

蚕豆焖饭啧啧香

□唐学丰

立夏那天早上,喜见新蚕豆上市,我连价钱也没问,买了五斤,做蚕豆焖饭。

蚕豆焖饭,不是我的发明,是我家的传统美食。在我童年的时候,家境贫寒,一日三餐只要肚子饿不着,就是好日子。到了春天,房前屋后的蚕豆疯长,绿油油的叶片、紫白色的蚕豆花,生机勃勃、春意盎然。到了立夏时节,蚕豆挂满了串串果实。这时,我妈几乎天天在蚕豆田转悠,充满新的希望。蚕豆可以采摘了,就想着法子,给我们做蚕豆焖饭。

我上小学时,每天放学回家扔下书包,就提上竹篮,不是挑羊草就是打猪草,再回来吃晚饭。有一天,我独自回家,妈妈乐乎乎地叫我吃饭。我端起饭碗,蚕豆焖饭香气四溢,吃的时候,真想一口吞进肚子里,但又怕狼吞虎咽吓跑了香味。那个喷香鲜美的味道,一头往鼻孔里直冲,一头往肚子里钻,那美味、那幸福感,让我欣喜若狂。时至今日,我已八十又五,名副其实的耄耋老人,但一想起妈妈做的蚕豆焖饭,仍垂涎欲滴。

做蚕豆焖饭,工艺并不复杂,但要做出特色,也是一件很不容易的事。妈妈做蚕豆焖饭,首要的任务是精准选择食材。蚕豆专挑不嫩不老的。她说:太嫩的没有蚕豆味,口感差,而且吃了有舌麻之感;太老的蚕豆又不清香。所以,老妈在地里选饱满蚕豆荚采摘,回到家里剥去壳,又会根据老嫩进行二次剔除,留下的蚕豆籽再剥去皮,洗刷干净,沥干水分,备用。第二步,精选好猪肉(我妈选的梅花肉。这梅花肉位于猪的肩胛骨处,瘦肉中掺杂着脂肪,形似梅花,吃起来又香又嫩),用温水冲洗干净,切成肉丁。当时我家人口多,又买不起多少猪肉,我妈会去竹园里挖几根嫩竹笋,洗净切成小块,用作蚕豆焖饭的配料,蚕豆的香味与竹笋的鲜味结合起来,上口更鲜更香。第三步,蚕豆、猪肉分别在热锅热油中煸炒好,竹笋焯水。第四步,淘洗大米,倒入锅内,加适量的水,再倒入蚕豆、猪肉、竹笋,放适量的盐、葱、五香粉、味精(还可加少量生抽、老抽、蚝油),加盖,大火烧开,小火焖煮40分钟,闻到浓郁的香味,即可享受美味的蚕豆焖饭。

蚕豆,绿色食品和营养保健食品。一道蚕豆焖饭,令我思念至今。

妈妈饭团

□小薇

那时是高中,流行看日本漫画,那里面女主角捧着饭团和便当美滋滋的样子羡慕死我了,回家满地打滚要妈妈给我做。我妈妈她吃过但是没做过,就迷茫了起来。看了我提供的图片,认真琢磨了一天。第二天我返校时,妈妈骄傲地把一包东西放到我手里,一副士兵打了胜仗的表情。我赶时间,到了中午吃饭才拿出来看,当时目瞪口呆。里面是四五个超级大的饭团子,嗯……其实应该叫饭球,拿保鲜膜包着,里面塞满了肉、菜和鱼。我吃了个就撑得走不动。忽然鼻子一酸,那时家里经济有点不好,我知道爸妈在家经常只吃素菜,这个饭球里塞了那么多的牛肉和鱼。

晚上打电话的时候妈妈说:“哎呀我看那个图片里就是白米,那吃着多没有营养,也不好吃啊。我这个是改良版,给你放了好多肉,你吃着好吃吧,肯定能吃饱……”

嗯,这是世界上最好吃的东西了。



分娩体验

□晒瓜

我老婆生孩子的时候上了无痛,开两指的时候打上去的,基本上刚开始疼了10分钟就上了无痛,以至于我老婆生完的当晚还发出了“生小孩也不过如此”的豪言壮语。

后来老婆和她闺蜜聊起这个来。她闺蜜生孩子的时候因为种种原因没能打无痛,最后硬挺着顺产的。她给我老婆详细描述了不打无痛是多么极致的痛苦。我老婆这下好奇心被大大地激发了,觉得自己生孩子太轻松、生命不够完整(我当时听了这话还觉得老婆特别缺心眼),特别想体验一下顺产到底有多痛。

然后我就在我老婆的搜索记录里发现了好多“哪里可以体验生宝宝”“生宝宝到底有多痛”“女人顺产和男人被踢裆哪个更痛”之类的记录。结果没过两周,我老婆就表示她在上海预约了分娩体验。

我劝她:“淡定啊老婆,克制啊老婆,这年头,哪一个已经生了宝宝的妈妈,还专门花钱去体验的?”

老婆说:“不管不管我不管,我已经约好了,下周末,宝宝交给咱妈,你送我去!”

到了当天,我仍没有放弃挽救工作,真是一路苦口婆心劝她:“老婆呀,不要没事找事,体验了疼痛,那咱们无痛的钱不就白花了吗?咱们在上海玩玩吧,预约的钱就当送医院了行不行?”

老婆对我的金玉良言根本就是左耳朵进右耳朵出,我们还特别顺利地到了体验的医院。

哇塞,我老婆真的躺上去了;
哇塞,真的开始加电流了;
哇塞,这就加到5挡了;
哇塞,老婆你疼不疼,老婆你打算什么时候加到最高挡?

突然,我老婆喊道:“停!就是这个感觉。”

“咋了,老婆,太疼了?哎呀,太疼咱就不做了,你看你,受了这么大的苦,待会我请你吃点好的。妈和娃都不在,咱俩吃点平时不能吃的……”

然后我老婆从床上一跃而下,眼镜片都闪着柯南的光泽,指着我说:“你,上去!”我?我我我?哈?我:“老婆你开啥玩笑,人家医院不让两个人做的。”

“哦,我团购了两份,一份是你的。”

周围的人都是“你还不上,快别耽误别人时间”的表情,我只好躺上去了。

老婆推了推闪着柯南光泽的眼镜:“医生,从五挡开始。”

“啊啊啊啊?为啥啊?别人都是慢慢来,为啥我是5挡?”

“别废话,因为5挡和开两指差不多疼,我当初就是从5挡开始疼的。医生,五挡,加!”

老婆的气场太强,控制仪器的小姐姐吓得手一哆嗦,嗖就上了5挡。

然后,呃呃呃,一路5、6、7、8、9、10,在我老婆的指挥下,每次稍稍一休息就给我加,一路上到了10挡。

怎么说呢,我自愿是个意志力强大的男人,心疼痛有着很强的耐受力,尤其是持续的疼痛,我一般就很快能熟悉。

但是,生小孩是阵通,阵痛啊,就是刚让你休息几十秒,就突然袭来一阵剧痛,真的是难以言说的剧痛,感觉肚子被一个巨大的、正在高速旋转的电钻不停地连续戳,打击加绞痛的混合疼痛。

尤其是从无痛到痛的这个过程,实在是大、太、太疼了。如果持续的疼是10级的话,从无痛到痛的这个十几秒的过程,我觉得有11级。

这种疼超越了我的一切经历,超越了人的意志,什么男人的形象,早都不顾了。我那天体验,出了几身的汗,胳膊直接被自己咬到皮下出血。

体验完以后的最大收获就是:今生今世,来生来世,生生世世,都不想再体验。老婆?当然也不能让老婆受这个罪。

临走的时候,我老婆还问人家医院有没有停车票。喂,你老公刚刚受了这么大的苦,你却光顾着那点小钱儿,你的良心不会痛吗?

健身卡的宿命

□菟丝花

用白花花银子换回来一张健身卡。此前,经历了无数次节食、催吐等等减肥方法,明白了意识流打败不了固执的脂肪,就破釜沉舟想以毒攻毒——抓住“最心疼钱”的软肋,逼着自己减肥。

为了表决心断后路,我又未雨绸缪地给自己找了一个志同道合的伙伴——朋友CC。想着日后可以跟小伙伴约着监督着一起去健身打卡,就觉得自己的钱不会白花。

开卡初期,我们怎么虐怎么来。两个人有很多“一拍即合”的时刻。跑步五公里、开合跳三百个、高抬腿三百个、十字跳一百个、虐腹……都是曾经在健身房的打卡内容。

然而,亢奋没多久,两人就不约而同地进入了健身“冷静期”——

每一个不想去健身的日子,两个小伙伴会开启“两个女人一台戏”的实力演绎:你来大姨妈了?哦哦,我也肚子疼!你说你好像感冒了?哦哦,我也不小心扭了脚踝……编了很多这样的连三岁孩子都不太相信的蹩脚理由,目的就是为了让自己的心可以懒得心安理得、问心无愧。

为了那点自欺欺人的安慰,还会加戏玩一下“嫁祸于人”的小把戏:“你看看,这次我是很想去的,是你让我等等的,结果就等空了不是。”最后再提炼一下人生感悟告诫彼此:“想做的事一定要尽快去做,不要因为想着跟某人一起去做就一直等待。因为很可能等到最后,你既没有等到那个人,也没有完成想要做的事……”

实在抹不开面子(找不到理由),也会意兴阑珊地去健身房打卡一下,就四舍五入地认为自己又健了一次身。如果再洗一个“免费”的热水澡,就觉得自己又“捞”回来不少。但是,一想到下次去健身房也不知道是什么时候,两个小伙伴就彼此唾弃吐槽:真是一对说话不算话的女人,可以树立成烂泥扶不上墙的典型。

每一个立志要健身到底的小可爱,好孩子,在经过了打鸡血的初始阶段以后,最终好像都会成为无动于衷的老油条。

具有中年危机感的D哥,看着一年一度的体检指标,觉得不能再放任自己做一个“四十多岁年纪六十多岁躯壳”的未老先衰之人,在鸡血和优惠的诱惑下,也办了一张健身卡。刚开卡的他,同样在健身房激情澎湃、斗志满满。然而,还没去几次呢,就遭遇了疫情。“天助我也”,D哥差点要发出深深的慨叹。当然,心疼健身卡损失,D哥还申请过健身卡延期。然而延期后又能怎样?除了继续吃一些他认为很难吃的鸡胸肉和不知有没有增肌效果的某某粉,去健身房的次数依然屈指可数。而且最近,D哥还悲催地发现了一个令他愁肠百结的问题,就是延期后的健身卡马上又快到期了。

为了心理平衡,D哥密集地去了几次健身房,然后又密集地摸了一遍,哦不,是练了一遍各种器械。听说他因为过度训练,导致了浑身无力四肢发软还引起了低血糖,眼前一黑晕了过去……

最近,随着“健身卡拟设七天冷静期”的建议一出,身边好些个“有卡一族”纷纷冒出来唏嘘复盘,除了感叹“生不逢时”(不能享受反悔的福利),还总结出沦为“卡奴”其实都是头脑一热的结果。

大概也没有一张健身卡能逃脱被辜负的命运。如果健身卡会说话,它一定会说:“真是办了个寂寞!”