

在第110个国际护士节到来之际,带您走近一群在主城区基层一线默默坚守的社区护士,聆听她们与爱同行的奉献故事——

致敬最美“基层健康守门人”

有这样一群白衣天使,她们不像医院护士那样被人关注。然而,面对新冠肺炎疫情的来袭,她们都不约而同地选择了迎难而上,在隔离点、哨卡、方舱疫苗接种点、家庭医生工作站,她们的身影随处可见。她们有一个共同的名字——社区护士。



昨天,社区护士纷纷合影留念,欢迎护士节的到来。



社区护士在方舱开展疫苗接种。



开展健康服务。社区护士上门服务为老人。

新闻链接

目前,崇川区共有16家街道社区卫生服务中心,共有社区护士376人,其中,本科205人、大专141人;主任护士3人、副主任护士43人、主管护士88人、护师127人;“90后”206人、“80后”67人、“70后”65人、“60后”38人。

疫苗接种,她们个个是“高手”

10日,虹桥体育馆的方舱疫苗接种点,一派忙碌。当天,崇川区文峰街道社区卫生服务中心的护士胥晨以指导老师的身份,为提供新冠病毒疫苗接种服务的市三院护士进行现场指导。当天,来自崇川区各大社区卫生服务中心的12名社区护士在该区南、北两大方舱指导完成疫苗接种1.4万针次。

“作为社区护士,我们接种疫苗的经验和熟练度更高,因此,我们在现场主要进行质控、巡查、维持秩序和相关协调工作。”文峰街道社区卫生服务中心护士长王彦飞介绍,除了“三查七对”(三查:操作前查、操作中查、操作后查,七对:核对接种对象姓名、年龄、拟接种疫苗的品名、规格、剂量、接种部位、接种途径)外,“两快一慢”(进针、拔针快,推药慢)也很重要;为了防止疫苗注射部位出现肿块,疫苗必须

在接种前摇匀,这样更有利于吸收;找准上臂三角肌中部注射,不能太靠上或靠下,中部是肌肉最丰富的位置,更有利于药效吸收。

目前,崇川区的南、北两个方舱接种点,每个接种台配备1名社区护士担任现场指导,“医院的接种护士需要坐着为市民接种,都有座位。而我们则需要来回走动巡视,处理一些突发情况。一天站下来,腰都快断了,脚也疼……”王彦飞告诉记者,有时候他们还要帮接种市民抱小孩,为年迈的老人拎包、披衣服,遇到网络慢的时候,还要领着接种对象到登记处跑上好几趟,其工作强度丝毫不亚于承担接种任务的医院护士。

4月14日至17日上午,在崇川区卫健委的组织协调下,来自该区各大社区卫生服务中心

的23名社区护士仅用3天半时间,就高效完成了18000名师生的疫苗首针接种任务。

除了新冠病毒疫苗接种外,每周三、周四还是固定的儿童预防接种日。“相比于成人的新冠疫苗接种,给孩子进行预防接种的压力和风险更大。”王彦飞坦言,遇到孩子哭闹、家长又不配合的时候,花上整整两个小时都接种不了。

最担心的则是家长隐瞒孩子的相关病情,造成疫苗接种后的不良反应。“特别希望家长带孩子来进行预防接种时,能够详细告知孩子的相关病史、过敏史,同时积极配合我们的工作,让孩子尽快完成接种。”狼山街道社区卫生服务中心护士长孙爱华说,目前,每个接种台半天安排接种40针次,一旦有孩子哭闹延误接种,浪费的就是大家的时间。

防控疫情,她们坚守一线不甘落后

4月15日,绿墅水晶酒店隔离点轮到天生港镇街道社区卫生服务中心值守,因抽调新冠病毒疫苗接种等原因,该中心人手紧张,面临无人可用的局面。在这关键时刻,29岁的护士杨成做出了一个令人敬佩的决定:原先准备五一期间结婚的她,主动推迟婚期,第一个报名参加隔离点值班,并且一值班就是整整1个月。

面对新冠肺炎疫情的突袭,像杨成这样迎难而上、勇于担当的年轻社区护士并非个别。她们踊跃报名,穿着厚重不透气的隔离衣,坚守在每一个隔离点。她们用瘦弱的身躯,为留学生搬搬沉重的大行李箱,为了节省一

套隔离衣,她们宁愿待在隔离点吃三顿方便面……

与年轻护士相比,“70后”护士孙爱华同样不甘落后。去年2月28日,她成为崇川区首批入驻隔离点的社区护士。买水、买烟、买咖啡……面对隔离人员的需求,孙爱华总是想尽一切办法尽可能满足。“与满足他们的物质需求相比,心理疏导显得尤为重要。为此,我们专门建立了微信工作群,并且24小时在线答复。”她回忆,当时医疗物资十分匮乏,隔离衣更是能省则省,一天穿下来,就算隔离衣里只穿短衣短裤也汗流浃背。遇到乘坐国外

航班的归国人员,凌晨一两点加班加点更是家常便饭。

而面对面广量大的居家隔离人员,社区护士更是发挥了“基层健康守门人”的积极作用。在各个社区卫生服务中心,社区护士还承担了预检分诊的重要职责,筑牢疫情防控的第一道防线。虹桥街道社区卫生服务中心资深护士陈萍告诉记者,“我们中心空间相对狭小,为了避免交叉感染,我们采取在大门口露天进行预检分诊。大冬天寒风刺骨,我们一站就是一天,还要登记信息、进行初步医学判断,最多的时候一天服务200多人,手脚都冻麻木了。”

健康服务,她们细致入微赢得赞誉

5月11日早晨6点半,孙爱华和往常一样来到五山家园社区卫生服务站,为那里的糖尿病患者测空腹血糖。“五山家园小区有糖尿病患者250人,每一位慢病患者的电话我都存着,对于他们的身体状况基本清楚。”孙爱华笑着说,尽管工作琐碎,居民对自己的信任,就是她最大的动力。

“很多老人都是多病共存,对于他们的健康指导、用药指导和个性化的健康教育就显得尤为重要。”孙爱华坦言,为了将工作做细做实,考虑到很多老人不会用智能手机,她专门加了老人子女的微信,及时提醒有关注意事项。眼下,崇川区2021年适龄妇女“两癌”筛查和部分街道的老年人健康体检已经启动,“我们除了配合社区医生开展体检外,还需要对体检对象进行健康评估、护理干预,并给出针对性的健康建议。”孙爱华说,一个家庭医生团队至少需要服务1000多位居民。

今年五一前夕,孙爱华所在的五山家园

家庭医护团队为张大爷成功申请到了“家庭病床”,“老人患有高血压、糖尿病,脑卒中病史,前阵子血压突然升高,由于行动不便,我们为争取到了一张‘家庭病床’,每周都上门进行用药调整、饮食指导、血糖监测等,甚至还要关注他的大小便。”孙爱华说,前不久,她在上门服务时,发现老人正在服用的一种药已经过期快一年了,她连忙告知其子女,提醒老人马上停药。从2019年起,崇川区在全市率先为行动不便、康复期的居家老人建立家庭病床,为老人提供定期查床、检验检测、一般治疗等上门服务。目前,77张家庭病床运行有序,赢得了百姓的交口称赞。

35岁的唐铃铃是幸福街道社区卫生服务中心的一名“80后”护士长,“我曾经在第一人民医院工作过,与医院护士相比,我觉得社区护士的工作并不低人一等,甚至更有意义和价值。”唐铃铃说,一些老小区的居民可能文化程度较低、年龄偏大,这就需要自己沉

下心来,用老百姓能够接受的方式,为他们进行健康服务。

作为被中国社区卫生协会表彰的“全国群众满意的社区护士”,退休后,56岁的陈萍依旧以返聘的形式坚守在基层健康服务一线。“算是一份情怀吧,老百姓离不开我,我也离不开他们。”作为全市首批进入家庭服务的社区护士,陈萍坦言,随着时代的发展,社区护士的地位和角色将越来越被社会所认可,作为家庭医生团队的重要成员,社区护士在居民健康管理、健康素养提升过程中,将发挥越来越重要的作用。

“我从来没有后悔过自己的选择,当一名社区护士,我忙碌并快乐着!听到居民的每一声‘谢谢’,所有的疲惫都烟消云散了。”唐铃铃说,护士节到来之际,她和所有社区护士姐妹们真诚希望,社会各界能给社区护士多一分理解和支持,也期盼更多同行加入,共同为居民送上高质量的健康服务。

本报记者冯启榕

十载诚信名企,为您保障无忧装修

设计甲级资质,施工一级企业,江苏示范装饰企业

锦华装饰
JADEITE DECORATION

免软装设计费

VIP 68680000 线上看设计实景案例

盛典瑞家装饰
SHENGDIANRUIJIA SPACE DESIGN

做更有责任心的装饰公司

服务热线:400-0513-600

总部/校西路9号万方整体家装馆(淘宝城南侧)

housetlove
好来居装饰

DESIGN FOR LOVE

为爱·设计

0513-85185777 85185888 85185999

濠西路99号尚德城邦B座2楼

免费量房 免费设计 免费报价

为满足广大装修业主的需求,江海晚报继续推出装修公益栏目。只要您拨打电话或扫一扫微信报名,即可享受免费上门量房,设计初稿及初步报价。

(最终解释权归本报所有)

扫二维码或拨打电话
68218933 参加报名

更好设计 更高品质 更环保家装 星级服务

品元装饰
PINYUAN DECORATION ENGINEERING

朱建平国际设计中心

400 0513 558

崇川区濠西路103号百花菜市场2F

专注家装三十年(1991-2021)

星艺装饰
XINGYI DECORATION

把装修交给我们 您放心上班去

崇川区濠西路22号濠西大厦2楼(花鸟市场南隔壁)

电话:0513-85586958 总经理监督热线:13862929926

华浔品味装饰
HUAXUN TASTE DECORATION

品味空间 生活无限

0513-85091036 85091046

南通地址:濠西路濠西商务办公楼二楼(花鸟市场北侧)

网址:www.hxdec.com