

江海晚报

今日16版
总第9972期

2021年6月21日 星期一
农历辛丑年五月十二

报料热线 85110110

本报官方微信



请用智能手机扫码阅读



关注南通发布APP
获取更多资讯内容

全国爱国主义教育示范基地新命名名单公布 南通博物苑和张謇纪念馆入选

>>02

《中国天文年历》显示,今日十一时三十二分迎来农历二十四个节气中的“夏至”。夏至日时,北半球白昼最长。随着夏至到来,“梅姑娘”也进入了“休假”状态,我市将迎来较长一段时间的晴好天气,直至二十六日新一轮雨水才会“卷土重来”。

>>02

夏至 今日至

夏至养生要点

保护阳气,重在养心,注意睡好养心觉;
饮食清淡,调理脾胃,防止食物中毒;
心平气和,防暑降温,避免心脑血管疾病意外。



白/日/最/悠/长



摄影:尤炼 制图:顾晓平

全国新冠疫苗接种超10亿剂次

专家提醒:无论是否打疫苗,戴口罩要成为日常标配

>>08



零售价:每份1.00元

历时10年攻关,研发出人类首台航天微波炉高压二极管——

“如皋制造”让航天员吃上热饭热菜

>>03

天气预报

今天夜里到明天晴到多云。明晨最低温度20℃左右,明天最高温度32℃左右。咨询热线:96121