



了解革命历史 砥砺初心使命

江海小记者走进抗大九分校旧址

中国人民抗日军政大学简称“抗大”，是在抗日战争时期由中国共产党创办的培养军事和政治干部的学校。抗战期间培养出了10多万名文韬武略、英勇善战的将帅人才和出类拔萃的政工干部。4月17日，来自通师二附三（2）班假日小队的江海小记者们，来到位于启东市海复镇东南中学校园内的抗大九分校旧址，学习革命先辈们那段“一面学习、一面战斗”的光辉历史。

1942年5月，抗大九分校成立于清末状元张謇于1920年创建的垦牧高等小学内，粟裕任校长。这里培养和造就了3300多名军政干部，为夺取抗日战争和解放战争的全面胜利，奠定了重要的组织基础。

首先，小记者们参观了抗大九分校的教室、办公室、阅览室、作战指挥室等，这些设施设备虽然

很简陋，但是仍然可以感受到抗大的高尚与严肃。一幅幅图片、一件件实物、一段段历史，向同学们陈述着革命先辈们当年开展敌后战争、军事训练、政治学习、军民生产的历历场景。墙上泛黄的历史图片中，士兵们有的择丛林为教室，在野外坚持学习；有的在寒冷的冬季躲进羊圈怀抱抱着小羊，边取暖边读书；没有黑板就用门板代替；为了省油晚上常常安排讨论，不点灯……小记者们被革命先辈们艰苦奋斗、英勇牺牲的抗大精神深深地打动，仿佛回到了那个烽火交加的峥嵘岁月，看到无数的革命先烈为了革命的胜利不辞劳苦、舍身忘我的场景。最后，小记者们在讲解员的带领下坐在教室里，唱红歌学党史，嘹亮的歌声中，孩子们的爱国主义情感在澎湃。

文/蔡晶晶 徐培钦 图/李斌



营养早餐，助力“神兽无敌”

对于广大青少年来说，一顿美味且营养丰富的早餐可以刺激味蕾、帮助消化，不仅为一天的学习带来愉悦的心情和充沛的精力，更可以为成长发育提供必需的营养元素，有助于身体茁壮成长。

4月17日，江海小记者总站特别邀请了国家二级公共营养师苏杰，为江海小记者们从专业的角度带来了有关早餐营养搭配的科普讲座。苏杰老师从人体所需的营养成分、青少年成长发育阶

段的营养搭配、中国居民的平衡膳食以及如何快速做出既美味又有营养的早餐等几个主题，向参加活动的小记者和家长们科普了有关营养膳食的科学知识。专业、科学的讲解让小记者们认识到早餐的重要性，同时也向宝爸、宝妈们提供了更为多元化的营养菜谱。通过普及营养膳食科学，为小记者们守护健康，助力“神兽们”快快成长。

图/钱伟章 文/辰星

