



### 小小郎中迎端午 童心向党贺华诞



端午小长假首日,一场主题为“小小郎中迎端午 童心向党贺华诞”活动在市中医院举行。来自实验小学北校区、郭里园小学、虹桥二小、新区学校的江海小记者们参加了本次活动。活动由市中医院药剂科的专家与南通民俗达人联袂主持,为小记者们带来了中医药知识与传统民俗相结合的文化盛宴,共同揭开了中国传统节日——端午节背后典故与习俗的神秘面纱。正衣冠、点雄黄、刺五毒、佩香囊……许多平日里难得一见的传统民俗都在活动中一一呈现。充满着仪式感的现场体验也让小记者们大呼过瘾。

“‘刺五毒’中的‘五毒’是指的什么?”“香囊中含有哪些中草药成分?”“端午节期间吃粽子对身体会有什么

好处?”活动中小记者们得知原来古人认为端午期间气温升高、毒虫开始活跃,会带来潜在的危险,于是就采用随身佩戴中草药香囊和涂抹雄黄等方式,来达到驱虫防害的效果和驱邪避瘟的愿望。生动形象的讲解、循循善诱的引导、亲子之间的互动,让中医药科普小知识与传统端午民俗文化走进了小记者们的心中。

“生日快乐”“中国我爱你”“不忘初心、牢记使命”……活动最后,小记者们还在卷轴上抒写了对于中国共产党百年华诞的美好祝愿。鉴史方能知今,对于传统文化的探求,不仅丰富了孩子们的阅历,同时也提升了大家的民族认同感和文化自信,可以为今后的学习生活提供正确的引导和帮助。

图/李斌 文/辰星



### 共同闲话端午



6月14日下午,江海小记者总站在中华慈善博物馆举行“我们的节日——端午 关于端午,中国娃不得不知道的那些事儿”主题活动,来自通师一附、朝晖小学、实验小学(南校区)、城中小学三里墩校区、崇川学校、北城小学、高师附小、开发区实验小学育才校区的江海小记者们与资深教师、吃货大咖共同闲话端午。

来自如皋北外附属龙游湖外国语学校小学部国学课程兼语文老师何学

芳从端午名称、端午由来、端午故事、端午习俗等与小记者们分享知识。她告诉小记者们,端午节作为一个有着丰富民俗的传统节日,甚至带有史前民族社会的图腾崇拜的遗俗,发源时间远远早于诗人屈原所生活的战国时代。端午节吃粽子,这是中华民族的传统习俗。随后,百分百创始人秦思奕老师带来“粽子和大米的故事”,他表示,春秋时,以菰叶(茭白叶)包黍米裹成角状,称为“角黍”,用来祭祀祖先和神灵,之所以包成角状,是因为古代祭祀最高级别的供品是牛。“角黍”就是以形似牛角来象征性地代表牛。到了晋代,“角黍”才正式成为端午节的时令食品。对于端午吃粽子,一般认为是为了纪念屈原,也有说是为了纪念救父投江的孝女曹娥的。虽然传说各异,不一而足,但都是对民族精神的崇拜、对爱国思想的赞扬、对高尚人格的敬仰。

图文/徐培钦 盛丽君

### 粽子DIY



为了更好地弘扬中华民族传统文化,让小记者们进一步感受端午节丰富的文化内涵,6月14日下午,来自通师二附和中城中小学的小记者们参加了江海小记者总站在中华慈善博物馆举行“我们的节日——端午 粽子DIY”活动。

“把粽叶错开折叠成漏斗形状,然后再放米,接着折叠粽叶使粽叶把米全部包住,粽子要包得见棱见角才好看,用线绕粽子多缠几圈扎牢固,否则很容易就散架。”活动中,几名包粽子达人一边示范着,一边讲解包粽子的方法、技巧和注意事项。小记者们兴致勃勃地包起粽子来。整理粽叶、选择馅料、盛装糯米、细心捆扎,按照老师教的步骤,一步一步将新鲜的食材变成可口的粽子。在老师的指导下,大家不仅掌握了包四角粽子的技巧,还从制作过程中体会到食物的来之不易。本次活动既锻炼了小记者们的动手能力,同时又让他们近距离感受到传统文化习俗的魅力。

图文/徐培钦 盛丽君