

崇川12个老旧小区成改造标杆,待改造小区居民也希望早点摊上“红利”—— “让‘老居民’尽快享受‘新生活’”

2020年,崇川区投资4.4亿元,实施了12个老旧小区综合改造项目,打造了易家桥壹号院、将军二园等一批标杆性“网红”小区,今年,该区计划投资14亿元实施50个老旧小区改造项目。在记者的走访中,不少待改造小区居民表示,“希望改造项目早日启动、早日竣工,我们这些‘老居民’能尽快享受‘新生活’。”



改造后的将军二园。记者袁晓婕

为了宜居家园,理解“阵痛”过程

干道宽了,绿化美了,消防通道打通了,飞线不见了,乱搭建、乱种植、乱停车消失了……走进将军二园,披上咖啡色“外套”的居民楼大气整洁,很难想象这是一个1995年建成的老旧小区。“将军二园好几户人家都在装修,他们说小区外观那么漂亮,自己屋里也要同步提升。”起凤园小区居民许淑云对记者说,“看到将军二园脱胎换骨,我们都很羡慕。”起凤园是今年的老旧小区改造项目,在拆违工作启动后,不少居民来到去年改造的易家桥壹号院、将军二园、学田南苑等小区现场观摩,畅想自己在老小区的新生活。“每天都能碰到几个拿着手机在小区里拍照的,我们也挺自豪。”将军二园小区居民陈斌告诉记者,在老旧小区改造的过程中,不可避免地经历了“阵痛”过程,但看到家园的新面貌,这些“痛”是值得的。

在去年改造全过程中,陈斌等36名“红管家服务队”成员作为居民代表每天都会安排专人在小区内巡逻,监督施工安全,随时解答业主疑惑。“这些热心居民作为润滑剂,极大地保障了改造项目的顺利推进。”和平桥街道办事处副主任季钦介绍,在去年成功改造的基础上,居民们对今年的改造项目期待更高,配合度也更高。今年,和平桥街道共有8个老旧小区改造项目,涉及居民楼96幢,计划投入约1.6亿元。“老旧小区改造与小区居民的美好生活息息相关,工程早一天结束,居民就能早一天享受改造的成果。”

拆违也有温度,配合度大大提高

“去年我就听说新桥二期改造要开始,就早早收拾好了等着拆违。”14日,家住新桥新村的汪美娟对记者说。汪阿姨家利用底楼的院内空间搭建了一间约30平方米的杂物间堆放杂物,自得知自家被纳入新桥新村二期的改造范畴后,她不仅自己准备好拆违,还和城东街道小石桥社区的社干们走街串巷向老邻居们宣传拆违政策,呼吁大家积极配合。小区改造,拆违先行。老旧小区改造中,拆除违建既是前置条件,也是难度最大的一环。今年,崇川老旧小区改造增至50个,计划拆违11481处、面积23万平方米。违建破坏绿化、堵塞交通甚至是消防通道,大部分违建使用的是不合规材料、院内违建和屋顶违建严重破坏房屋结构、因违建导致的私拉乱接存在巨大的消防隐患……在崇川区的老旧小区五年改造计划中,对拆违要求更高、更全面,所有纳入老旧小区改造范围内的违建“应拆尽拆”,楼顶违建、院内违建、“填平补齐”、超标无烟灶台等都列入尽拆清单。

“拆除违建既要有力度也要有温度。”城东街道综合行政执法局副局长侍永杰介绍,城东街道辖区内历史违建和新增违建数量较多,今年改造的7个老旧小区中便涉及2900余处违建。记者了解到,崇川区引入违建失信行为联合惩戒机制,在拆违过程中,各工作组做到以理服人、以情动人,对困难群体进行人文关怀,尽可能地解决因拆违导致生活困难的问题。“既有铁腕也要解围”,侍永杰说:“通过一年的试点和引导,今年居民对拆违的配合度大大提高。”

顺应民心民意,解决急难盼愁

“我们以前最发愁的就是停车难。”百花苑小区与轻纺城仅一巷之隔,由于小区没有实行封闭管理,进出商场的车辆经常挤占小区停车位。在去年老旧小区综合改造的过程中,不少居民向社区提出要改变这一现状。社区党委召集居民代表和轻纺城业主当面谈,决定在小区东侧新建一道铁艺围墙,从根本上解决了长期困扰居民的封闭管理难题。“老小区改造是一个系统工程,不是一改了之,很多群众的‘急难盼愁’也同步得到解决。”和平桥街道濠西社区党委书记葛晓雯说。今年,濠西社区辖区的万象新路小区也被纳入改造名单。这个只有9幢居民楼的小区老龄化严重,且因为面积比较小,缺少休闲

场所。“在征集居民意见时,很多居民提出要增加适老化设施,比如在楼道加装折叠椅、扶手出新等,我们和设计方进行了积极对接。”她告诉记者,对于居民呼声最高的休闲场所,社区在前期走访时发现,大家喜欢在二楼楼前闲坐,在这次规划中,居民希望“牺牲”三四个停车位,在这里安装休闲椅或石桌石凳,给大家一个休闲空间。不仅改“面子”也要厚“里子”,崇川区把老旧小区整治与现代城市品质提升相结合。以老旧小区整治为重点,崇川区由点连线辐射到片区,全面提升老旧小区、支路后巷、公园绿地、水环境、地下管网、公益配套等设施环境,实现主城区老旧小区居住条件和环境品质明显改善,让老旧小区居民享受更高品质的生活。本报记者袁晓婕

聚焦崇川区老旧小区改造③

滚蛋吧,肿瘤君!

中西医结合打赢肿瘤治疗“持久战”



科学技术的不断进步为人类未来带来无限的可能,然而疾病导致的生命威胁却无法消除。尤其是看似不可攻克的癌症,即便它已经成为人类最大的死亡成因,仍然有许多人、甚至是患者本人,对这一疾病还是一无所知。

肿瘤到底是什么?

现代医学认为癌症的发生是一个长期渐变的过程,多种不良因素长期作用于人体,导致机体发生微环境紊乱,免疫缺陷或免疫逃逸。遗憾的是,尽管现代医学一直致力于研究癌症发生机制,但并没有得出很好的预防措施,手术后的患者,仍然有接近半数会发生复发、转移。

中医认为人体是一个有机整体,脏腑器官之间密切联系又各司其职。当人体内环境(土壤)变坏,而机体自身卫士(免疫系统)失职,也就是在脏腑功能发生紊乱、正气亏损、气血阴阳不足,气滞、血瘀、痰壅、热毒相互交结之下产生了肿瘤。因此,可以通过手

术和化、放疗等强有力的武器,达到治标的目的;同时,需要中医中药扶正祛邪,调整机体内环境,提升正气(免疫机制),达到清除癌症产生土壤、重树健全的防卫体制,最终达到治本,从而从根本上解决肿瘤发生的问题。

中医真的能抗击肿瘤吗?

何某某,晚期肺癌,中西医结合治疗下,带瘤生存时间十三年;李某某,晚期乳腺癌,肺、骨广泛转移,化疗放疗、靶向治疗,长期口服中药,生存时间十一年;周某某,晚期肺癌,患病以来一直靶向维持和长期中药口服六年,定期复查病情稳定……上述病例,在我们的临床工作中屡见不鲜。很多长期口服中药的患者,复发率明显降低;而对于中晚期患者,服用中药亦明显提高了他们的生活质量、延长了生存期。

在与肿瘤搏击的过程中,中医药的优势十分明显:1、采用理气健脾、和胃降逆的方法,明显减轻恶心、呕吐、食欲下降、腹胀腹痛、口腔溃疡等化疗常见的消化道反应;2、采用益气养血的方法,可以减轻放、化疗引起的骨髓抑制;3、采用养阴柔肝的方法,较好地减轻化疗药物产生的肝脏损害;4、在中药方剂加以具有抗氧化和抗自由基作用的药物,减轻了化疗药物的心脏毒性;5、在中药方剂中加入养阴清热的药物,防治放射治疗的毒副反应和后遗症,提高了患者长期生活质量。

全方位抗击肿瘤,中医外治彰显神功

在肿瘤治疗过程中常伴有化疗相关性呕吐、癌性疼痛、慢性疲乏、焦虑失眠等,西医常常以对症支持治疗为主。而中医外治法在降低不良反应、改善生活质量方面的疗效十分显著,既避免了口服药物对胃黏膜的刺激,又起到了增效减毒的作用。如化疗同时使用穴位贴敷,取内关、足三里、中脘等穴位,患者出现化疗相关性呕吐明显减少;化疗后出现骨髓抑制的患者,采取灸法,如大椎、血海、气海等穴位,白细胞、血小板降低程度明显减少;很多中晚期患者出现顽固性呃逆,采取穴位注射的方法,患者由此受益匪浅;对于长期焦虑失眠的病患,可采取磁珠按耳穴,可降低对安定类药物的生理、心理依赖;对于癌性疼痛患者,使用中药塌渍法,减少西医止痛药物的使用频次和剂量;对于某些化疗药物造成的患者手足麻木综合征,选择中药熏药(如我科的手足麻木方剂)也可得到很大改善。

肿瘤的治疗是一场“持久战”,需要医患之间相互信任理解、团结合作,需要付出坚强的毅力、无限的勇气和博大的爱心。如果你或你的家人、朋友不幸身患癌症,请不必过于担心或悲伤,不妨借助中医中药来帮助他。让我们一起喊出那句话:滚蛋吧,肿瘤君,我们不怕你!

个人简介

顾小侠 南通市中医医院肿瘤科主任、主任中医师、教授,江苏省中医药学会肿瘤专业委员会委员,南通市医学会化疗与生物治疗分会副主任委员,南通市抗癌协会理事会常务理事,南通市抗癌协会传统医学肿瘤专业委员会主任委员,南通市抗癌协会肿瘤临床化疗专业委员会委员,第二批全国优秀中医高级人才,香港浸会大学中医药学院临床部访问学者。1985年毕业于南京中医学院中医系,先后从师于国医大师刘嘉湘教授、徐振晔教授,专攻中医肿瘤治疗,致力于中西医结合攻克肿瘤,传承发扬中医优秀传统,把人文关怀带入医学实践中,取得良好效果。

科室简介

南通市中医医院肿瘤科成立于1998年,以中医辨病与辨证相结合,扶正与驱邪相结合,内治与外治相结合,中医与现代医学相结合贯穿整个治疗始终为理念,在化疗、靶向治疗、免疫治疗、微创治疗的同时充分保护患者脏器功能,调节机体免疫力,促进患者康复和改善患者生活质量,延长中、晚期肿瘤患者的生存期。科室技术力量雄厚,有博士3人、硕士5人,多人担任国家级、省市级学会主委、副主委等职务,拥有国家自然科学基金青年项目一项,市级科研课题多项。