



文眉存在哪些健康风险

□ 滕医

“半永久”是伪概念

关于“文眉”的真正含义,美国永久性化妆专家协会(SP-CP)的官网是这样定义的:文眉,英文叫“microblading eyebrows”(直译过来是“微型刀片文眉”),是一种美容文饰。当然,它还有一堆艺名,比如“眉饰、眉绣、眉微色素沉着、微描和3D眉”。

用来文眉的工具由一排细针组成,美容师先把这些针浸入染料中,然后再以切片的方式刺入皮肤,让色素沉积在皮肤表皮层和真皮层。

然而在实际操作中,很多美容院会这样告诉你:“文眉染料是半永久的,只到达皮肤的表皮层,色素颗粒会随着时间推移代谢掉,能保持2~5年。”

你以为真如他们说?

假如染料只到达表皮层,在皮肤修复、表皮细胞再生的过程中,停留在表皮层的染料颗粒就会随着结痂脱落而消失,代谢周期只有28~60天,而且染料缺失的数量、部位都无法确定。所以,美容院说的“维持2~5年”和“色素只到达表皮层”,这两句根本就是自相矛盾!真相是:只有染料到达真皮层,才能让你持久“带妆”,所以才多年不掉色!

但为啥有的人隔一两个月就得补一次色呢?这是因为色素只到达了表皮层,无法维持数年之久。

如果染料颗粒到达真皮层后会发生什么?刚开始,它们会被免疫细胞包围,形成红肿;免疫细胞减少以后,才能形成稳定的结构,最后把染料固定在真皮层。

所谓“半永久”早就被美国永久性化妆协会否定了——只要把染料刺入了真皮层,都是永久的!宣传“半永久”纯属误导消费者。而国内,多数女性还对这个打着韩国旗号的“高端美容项目”深信不疑。

只不过有的文眉师为减少失败风险,每次注入的染料量很少,时间长了也会慢慢变浅,给人“半永久”的错觉。但记住:不管你文的是眉毛、眼线还是唇线,本质上都是永久性文身!“半永久文身”其实是个商业伪概念。文身只有两种——要么“永久”(permanent),要么“临时”(temporary)。

目前没有完全无害的染料

不过,根据保持时间来看,有一种临时性方式,能让画在身上的图案保留稍长时间,又不会永久留在皮肤上。

早在4000年前,在阿拉伯伊斯兰教和印度教文化中,人们会用大名鼎鼎的“海娜染料(Henna)”——一种从海娜花中提取的色素,在皮肤上画出复杂的图案。这种“文身”在婚礼、庆典、宗教仪式上用得比较多,象征平安喜乐和祝福。

不过,这种纯植物色素最多只能在皮肤上保留几天。

后来,人们又研究出更持久的方法,把水、油脂、木炭等多种混合物和染色植物粉末混调成糨糊,涂在皮肤上2~6小时。这种文身方法不会刺破皮肤,染料只到达皮肤表皮层,一般只能维持2~6周。

近些年很流行的暂时性文身彩绘(Black Henna Tattoo),就是从“海娜文身”发展而来的。

为了缩短染色时间、丰富色调,制造商会在海娜染料中添加对苯二胺(PPD)和多种染色剂,部分产品甚至可能都是化学合成染料,不再含有植物色素。尽管改良后的染料效果更好,但其中的对苯二胺却是一种高致敏物质。

美国食品药品监督管理局(FDA)已经发现了太多玩“海娜文身”出现严重过敏和接触性皮炎的病人,所以痛定思痛,规定:海娜染料只能用于染发,禁止用于皮肤染色,而且染发前要先做皮肤测试。

很多文眉店都会告诉你:“我们的染料是纯植物提取、安全无害。”有的店趁机把价格标得高到离谱,反而让一些人更加相信“贵就是好的”。这可真是大大的误会!

实际上,文眉染料必须具有很低的溶解度,否则就容易溶解在细胞外液或者体液中、扩散到皮下,根本不可能达到文眉的效果。所以,染料都是坚硬的粉末,组成成分有碳氢原子组成的有机物,还有铁、钛、铜等金属氧化物(无机成分),偶氮染料等。除此之外,还会添加配方剂、分散剂和防腐剂等。

在比较优质的染料中,重金属和微生物含量控制得比较好,基本符合国家化妆品安全标准。但“三无染料”就完全不能保证这一点了。

扎心的是,即使是合格染料,也没法证明它对人体完全无

害。因为它们除了在皮肤局部固着,还会进入淋巴循环到达淋巴结、进入血液循环到达肝脏。目前还没有明确证据显示染料颗粒对人体到底是有害还是无害。只能说,和局部过敏、不规范的操作带来的风险比起来,染料颗粒的风险相对较低。

另外,还有一些进口染料宣称“已获美国药监局认证”。但实际上,美国食品药品监督管理局(FDA)至今没有批准任何可以注入皮肤的染料。所以,“文眉染料对人体完全无害”的说法,纯属商业忽悠。

由于文眉过程中会刺破皮肤,需要在局部皮肤上敷麻药,所以严格来说,是一个小型医美外科手术。早在2002年,原国家卫生部颁布的《医疗美容服务管理办法》中,明确将美容文饰纳入医学美容范畴。那些说文眉是“生活美容”的,千万别信。网络上,文眉造成的不良反应屡见不鲜。

文眉可能带来哪些风险

1.文眉感染

一是病毒感染,二是细菌感染造成的炎症(如红肿、疼痛、水泡等)。在文眉过程中,如果不同顾客重复使用同一套文眉设备、没有消毒灭菌,就可能出现病原体感染。

2.过敏或排异反应

有些人会对染料或者其中的某些成分过敏,从而出现瘙痒、红肿、皮疹、蜕皮等症状。这是文身最常出现的不良反应,和个人体质有关,并不是染料质量问题。

文眉染料作为特殊用途化妆品,选用的成分只要保证绝大多数人不过敏就行。但是由于目前管理尚不完善,很多文眉液或文身液并没有标记成分。现代文身为了增加色彩的丰富,添加多种金属原料和合成染料,增加了过敏的几率,也让去除文身更加困难。大多数添加剂都存在一定的致敏性,尤其是对于过敏体质的人。这需要引起重视。

3.其他皮肤问题

如增加晒伤、皮疹、发红或结疤(瘢痕性增生)的风险。

4.核磁共振检查的风险

做核磁共振(MRI)检查时,一些永久性文眉(文身)会出现肿胀和灼烧,还会影响局部皮肤的影像质量。所以,当你去医院做核磁共振检查时,记得提前告诉医生你有文眉(文身)。

如果保留了染料成分表,建议也给医生看看里面有哪些金属成分。

2016年7月,中国整形美容协会医学美学文饰分会发布了我国首个《医学文饰行业规范化指南》(以下简称《指南》),首次对文绣行业进行了规范。

就是想文眉,怎么办

普通人一定要文眉的,重点关注以下几点:

1.看店面。看有没有卫生许可证。文眉的环境应该干净整洁,远离美容美发等公共区域,在一个单独的封闭空间。

2.看文眉师资质。文眉是侵入性和创伤性的,消毒不很容易感染疾病。所以《指南》规定,文饰从业人员经过人体美学和文饰技术培训后,还需经过相关医学知识培训(具有医疗资质者除外)且考核合格,取得中国整形美容协会医学美学文饰分会颁发的“医学文饰标准化培训证书”,再进行为期一个月的实习,并在国家工商部门注册、有正规医疗机构的体检证明,才有从业资格。所谓的“文绣师资格证”,可能只是一些协会证书,国家并不承认,甚至可能是网上花几十块钱买的,便宜到让你怀疑人生。

3.看操作过程。文眉师如果做了这些准备,说明比较专业规范。

术前沟通:了解文眉的人有没有过敏史、传染病,是不是瘢痕体质,有没有出血史、禁忌症等,并填写相关问诊登记表,进行术前拍照。有上面任意一种情况的,都不能文眉。

术前准备:大多数文眉工具(如排针)是一次性用品,使用后应丢弃。眉笔、分笔、眉剪、镊子等可以重复使用,但需在不同顾客使用前严格消毒。不同客户之间不能使用同一份染料,以防交叉感染。要保证“一人一针,一人一份色料”。

遗憾的是,目前很少有美容院能够完全做到以上标准,这显然增加了文眉过程中感染和过敏的风险。

特别想文眉的仙女们,一定要选择有资质的文眉机构。如果你实在不放心,可以去公立三甲医院整形美容科咨询一下,说不定也有相关医学项目呢。

“美白牙贴”并没有那么安全

□ 罗志华

据《北京青年报》报道,近期,7天见效的美牙神器在网络上热销,其中不乏明星“背书”产品,美妆博主、带货主播也都纷纷“安利”。但记者调查发现,有消费者称用后不仅没有效果,还出现了牙酸、牙龈发黑、萎缩等症状。对此,牙科医生表示,此类产品美白主要是通过过氧化氢实现,但这种物质的含量并没有行业标准,如果浓度控制在10%以下,漂白效果表现平平;如果冒险增加浓度,则易损伤牙龈软组织。

“美白牙贴”虽然价格不低,但销量十分可观。该产品广受追捧,除了与明星效应有关之外,还因为很多消费者只看到有效的一面,对夸大的效果充满幻想,希望自己的牙齿也能“7天变白”。又因为使用“美白牙贴”并不缺乏成功的案例,也使追捧这类产品有了充分的理由。只看效果,“美白牙贴”热销成为必然。

然而,该产品“美白”的背后也有另一面。过氧化物既可以让牙齿变白,也能够损害牙龈及周围组织,有时还会导致比较严重的毒副作用。医学上面临很多两难选择,牙科的“冷光美白”就是其中之一:美白物质过氧化氢的浓度控制在10%以下,漂白效果平平;如果冒险增高浓度,极易损伤牙龈软组织。正规的医生宁可牺牲美白效果,也要尽量减少毒副作用,但“美白牙贴”可不管这些,让美白物质数倍超标,可以推高产品销量。而不少消费者因为过于看重产品的效果,很少关心其毒副作用。

这种现象并不少见,不少人都能在身边找到真实案例。比如,很多网红减肥药之所以卖得很火,原因在于,禁药“西布曲明”具有一定的减肥效果,但容易忽视的是,它具有对健康危害极大的多种毒副作用。当消费者眼里只有好处没有坏处时,含有“西布曲明”的减肥药就根本不愁卖。有些“黑诊所”十分受欢迎,或许是因为大量使用抗生素和激素,导致效果可见,潜在且巨大的毒副作用,反而被消费者漠视。

如何评价医生的水平,考验着消费者的健康素养。一名好医生在用药时,必然首先考虑并规避药品的毒副作用,当毒副作用较大且不可克服时,即使治疗作用同样很大,医生也会舍弃这种药品,改换其他药品。但这样的医生在部分患者眼里,由于用药见效慢等原因,未必是好医生,相反,庸医则只管有效、不顾风险,因投其所好超量使用毒副作用很大的有效药品,反而被一些患者看好。

消费者看待药品、保健食品、消毒产品、化妆品等产品的作用,也存在相似的盲点。“美白牙贴”受到广泛追捧,不过是这一现象的一种表现形式而已。正确评价医生和看待相关产品,应该作为全民健康素养的重要组成部分,这方面的素养提高了,可消除消费者对“神医”“神药”的迷信心理,让保健食品、消毒产品、化妆品等难以借药品之名坑害消费者。



科学研究揭示为什么压力大易生病

□ 郝亚琳 刘诗月

澳大利亚一项新研究揭示了压力大易生病的原因,发现在心理压力加大的情况下,神经系统发出的信号会抑制免疫细胞运动,从而影响免疫系统抵御疾病的能力。

墨尔本大学教授、彼得·多尔蒂感染与免疫研究所实验室主任斯科特·穆勒带领研究团队借助一种特殊的显微镜,实时观测了活体动物的细胞变化。研究利用小鼠进行实验,发现在压力状态下,其神经系统会发出信号抑制免疫细胞的运动,使它们无法应对疾病的侵袭。相关研究近日已发表在美国《免疫》杂志上。

穆勒说,免疫细胞的运动非常重要,当身体受到病原体感染或肿瘤侵袭时,免疫细胞会赶到身体受影响的部位,触发免疫反应。