

2020年全国结婚登记仅813.1万对,连续第七年下降 这届年轻人为什么为啥不结婚?

“执子之手,与子偕老”,曾代表人们对爱情和美好人生的向往。然而,在高速运转的现代社会,传统的婚姻观正面临挑战。民政部前不久公布的一项数据显示,2020年全国结婚登记仅813.1万对,连续第七年下降。“新华视点”记者调查发现,与父母辈相比,越来越多“80后”“90后”把单身视为一种正常选择。“30多岁了还没结婚”“20多岁了还母胎SOLO”等现象在年轻人中见怪不怪。

越来越多适龄青年不想结婚

“如果成家了,绝不会像现在这么自由。”34岁的丁浩(化名)在北京一所高校读博,住在宿舍,吃在食堂,忙的时候做科研昏天黑地,闲下来了就叫上“驴友”四处走走。如果不是家人偶尔催婚,他觉得这样的生活也挺惬意的。

读博以前,丁浩在家乡沈阳一家电视台做技术员,看到身边的同学纷纷结婚生子,他也曾十分焦虑,积极相亲,但几段恋爱都无果而终。辞职读博后,他的想法慢慢变了。“婚姻是为了让自己生活得更舒服,而不是一个必须完成的任务。”他说,“现在时间和收入完全由自己支配,不需要迁就任何人,我很喜欢这种状态。”

27岁的白领张佳(化名)和男友已经恋爱7年,并放弃了结婚计划。“每次一谈到结婚,就跟着很多麻烦和问题,比如融合两个家庭、买房、生孩子,双方家庭分歧都很大。”张佳说,后来她和男友达成默契,只恋爱不结婚。“结婚与爱情无关,它只是给双方关系套上了道德和法律的枷锁。”

眼下,越来越多适龄青年选择不结婚,过着“一人吃饱,全家不饿”的生活。

社会学家李银河说,在20世纪80年代做家庭调查时,随机抽样中独居人口只占2%左右;而在2007年做家庭调查时,独居人口已经上升至12%。

国家统计局《中国统计年鉴》发布的抽样调查数据显示,从2015年起,我国一人户占比逐年增加,已经从2015年的13.15%增加至2019年的18.45%,我国家庭正呈现单身化趋势。

对一些年轻人来说,不结婚是一种主动选择。在一项“哪些原因让你不想结婚?”的网络投票中,获票最多的选项是“有自己的生活方式,享受单身生活”。对另一些年轻人来说,不结婚则是被动接受。一位受访者坦言:“每天‘996’,哪来时间恋爱结婚?”

社交媒体上,“年轻人不结婚”话题引发广泛讨论。网友纷纷表示:“单着不好吗?为何要去尝爱情的苦”“每天都有恐婚新理由”“结婚才需要理由,单身不需要理由”“找不到合适的绝对不将就”……

随着单身青年渐多,“单身经

济”悄然兴起,单身生活也变得越来

为什么选择单身?

专家认为,单身文化的兴起并不是偶然的,背后有着深刻的经济、社会背景。

——社会转型使家庭功能发生变化,婚姻成为“选择题”。

李银河认为,单身群体的增加,与当前中国社会的城市化、现代化进程相关。在传统乡土社会,家庭不仅是消费单位,也是生产单位,组建家庭是刚性需求;但在现代社会,完全可以一个人挣钱,一个人花,结婚变得可有可无,成为人生的一个选项。

“特别对于女性来说,过去男主外、女主内,女性如果不结婚就没有生活来源;但是现在不一样了,女性完全可以养活自己,不需要依附男性,结婚意愿较过去大大降低。”李银河说。

——社会教育水平大大提升,使结婚年龄不断推迟。

“现在硕士毕业已经二十五岁,博士毕业一般就快三十了,如果工作几年就更晚。”山西省社科院研究员谭克俭说,随着受教育水平的提升,年轻人更加注重自我价值的实现,结婚在人生重要性上的排序降低。

根据国家统计局公布的数据,从1990年至2017年,我国育龄妇女平均初婚年龄推迟4岁多,从21.4岁提高到25.7岁,并有继续走高趋势。

——社会对单身青年的包容度在提升。

多位受访者指出,与过去“男大当婚,女大当嫁”、不婚者被视为异类相比,现在对婚姻的观念正变得更加开放,晚婚、不婚、同居越来越常见,婚姻早已不是人生的必选项,社会对不同选择也更加包容。

上海白领葛书怡自称“母胎SOLO”,即便一直单身,她也觉得舒服自在。“即便一个人出去吃饭,也不会有异样的眼光,甚至有的饭店还给你在对面放个娃娃。”葛书怡说,“即便是父母和亲戚,好像也在慢慢接受自己想一个人生活的想法。”

——结婚成本抬高,部分青年经济压力大。

39岁的山西泽州县南村镇人小东(化名)感叹,攒钱的速度永远都赶不上彩礼上涨的速度。当地现在的标配是近20万元彩礼、在市里买房买车,加起来要六七十万元,对于普通家庭来说负担很重。“总是需要再攒钱,拖着拖着,就快40岁了。每个村子都有我这样的光棍,人数很多。”

一名受访者语带苦涩地说:“爷爷娶奶奶只用了‘半斗米’,爸爸娶妈妈只用了‘半头猪’,我结婚却要用掉爸妈的‘半条命’。”

为年轻人创造更好的婚育条件

多位受访专家表示,对年轻人的家庭生活,应尊重多元化、多样化的个人选择,对独居人群给予更多的包容和理解。

与此同时,结婚人数降低带来的负面效应也应引起足够重视。结婚和生育密切相关,结婚率降低会影响人口出生率,进而影响经济社会发展。

“结婚是家事也是国事,我们的社会应该为年轻人创造更好的婚育条件。”南开大学人口与发展研究所教授原新建议,要加大对适龄青年的婚育辅导力度,保障他们在孕期、产假、哺乳期期间享有的法定权益。

在完善社会政策的同时,社会还应为年轻人加以引导,帮助他们树立正确的恋爱观、婚姻观和家庭观。专家指出,一些年轻人受自身家庭因素或成长环境影响,对婚姻提不起兴趣,甚至心怀恐惧;对此学校、媒体等应当加强教育引导,帮助他们去除偏见,抵制负面的婚恋观念,形成积极健康的舆论导向。

对那些苦于找不到对象的年轻人,社会各方要努力为他们创造渠道,接触更多适龄青年。专家建议,充分发挥工会、共青团、妇联等群团组织和社会组织的作用,组织单身青年参加文体娱乐、兴趣培养、技能提升、社会服务等健康向上的集体活动,丰富青年交友择偶的机会。

“对于因彩礼等结婚成本高而结不了婚的人群,各方也要有所作为。”中华女子学院党委书记李明舜说,“社会要在传统礼俗和陈规陋习之间划出一条线,旗帜鲜明反对天价彩礼、反对铺张浪费,积极推动移风易俗,树立文明乡风。”

新华社记者马晓媛 李紫薇 高剑飞

国家赔偿标准 每日提高26.35元

新华社北京电 最高人民法院、最高人民检察院20日分别公布了新的作出国家赔偿决定涉及侵犯公民人身自由权的赔偿金标准,为每日373.10元。

新标准适用的是2020年度全国职工日平均工资标准,自今年5月20日起执行。

国家统计局5月19日公布,

2020年全国城镇非私营单位就业人员年平均工资数额为97379元;日平均工资为373.10元。这一数额比去年的346.75元多了26.35元。

国家赔偿法规定:“侵犯公民人身自由的,每日赔偿金按照国家上年度职工日平均工资计算。”

陈菲 罗沙



学生营养日学习健康饮食

5月20日,在南京师范大学附属中学江山小学,保健老师为学生讲解土豆的营养成分。当日是“中国学生营养日”,各地开展多种多样的活动,引导学生养成健康饮食、均衡营养的生活方式。

新华

约每5个中小學生 就有1个“小胖墩” 学生营养这些要注意

生活质量变好了,营养水平提高了,身边的“小胖墩”却越来越多。在儿童青少年成长的过程中,营养健康是一个永恒的话题。5月20日是中国学生营养日。我国学生营养状况如何?超重肥胖会带来哪些危害?怎样吃才能更健康?

长高了,也长胖了

《中国居民膳食指南科学研究报告(2021)》(以下简称“报告”)显示,我国居民营养状况和体格明显改善,膳食质量提高,食物结构发生变化,居民营养不足状况得到根本改善,5岁以下儿童生长迟缓率、低体重率分别降至4.8%和1.9%,已实现2020年规划预设目标。儿童青少年贫血率、维生素A缺乏率均有显著下降,营养状况得到明显改善。

随着营养水平的改善,我国儿童青少年身高显著增加。近30年来,6~17岁男孩和女孩各年龄组身高均有增加,平均每10年身高增加3cm。

然而,身边的“小胖墩”也多了起来。数据显示,我国6岁以下和6~17岁儿童青少年超重肥胖率分别达到10.4%和19.0%,相当于将近每5个中小學生就有一个“小胖墩”,儿童青少年超重肥胖问题亟待关注。

含糖乳饮料消费率30%是肥胖“元凶”之一

统计数据显示,含糖饮料销

售量逐年上升,儿童青少年含糖乳饮料和饮料消费率分别在30%和25%以上。

报告显示,虽然我国居民添加糖摄入量水平不高,但作为添加糖的主要来源,含糖饮料消费人群比例及其消费量均呈快速上升趋势。儿童青少年含糖饮料消费率高于成人,应引起足够注意。

专家提示,高糖摄入已成为青少年肥胖、糖尿病高发的主要危险因素,控制青少年糖的摄入是促进青少年健康成长的关键。据统计,肥胖儿童青少年高血压患病率为正常体重的4.0倍。

减油减盐 平衡膳食

慢性病与长期膳食不平衡和油盐摄入过多密切相关。

数据显示,我国高盐摄入仍普遍存在,家庭烹调用盐摄入量平均每人每天为9.3克,每十年平均下降2克,但仍高于<5克的推荐值。

此外,高油脂摄入也是造成超重肥胖的重要因素。中国营养学会调查发现,在外就餐和外卖点餐的前十位常购买的菜肴多为油炸食物、动物类菜肴,长期以外卖餐和在外就餐为主的人群存在油盐过度消费,以及膳食结构不合理的问题。

中国营养学会副理事长、中国疾控中心营养与健康所所长丁钢强建议,合理膳食,减少畜肉、烟熏肉、盐、油、添加糖、酒精摄入,增加全谷物、蔬菜、水果、蛋类、海产品、奶类、豆类、坚果摄入有益健康。

新华社记者徐鹏航

心形公路

5月17日晚拍摄的合肥市蜀山区的“心形公路”(无人机照片)。位于安徽省合肥市蜀山区的环翠路、翡翠路、丹霞路相互连接交汇,从高空俯瞰就像一个爱心,被当地人称为“心形公路”。 新华

