

(上接 T8 版)

广大的考生们,中考即将来临,在目前的阶段,我们可以制定什么样的考前复习策略,在考试中又有什么样的答题思路和解题技巧呢?一起来看一看各学科老师的建议,希望这些建议可以在你的考试中起到帮助,为你的中考锦上添花——

名师提点 冲刺中考

英语

掌握知识 培养技能 提高素养

□ 江苏省南通田家炳中学 葛婷婷

一、遵循课标要求,紧扣教材文本

中考命题紧扣课程标准,目的在于衡量初中学生达到国家规定的英语学习要求的程度。因此,越是临近中考,越提倡学生回归书本。建议学生将教材中的词汇(尤其是四会单词)、知识点以单元为单位,展开复习梳理,确保基础知识的扎实掌握。这里需要特别注意的是,基础知识的梳理不能滞留于烦琐的语言点解析,学生应关注语言知识在真实情境中的具体应用,以及英语语言在现实中的使用情况。

二、注重语篇训练,再炼综合能力

考前我们提倡学生接触和学习具有代表性的、不同类型的语篇,包

括口头、书面等多模态形式的语篇。学生通过不断加深对语篇意义的理解,提升使用不同语篇进行有效的表达与交流的能力。中考英语非常注重学生运用英语和表达意义的能力,特别是听、说、读、看、写的技能(其中听、说技能已在人机对话中考察),并通过此方式直接或间接地考察学生的文化意识、思维品质和学习能力。因此,考前有针对性的语篇训练,对于培养学生发现、提炼学科问题的能力,融通、应用知识的能力,质疑、创新思维的能力起到积极的促进作用。

三、联系时事新闻,厘清主题语境

义务教育阶段英语的学习旨在为学生继续学习英语和终身发展打下良好基础,强调对学生语言能力、

文化意识、思维品质和学习能力的综合培养,具有工具性和人文性融合统一的特点。英语的学习最终需要落实到现实生活中使用语言完成真实的任务和事件、落实到立德树人、社会责任等价值观的立意和引领。中考英语最后冲刺阶段的复习和梳理,也要积极地注重语言与社会热点问题的契合。将教材中的话题以人与自我、人与社会和人与自然三大主题语境在大概概念、大单元的意识下再次梳理,并将社会热点话题、时事新闻,融入教材主题,让学生眼中有话题、心中有观点、脑中有思想,真正实现英语学习的能力为基础、素养为向导、价值为引领。

作者简介:葛婷婷,中学高级教师,江苏省南通田家炳中学教科处副主任,南通市学科带头人。

历史

回归课本 关注热点

□ 南通市第一初级中学 徐静

再过十几天,2021年的中考又将如约而至了,如何在这有限的时间里获得最大的复习收益,收获中考的成功,应该是眼下我们广大初三考生和家长最关心的问题。今天,我来对历史学科最后冲刺阶段的复习和实战应试提一些个人的看法和建议,希望能对考生有所帮助。

一、回归课本,查漏补缺

在此前一轮、二轮复习中,各个学校老师们都整理了适合本校学情的复习资料和提纲,为同学们的复习提供了便利,让大家快速掌握了核心主干知识。在此基础上,冲刺阶段我们同学最需要做的就是带着这些已经掌握的知识点重新回到课本中,把知识点放到相应的单元和课文中去看待,帮助自己更清晰地构建起正确的知识网络和时空概念,既进行单元梳理,又能够查找可能隐藏的漏洞缺口进行弥补,还能明白每一个知识点它所处的历史阶段、时代背景,从而更熟练准确地理解各个历史事件、历史阶段所具有的时代特征、所产生的历史影响以及我们可以从中得出的重要结论和观点。

同时,回归课本的过程中,我们还需要关注到课本上出现的历史图表和“材料研读”中的文字材料,在最后冲刺阶段有意识地运用这些现成的史料,试着从命题人的角度对自己进行提问,将会对开阔我们的历史思维、检验我们的基础

知识大有裨益。

二、联系现实,关注热点

历史中考具有较强的时代气息。近几年的中考历史考题也都体现了越来越注重联系现实、关注社会的特点。因此在冲刺复习时,我们也要多关注国家、世界和人类发展的重大热点事件。

联系当前举国上下正在进行“四史育人”的背景,我们最后阶段的复习还应该特别注重中国共产党的奋斗历程、新中国社会主义制度的建立和社会主义建设的探索、改革开放和中国特色社会主义道路等主干核心知识。

三、总结共性,侧重个性

历史是具有相似性的,所以这就要求我们在对基础知识、重点知识、主干知识相当熟悉的基础之上,能够由此及彼展开联想,对相似的知识进行准确辨别,总结出共性的地方总体记忆,再把各自个性化的内容单独记忆,从而避免考试时张冠李戴。

四、仿真演练,注意细节

最后冲刺阶段,我们仍然需要适当做几套高质量的模拟题,以保持良好的考试状态,同时在一些细节上继续锤炼我们的能力。

作者简介:徐静,中学高级教师,连续多年执教初三毕业班,获南通市优课评比一等奖,南通市中小学教育网络大赛一等奖。

物理

紧张有序,稳中求升

□ 南通市启秀中学 朱斌

还有20天的时间,同学们即将步入中考考场。那么在这最后的准备阶段,有什么注意事项呢?我们一个一个来看。

考前冲刺篇

一、查漏补缺,弥补弱项。前期的认真复习,很少会有遗漏未复习的知识点,但是由于时间和复习进度的关系,会存在掌握相对薄弱的,没有理解透彻或是未能熟练运用的知识点和定律。例如力和运动、压强和浮力等等。同学们可以将其罗列出来,按照实验(生活)现象→本质规律→解释新的现象的体系进行有针对性的弥补和反复加强。

二、突出重点,保持熟练。心理学中的“艾宾浩斯遗忘曲线”告诉我们,遗忘的进程是先快后慢,最后趋于平缓稳定的,所以及时复习和间时复习相结合才能获得最佳的效果。针对物理中考的重点难点,例如简单机械和功、欧姆定律等,同学

们可以就自己的实际情况在这一时间里高频练习和低频练习相结合,在考前保持解题的熟练程度。这也有助于同学们增强自信,保持良好的心理状态。

三、回归教材,重视基础。物理中考分数不理想不是因为难题得分少,而是基础题丢分多。最后阶段要删繁就简,再次重读物理课本。尤其是书本中的插图,实验步骤和过程,信息提示,每节课后作业等要做到熟练认知,准确再现,确保相关题目全部得分。

考场策略篇

一、合理安排,顺序答题。南通市物理中考满分90分,与化学合卷,一共150分钟。同学们可以通过近两年的南通卷,结合自己平时训练的情况,按题型分配好时间,做到考试进程成竹在胸。在考试正式开始前,同学们填写好信息后,可以浏览整套试卷,了解考核内容和难易程

度分布。正式答题时,按顺序依次答题,遇到不会的也不必慌张,暂时跳过,确保会的全做,做的全对。

二、仔细审题,注意要点。要审清题目中的关键词,例如“匀速直线运动”“装满液体”“灯泡正常工作”等。要找出隐含条件,例如“家庭电路”“标准大气压下”等。要审清图像中的坐标物理量和单位,走势特征和关键点。要审清实验目的和求解的问题。例如“功和功率”“有用功和额外功”等。

三、解题准确,书写规范。选择题填涂与试卷答案一致,填空题实验题用词准确、书写清晰。作图题注意虚实线、箭头、直角符号等细节,计算题在规定范围内答题,注意步骤完整。

中考在即,最后祝愿同学们进考场前调整到最佳状态,考出最满意的成绩。

作者简介:朱斌,南通市启秀中学副校长,南通市学科带头人。

道法

专题复习 巩固方法

□ 江苏省南通中学附属实验学校 葛维佳

一、回归教材,以本为本

通过前几轮复习,很多同学已经较好地掌握了书本知识,距离中考仅20天左右时间,复习到最后,还是要回归教材。回归教材,看什么?一是查漏补缺,找出自己的知识盲点和漏洞,进行最后的针对性记忆。二是结合知识点熟悉教材中相应素材,这些素材包括古诗名句、事例、配图等,将这些素材结合相应知识进行理解,中考有过选取教材原素材作为考题背景材料的先例。三是建立起一个知识架构,从宏观上掌握知识体系,并厘清各知识点之间的关系,这有助于考生提纲挈领,使厚厚的教材变薄,使众多知识点在脑海里是一个体系,而不是一团乱麻。

二、时政热点,专题复习

基于道德与法治的学科特色,中考既可能单纯地考时政热点的掌握,也可能以时政热点为背景材料命题。首先,同学们在考前要将整理的“一年时政”认真复习,了解近一年国家重大时政要闻,确保选择题前一两题考时政识记不失分。其次,整理出部分热点材料,寻找其与书本知识的契合点。如刑法修正案将刑事责任年龄下调至十二周岁、中国芯片被卡脖子、习近平总书记来通视察工作、南通老人超市偷窃被工作人员阻拦后

猝死等,将教材中与这些热点素材有关的知识点整理出来进行系统复习,不打无准备之仗。

三、复习试卷,巩固方法

考前将做过的试卷逐一复习,再次巩固各种题型的答题方法。首先是选择题,选择题分值占总分的60%,“得选择题者得天下”。选择题要从材料、问题和选项三个方面仔细作答。圈划题干材料关键词,读懂材料的意思;注意审题,看清问题要求,如从法律的特征看、对青少年的启示等;仔细比较和推敲各选项,可以通过排除法帮助你作出正确选择。其次是主观题。通过复习试卷,巩固常规题型的答题方法,如意义、建议、评析类题型的答题方法。另外,中考中总有考生感觉陌生的题型,遇到不熟悉的题型,不要紧张,阅读材料,仔细审题,紧扣题目的要求作答。

四、放平心态,轻松迎考

在充分复习的基础上,我们已经掌握了各种具体战术,那么就无须惧怕中考,思想上就把它当作一次普通的考试,放平心态,卸下包袱,相信自己一定能发挥出应有的水平。

作者简介:葛维佳,南通市骨干教师,南通市教学基本功大赛一等奖。

化学

夯实基础 查漏补缺

□ 南通市第一初级中学 周晴晴

距离2021年南通市中考,仅剩不足一个月的时间。这段时间是攻坚备考最后冲刺的关键时刻,给出如下备考建议,助力同学们奋起腾飞!

一、稳定心态,张弛有度。随着中考的日益临近,很多孩子可能会伴随着焦虑、压力。在这个时候,家长是孩子最有力的支撑,要对孩子进行及时的疏导,给孩子们的压力做减法而不能做加法。

二、夯实基础,放弃“押难题”。化学中考90%为简单和中档题,即使是所谓的“难题”其实也是简单知识点和信息的综合利用。基础夯实,难题也不攻自破。所以在接下来的一段时间内,应做到让自己在基础题型和知识点上不失分。比如对于选择题建立满分训练意识,通过常规10条选择题限时训练,诊断出易错题型,回归笔记基本知识,并进行专题补偿性训练。化学用语比如离子符号、化学方程式等的书写一定做到不失分,逐条过关。

三、利用错题,给自己诊脉,进行查漏补缺。如何在有限的时间内找准自己的问题,查漏补缺,看错题是最有效的途径。看看自己平时的失分点,对症下药,可参考以下方法:

(1)知识的遗忘、知识的碎片化:每天应抽取一定时间以专题知识整合的形式回看易错主干知识点;最后复习期间要将书本看一遍。

(2)审题能力、提取信息能力不足:这个能力是现在中考对同学们重点考察的能力。在做题时红笔圈画关键词,题干与题设问题之间找到并建立呼应关系,积极思考,反思琢磨前后的因果与关联。

(3)化学计算能力不足:在解题时,分析题目中发生怎样的反应,找准已知量和未知量之间的关系进行求解。注意方程式中“纯量代计算,计算求纯量”、所做实验数据和要求数据之间单位和倍数的关系等。在计算技巧上,利用守恒的思想,极端假设的思想等。

(4)文字表达能力欠缺:从答案入手对照题目去模仿答题,会取得一定的效果。涉及对比实验,表述时注意控制变量,设计实验方案时,注意步骤、现象和结论的一一对应和完整性等。

四、中考前合理安排好作息。考前至少一个星期,建立自己的作息间,如适当午睡,不熬夜,谨防在中考期间想休息却无法入睡而影响发挥。

五、考试时,时间和心态的调整。南通中考是理化合卷,解题速度很重要,遇到难题,不要慌乱,一般难在审题,读题三遍,其义自见。要有冲击难题的勇气,也要有“我难别人更难,易别别人也易”的平稳心态。

愿同学们稳定心态、笃学慎思,决胜中考!

作者简介:周晴晴,从事初三化学教学18年,荣获江苏省优课评比一等奖,多次荣获南通优课评比、基本功大赛等一等奖。