

# 近视、弱视、斜视侵袭儿童眼健康

## 近视低龄化趋势明显

新华社长沙电 6日是全国爱眼日。专家指出,近视、弱视、斜视三大眼病高发,威胁儿童眼健康。儿童近视低龄化趋势明显,甚至出现了不少患上高度近视的幼儿,亟待引起重视。

湖南省人民医院眼视光医学中心医生王华告诉记者,近年来,医院收治的眼疾病患儿激增,很多孩子沉迷于网络游戏等,观看电子产品的时间很长,成为名副其实的“盯屏一族”,加之缺乏适当的户外活动,眼睛得不到合理休息,导致近视发生。以前患近视的一般都是青少年,现在患上近视的幼童越来越多,

甚至有些幼儿园的孩子就出现了高度近视的情况,让人担忧。

中南大学爱尔眼科学院博士生导师杨智宽教授介绍,除了近视,斜视和弱视也成为儿童常见的眼病。家长一旦发现孩子有眯眼、歪头等表现,要及时带孩子到正规医院检查。

杨智宽提醒,如果家长发现孩子两只眼睛无法同时向前看,要警惕孩子可能患上斜视,应及时到医院检查和治疗。先天性白内障、远视、斜视等还可能导致弱视发生,弱视患儿如不能及时进行治疗,通常会引起难以逆转的双眼视功能

损伤。

专家提醒,很多家长发现孩子近视后,不愿面对现实,盲目寻求偏方和物理疗法,结果耽搁了孩子配镜的最佳时间,导致近视度数增长更快。

专家建议,青少年、儿童应该科学用眼,保证每天1到2小时的户外活动时间,减少长时间近距离用眼,不要长时间使用电脑、手机等电子产品。家长应每年带孩子去正规医院做眼部检查和视力检查。当孩子出现近视时,应及时进行干预和矫正,以免近视度数加深。

帅才

## “小眼镜”超半数

## 如何给孩子一个“清晰”的未来?

每年6月6日是全国“爱眼日”。从2016年到2019年,连续4年的全国“爱眼日”主题聚焦儿童青少年近视防控。“小眼镜”越来越多,让无数家长既揪心又无奈。这个关系家庭健康、民族未来的大问题怎么破解?听听专家怎么说。

## “小眼镜”危害大,多部门连出“重拳”

“近视眼真正的危害在于,高度近视眼病理性近视导致的并发症是致残、致盲的重要因素。”在近日举行的全面推进健康中国建设“呵护明亮双眼 共筑光明未来”——2021首届近视防控主题研讨会上,首都医科大学眼科学院院长王宁利说,我国流行病学调查发现近视眼的致残、致盲率在所有疾病中排名第一,而小学、中学是近视眼患病率急剧增高的阶段。

中国中医科学院眼科医院副院长亢泽峰说,病理性近视可能导致

视网膜的变性、萎缩、脱离,发生白内障、青光眼以及黄斑出血等并发症。“如果18岁前把近视度数控制在600度以内,就能有效减少74%的白内障、67%的青光眼、99%的黄斑病变以及98%的视网膜脱离等风险。”

教育部联合国家卫生健康委员会开展的调查显示,2018年全国儿童青少年总体近视率为53.6%,2019年这一数字为50.2%,较2018年下降了3.4个百分点。受疫情影响,2020年全国儿童青少年总体近

视率较2019年小幅上升。

2019年,国家将儿童青少年近视防控纳入《健康中国行动(2019—2030年)》。近日,教育部等15个部门联合印发《儿童青少年近视防控光明行动工作方案(2021—2025年)》,实施引导学生自觉爱眼护眼等八个方面的专项行动。这是继2018年教育部等8个部门联合印发综合防控儿童青少年近视实施方案后,有关部门又一次针对儿童青少年近视防控问题开展联合行动。

## “小眼镜”易戴不易摘,背后原因有几多?

保持正确用眼习惯、每天户外活动两小时、保证充足睡眠……这些近视防控常识虽然很多家长和孩子已经知晓,但往往执行不到位。

“增加户外活动、减少近距离阅读,正是现在近视防控的痛点和难点。”亢泽峰说,孩子学业负担加重,长时间近距离用眼导致近视发生率高,如何处理好学生近视与考学的关系,是值得重视的社会问题。

家长缺乏儿童眼保健知识,也

会导致孩子戴上“小眼镜”。根据国家卫健委近日发布的《0~6岁儿童眼保健核心知识问答》,从宝宝一出生就应该开始做定期的视力筛查。首都医科大学附属北京儿童医院眼科专家施维说,0至3岁孩子的视力筛查往往容易被忽略。

“近视防控措施还应当注重个性化、规范化。”施维说,角膜塑形镜和低浓度阿托品是有效的近视防控手段,但并非对所有孩子适用。每

个孩子的近视成因不同,有的孩子使用低浓度阿托品没有防控作用却有副作用,而角膜塑形镜、离焦镜片等也需要规范佩戴。

此外,近视防控还存在一些误区。北京大学医学部眼视光学院院长助理王凯说,并非度数低就可以不查眼底、不做近视的控制。“我们强调高度近视眼要防止出现眼部并发症,但实际上,临床上两三百度出现视网膜脱落的占比也不低。”

## 防控儿童青少年近视需全员参与,常抓不懈

改善环境光,让桌椅、黑板等的高度与学生身高匹配,督促学生保持良好坐姿和做眼保健操,监控孩子近距离阅读的时长……学校和家庭是儿童青少年近视防控的“主阵地”。

“要常抓不懈,更要全员参与。”中国老年医学学会会长范利认为,学校应把近视防控提升到与学生考试分数同等重要的程度,家长也始终不能放松对孩子的正确指导和监督。

政府主导、部门配合、专家指导、学校教育、家庭关注,各方面共同落实责任,才能从根本上遏制儿童青少年近视高发势头。一些专家指出,目前的儿童青少年近视防控体系仍有完善空间。

近视防控是一个系统的问题,需要社会各界共同配合。让更多孩

子的视力问题得到及时检测与干预,几天来,北京国视力健康管理中心主任走进北京市西城区椿树社区,为社区免费提供视力健康教育,进行视力检查、评估、建档。同时征集200位弱视儿童,进行免费服务。

北京国视力健康管理中心主任周国超表示:“近视防控容易重治轻防,我们要整合各方资源,填补社会终端健康服务的不足,通过全过程管理服务,让已有视力不良现象的学生‘近视’‘慢近视’。”

“很多地方已经开始建立孩子们的视觉发育档案,会录入孩子详细的屈光状态参数,但是往往不注意录入家长信息。”施维说,由于近视有一定的遗传因素,如果在学籍表上同时填报家长视力信息,就可以把父母都是600度以上高度近视者的孩子列为重点防控人群,从而

有利于这些孩子的眼健康。

施维认为,近视的监测和随访过程中,数据收集必须准确,如此才能获取孩子的连续的视光发育曲线,并根据其个体的特点进行个性化防控。

“应充分发挥中医药的特色优势,形成覆盖儿童青少年全周期的近视防控服务体系。”亢泽峰说,大量病例证明,眼保健操、耳穴压豆、揿针及许多中医特色诊疗技术,有利于近视早期防控、防止中高度近视发展甚至病理性近视出现病变。

辽宁何氏眼科医院院长何伟还建议,利用数字化智能设备让近视防控筛查便利化,加快建立乡村中小学电子健康档案,确保数据完整准确、可追溯、可管理;加强教育培训,提升基层儿童眼保健医生的能力。

新华社记者田晓航

新冠疫情疫苗免费接种接驳车  
现身上海街头接驳车



6月6日,志愿者陪同引导有接种意愿的市民来到新冠疫苗免费接种接驳车。日前,上海市徐汇区天平街道推出新冠疫苗免费接种接驳车。此车招手即停,免费接送自愿接种的市民前往附近固定接种点接种新冠疫苗。

新华

## 麦收过半! 安徽选育小麦品种单产破纪录

据新华社合肥电 记者从安徽省农业农村厅获悉,截至5日16时,安徽省已收获小麦2391.8万亩,进度为56.1%。农业农村部5日组织专家组对安徽省亳州市涡阳县三块小麦高产攻关田进行实收测产。测产结果显示:三块田的平均亩产量均超过800公斤,其中,单产最高的是位于涡阳县新兴镇的“谷神麦19”小麦田块,平均亩产量达860.6公斤,刷新了2020年安徽小麦单产819.85公斤的纪录。

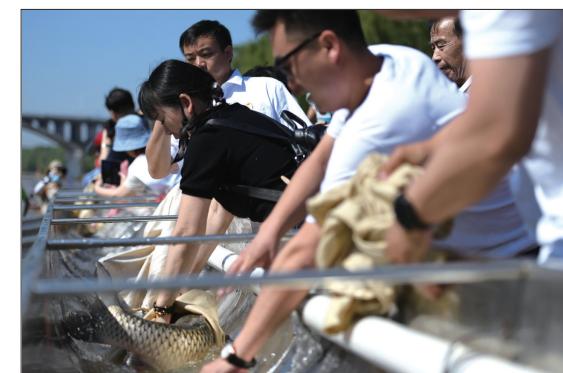
又是一年麦收时节,江淮大地到处洋溢着丰收的喜悦。截至5日16时,安徽省已收获小麦2391.8万亩,当日收获400.4万亩,投入联合收割机6.7万台。其中,小麦主产地阜阳收获进度已过八成,蚌埠过四成,亳州过两成。

为了推进安徽省优质专用小麦生产,提高产量水平、挖掘皖麦潜力,安徽省农业农村厅种植业管理局局长张韪分析认为,小麦高产纪录的刷新,体现出小麦增产的潜力,这既得益于良种联合攻关:近年来,各地选育出一批优质绿色新品种,“谷神麦19”就是省内种业公司选育的;也得益于良法推广应用,包括病虫害防控、精量播种、化肥和农药使用等关键技术的使用。

潜力,安徽省农业农村厅组织开展寻找“安徽省小麦最高产”活动。5日,农业农村部组织专家组对涡阳县三个乡镇的三块小麦高产攻关田进行实收测产。测产结果显示:三块田的平均亩产量均超过800公斤,其中,单产最高的是位于涡阳县新兴镇的“谷神麦19”小麦田块,平均亩产量达860.6公斤,刷新了2020年安徽小麦单产819.85公斤的纪录。

安徽省农业农村厅种植业管理

全国放鱼日  
湖南省在行动



6月6日,市民在长沙橘子洲公园参与放鱼活动。当日是“全国放鱼日”,湖南同步放鱼活动启动仪式在长沙橘子洲公园举行,现场向湘江放流鱼种约8032万尾。

新华

# 更俗剧院

动画片《哆啦A梦:伴我同行2》  
曹扬、夏沫侨主演《有一点心动》  
范·迪塞尔主演《速度与激情9》  
约翰·卡拉辛斯基主演《寂静之地2》

6月8日19:30——话剧《鸽子》  
7月2日19:30——大型民族交响乐《解放—1949》  
7月11日15:00 19:30——安徒生经典童话剧《丑小鸭》  
7月25日19:30——非凡乐队《芳华璀璨》全国巡演音乐会

最新演出信息  
扫码关注更俗剧院微信公众平台,获取更多电影演出信息。  
更俗剧院新官方网站 <http://www.ntgsjy.cn/>  
售票热线:85512832 服务监督:85528668