

丁晓晨用高超的技艺赢得客户的满意 冷门的产后康复,她越做越红火

“我昨天堵奶了,发烧39.8度,今天能‘插个队’吗?”一位宝妈向产后康复师丁晓晨求助。刚送完孩子上学的丁晓晨早早地来到了工作室,忙着安排当天的单子。安排好所有员工当天的行程后,她投入到一天紧张的工作当中,为发烧的产妇疏通。这几年丁晓晨的产后修复事业越做越红火,自己赚了钱,也方便了众多宝妈。她的秘诀是,提高技艺让顾客满意,这样付出才有回报。

善良热情,闪耀母性光辉

提到当初为什么要从事这个行业,丁晓晨眼眶湿润了。“记得当时有个产妇38岁了,胎盘前置导致大出血,在鬼门关转了一圈之后,终于平安生下宝宝。等生产完,没有母乳给宝宝喂养,宝宝又不肯吃奶粉,宝妈家人急得团团转,最后只能向同病房其他宝妈‘借’母乳。经常看到宝妈偷偷流泪,我暗下决心,要帮助她们和宝宝们。”

2010年,大部分人还不知道有产后康复这一行,丁晓晨做了“第一个吃螃蟹的人”。她瞒着家人辞掉了稳定的“铁饭碗”工作,辗转深圳、广州等地学习开奶、产后修复等技术。在外学习期间,她饱受水土不服、一天上课12小时、肩椎炎复发等问题的困扰。1年多时间里,她咬牙坚持,认真学习。“神奇嘞,有时候宝妈在调理身体,宝宝经她一抱,立马不哭了,她浑身上下散发着母性光辉。”工作室员工陆玲感慨道。

潜心学习,努力终获认可

2011年,学有所成的她回到了家乡南通,开始从事开奶、排残奶、产后修复等工作。“那个时候很少有人接触过这个行当,我被医院护士、宝妈们质疑,有时甚至一个月才接到几单生意。”但她毫不气馁,不断提升自身技艺,学习掌握了一系列中医针灸法、养生法,可以帮助产妇增加母乳、加快产后康复。有时遇到技术瓶颈,她就四处咨询经验丰富的老中医、老师傅们,甚至还远去东北进修学习。“她每年都会带着我们去外地

学习,也会经常邀请各地的专业老师来帮助我们提高技艺。”员工龚丽霞告诉记者。

赠人玫瑰,手有余香。得益于她周到的服务、高超的技艺,丁晓晨的产后康复事业越做越好。如今,她开了两个工作室,拥有6名员工。有一次,风雨交加,上海有一位宝妈高烧几天不退,家人急得不行。找到了晓晨之后,她二话不说,连夜开车去上海给宝妈疏通堵奶。几个疗程之后,客户身体恢复了,家人还给她送了锦旗。“只要宝妈有需要,哪怕凌晨两三点,我都随时在线。”

初心不改,温暖身边姐妹

“我记得最艰难的时候,我父母都住院了,那时候自己孩子才7个月,我一天跑几个医院,白天上门给产妇做调理,晚上在医院陪夜。好几个晚上在医院的走廊上,我哭了。令我坚持并深受感动的是,每天都有宝妈给我留言,安慰我、鼓励我。我去宝妈家做产后康复的时候,她家人还暖心熬制了鸡汤、鱼汤给我父母。想到宝妈堵奶时痛苦的表情、宝宝嗷嗷待哺的模样,我很心疼,所以咬牙坚持了下来。”丁晓晨回忆那段艰难的时期,种种困难依然历历在目。

从单打独斗到抱团取暖,当时跟着她从事产后行业的同村小姐妹,也都在产后行业上有了较好发展。“我们社区的小姐妹如果谁要跟我学手法,我都倾囊相授。我们不仅帮助宝妈解决了堵奶、涨奶的问题,也提高了小姐妹的收入。收入增加后,大家从事这一行业的热情更高了,也更加热爱这个行业。”

“以前我的工资每月2000多元,现在翻了5倍,凭着自己的努力买了房,工作室员工每人每月平均工资也达到7000元。大家跟着我起早贪黑,太辛苦了,好在大家的努力都有了回报。”丁晓晨说道,“母乳是母亲给新生儿最珍贵的礼物,希望在我的帮助下,更多宝妈能尽快恢复健康,让宝宝吃上母乳。”

本报通讯员吕雷雷 徐亚萍
本报记者许丛军

通城周末晴一天雨一天

晚报讯 5月以来,通城的天气真是忽热又忽冷。上周时,最高温度直逼“高温线”,恍若初夏;5月中旬在雨水和大风天气的打压下,气温又开始走下坡路,直接跌至“4”字头,让人倍感凉意。“小满”节气一到,天气又应景起来,气温再次回归上升通道。

不知不觉,周末又将来临。这个双休日的天气如何呢?根据最新气象资料显示,周六我市的天气还不错,以多云为主,不过随着西南暖湿气流增强北抬,周日又将转为阴雨天气。有日晒、出行计划的市民,建议可以抓住周六的好天气安排起来。气温方面,升温是未来一段时间的主旋律,不过周日受雨水

影响,最高温度会稍微降一降。

进入“小满”后,气温不断升高,万物繁茂,人体生理活动也处于旺盛阶段,消耗的营养物质最多。有心脑血管疾病的市民要注意保持心情舒畅,谨防情绪激烈波动诱发疾病。日常饮食方面,可以多吃一些绿豆、黑木耳、山药等具有清利湿热作用的食物,以减轻肠胃负担。

【今明后三天天气预报】22日:多云转阴,东南风4-5级,气温17℃~26℃;23日:阴有阵雨或雷雨,偏东风4-5级阵风6级,气温17℃~23℃;24日:阴到多云,偏西风3-4级,气温19℃~27℃。

记者俞慧娟
(合作单位:南通市气象局)

我新闻

讲述趣事 讲述感人的事



扫描二维码
上传我新闻

右转红灯变箭头 一不留神闯红灯

5月16日 10点54分
市民丛女士来电:

前段时间,我开车去政务中心办事,在其中一个路口右转的时候不小心闯红灯了,不过我发现后就及时刹车了。到现在我心里还忐忑不安呢,不知道我这种算不算违章。

85110110 新闻热线
记者俞慧娟

丛女士在崇川区买了一套房子,刚交付不久,当天是去政务中心为新房子办理房产证等手续。

“我来南通时间不长,去政务中心我只知道大概方向,为了保险起见还是开了导

航。”车辆在通富北路行驶没多久后,导航便提醒丛女士右转。习惯性地,丛女士就直接打了方向盘,此时一旁非机动车道上的两辆电瓶车也突然往前开始行驶。丛女士立即踩了刹车,并下意识地看了一下红绿灯。不看不要紧,一看丛女士就呆住了,此时右转指示灯正是红色箭头。感觉到自己已经闯了红灯的丛女士当下就慌了,一直停在原地,直到红色箭头消失后才缓缓发动汽车驶离。

之后,丛女士留了个心眼,发现路上好几处的右转指示灯都是箭头。“唉,一直习惯性地认为直接右转就可以了,看来以后开车还是得小心,盯好指示灯,不然万一发生安全事故就更糟糕了。”

女儿迷上了盲盒 如何才能“出坑”?

5月17日 14点38分
市民刘女士来电:

最近一段时间,我女儿迷上了盲盒。现在,家里大大小小的盲盒娃娃已经有10多个了,女儿还是嚷嚷着要多给她们找点伴,导致我现在一提到盲盒头就有点疼了。

85110110 新闻热线
记者俞慧娟

刘女士的女儿正在上中班,前段时间,女儿老是跟她提起“小鹿杏仁盲盒”。“一开始,我还觉得有点奇怪,怎么会突然提起盲盒。后来才知道,是看的少儿节目里,主持人刚好介绍了‘小鹿杏仁盲盒’,这才让她接触到了这一新事物。”

禁不住女儿天天念叨,又恰逢女儿的生日将至,刘女士就在网上给孩子买了两款“小鹿杏仁盲盒”。收到礼物的女儿很开心,再加上刘女士也觉得盲盒开出来的玩偶还挺可爱的。之后有几次逛街,又多买了几款不一样的盲盒。但渐渐地,刘女士发现苗头有些不对了。“每次带她出去,只要经过卖盲盒的柜台,根本就挪不开眼、迈不开腿。一开始我还依着她的性子来,可之后她老是想抽到隐藏款,但从来都没有如愿过。说实话,一款盲盒价格还蛮高的,一般在68元左右。一个不留神,在盲盒上就花了不少钱。”

现在,刘女士感觉女儿已经有盲盒瘾了。“说好买完这个就不买了,但总是还有一个。怎么和她说好像都说不太通。希望能有人帮我支支招,帮助女儿顺利‘出坑’。”



伶工学社上演京剧老生、旦角专场

昨天下午,“百姓戏台周周演”第十四季京剧老生、旦角专场演出在伶工学社上演,为通城戏迷带来一场精彩的表演。值得一提的是,本次参加演出的演员均为市文化馆公益艺术培训戏曲班的学员和老师。

记者徐培斌 通讯员李斌

体彩情报站

南通体彩监督电话:83512260

乐透10亿派奖火热进行 南通中奖不断

超级大乐透“10亿元大派奖”活动正在火热进行中!“追加投注即可参与”“所有奖级都派奖”“3元最高可中3600万”……活动预计持续20期,派送总金额达10亿元,将成为体彩史上力度最强的派奖活动。截至目前:南通中出4个大奖,第21002期1004万、第21004期678万、第21009期112万、第21042期1000万。

大奖幸运翻倍,小奖同样值得期待,固定奖派奖金额共4.5亿元,派奖期间,进行追加投注且中得三至九等奖中任意奖级的彩票,同时中得派奖奖金,单注派奖奖金为当期对应奖级单注奖金的50%。

值得一提的是,追加投注是本次参与派奖的条件,既是唯一“门槛”,也是揽奖“利器”。派奖盛宴,一年只等这一回,千万不要错过!

申请体彩站点详见南通体彩网(www.nttc.net.cn)“建站信息公开”专栏

福彩直通车

南通福彩网http://ntfcw.tt17.com/

双色球2550万感恩回馈活动开始啦!

为回馈广大彩民对双色球游戏的支持与喜爱。省福彩中心决定自5月起,开展双色球2550万元感恩回馈月活动。一等奖奖金最高可达1300万元,三等奖奖金翻倍。

活动时间自2021年5月3日至6月1日,即双色球2021048期-2021060期,共计13期。本次活动一等奖派奖,奖金总额1950万元。每期安排150万元,对中出的一等奖中奖彩票进行派奖,由当期符合派奖要求的一等奖按照中奖

注数均分,单注一等奖派奖奖金最高限额300万元。三等奖派奖奖金总额600万元,每周对中出的三等奖中奖彩票进行派奖,中奖奖金由3000元增加至6000元。特别强调,此次双色球派奖活动期间中出的三等奖,中奖者需携带身份证至市福彩中心兑奖。详情请至各福彩投注站咨询。

五月,花开的季节,感恩的季节。福彩双色球感恩回馈月活动,感恩回馈,惊喜不停。公益福彩,邀您同行!

福彩双色球 2元可中1000万