

# 不想接种第二针新冠疫苗?

市疾控中心:尽早预约,全程接种才能获得最佳免疫效果



## 我市使用三种疫苗

两种灭活疫苗接种两针、一种重组疫苗接种三针

目前,南通使用的是北京科兴中维生物技术有限公司(北京科兴中维)和北京生物制品研究所(北京所)生产的新冠病毒灭活疫苗,以及安徽智飞龙科马生物制药有限公司(智飞龙科马)生产的重组新冠病毒疫苗(CHO细胞)。

市疾控中心提醒:本市使用的两种疫苗为灭活疫苗,制作工艺基本相同,接种程序也一样,都是接种2针,期间间隔3至8周。另一种疫苗为重组新冠病毒疫苗(CHO细胞),接种程序是接种3剂;相邻2剂之间的接种间隔建议≥4周。第2剂尽量在接种第1剂次后8周内完成,第3剂尽量在接种第1剂次后6个月内完成。接种点会结合疫苗的供应情况和第一剂接种时间,在此区间内合理安排剂次的接种时间。

如果市民第一针接种的是灭活疫苗,可以凭第一针的接种记录,根据接种点的安排,按照推荐的间隔完成后续剂次的接种。现阶段建议用同一生产企业的疫苗产品完成接种,但如无法用同一个疫苗产品完成接种时,可采用相同种类的其他生产企业的疫苗产品完成后续剂次接种。

## 全程接种才能获得最佳免疫效果

无须无限制接种,第二针超过56天补种即可

“随着接种人数越来越多,大家关注的重点也发生了变化,特别是对于第二针的必要性、接种间隔等等有一些疑惑。”市疾控中心免疫预防科专家介绍,不同疫苗的接种剂次不同,这主要是由疫苗接种后的效果决定的,疫苗接种的效果要综合考量抗体水平、抗体持久性、免疫记忆、预防疾病的效果等因素。一般而言,接种剂次越多效果越好,因为每次接种对免疫系统都有刺激作用。但这也不是说可以无限制接种,当达到一定的剂次之后,就不会再增加免疫效果。就北京所的新冠疫苗而言,在I、II期临床试验中,分别使用2倍剂量接种一剂、1倍剂量接种两

段时间,南通市民最热衷的话题之一不外乎是新冠疫苗!连见面的问候方式也从“你吃了吗”,变成了“你打新冠疫苗了吗”。南通市民纷纷为保护自身及他人的人身安全积极做贡献。市疾控中心日前发布健康提醒:尽早预约,全程接种新冠疫苗很重要!市民千万不要放弃第二针(或第三针)疫苗接种。

剂,前者的抗体滴度低于后者。因此,对于灭活疫苗来说,推荐接种两剂。

对于有些市民以怕疼为理由,不想接种第二针的想法,市疾控中心专家表示:“未完成全程接种,获得的保护效果肯定会打折扣,无法获得最佳免疫应答效果和免疫持久性。而为了打第一针时排的队、吃的痛也就白费了,因此,建议市民全程接种。”专家还提醒,如果第二针新冠疫苗接种超过了56天,也不用从头再接种一遍,只要把未种的剂次补齐即可。

## 有些症状并非接种禁忌证

市民尽快接种才能尽早建立群体免疫屏障

接种之后,恰好赶上慢性病发作或者患上了感冒、疱疹等急性疾病,怎么办?市疾控中心表示,对于这类情况,应该首先对疾病加以控制、治疗,等发作期过了,或者慢性病控制稳定了,可以继续接种第二针。

如果接种第一剂次后出现发热、轻微皮疹等不良反应,还能接种第二针吗?对此,疾控专家给出了答案:从前期新冠疫苗临床试验研究结果和使用时收集到的信息,新冠疫苗常见不良反应的发生情况与已广泛应用的其他疫苗基本类似。主要为接种部位的红肿、硬结、疼痛等,也有发热、乏力、恶心、头疼、肌肉酸痛等。通常这类反应会随着时间推移自行消失,无须特殊处理,第二针也可以照常接种。

当然,如果接种第一剂次后出现了较为严重的过敏反应,如急性过敏反应、血管神经性水肿、呼吸困难等,或者出现其他属于接种禁忌的情况,第二剂就不建议接种了。“如果觉得吃不准自己的情况是不是可以接种,可以在现场把情况如实告诉接种点的医生,让现场的医生进行判断。”

市疾控中心强调:只有当接种的个体达到一定比例时才能形成对群体的保护,也就是形成人群免疫屏障。如果大家都把接种疫苗的时间往后拖,那么免疫屏障就永远建立不起来。如果大家接种得快,免疫屏障就会早一天到来。要尽早恢复到正常的生活,疫苗是目前最佳的选择。总之,尽早预约,全程接种新冠疫苗很重要!

本报通讯员蒋涛 本报记者冯启榕

## 市中医医疗联盟出手

## 13家成员单位同时举行“痛风日”义诊

本报讯 20日,南通市中医医疗联盟组织13家联盟成员单位在各地同时开展“4·20全民关注痛风日——治愈痛风,重在慢病管理”大型科普义诊活动。此次活动得到江苏省名中医朱婉华教授,南通市中医院党委委员、风湿科主任吴坚等多位知名专家大力支持。

近年来,随着人们生活水平的提高,饮食结构的改变,在健康查体中发现尿酸水平增高的人数呈逐年增长和年轻化的趋势,且男性明显高于女性(约为20:1)。高尿酸血症已成为继高血压、高血糖、高血脂之

后的第四大危险因素。

义诊现场,市中医院、良春中医医院、海门区中医院等市中医医疗联盟13家成员单位分别在各自院内为近千位居民提供免费咨询与诊治;免费检测尿酸160例、测血糖75例;共有537名居民参加了“痛风的饮食指导”等科普讲座,同时,还发放“高尿酸血症与痛风患者健康手册”1000余份。专家指出,中医调理高尿酸血症和痛风的根本法则是健脾补肾,使得气行得畅、水道通调,浊毒可去。

通讯员王峰 记者冯启榕

**鹏展中介** 濠东路99号  
85513839 13776917381

**久和中介**

莘园路市级机关第二幼儿园东侧  
85113759 15051270211

**银河中介**

城南店浦东小苑往南80米北园新村1幢18号店面  
13862968413 15950810928

**天安中介**

江景苑菜市场南门  
85595336 13390945336

**东宝房产**

望江楼6号楼  
18751300199 18862947639

翰林府 中层电梯 建170m<sup>2</sup> 精装 1000万

王府大厦 X/电 187m<sup>2</sup> 三学区四间朝南景观房 455万

王府大厦 2X/电 215m<sup>2</sup> 三学区南北通透 555万

花城三期店铺 77m<sup>2</sup> 可隔二层 原价338万降268万

濠南路旺铺 124m<sup>2</sup> 原价580万现降490万

望江楼 底楼带五间店面 三学区年租金十万 急卖368万

戴珑 X/电 96m<sup>2</sup> 高档小区精装拎包入住 329万

湾子头 3/6 70m<sup>2</sup> 车库5m<sup>2</sup> 双学区 310万

虹桥北村 1/车 125m<sup>2</sup> 3-2中装 南车库20m<sup>2</sup> 198万

新建路新村 3/5 60.8m<sup>2</sup> 2-1精装 空学位 156.8万

濠河名邸 13/电 165m<sup>2</sup> 3-2精装修 空学位 550万

桃坞路服饰城 4/6 117m<sup>2</sup> 3-2 精装 空学位 275万

外滩花苑 8/电 60m<sup>2</sup> 1-1 边户 车库16.5m<sup>2</sup> 126万

万濠星城 16/电 100m<sup>2</sup> 3-2 新装修双阳台 325万

佳期漫 2/8 122m<sup>2</sup> 4-2 精装修 车位另算14万 308万

万科白鹭湾(洋楼) 5/6/电3/8阳光厅 115m<sup>2</sup>+车位 精装 180万

时代悦城 9/电 115m<sup>2</sup>+车位 装潢 298万

公园南苑 6/电 2/1 98m<sup>2</sup>+16m<sup>2</sup>(车库) 172万

青青家园连体别墅 1-3层地下室 350m<sup>2</sup>毛坯未住人 535万

物资大厦办公楼 独立大半层 744m<sup>2</sup> 268万

八仙花苑(二附学区房) 2/车 3/2/136m<sup>2</sup>+8m<sup>2</sup>(车库) 精装 365万

城市之光 14/18/4/2/142m<sup>2</sup> 装潢 338万(净)

幸福人家 3/电 2/阳光厅 90.5m<sup>2</sup>+29m<sup>2</sup>(南车库) 精装 156万

**家乐中介**

物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧)  
18912270383 13057019586

**梦路中介**

城南小学对面  
15962750368 15950810021

**无忧谷房产**

中天福邸3-3号  
18932222179 85532728

湾子头 1F 27m<sup>2</sup> 车库店面租2万

濠南路 1F 123m<sup>2</sup>+70m<sup>2</sup>阁楼 580万

城北家园 27F/电 133m<sup>2</sup> 毛坯房 248.9万

中海碧林湾洋房 2F 140m<sup>2</sup> 毛坯 330万

华强城多套、高层洋房 出售

望江楼 1F 76m<sup>2</sup> 已隔5间出租10万/年 360万

中南公寓 18F 72m<sup>2</sup> 出租中 66万

先锋工业厂房 22亩 7000m<sup>2</sup>厂房 2800万

光明东村 5/6 2-2 104m<sup>2</sup> 南车30m<sup>2</sup> 精装 空学位 228万

光明西村 5/6 2-1 80.18m<sup>2</sup> 简装 159.8万

光明南村 3/6 2-1 80m<sup>2</sup> 车库21m<sup>2</sup> 空学位 203万

青年路新村 2/4 2-1 57.18m<sup>2</sup> 简装 160万

江东广场 6/车 楼中楼 68/122m<sup>2</sup> 南车库22m<sup>2</sup> 装修 248万

城南新村 4/6 2-1 59m<sup>2</sup> 车库21m<sup>2</sup> 简装 96.8万

裕丰广场 2x/电 170m<sup>2</sup> 简装 空学位 360万

光明村 6/电 148m<sup>2</sup> 装潢 120万

王府大厦 90m<sup>2</sup> 三学区房 285万

文峰干休所 4/6 74m<sup>2</sup> 285万

文峰干休所 114m<sup>2</sup> 2/6 4-2 320万

文峰花苑 4/6 128m<sup>2</sup> 南车库另算 350万

银花苑 66m<sup>2</sup> 4/6 280万

万象东园 4/6 64m<sup>2</sup> 家电全新地铁口 115.8万

黎明花园 4/库 113m<sup>2</sup> 3/2/库 10m<sup>2</sup> 新装满五 218.8万

1912中/电 128m<sup>2</sup> 3/2/2还车位运河景观 330万

虹桥新苑 5/6 三室二厅 120m<sup>2</sup> 车库17.5m<sup>2</sup> 简装 设施齐全 195万

光明嘉苑 6/11 二室一厅 87.5m<sup>2</sup> 车库12m<sup>2</sup> 毛坯 265万

万濠花园 9/11 四室阳光房 153.5m<sup>2</sup> 车库17.5m<sup>2</sup> 精装未住 390万净

天安花园连体别墅 1-3/2 295m<sup>2</sup> 连地下室100m<sup>2</sup> 平 紧装 前后各100m<sup>2</sup> 阳光房 128.8万

南通壹城 1-3/3 连体别墅 288m<sup>2</sup>+101m<sup>2</sup> 地下 产权车位2个 房子大 第一排 有钥匙 760万

优山美地 11/11门对门 2套打通 280m<sup>2</sup> 大平台 100多m<sup>2</sup> 精装 2个车位 550万

王府大厦 90m<sup>2</sup> 三学区房 285万

文峰干休所 4/6 74m<sup>2</sup> 285万

文峰干休所 114m<sup>2</sup> 2/6 4-2 320万

文峰花苑 4/6 128m<sup>2</sup> 南车库另算 350万

银花苑 66m<sup>2</sup> 4/6 280万

万象东园 4/6 64m<sup>2</sup> 家电全新地铁口 115.8万

黎明花园 4/库 113m<sup>2</sup> 3/2/库 10m<sup>2</sup> 新装满五 218.8万

1912中/电 128m<sup>2</sup> 3/2/2还车位运河景观 330万

虹桥新苑 5/6 三室二厅 120m<sup>2</sup> 车库17.5m<sup>2</sup> 简装 设施齐全 195万

光明嘉苑 6/11 二室一厅 87.5m<sup>2</sup> 车库12m<sup>2</sup> 毛坯 265万

万濠花园 9/11 四室阳光房 153.5m<sup>2</sup> 车库17.5m<sup>2</sup> 精装未住 390万净

天安花园连体别墅 1-3/2 295m<sup>2</sup> 连地下室100m<sup>2</sup> 平 紧装 前后各100m<sup>2</sup> 阳光房 128.8万

南通壹城 1-3/3 连体别墅 288m<sup>2</sup>+101m<sup>2</sup> 地下 产权车位2个 房子大 第一排 有钥匙 760万

优山美地 11/11门对门 2套打通 280m<sup>2</sup> 大平台 100多m<sup>2</sup> 精装 2个车位 550万

王府大厦 90m<sup>2</sup> 三学区房 285万

文峰干休所 4/6 74m<sup>2</sup> 285万

文峰干休所 114m<sup>2</sup> 2/6 4-2 320万

文峰花苑 4/6 128m<sup>2</sup> 南车库另算 350万

银花苑 66m<sup>2</sup> 4/6 280万

万象东园 4/6 64m<sup>2</sup> 家电全新地铁口 115.8万

黎明花园 4/库 113m<sup>2</sup> 3/2/库 10m<sup>2</sup> 新装满五 218.8万

1912中/电 128m<sup>2</sup> 3/2/2还车位运河景观 330万

虹桥新苑 5/6 三室二厅 120m<sup>2</sup> 车库17.5m<sup>2</sup> 简装 设施齐全 195万

光明嘉苑 6/11 二室一厅 87.5m<sup>2</sup> 车库12m<sup>2</sup> 毛坯 265万