间,促进学生身心健康发展,教育部印发《关于进一步加强中小学生学习睡眠管理工作的通知》,明确了中小学生学习睡眠时间,并为此对作业、校外培训、游戏等管理作出规定。

教育部基础教育司司长吕玉刚介绍,通知提出了3个“重要时间”:一是必要睡眠时间。小学生每天睡眠时间应达到10小时,初中生应达到9小时,高中生应达到8小时。二是学校作息制度。小学上午上课时间一般不早于8:20,中学一般不

早于8:00。学校不得要求学生提前到校,有条件的应保障必要午休时间。三是晚上就寝时间。小学生一般不晚于21:20,初中生一般不晚于22:00,高中生一般不晚于23:00。

他介绍,2020年12月,教育部基础教育司委托有关研究机构对10省市开展了中小学生学习负担监测。结果显示,小学生、初中生平均睡眠时长分别为9.5小时和8.4小时,不同程度存在睡眠不足问题。

“作业、校外培训、游戏都要为学生睡眠让路。”吕玉刚说,在作业方面,小学生要在校内基本完成书

面作业、中学生在校内完成大部分书面作业,个别学生经努力到就寝时间仍未完成作业的,家长应督促按时就寝不熬夜,确保充足睡眠。教师要对此进行针对性分析,加强辅导,如有必要可调整作业内容和作业量。在校外培训方面,校外线下培训结束时间不得晚于20:30,线上直播类培训结束时间不得晚于21:00,不得以课前预习、课后巩固、作业练习、微信群打卡等任何形式布置作业。各地教育部门要按照管理权限,会同相关部门采用技术手段加强监管,确保每日22:00到次日8:00不得为未成年人提供游戏服务。

胡浩

## 墓前种蔬菜、碑文刻错字…… 部分烈士纪念设施管护堪忧

村民老刘劈开杂草灌木,爬上村口的山坡,来到一个宽约4米的小土包前——这是个土墓,隐藏在乱蓬蓬的草丛中,周围东一处、西一处插着香。“这里埋着100多位红军和苏区干部群众,长征前牺牲的。”老刘向土墓拜了三拜,“现在连一块墓碑都没有,我们心里感到很不安。”

清明前夕,记者在一些革命老区县调查发现,国家级、省级烈士纪念设施普遍管护得较好,但不少县级以下烈士纪念设施日常管理不到位。有的杂草丛生、垃圾遍地,有的长期破损无人修复,还有的烈士墓前甚至种了菜。

## 教育部出台管理办法 建立中小学生学习课外读物进校园“防火墙”

新华社北京4月2日电 课外读物作为育人的重要载体之一,在增长学生科学知识、开阔视野、增强综合素质等方面发挥着重要作用,但目前市场上的课外读物存在良莠不齐的现象。教育部2日召开新闻通气会介绍,为建立中小学生学习课外读物进校园的“防火墙”,教育部印发《中小学生学习课外读物进校园管理办法》,明确标准要求,规范课外读物进校园程序。

教育部教材局局长田慧生介绍,管理办法明确了国家、地方和学校在课外读物进校园中的管理职责及其管理边界,将进校园课外读物的推荐权赋予学校,将其他渠道进校园课外读物的管理责任压实到学校。管理办法提出,坚持方向性、全面性、适宜性、多样性和适度性的推荐原则,要求符合主题鲜明、内容积极、可读性强和启智增慧的推荐标准,列出不得推荐或选用为中小学

生课外读物的12条负面清单。

田慧生介绍,管理办法还明确了进校园课外读物推荐主体和可选择的推荐目录范围,确定了推荐的“初审—审议—确认—备案”程序,明确课外读物坚持自愿购买原则,规范校园内销售课外读物行为,强调对受捐赠读物的审核把关。同时,为防止出现因噎废食的倾向,管理办法要求建立激励机制,大力倡导课外读物进校园的积极导向。

胡浩

## 电信网络诈骗已成发展最快的刑事犯罪 公安部提醒大家要做到“三不一多”

新华社北京4月2日电 目前,电信网络诈骗已成为发展最快的刑事犯罪。2020年,公安部共破获电信网络诈骗案件32.2万起,抓获犯罪嫌疑人36.1万名,打掉涉“两卡”违法犯罪团伙1.1万个,封堵涉诈域名网址160万个,劝阻870万名群众免于被骗,累计挽回损失1876亿元。

公安部2日在京召开新闻发布会。新闻发言人李蓓介绍,近年来,互联网经济和电信产业迅猛发展,在有力推动经济社会发展的同时,也成为不法人员实施违法犯罪的重要平台。公安部党委部署全国公安机关主动作为,综合施策,打击防范电信网络诈骗工作取得阶段性显著成效。



电信网络诈骗猖獗 新华

举,注重典型引路,强化系统观念,全面落实打防管控各项措施,全力构建“全警反诈、全社会反诈”新格局,坚决遏制电信网络诈骗犯罪高发势头。重点抓好四个方面的工作:始终保持严打高压、深入推进“断卡”行动、全面深化防范治理、有效管控涉诈人员。

受多种因素影响,当前贷款类诈骗、兼职刷单类诈骗、冒充客服退款类诈骗和“杀猪盘”类诈骗案件高发多发,公安部提醒大家要做到“三不一多”,即“未知链接不点击、陌生来电不轻信、个人信息不透露、转账汇款多核实”,切实守好自己的“钱袋子”。

任沁沁 熊丰

## 云南瑞丽:定点医院收治病例病情平稳 目前无重症及死亡病例

新华社昆明4月2日电 记者从云南省瑞丽市4月2日下午召开的新闻发布会上获悉,目前,瑞丽市定点医院收治病例病情平稳,无重症及死亡病例。

据介绍,国家、省、州、市4级组成的30名专家组及时对核酸检测阳性人员进行了3次会诊,按照一人一方案要求精准制定治疗方案,并结合病情发展及时调整优化方案。

瑞丽市市长尚腊边说,对病情复杂的个别患者,连线北京专

家进行远程会诊;1名5岁儿童患者,经专家组重点会诊,确诊为轻型;对无症状感染者,采取服用中药增强抵抗力和适量运动、加强营养的方式进行诊治;对外籍患者,不分国籍、一视同仁、竭尽全力开展会诊与救治。目前,定点医院收治病例病情平稳,无重症及死亡病例。

记者了解到,截至4月2日12时,瑞丽市累计送检核酸样本309448份,已完成检测299812份。卫生健康和公安部门密切协

作,持续组织开展流调溯源工作,科学分析和查找感染源,累计完成流调53人,排查密切接触者1196人,次密切接触者1638人,全部进行了集中隔离医学观察。同时,公安部门对离瑞人员相关信息进行全面推送,持续加强协调管控。

尚腊边说,为尽快在全市形成群体免疫屏障,切实保护群众生命健康,云南省紧急调配15.9万剂次疫苗分配给瑞丽市,预计于4月6日前全市适宜人群全部接种完毕。

姚兵 张雯

### 不少红军墓、纪念碑老旧破损

青山处处埋忠骨。从1929年中国工农红军首次入闽,至1934年长征,在福建牺牲的红军战士多达数万人。官方与民间建设的烈士纪念设施数千座,分散在多地。如今,不少红军墓、纪念碑已是杂草丛生、老旧破损。

记者看到,即便是少数被列为县级文物保护单位的墓,也出现了大量裂缝、破损,有的甚至塌陷了。当地乡镇干部表示知晓此事,但也无可奈何:“有的墓40年就维修了两次,的确太少了。”

据了解,福建县级以下烈士纪念设施比较多,仅龙岩市就有零散烈士墓1万多座,较为分散,管理难度大。

根据英雄烈士保护法,烈士纪念设施要保持庄严、肃穆、清静的环境和氛围。但记者发现,不少县级以下烈士纪念设施连最基本的日常保洁也难有保证。

记者在当地一个长眠着300多位烈士的公墓里看到,杂草最高已没过大腿,墓碑之间散落着许多易拉罐、香烛、燃放后的鞭炮等垃圾。

“去年12月已经清理过一次了,没整理之前杂草有一人多高。”这个公墓的负责人说。

随着城市发展,一些原本位于郊区的革命烈士墓渐渐被民房包围。记者看到,一座烈士墓前种了一排芥菜。烈士后人叹气:“前两年还有人在坟头上搭鸡舍,养鸡。”

一处被列为县级文保单位的纪念碑甚至出现低级错误:150多个字的碑文刻错了三个字,将“连长和战士”写成了“连长河战士”,“浴血奋战”写成了“雨雪奋战”。

一位党史专家告诉记者,土地革命时期除了有战斗英雄,还有大量牺牲的苏区干部、负责通信的革命群众、抗日英烈等,关于他们的纪念设施建设与管护更难到位。

### 基层管护缺资金、缺管理

2018年底,福建烈士纪念设施统一划归退役军人事务部门管理,管理经费有所增加,一些曾被破坏、污损的设施已得到了新一轮维修。不过,相对于点多面广的基层纪念设施,这些经费只是杯水车薪,且缺乏长期机

制保障。

“如果烈士纪念设施没有被列为县级以上文保单位,只能申请‘抢救型’资金,日常管护资金几乎没有,眼睁睁看着日益破败。”多名退役军人事务局负责人担忧地说。

“数量多、任务重,仅靠县级力量难以实现应保尽保。”一位县文旅局副局长坦言,该县包括烈士纪念设施在内的红色遗址中,有不少已经岌岌可危,但目前只修复了不足十分之一,“只能是有一点钱做一点”。

如果新建或扩建集中安葬区就需要找场所、找资金,于是,一些地方试图将散葬烈士墓迁至烈士陵园集中安葬和管理,但遭到烈士后人或村民反对。并且,现有的烈士陵园也不足以接纳更多散葬烈士。

记者调查发现,烈士纪念设施较多的地区,多是经济并不发达的山区,“只投入、不产出”的纪念设施令基层政府负担沉重,同时,当前的法律也对其维护责任缺乏刚性约束。

### 英烈忠魂不容遗忘

管护烈士纪念设施对于留存红色记忆,让革命精神代代相传意义重大。记者走访发现,有的干部不了解当地牺牲红军的事迹,有的村民不知道村里就有烈士墓,有的纪念馆长期关门……

85岁的三明市明溪县枫溪乡华山村老村支书余耀兴说:“英烈忠魂不容遗忘。”多位基层干部呼吁,应进一步加强制度保障,加大烈士纪念设施管护力度。

对于县级以下烈士纪念设施的管护难题,基层干部群众建议:政府进行普遍筛查,针对破坏严重的设施紧急修缮,同时制订长远维护计划,建立长效保障机制。

党史专家建议,落实责任主体,明确日常管护单位或人员的法律义务。同时协调管护人力资源,如聘请村干部或村保洁员为日常管理员。也可依托附近中小学负责管理,既维护设施,又能发挥红色教育作用。

此外,专家建议将挖掘红色文化资源融入地方发展规划。记者调查发现,县级以下烈士纪念设施的历史背景挖掘较少,应加强整理和研究,不断丰富深化地方革命史。

新华社记者季哲