

## 你能分辨出身边的假人工智能吗

□脑极

其实我们可以发现,假人工智能(AI)项目和一切的假货一样,本质上体现的就是造假者的又坏又懒。造假者擅长出产一切粗制滥造的东西,不管是技术、产品、教育还是影视,而为了卖出这些劣质商品,他们跟随着一个又一个风口,把同样的劣质商品装到不同的框架卖出去。

我们也要反思自己,为什么会中了这些换汤不换药的骗术。别的领域不敢说,在AI领域多半是来自新技术信息差带来的焦虑与好奇。我们因为不懂AI,却又怕被AI风潮落下,只好在缺乏基本分辨能力的前提下一次次步入造假者构建的貌似高科技的AI陷阱中。



### 包教包会包分配的AI培训

我们随便搜一下“人工智能”,或者在新闻平台上看过“人工智能”相关内容,马上就会被一大波广告找上来。没错,它们就是告诉你“学习30天~60天,月薪3万起”的人工智能培训。

整个AI产业现状确实面临人才严重匮乏,有编程经验的朋友转行做机器学习、NLP等热门行业天然就有优势,产业间的人才迁移合情合理,自我提高更是完全没有问题。但是一定要注意的是,人工智能绝不是神奇的魔术棒。零基础学个几十天突然月薪几万,这个大概只有梦中才能出现。事实上,AI产业抛出高薪找的大多是有研发能力的高端人才,学历和经验都不能少。虽然产业火了会带动收入普遍上升,但绝不会有企业给几个月速成的“人才”高薪的。

据了解,目前AI培训机构,尤其是大打宣传战的,多半是IT培训机构临时拼凑讲师和教程,缺乏体系教学能力,也并没有有价值的资质。甚至很多教材都是东拼西凑,把通用Python教材加上一些AI开发社区分享的数据集和教程合在一起,好像什么都学了,但是什么也没学会。没学会?人家还有办法呢:再报名VIP课程和1对1培训呗。

所以说,想要学AI,一定要找正规专业的培训机构。另外,其实很多大公司都有免费或者收费低廉的公开课分析,开发社区经常也有大神分享很全面的教程。

总之一句话:风生水起的AI培训,承诺教学时间越短,许愿学成薪资越高,坑就越大。

### 神鬼莫测的大脑训练仪

中国家长的焦虑,那叫一个值钱。只要孩子不输在起跑线,爹妈可以瞬间进入“钱就是大风刮来的”模式。而这个起跑线在哪,那可就是个问题了。拼学习成绩之前,要拼多才多艺;拼才艺之前,要拼身体素质;身体素质都不够了,咱们直接拼大脑……于是,如何让孩子更聪明,变成了一项可歌可泣的事业。

说实话,大脑训练仪这种东西是如何跟AI扯上关系的,至今都是个谜。这类设备在电商已经被清理得差不多了,但很多小区里、胡同里神秘的店铺门面上,还是写着“用人工智能开发孩子大脑,八岁顶人家十八岁”。

这类仪器,玩法往往是让孩子戴上一个头箍,用脑电波来控制玩具,或者是带上VR眼镜,看一段让人头晕目眩的动画。

其实用微电极收集脑电波来操纵玩具,目前技术已经比较成熟了。技术原理无非就是感知到人体微弱的脑电,然后触发玩具的遥控开关而已。作为一种游戏方式还是蛮酷的,但能开发大脑就基本靠胡扯了。看VR来开发大脑更是无稽之谈,把孩子看近视倒是有可能。

更有甚者,用这类东西进行胎教,给怀孕母亲戴上头箍、VR眼镜一通折腾,想想都觉得欠揍。人类对大脑的认识还非常有限,家长们还是别太着急的好。

### 各种“智慧”项目

前几年开始,各种各样的“智慧”突然进入到了我们生活之中。什么智慧医疗、智慧景区、智慧城市等等。当然不

是说这类项目都是假的,只是“智慧”两个字太宽泛了,又加上有政策利好和各种支持,各种花样繁多的“智慧”就上马了。

到了今天,各种“智慧”项目的标准表达方式是这样的:以大数据、云计算、人工智能为驱动,结合什么什么,达到什么什么,积极实现什么什么。没错,人工智能已经是标准话术。

但是这里面到底有没有人工智能呢?不一定。

确实很多优质企业正在尝试用各种AI解决方案来探索“智慧生活”相关项目。但也有很多产业相关企业提供的AI技术徒有其表。比如耗资巨大,最后就弄了几台人脸识别或者语音打卡的机器,还经常性出故障……还有一些企业,就是给景区、医院等公共场所做了个扫码支付,这也叫人工智能那就真的令人费解了。

所谓的“人工智能”里,只有一点点“智能”我都忍了,但只有“人工”,就比较过分了。

### 培养不出AI原住民的少儿编程教育

人工智能发展带来的最坏结果是什么?大量自动化导致失业?人工智能觉醒占领地球?其实这些问题离我们都还很远,目前的最坏结果,显然是为小朋友们增负,让大量家长为孩子们报了少年编程班。

国务院发布过《新一代人工智能发展规划》,其中提到了重视中小学编程教育,并为一些机器人竞赛加入了应试加分机制。一下子大量培训机构伺机而动,推出了少儿编程、少儿机器人教育、少儿创客教育等一系列课程。可目前这些培训机构之中尚未出现统一的行业标准,执教人员素质参差不齐,很多培训机构主要的盈利方式是加盟费、卖教具(编程软件以及机器人等),甚至还打出让客户付费3年、40天实现创业梦等等夸张的宣传话术。

一位曾经上过两年乐高编程的学生告诉我们,培训机构很少会让学生做自己想做的,大部分时候是在针对竞赛题目进行教学。编程教育本意是培养学生的创造性和动手能力,这样针对应试的教学是否本末倒置,搞错了根本目的?

而也有网友表示,自己曾经面试过三线城市的少儿编程教育机构,领导、同事几乎都没有受过相关教育,工作考核指标是课程、教具的售卖数量,因为儿童的家长大多数对编程毫无认识和了解,所以这是一门“怎样都不会露馅”的生意。

这样的伪编程教育,真的能为我们培养出AI原住民吗?

### 令人怀疑AI智商的伪人工智能电影

人工智能浪潮来临,又有一批新的相关题材影视剧进入了我们的视野,其中不乏一些经典作品,比如《西部世界》和《黑镜》。如今人工智能大热,网络影视人们怎么会放过这个大热点?国务院也提出了“繁荣科普创作,推动制定对科幻创作”的扶持政策。可目前大多数涉及人工智能题材的网络影视,都充分暴露了我国网络影视从业者对人工智能的无知。这类影视都有一个共同点,AI一定要以人类形态出现,基本都是大胸美女,唯一能体现出科技感的就是银色紧身服和诡异的发型(女演员脸上的玻尿酸和假体一定程度上也体现了整形科技)。AI一定是不苟言笑、不能理解感情的,但最后又一定要产生爱情从而觉醒。如果看过日本电影《我的机器人女友》,一天就能写出无数个这样的剧本。

如果中国科幻电影要走向这样的电影,希望各位影视人手下留情,多关注关注宇宙题材,不要再让人工智能丢人了。

## 这药饭前吃? 饭后吃?

□BlueMaN

为什么有的药需要饭前吃,有的药需要饭后吃?依据是什么?反过来有什么危害吗?药是饭前吃还是饭后吃,决定因素很多,除了药品的药理作用、理化性质等因素,甚至还与药物的剂型有关系。

### 什么药需要饭前吃

药放在饭前吃,最直接的一个特点就是,药物不会与消化系统内的食物有过多的交集。如果一种药,对胃肠道无太大的刺激性,且该药品需要被充分快速地吸收,那这种药通常情况下应该放在饭前服用。一般情况下食物会改变胃排空的快慢(一般是减慢)。胃空速率减慢,我们可以理解为药物在胃中停留的时间延长。小肠由于其特殊的生理构造而使其表面积非常大,成为大多数药物的主要吸收部位,而食物的存在减缓了胃空速率,从而延长了药物到达小肠所需的时间,延缓了药物的吸收,增大了药物的起效时滞。同时食物会消耗胃肠道内的水分使胃肠粘液减少,固体制剂的崩解、药物的溶出就会变慢,进一步使药物的吸收延缓。食物对胃空速率的减慢就好比在沙漏里丢进了几块石头,沙漏计时就会变慢。胃肠道内水分的消耗,就好比在本来水就不多的洗衣盆里扔进去一大块海绵,这个时候再往里面倒洗衣粉,恐怕不太合适了。

从这一点不难理解,其实很多药是需要饭前服用才有比较好的吸收的。

### 什么药需要饭后吃

从上面的文字不难发现,对胃肠道有刺激性的药物是需要在饭后服用的,如:叫噪美辛(俗称:消炎痛)、甲硝唑(俗称:灭滴灵)、复方酚咖伪麻胶囊(商品名:力克舒)等都需要饭后服用。主要是利用食物缓解药品对胃肠道的刺激性,增加患者的用药依从性。

除此之外还有别的原因吗?答案是肯定的。食物有助于药物吸收的情况下,一般也采取饭后服用的方式,脂肪类食物具有促进胆汁分泌的作用,由于胆汁中的胆酸具有表面活性作用,增加了难溶性药物的溶解度而促进其吸收,这段话可以这么简单粗暴地理解:吃肥肉后,某些药物在人体内容易“溶化”,因而吸收加快,比如灰黄霉素就是这么一种情况。还有一种情况是,某些药物的吸收具有部位特异性。什么是部位特异型?举个例子,维生素B2的主要吸收部位是十二指肠,而不是胃等其他地方,饭后食物减慢了胃空速率,使药物缓慢经过十二指肠而增加了其吸收。

### 如何判断用药时间

文中提到过,有时候药物的剂型也会影响其服用的时间。阿司匹林片是具有刺激性的药物,一般建议饭后服用,但如果把其制成了阿司匹林肠溶片,我们就不建议饭后服用了,而应该是空腹给药。由于多了肠溶包衣,本身该制剂在胃部是不会崩解溶出的,因此对胃部是没有刺激性的,且空腹时候,食物不会延缓胃空速率,能够让该制剂快速入肠,由于其特殊肠溶包衣的作用,使其能在特定部位迅速释放,达到更好治疗效果的同时降低了不良反应发生的范围。

总之,药物分饭前吃和饭后吃的目的,都是为了尽可能地增加其药效(主要是促进吸收),尽可能降低其不良反应,而药物饭前饭后吃的各种原因也远不止以上所列举的几种常见情况。反过来的危害不言自明,主要是增加了药物发生不良反应的概率,阻碍了药物药效的发挥。

作为非专业人士,要掌握饭前饭后的用药规律其实非常难,更何况实际生活中,用药的时间问题涉及的不仅仅于此,还包括吃饭的过程中、睡前、清晨空腹、出现症状时、甚至是一天中某一个特定的时间点,都可能成为用药的特殊时间。

那作为非专业人士如何判断用药时间?一个最简单的方法就是仔细阅读药品说明书,药品说明书里提到的服药时间,大家一定要严格遵守,更不要随意增减用药剂量。如果药品说明书里只说明给药次数,并未规定该药品的具体服用时间,一般情况下我们可以认为在该厂家的制剂工艺上生产出来的该药品,饭前或者饭后服对人体生理和药效均无明显影响。这样的话,笔者个人建议可以放到饭前服用。

