

通大潜水工程师走进校园,带来一场精彩科普故事会

“敢下五洋捉鳖”底气源自实力

去年由彭于晏、辛芷蕾等主演的电影《紧急救援》上映后,把“中国救捞人”这个特殊的群体拉到大家的视线之中。昨天下午,一场主题为“建党百年 航潜强国”的科普宣讲活动上,来自南通大学特种医学研究院研究生潜水实践基地的指导老师、潜水工程师管猛为崇川学校五年级的600多名学生带来一场精彩的科普故事会,同学们被我国潜水员的故事打动、折服!

了解辉煌成就 分享难忘经历

今年是中国共产党建党百年,为了激发全民树立航潜强国的坚定信念和民族自豪感,南通大学特种医学研究院党总支策划组织了“建党百年 航潜强国”新时代爱国主义主题党日科普宣传特别活动。从即日起,计划陆续走进崇川学校、紫琅一小、通师一附集团所属学校开展科普宣讲,让更多中小学生对海洋、了解潜水、了解中国潜水救捞事业取得的辉煌成就。

毛主席在《水调歌头·重上井冈山》写道:“敢上九天揽月,敢下五洋捉鳖”,指的就是中国的潜水救捞事业。我曾经是中国潜水救捞行业中的一名潜水工程师,在交通运输部上海打捞局工作了近8年时间,参加了许多海上救援和资源开发工程。”宣讲活动一开场,管猛的这番介绍一下子就牢牢吸引了孩子们的好奇心。

航潜医学教学 咱通大“杠杠的”

令南通人自豪的是,目前,在中国的潜水救捞现场,救捞潜水医学保障人员大多毕业于南通大学,部分是该校特种医学研究院培养的研究生。“我们通大特种医学研究院是除军方外,全国高校中唯一的航海与潜水医学教学科研机构,为中国航海与潜水机构输送了大量的医学专业人员。”管猛告诉学生,多年来,研究院承接了很多行业内的横向科研服务项目和潜水科学宣传活动,包括交通运输部上海打捞局的200米饱和潜水模拟试验、烟台打捞局的180米饱和潜水模拟试验、上海消防总队水上支队消防官兵职业潜水员入选选拔心理评估等,同时积极开展航海与潜水科普知识宣传和实践培训,连续两年面向中小学生举办“潜水科学营”的夏令营活动,得到了社会各界的一致好评。

近年来,由于潜水器材的进步,带动潜水

作为一名曾经经历过我国300米饱和潜水挑战的潜水员,讲座中,管猛跟孩子们分享了他在2014年参与我国第一次300米饱和潜水海底出潜作业的难忘经历。“当时中国南海的一个石油平台的底部有一台设备需要维修,设备的位置处于深海300多米的位置,这是中国潜水员从未去过的深度。”管猛回忆,当时他所在的队伍里有40多名潜水员都积极主动报名参与这次挑战。通过各种严格的检测筛选后,最终确定了9名潜水员,其中6名进舱、3名替补。而他有幸成为6名进舱作业的潜水员之一,也是第二个出舱作业的潜水员。“下潜到深海300多米,我们每个潜水员的身体相当于承受了750吨的压力,关节都被压得非常紧,行动非常缓慢吃力。”他说,饱和潜水不但考验设备,还要考验人体的抗压能力,更重要的是考验潜水医学保障人员的技术。

运动蓬勃发展,投身于潜水和喜欢潜水运动的人也越来越多。“在潜水的过程中,你会更加深刻地感受到大海对人类的重要性,体会到保护海洋环境的必要性,更加珍惜和尊重生命万物。”讲座结束前,管猛告诉孩子们:只需要年满8周岁、身体健康、热爱大海,你就可以来学习休闲潜水课程,亲自造访美丽的海底世界!听到这个消息后,孩子们都激动地欢呼雀跃起来。

通大特种医学研究院院长高永静介绍,以“童心向党,我爱深蓝”为主题,5月~8月,该院还将适时举办科普开放日和潜水科学营等一系列活动,组织中小学生学习走进通大特种医学研究院潜水医学中心和研究生实践基地参观体验,让更多孩子了解和学习更多潜水相关的科学知识和技能,激励他们长大后积极投身祖国的海洋强国建设事业。

本报记者冯启榕

以南通援疆教师为骨干,成立伊宁县教师发展中心 为当地培养优秀教育人才



南通援疆教师团队在伊宁县进行植树活动。



晚报讯 近日,28位在新疆伊犁伊宁县二中援疆的南通教师,在该校高三援疆楼西侧每人捐栽一棵玉兰树。伊宁县二中校长、南通教育援疆领队卫清表示,第十批援疆教师团队一年半的援疆教学工作已接近尾声,但援疆的路不会因为老师的离开而阻隔。

2020年,伊宁县成立以28位援疆教师为骨干的高中教育集团教师发展指导中心,统筹全县高中教师发展。该中心成立后,立刻着手开展伊宁县各高中、初中青年教师分层培养。十年树木百年树人,此次植树是希望后人记住为边疆教育发展作过贡献的南通力量。

目前,伊宁县高中教育集团教师发展指导中心各项工作已经步入正轨,在南通教师

的传帮带下,计划通过3年时间的努力,新编制的教师能独当一面;通过5~10年的努力,成为资深教师;通过10年以上的努力,成为地区区域内学科带头人或骨干教师。最后,高中教育集团教师发展指导中心希望能在当地少数民族教师中选择优秀者,培养成为特级教师或者州一级别的学科带头人、自治区赛课一等奖获得者等,培养出伊宁地区教育专家级教师。

卫清还介绍,下一阶段,高中教育集团教师发展指导中心将在伊宁县全部高中内部,开展中国传统经典书目诵读活动,通过中国传统文化的熏陶,增强学生民族认同感,为民族团结进一步夯实基础;举办学生辩论,让学生通过自己的见闻,讲述家乡变化、宣传大美新疆。

记者沈樑

自信让健康更有魅力



本栏目面向在南通六院就诊、住院的患者、家属以及南通市老年大学学员征稿,文体不限,1200字左右。文末注明姓名、联系电话。

投稿方式:

- 1.手写稿请联系:80886998
- 2.电子版作品请投递邮箱:nt6yfwzx@163.com。

健康是人生追求和向往的目标,如何健康以及怎样健康,这是人们共同探讨和研究的课题,作为普通人而言,一定要注重对心理健康及生理健康的培养,心理健康则要紧紧抓住对个人自信心的培养,让自己有一个稳定健康的心理状态,能坦然地应对各种困难和挑战,在日常生活中要抓好自身世界观的改造,不断培养自己有美好的人生观及不屈的意志力。而生理健康则要求人们注重身体的锻炼及合理的养生,通过这种方法,从而达到生理健康的目的。

不管是心理健康还是生理健康,这二者缺一不可的是自信,因为自信是开启健康的一把金钥匙,是引导人们从平淡、普通走向幸福的一种优越之道。而“人生有路勇为径,自信开道添捷径”这种现象确实是社会的客观现象。“莫叹人生旅途短,长寿幸福靠自身。”这是人们对现实社会的一种完美的、最客观的总结。这些富有社会正能量的人生格言,不但充满着时代气息,而且更渗透着人们对美好未来的期待与憧憬。

在人生的一生中,总会遇到各种各样的困难和挫折,面对这些困难和挫折,自卑者认为:人生易老,生命短暂,不管东西南北风,平平淡淡度一生。这些社会现象总深深地铭刻在某些人的脑海里,不断演示着他们对自信的淡漠以及对奋进的失落。这些人常常认为:与其不断奋进,倒不如平平淡淡度一生。而自信者则认为:人生易老是事实,但命运掌握在自己手中,人生自信富给力,前途无量显功德,坚定不移强自信,奋进努力促腾飞。这

既是对社会的一种完美认识,但又是对社会现实的一种高度概括和总结。

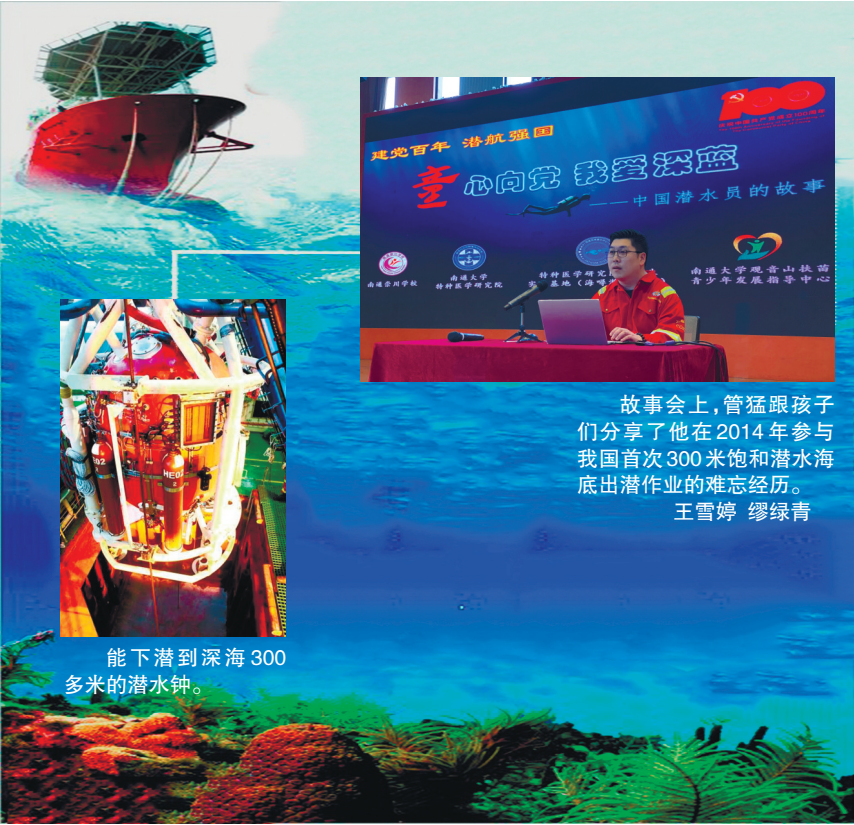
前程无限广,关键靠自身。这是人们的普遍共识,而且也是奋进者的行动指南。奋进善给力,这是人生成功的秘诀,也更是人们不断奋进的动力源。自信靠努力,这是人们认识社会、改造社会的一种最贴切、最形象的体会,也是人们对社会的一种最完美的认识。

在人生奋进的道路上,你努力,他努力,社会发展更给力;你自信,他自信,自信风华更坚定。走过曲折路,淌过深水区,人生美好显风流。社会发展必定迎来新曙光。在认识中升华,在自信中奋进,这是每个社会成员应该树立的观点。身体健康果然重要,因为它关系到人的幸福与追求,而心理健康也极为重要,它不但关系到人的自信的确立以及形象的培植,而且更关系到自身事业的成败。正如有的人所言:“人生在世,必须要有坚定的信念及奋进的目标,唯有这样,才能使自己在工作中变得更为得心应手、游刃有余。”

信心是成功的前奏,奋进是辉煌的基础。在自信中追求,在奋进中搏击。不断用自身的努力去创造成功,这是一个人应该确立的观点。奋进、搏击,人生之路犹如一条五彩缤纷的大道,让人们去享受幸福、去感受辉煌。付出与成功相伴,自信与业绩同辉。有付出必定有收获,有自信才会有成功。

自信与行动的完美组合,确实是夺取胜利和成功的最佳组合,人们可以在这旗下,放心地去攻坚克难,不断去迎接新世纪的曙光。

王信千



故事会上,管猛跟孩子们分享了他2014年参与我国首次300米饱和潜水海底出潜作业的难忘经历。

王雪婷 缪绿青

能下潜到深海300多米的潜水艇。