



清明小长假来了,市疾控中心就疫情防控发布紧急提醒 市民近期勿前往中高风险地区

>>03

教育部发文保障中小学生学习睡眠

小学生每天要睡够10小时

>>07

3个
“重要时间”

■必要睡眠时间

小学生应达到10小时
初中生应达到9小时
高中生应达到8小时

■学校作息時間

上午上课时间
小学一般不早于8:20
中学一般不早于8:00
学校不得要求学生提前到校,
有条件的应保障必要午休时间

■晚上就寝时间

小学生一般不晚于21:20
初中生一般不晚于22:00
高中生一般不晚于23:00



制图:刘白皓

江苏最美警察
辅警警嫂开讲
南通警营里的
最美人物故事

>>04

礼赞生命接力 聆听大爱回响
我市举行遗体 and 人体器官捐献集中缅怀活动

>>05

第一时间听取、回应、解决儿童诉求
“12349”未成年人救助保护热线开通

>>03



零售:每份1.00元

天气预报

今天夜里到明天多云到晴。明晨
最低温度9℃左右,明天最高温度
15℃左右。咨询热线:96121