

近视、弱视、斜视侵袭儿童眼健康

近视低龄化趋势明显

新华社长沙电 6日是全国爱眼日。专家指出,近视、弱视、斜视三大眼病高发,威胁儿童眼健康。儿童近视低龄化趋势明显,甚至出现了不少患上高度近视的幼儿,亟待引起重视。

湖南省人民医院眼视光医学中心医生王华告诉记者,近年来,医院收治的眼疾患儿激增,很多孩子沉迷于网络游戏等,观看电子产品的时间很长,成为名副其实的“盯屏一族”,加之缺乏适当的户外活动,眼睛得不到合理休息,导致近视发生。以前患近视的一般都是青少年,现在患上近视的幼童越来越多,

甚至有些幼儿园的孩子就出现了高度近视的情况,让人担忧。

中南大学爱尔眼科学院博士生导师杨智宽教授介绍,除了近视,斜视和弱视也成为儿童常见的眼病。家长一旦发现孩子有眯眼、歪头等表现,要及时带孩子到正规医院检查。

杨智宽提醒,如果家长发现孩子两只眼睛无法同时向前看,要警惕孩子可能患上斜视,应及时到医院检查和治疗。先天性白内障、远视、斜视等还可能导致弱视发生,弱视患儿如不能及时进行治疗,通常会引起难以逆转的双眼视功能

损伤。

专家提醒,很多家长发现孩子近视后,不愿面对现实,盲目寻求偏方和物理疗法,结果耽误了孩子配镜的最佳时间,导致近视度数增长更快。

专家建议,青少年、儿童应该科学用眼,保证每天1到2小时的户外活动时间,减少长时间近距离用眼,不要长时间使用电脑、手机等电子产品。家长应每年带孩子去正规医院做眼部检查和视力检查。当孩子出现近视时,应及时进行干预和矫正,以免近视度数加深。

帅才



新冠疫苗免费接种接驳车现身上海街头

6月6日,志愿者陪同引导有接种意愿的市民来到新冠疫苗免费接种接驳车。日前,上海市徐汇区天平街道推出新冠疫苗免费接种接驳车。此车招手即停,免费接送自愿接种的市民前往附近固定接种点接种新冠疫苗。

新华

“小眼镜”超半数

如何给孩子一个“清晰”的未来?

每年6月6日是全国“爱眼日”。从2016年到2019年,连续4年的全国“爱眼日”主题聚焦儿童青少年近视防控。“小眼镜”越来越多,让无数家长既揪心又无奈。这个关系家庭健康、民族未来的大问题怎么破解?听听专家怎么说。

“小眼镜”危害大,多部门连出“重拳”

“近视眼真正的危害在于,高度近视眼病理性近视导致的并发症是致残、致盲的重要因素。”在近日举行的全面推进健康中国建设“呵护明亮双眼 共筑光明未来”——2021首届近视防控主题研讨会上,首都医科大学眼科学院院长王宁利说,我国流行病学调查发现近视眼的致残、致盲率在所有疾病中排名第一,而小学、中学是近视眼患病率急剧增高的阶段。

中国中医科学院眼科医院副院长亢泽峰说,病理性近视可能导致

视网膜的变性、萎缩、脱离,发生白内障、青光眼以及黄斑出血等并发症。“如果18岁前把近视度数控制在600度以内,就能有效减少74%的白内障、67%的青光眼、99%的黄斑病变以及98%的视网膜脱离等风险。”

教育部联合国家卫生健康委员会开展的调查显示,2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%,2019年这一数字为50.2%,较2018年下降了3.4个百分点。受疫情影响,2020年全国儿童青少年总体近

视率较2019年小幅上升。

2019年,国家将儿童青少年近视防控纳入《健康中国行动(2019—2030年)》。近日,教育部等15个部门联合印发《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》,实施引导学生自觉爱眼护眼等八个方面的专项行动。这是继2018年教育部等8个部门联合印发综合防控儿童青少年近视实施方案后,有关部门又一次针对儿童青少年近视防控问题开展联合行动。

“小眼镜”易戴不易摘,背后原因有几多?

保持正确用眼习惯、每天户外活动两小时、保证充足睡眠……这些近视防控常识虽然很多家长和孩子已经知晓,但往往执行不到位。

“增加户外活动、减少近距离阅读,正是现在近视防控的痛点和难点。”亢泽峰说,孩子学业负担加重,长时间近距离用眼导致近视发生率高,如何处理好学生近视与考学的关系,是值得重视的社会问题。

家长缺乏儿童眼保健知识,也

会导致孩子戴上“小眼镜”。根据国家卫健委近日发布的《0~6岁儿童眼保健核心知识问答》,从宝宝一出生就应该开始做定期的视力筛查。首都医科大学附属北京儿童医院眼科专家施维说,0至3岁孩子的视力筛查往往容易被忽略。

“近视防控措施还应当注重个性化、规范化。”施维说,角膜塑形镜和低浓度阿托品是有效的近视防控手段,但并非对所有孩子适用。每

个孩子的近视成因不同,有的孩子使用低浓度阿托品没有防控作用却有副作用,而角膜塑形镜、离焦镜片等也需要规范佩戴。

此外,近视防控还存在一些误区。北京大学医学部眼视光学院院长助理王凯说,并非度数低就可以不查眼底、不做近视的控制。“我们强调高度近视眼要防止出现眼部并发症,但实际上,临床中两三百度出现视网膜脱落的占比也不低。”

防控儿童青少年近视需全员参与,常抓不懈

改善环境光,让桌椅、黑板等的高度与学生身高匹配,督促学生保持良好坐姿和做眼保健操,监控孩子近距离阅读的时长……学校和家庭是儿童青少年近视防控的“主阵地”。

“要常抓不懈,更要全员参与。”中国老年医学学会会长范利认为,学校应把近视防控提升到与学生考试分数同等重要的程度,家长也始终不能放松对孩子的正确指导和监督。

政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注,各方面共同落实责任,才能从根本上遏制儿童青少年近视高发势头。一些专家指出,目前的儿童青少年近视防控体系仍有完善空间。

近视防控是一个系统的问题,需要社会各界共同配合。让更多孩

子的视力问题得到及时检测与干预,几天来,北京国视力健康管理中心走进北京市西城区椿树社区,为社区免费提供视力健康教育,进行视力检查、评估、建档。同时征集200位弱视儿童,进行免费服务。北京国视力健康管理中心董事长周国超表示:“防近防控容易重治轻防,我们要整合各方资源,填补社会终端健康服务的不足,通过全过程管理服务,让已有视力不良现象的学生‘迟近视’‘慢近视’。”

“很多地方已经开始建立孩子们的视觉发育档案,会录入孩子详细的屈光状态参数,但是往往不注意录入家长信息。”施维说,由于近视有一定的遗传因素,如果在学籍表上同时填报家长视力信息,就可以把父母都是600度以上高度近视者的孩子列为重点防控人群,从而

有利于这些孩子的眼健康。

施维认为,近视的监测和随访过程中,数据收集必须准确,如此才能获取孩子的连续的视光发育曲线,并根据其个体的特点进行个性化防控。

“应充分发挥中医药的特色优势,形成覆盖儿童青少年全周期的近视防控体系。”亢泽峰说,大量病例证明,眼保健操、耳穴压豆、揸针及许多中医特色诊疗技术,有利于近视早期防控、防止中高度近视发展甚至病理性近视出现病变。

辽宁何氏眼科医院院长何伟还建议,利用数字化智能设备让近视防控筛查便利化,加快建立乡村中小学电子健康档案,确保数据完整准确、可追溯、可管理;加强教育培训,提升基层儿童眼保健医生的能力。

新华社记者田晓航



『全国放鱼日』湖南省在行动

6月6日,市民在长沙橘子洲公园参与放鱼活动。当日是“全国放鱼日”,湖南同步放鱼活动启动仪式在长沙橘子洲公园举行,现场向湘江放流鱼种约8032万尾。

新华

更俗剧院

最新演出信息
动画片《哆啦A梦:伴我同行2》
曹扬、夏沫侨主演《有一点动心》
范·迪塞尔主演《速度与激情9》
约翰·卡拉辛斯基主演《寂静的之地2》
6月8日19:30——话剧《鸽子》
7月2日19:30——大型民族交响乐《解放—1949》
7月11日15:00 19:30——安徒生经典童话剧《丑小鸭》
7月25日19:30——非凡乐队《芳华璀璨》全国巡演音乐会
扫二维码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>
售票热线:85512832 服务监督:85528668