

# “520”，全市1392对新人喜领结婚证

## 预约办理,错时有序;“521”还有一波高峰

晚报讯 “520”，因谐音“我爱你”而被赋予特殊寓意，是新人眼中领证结婚的好日子。昨天，我市婚姻登记机关迎来办证高峰，共有1392对新人喜领结婚证，其中崇川区民政局婚姻登记处为140对新人办理婚姻登记，办证量是平时的5倍。

昨天上午8点半，记者来到崇川区民政局婚姻登记处，4个婚姻登记窗口已全部开放，工作人员正按照系统叫号顺序，热情地为新人们办理登记业务。“领到了结婚证，你们已经是夫妻了，希望你们在今后的生活和工作中，遵守诺言、履行义务，祝你们婚姻美满、家庭幸福。”现场，“90后”如东小伙殷杰和河南女孩相梦倩在工作人员的见证下拿到期盼已久的“红本本”，成为合法夫妻，幸福的笑容洋溢在两张年轻的面庞上。

今年4月26日，南通成为继省

城南京之后，全省第二个实现婚姻登记“全市通办”的城市，这一新政也让殷杰和相梦倩感受到实实在在的便捷。“按照以往的政策，要回我的如东老家才能领证，今天在南通市区就顺利办理，减少了路途奔波。”殷杰告诉记者，选择今年“520”领证，因为恰好是两人相恋一周年的日子，“520”谐音“我爱你”，也有着特殊的意义，“希望我们的爱情长长久久。”

“每年的2月14日、5月20日，都是情侣们看重的好日子。”崇川区民政局婚姻登记处主任季丹告诉记者，今年5月20日，共有100余对新人预约在崇川领证，“我们也提前做好好了高峰办证准备。”

为服务好每一对新人，昨天上午，崇川区民政局婚姻登记处将办公时间从上午9点提前到早晨7点半。根据疫情防控需要，为避免人员聚集，领证实行预约制，新人提前

一个月就可登录“江苏省婚姻登记网上预约系统”进行预约，根据约定的时间，错时前来办理。

“这几天，婚姻登记量都挺大。”季丹透露，不同于以往5月20日前几天会相对冷清，今年5月17日、18日、19日，崇川区婚姻登记处的领证量较平时都有明显上升，每天约有60~80对新人前来领证。目前，5月21日、6月1日的婚姻登记也已约满。“日子过好，每天都是520。”季丹建议新人朋友可选择在彼此生日、第一次见面等属于两个人的特殊纪念日，错峰办理登记。

步入婚姻殿堂，孕育健康的下一代成为不少新人的愿望。每年的5月20日，是全国母乳喂养宣传日。昨天，来自通大附院家庭化产科的医护人员来到崇川区民政局婚姻登记处，为新人们普及母乳喂养知识。通大附院家庭化产科护士长冯丽萍说，母乳喂养营养丰富，易被婴儿利用，还可增强婴儿的免疫力。

记者张亮

## 第十届中国花博会开幕 位于启隆镇的“花田秀水”设有分会场

晚报讯 全国瞩目的第十届中国花博会今天将在上海市崇明区开幕。同在崇明岛上，作为唯一的花博会分会场，位于启东市启隆镇林洋生态庄园的“花田秀水”园也一切准备就绪，将同期开园，喜迎全国各地的游客。

中国花博会被誉为中国花卉界的奥林匹克，第十届中国花卉博览会以“花开中国梦”为主题，规划范围约10平方公里，预计参观人数达300万人次。

“花田秀水”分会场共占地1000亩，以天然的自然资源优势为依托，由一轴两馆三区域组成，一轴为园区通道中心轴、两馆为牡丹四季馆和牡丹生活馆、三区域为森林氧吧区、花田区、秀水区。

穿过五彩斑斓的风车走廊进入分会场，漫步于鲜花璀璨的百花大道，两侧近百种花卉可供观赏。醉蝶花、欧石竹、玛格丽特、美女樱、高砂芙蓉等各种你叫得出、叫不出名字的花儿竞相绽放，迎着初夏的风，披着柔和的光，静

静等候你的到来。

本次花博会会花为牡丹，在“花田秀水”分会场，你就能一睹牡丹的芳容。牡丹的花期一般在四月，在等待花博会开启时往往已经过了最佳观赏期。但是通过运用牡丹花期调控技术，在牡丹四季馆你能欣赏到牡丹盆花、鲜切花，现代工艺下的牡丹永生花。牡丹生活馆从全国十多个省市征集到100余款产品，馆内的居家小品、插花花艺、产品展示、产品体验、文化科普等项目，无一不展现出牡丹产品已与我们生活息息相关。

欣赏完雍容华贵的牡丹，可以来秀水区和森林氧吧区大口呼吸、大赏美景，体验一把在喧嚣城市中未曾感受过的自然之美。三百多亩秀水区芙蓉出水，五百多亩森林氧吧，无论是畅游于花海或是漫步于林间，全生态的自然风光都会让你不禁感叹“久在樊笼里，复得返自然”的自由。

通讯员施盛夏 记者黄海

## 全国首部渐冻人康复片在通开拍 我市渐冻明星葛敏出镜参与拍摄

晚报讯 19日下午，全国首部渐冻人家庭康复片开机启动仪式在南通市北康复医院举行，以“冰雪女神”葛敏为代表的渐冻症患者、崇川区幸福街道“暖‘冻’爱心联盟”志愿者以及南通市北康复医院的医护专家共同为康复片开机拍摄按下启动键。

2014年，一项名为“冰桶实验”的网络活动让渐冻人逐渐走入大众视野，渐冻症是一种发病率为十

万分之一的罕见疾病，目前全世界尚无有效治愈方法。为了帮助、指导更多渐冻症患者在家就能进行科学、有效地康复训练，在南通渐冻明星葛敏的倡导下，幸福街道“暖冻爱心联盟”联合市北康复医院等单位，决定开拍首部渐冻人居家康复片，并计划在6月21日“世界渐冻人日”到来之际，面向全国对外发布。

“拍摄全国首部渐冻人家庭康

复片是我的一个心愿，如今在幸福街道暖‘冻’联盟及市北康复医院的大力支持下即将梦想成真，我十分高兴。相信康复片将会指导渐冻人在家中进行科学的康复训练，能延缓病变进程。”葛敏(因患病不能说话)通过微信表达了自己的激动心情。在这部渐冻人家庭康复片中，葛敏也将担任主角，亲自出境参与拍摄。

通讯员姚建兵 许敏 记者冯启榕

## 健美冠军张萌牵手体育精彩30年



在南通健身健美圈，张萌的知名度不小，她不仅是一位健美达人，还是健身服务业的弄潮儿。“很少有人知道，我的体育缘要追溯到幼儿时期，如今已有30年。”

儿时的张萌，跑得快、跳得高，父母发现女儿是练体育的一块好料，就送她到体校练体操。提起自己的体育缘，张萌的话匣子一下子打开了。“我在体操房没练几年，就获得过省运会个人全能铜牌，那段岁月为我播下了体育的种子，从小学、中学到大学，我和体育一直没分手，还是以体育特长生身份跨进大学校门的。大学期间练的是健美操，夺得过省大学生健美操混双冠军、六人组冠军。大学毕业后，我的工作也是体育。”

结婚生子后，张萌觉得在父母身边更方便些，她和爱人陆昕就选择在南通发展。2014年，他俩在新区中央公园广场附近开了一家名为“崇川区魔韵健身会馆”的健身机构。凭着不俗的专业底蕴，“魔韵”开业后很快走上正轨，客户一天比一天增多。两三年后，张萌遇到了瓶颈，“一些老学员的期望值不断提高，但我却无法在专业领域给他们一个满意的解答。”

2016年的一天，张萌观看了市健美精英赛，比赛期间认识了我市健美名宿、国家队教练许其保。“通过和许老师的交流，我的问题迎刃而解，原来通过人体解剖学的原理完全可以解决这一难题，健美恰恰可以攻克这一关。于是，我决定练习健美。”

“张萌的健美起步比较晚，但她的基础好，因此进步很快，成为江苏省健美界的一颗新星。”许其保告诉记者，她一年后获得市健身健美精英赛女子健美冠军，同年获得江苏省健身健美锦标赛女子健美季军、南通市运动会社体部健美比基

尼冠军。2018年获得市健身健美年度赛暨比基尼小姐大赛比基尼A组冠军。

此时，张萌选择了告别健美赛场，她解释说，“我不是急流而退，之所以只比两年，是因为我的主业还是健身服务，退出健美比赛，是为了更好地为客户服务。当然，我还是健美圈的一员，目前主要从事裁判工作，2019年获得了国家一级裁判员证书。”

打通了“任督二脉”，如今，张萌尽情地在健身服务领域展示着自己的才华。“我改变了营业结构，以前是1对多，现在改为1对1的健身工作室，客户群体是30岁至50岁的女性。我运用健美的手段指导健身，得到了越来越多健身爱好者的肯定，还培养出陈楚楚等健身健美界新星。”

张萌对自己的事业自然充满了信心，她说：“作为一名健身传播者，愿更多的中青年女性通过我的科学训练，把形体塑造得更和谐，把气质塑造得更高雅，让美丽伴随自己每一天。”

本报记者王全立



寻访

昨天，退休老党员在如皋市红十四军纪念馆参观。当日，市老科协工作者协会党支部组织开展寻访革命遗迹、瞻仰革命先烈活动，市老科协及其直属分会近30名退休党员干部参加活动。

赵国庆

# 更俗剧院

范·迪塞尔主演《速度与激情9》  
屈楚萧、张婧仪主演《我要我们在一起》  
中山美穗主演《情书》

最新演出信息

6月4日 19:30——话剧《共产党宣言》  
7月11日 15:00 19:30——安徒生经典童话剧《丑小鸭》  
7月25日 19:30——非凡乐队《芳华璀璨》全国巡演音乐会  
8月13日 19:30——绍兴小百花越剧团《何文秀》  
8月14日 19:30——绍兴小百花越剧团《狸猫换太子》

扫二维码关注更俗剧院微信公众平台，获取更多电影演出信息。  
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>  
售票热线:85512832 服务监督:85528668

## 体彩情报站

南通体彩监督电话:83512260

## 福彩直通车

南通福彩网 <http://ntfcw.tt17.com/>

## 乐透10亿派奖火热进行 南通中奖不断

超级大乐透“10亿元大派奖”活动正在火热进行中!“追加投注即可参与”“所有奖级都派奖”“3元最高可中3600万”……活动预计持续20期，派送总金额达10亿元，将成为体彩史上力度最强的派奖活动。截至目前：南通中出4个大奖，第21002期1004万、第21004期678万、第21009期112万、第21042期1000万。

大奖幸运翻倍，小奖同样值得期待，固定奖派奖金额共4.5亿元，派奖期间，进行追加投注且中得三至九等奖中任意奖级的彩票，同时中得派奖奖金，单注派奖奖金为当期对应奖级单注奖金的50%。

值得一提的是，追加投注是本次参与派奖的条件，既是唯一“门槛”，也是揽奖“利器”。派奖盛宴，一年只等这一回，千万不要错过!

## 南通福彩公开招募福彩智能投注机机主

为拓展我市销售渠道，探索新型销售模式，根据省中心相关政策要求，南通市福彩中心开始布设第二批福彩智能投注机，现公开向社会招募智能投注机机主。布设地点为大型商超、商业综合体、机场、高铁站、地铁、餐饮娱乐、CBD、大型工厂生活区、人流量较大的繁华地段的小门市等场所。要求申请人为南通市常住户口，年龄18周岁以上60周岁以下，中专以上文化程度；另外，本人是国

家公职人员或公职人员直系亲属均不可申办。

福彩智能投注机是用于销售电脑票和即开票(刮刮乐)的一体化彩票投注机，可通过它自助购买福彩双色球、七乐彩、3D玩法电脑票以及六款即开票，实现手机扫码支付，智能机打印出票，实物彩票兑奖。具体招募详情请咨询南通市福利彩票发行中心市场部，联系人：陶晨，联系电话85286795。