

自2018年3月8日,全省首个地级市“爱心母乳库”在我市建成以来,先后吸引了300多位爱心妈妈踊跃捐乳,成为“精神文明南通现象”的一道风景线——

# “爱心母乳库”,护佑早产儿成长

这几天,因为有了母乳喂养,正在市妇幼保健院新生儿科接受治疗的3床宝宝乐乐(化名)身体逐渐好转,出生时乐乐体重仅有870克,属于超低体重早产儿,生命体征一度十分危险。幸运的是,在医护人员的精心照顾和全程母乳喂养下,乐乐目前已由最初的“病危”转成“病重”,体重也增长到了1.2公斤。这一切多亏了前不久出院的26床宝宝苗苗(化名)的妈妈李华(化名)慷慨捐献母乳,确保了乐乐在住院期间实现100%母乳喂养。

“其实,李华的女儿苗苗也曾是一个早产儿,在孩子住院期间,曾接受其他宝妈的母乳捐赠。如今,女儿康复出院了,她主动提出要将自己多余的母乳捐给其他早产儿,这也算是一份爱的传递吧。”市妇保院新生儿科副护士长韩玉珠告诉记者,像这样母乳互助的行为,在该院新生儿病房十分常见,很多宝妈也因此成了生活中的好姐妹,共同分享育儿知识,携手守护孩子们的健康成长。



母乳库内分区摆放的捐乳。

## ■ 缘起:为了护佑早产儿平安脱险

“多年前,我在美国进修学习时就接触到捐乳这项爱心公益行为,当时很受启发和感染。”市妇保院儿科主任、主任医师李双双介绍,根据世界卫生组织建议,喂养婴儿的第一选择是孩子母亲的乳汁,捐助者母乳为第二选择,配方奶粉应该是最后的手段。

在市妇保院新生儿病房,常年住着一群“淘气”的宝宝,他们在28周,甚至25、26周就迫不及待地来到这个世界。他们有着共同

的名字——早产儿、极低出生体重儿、超低出生体重儿,再没有谁比他们更需要母乳。可早产妈妈面对脆弱的小生命,身心均未准备,心有余而“泌”不足。

李双双告诉记者,该院新生儿科病房大约一半都是早产儿,由于肠道发育不成熟,他们往往对配方奶不耐受,很容易出现肠穿孔等并发症,严重时会危及早产儿的生命。而由于母婴分离,早产儿在住院期间,母亲的乳

头得不到孩子的吮吸,乳汁分泌减少,从而导致早产儿的母乳喂养率较低。

为了护佑早产儿的健康成长,在2018年的“三八妇女节”,市妇保院在全市首开先河,正式启动捐乳工作,开设了全省地级市首家“爱心母乳库”。“此前,我专门前往南京市保健院进修了1个月,对公益母乳库的运作、管理、消毒等制度进行了全方位的学习。”韩玉珠介绍,目前,江苏省仅有南京市妇保院、南通市妇保院两家公益母乳库。

## ■ 升温:从上门收乳到来院送乳

作为新生事物,市妇保院母乳库设立后,运行初期面临奶源短缺等诸多困难。“一方面是知晓率不高,另一方面,很多产妇还有些疑惑和犹豫。”面对新生儿病房内嗷嗷待哺的早产宝宝,韩玉珠和同事们决定不再守株待兔,她们走进市区人流密集的商场母婴室、月子中心等地发放宣传资料,宣传捐乳的意义。遇到愿意捐乳的产妇,她们更是风雨无阻地开着电瓶车上门收乳。在他们的努力下,不少爱心妈妈纷纷加入到捐乳的队伍中来。

韩玉珠向记者讲述了这样一个暖心的故事:在市区一所高校工作的徐女士是母乳库的首位捐乳宝妈,因她就是在市妇保院分娩的,检验系统里显示她的输血四项报告正常。但按照规定,超过6个月需要复查。没想到徐女士二话没说,毫不犹豫地答应再次

抽血检查。此后,她又多次积极捐乳,并且每次都会一大早开车来到医院现场捐乳。而她自己的宝宝才三个多月大,为了把更多的新鲜奶水留到医院现场捐赠给住院的早产宝宝,她每次捐乳前甚至特意没有喂自己的孩子。不仅如此,徐女士的爱心举动还感染了她身边的人,她的同事、另外一位新妈妈后来也积极加入了捐乳行列。

这样的爱心接力,在早产儿妈妈群体中更是蔚然成风,“当自己的孩子接受了其他妈妈的捐乳康复出院后,早产儿的妈妈往往都会心怀感恩之心,将多余的乳汁再捐献给其他早产儿。”韩玉珠说,如此一来,就形成了爱心滚雪球效应,让母乳库进入良性循环的发展轨道。

最令医护人员感到欣慰的是,通过全程

母乳喂养,看到一个个早产宝宝康复出院,“母乳是孩子最好的营养品,通过母乳喂养,早产儿加奶比较快,免疫力大大增强,坏死性小肠结肠炎的发生率也大大降低。”李双双透露,刚出生的早产儿每顿只需要喂养母乳10至12毫升,一天分八次喂养,一般母乳喂养两周以后,宝宝基本就不用挂水了。

市妇保院护理部主任张丽芹告诉记者,对于收集来的捐乳,就算只有一两毫升医护人员也舍不得浪费,可以利用母乳的杀菌功效来给宝宝做口腔护理,避免患上鹅口疮。

截至目前,市妇保院母乳库先后吸引了300多位爱心妈妈踊跃捐乳,通过她们的爱心举实现了早产儿在住院期间100%母乳喂养,无一例因服用捐乳而发生相关肠道疾病,产生了良好的社会反响。

## ■ 发展:期待社会更多爱心人士参与

母乳库的可持续运行,需要社会各界的爱心支持,更需要主办方规范管理,在质量安全方面把好关,才能对受助的早产儿及家庭负责。产科病房做好宣教、产后康复科收集捐乳、检验科检测母乳质量……送至病房的每一瓶捐乳都作了全面而又准确无误的标注。正是多个科室的通力配合,才让母乳库成功运行至今。

“我们要求捐乳的爱心妈妈身体健康,没有传染病,且需要提供6个月内的输血前四项检查,包括丙型肝炎病毒抗体检查、乙型肝炎病毒表面抗原检查、梅毒螺旋体抗体检查以及人类免疫缺陷病毒抗体检查。”韩玉珠介绍,疫情期间,还需要提供7天内的核酸阴性

报告。为了保证母乳质量,宝妈分娩超过10个月的母乳,该院谢绝捐赠。对于每一份捐献的母乳,该院均进行检验检测,确认质量合格后才给早产儿使用。此外,母乳库与每一位捐乳者还签订了《使用和捐赠母乳同意书》。

如今,在市妇保院门诊三楼新生儿科病房内,占地近10个平方米的母乳库内,共配备了3台冰箱,对捐献的母乳分区摆放,分为“合格捐奶”“待测捐奶”,并标注了捐奶的时间,确保冷藏奶在24小时内给早产儿服用、冷冻奶在三个月内服用。此外,该院每月还对母乳库空气、操作台面、物体表面及工作人员手部进行环境卫生消毒效果监测。

韩玉珠向记者展示了一本厚厚的爱心登记本,上面密密麻麻地记录着每一位捐乳者的“捐奶号”、姓名、捐奶日期等信息。每一条爱心记录,背后就是一个温馨的爱心故事。她说,这些都值得每一位受助宝宝和家长永远铭记。

自去年新冠肺炎疫情暴发后,由于来院不便,母乳库的捐奶量有所下降。为了鼓励有多余乳汁的产妇加入捐奶行列,市妇保院对爱心妈妈捐乳前免费提供输血前四项检查和核酸检测。

在一年一度的母亲节即将到来之际,市妇保院母乳库呼吁社会上更多爱心妈妈加入爱心捐乳的行列中来,用多余的乳汁护佑更多早产儿健康成长。

本报记者 冯启榕

## 单日门急诊人次首次破万

通大附院做优基础医疗服务

晚报讯 19日,前往通大附院就医的门诊人次达8996人,急诊人次1018人,单日门诊人次总数首次突破一万人。

随着疫情防控的进一步常态化,通大附院患者门急诊需求不断释放。今年三月下旬以来,医院门急诊患者持续增多,门急诊服务人次不断被刷新。数据高峰的背后是患者对通大附院的信任和肯定,也是通大附院“一切为了患者”行医理念的最好诠释。

预约挂号往往是患者与医院接触的第一步,通大附院也特别重视预约挂号工作,实行非特殊情况的全预约门诊。医院专门开通了微信、12320热线电话、医保APP、窗口、自助挂号机、诊间、出院等多种预约挂号方式,所有号源100%放开,预约周期可达两个月。

近年来,通大附院增加了一站式服务中心功能,提供导诊、分诊、问路、外籍人员预约挂号、电子病历打印、电话咨询、外省市等特殊困难患者问题的协调、失物招领、广播寻找危急重症患者等一系列服务,践行“患者只跑一次”的服务理念,把方便留给患者。此外,通大附院积极落实分级诊疗的要求,取消了简易门诊,不断增加专家门诊,大力开展高级专家门诊和多学科诊疗门诊,切实解决疑难杂症。目前该院已有高级医生22名,今年已开展门诊多学科诊疗194例。

为建立更加畅通便捷的投诉渠道,保障医疗安全和医患双方合法权益,通大附院于2020年12月11日起启用统一投诉电话4009001110,一站式解决医疗服务投诉等问题。2020年,通大附院喜获全国文明单位和改善医疗服务示范医院的荣誉。对此,院党委书记高建林说:“我们改善医疗服务的触角还要延伸到全社会,为千万江海百姓的健康与生命保驾护航。”

记者 李波

## 八旬翁排尿不畅 市六院为他打通一条“隧道”

晚报讯 19日,南通六院(上大附院)泌尿外科钱麟主任及其团队,顺利为严老伯完成南通首例经尿道前列腺覆膜支架置入术,在尿道内打通一条“隧道”,解决了他的困扰。昨天,严老伯开心出院,还给医生们送上了一面锦旗。

5年前,严老先生查出前列腺肿瘤,一直药物治疗没有手术,3个月前出现尿频、尿急,令他痛苦不堪。4月中旬,老人来到南通六院泌尿外科。

按照以往治疗,想要解决这一问题或许要做膀胱造瘘。但是,这种手术将无疑大大增加严老伯的痛苦,需要身上带管,常年挂着尿袋。“考虑到严老伯的病史,我们决定给他试试覆膜支架置入手术。”泌尿外科主任钱麟说。

19日,南通六院泌尿外科为老人做了南通首例经尿道前列腺覆膜支架置入手术。手术时间仅15分钟,术后老人一次排尿300ml,非常开心。第三天早上,严老伯恢复良好,康复出院。

覆膜支架是近年来的新型技术材料,克服了以往尿路支架如网状支架在应用中存在的弊端,不长结石,不嵌组织,一般局麻下就可以完成手术。简单地说,覆膜支架置入手术就像在山里挖隧道一样,通过覆膜支架在尿道内打通一条无法闭合的隧道,让排尿恢复正常。

通讯员 张凌丽 记者 冯启榕