

今天“520”，我用陪伴向您做最长情的告白——

一起笑靥如花 陪你满头银发

“520”谐音“我爱您”，因此，5月20日成了情侣们“秀恩爱”、新人结婚领证的好日子。但对那些牵手走过大半辈子的老夫老妻而言，他们也许从来没说过一句“我爱你”，却用不离不弃的陪伴诠释着家与爱的真谛。昨天，记者走访市区5对婚龄超过30年的夫妻，记录他们对于家庭、爱情和幸福的感悟。

■ 你为国援藏 我替你守家

两位耄耋老者，满头华发记录着幸福。走进位于崇川区虹桥街道新东社区施泽霖和王德珍的家时，老两口正坐在沙发上看电视。

年轻时，施泽霖当过老师、参加过军，夫妻俩婚后一直处于聚少离多的状态。1959年，施泽霖为支援西藏建设，带着一箱书籍和一床棉被，便在黝黑的马背上颠簸着进入了聂拉木县。这一年他们两个儿子分别是4岁和3岁，王德珍担起了照顾这个家的责任。

“冰天雪地的高原，语言不通，我们的工作做得很苦。”在聂拉木县的日子，施泽霖不是不想家，也曾想过带妻儿一起入藏，可他舍不得让他们受苦。王德珍操持家务、养育孩子，从未抱怨过施泽霖的“缺勤”。自己舍不得做新衣，拿到的布票都做成御寒的衣服给施泽霖寄过去。在她眼里，丈夫是为国奉献的英雄。援藏的21年里，除回家探亲5次，夫妻俩只能靠在路上要“走”一个月的信件寄相思，可即便是写信，两个人也是只



施泽霖、王德珍夫妇。

报喜不报忧。

58岁时施泽霖回到家乡，夫妻俩终是团聚。这些年，夫妻俩的日子更加惬意，施泽霖学习书画，王德珍操心着家里的活计。采访过程中，王德珍端来了西瓜，当施泽霖吃完瓜后，她十分自然地递了毛巾过去给丈夫擦手。夫妻俩相视一笑，一生的相濡以沫都在眼中诉说。

■ 挥墨撰家风 传与儿孙知

“杨伯伯，明天是‘520’，今年是您俩的金婚，我们来给您送束花。”19日上午，崇川经济开发区盘香沟社区党委书记陈勇带着一束玫瑰花走进杨兆斌、汪美华的家。

“我们俩啊，这辈子没红过脸、没拌过嘴，珍惜和宽容是我们的相处之道。”杨兆斌说，结婚50年两个人难免会有意见不统一的时候，每当一个人情绪激动时，另一个人就要冷静、退让。杨兆斌是村里有名的“秀才”，能写会画，写得一笔好字。汪美华则是贤妻良母，孝敬老人、抚养孩子、操持家务，十分尽心。

杨兆斌和汪美华有两个孙子，相差只有一岁。



社区向杨兆斌、汪美华夫妇献花。

2012年起，杨兆斌每年的除夕夜都会给两个孙儿一个特殊的“红包”——赠字，用这种方式教孙儿立身处世的道理，传承家风。每年题字的内容随着孙子的成长而调整。比如，第一年的题字是“懂事”，希望他们不仅要懂今天的事也要懂明天的事；第二年的题字是“算账”，希望他们珍惜时间，算好人生的账；去年的题字是“本事”，希望即将步入社会的孙子能做事、会做事、做好事；今年是老杨书写家风的第十年，他为两人书写的是“笃行”，老杨说，这也是他最后一年为孙子题字，“笃行”是对这10年的最好概括。

■ 祖国那么美 携手去看看

上个月刚从青海回来，下个月又要动身去云南。家住崇川区任港街道晨苑社区的陈建泉、李莉夫妇最引以为豪的是，退休这短短几年时间里，他们的足迹遍布大江南北，圆了年轻时想要走走、看看的梦。

陈建泉和李莉年轻时便喜欢旅游，但因为工作原因，很少有时间认真品味各地风土人情。“祖国的大好河山，趁着我们身体好，应该到处走走看看。”4年前，陈建泉退休后便开始这一计划。“江浙沪等短途能自驾就自驾，长途的我们就‘定制包团’。”夫妻俩有一群志同道合的老邻居、老朋友，每次只要提出去一个目的地，凑满一定人数便由陈建泉去谈“包团”。这些年，他们去过内蒙古、新疆、青海、贵州等地，祖国的大美河山，到处都有他们的足迹。让陈建泉印象深刻的是2019年夫妻俩去湖北，神农架山高



陈建泉、李莉夫妇。

路陡，他们是挽着胳膊爬上的山。

因为孙女在上小学，夫妻俩和亲家公、亲家母商量好“分工协作”，4个人不能同时出去，一定要有人留下来做“后勤”服务。陈建泉笑着说：“暑假里，儿子媳妇带着孙女出去玩，我们4个老的也能组团出游。”

■ 理解加支持 彼此为后盾

来到王惠泉、朱美芳的家里，鲜艳的党徽和“光荣之家”“平安守法家庭示范户”奖牌给家多添了一抹正能量氛围。朱美芳做过唐闸镇街道尖沟头村大队长兼副书记，1997年退休后依然在社区服务。丈夫王惠泉是退役军人，做过南通西藏民族中学的教师。夫妻相伴走过52年，离不开彼此的体谅宽容和理解支持。

作为村书记，朱美芳大部分精力都投入到了为村民服务中，工作加班加点。带孩子、做饭、打扫卫生便是王惠泉每日除了批改作业和备课之外的另一份忙碌，往往要到半夜才能休息。对于王惠泉来说，为百姓做事，他绝不拖后腿。

王惠泉作为南通西藏民族中学老师，每年过春节都会带一帮藏族学生回家，一起过一个热闹团圆年。这时朱美芳就成了家里转不停的陀螺，忙活做饭、陪学生聊天，与丈夫一起为藏族孩子送去关爱和温暖。“我们两个协调起来，一人下来一人补上。”朱美芳说道。



王惠泉、朱美芳夫妇。

如今，“老书记”朱美芳虽然退下来了，但作为村里“活地图”的她工作热情不减，仍然干着与老百姓打交道的事。王惠泉退休十几年来也一直在关工委工作，充分发挥余热，关心下一代成长。

一名村书记、一名人民教师，生活中的相互照顾和信任、工作中的相互理解和支持，让夫妻二人成了彼此最坚强的后盾。

■ 动静两相宜 一起做公益

学生时代相识相知，工作岗位成家生子，退休后仍热心公益……在不少人眼中，家住崇川区和平桥街道濠西社区的吴若思、施菊英夫妇是对神仙眷侣。

同是语文教师，两人每天一起吃饭时最常做的是“教学切磋”，一起商量教学内容和备课，一起出主意。不光吃饭的时候聊，晚上备课更是齐头并进。因为经常一起交流，两人和对方班级的学生也相处得十分融洽。除了在校授课学习，平时夫妻俩也常邀请学生回家玩，放假时一起吃饭、一起去河边捞蚌。近40年的育人生涯带出了一批又一批学子，可谓是桃李满天下。

2000年正式退休后，夫妻二人又共同热心社会公益。施菊英先后担任了业委会主任、小区理事长等职务，从组建文娱团队、科普组，到义务服务、开展文体活动都能看到她的身影。找回流失在外40多万元的公共维修基金，实现小区物管费收缴率高达98%，处理邻里纠纷百



吴若思、施菊英夫妇。

余件……“社区110”成了居民们对她最亲切的称呼。

平时喜欢看书和摘录文章的吴若思开始为社区出板报、创办《濠西之声》手抄报，自己编自己写，10年来已经出了317期，写下60余万字，《濠西之声》也成了社区一张充满正能量的名片。

本报记者袁晓婕 江姝颖