

千人献词,是在天安门广场举办大型广场活动以来的首次尝试;站在千人献词方阵最前方的4名学生,更是成了全世界瞩目的焦点——

# 四位领诵员是怎样被选上的

在庆祝中国共产党成立100周年大会上,天安门城楼前的千人献词团备受瞩目。而在献词方阵的最前面,是四位经过层层选拔,脱颖而出的领诵员。他们都是谁?是如何选拔出来的?今年3月初,千人献词团的领诵选拔在北京部分大中小学和少年宫开始。选什么样的孩子?导演组和训练组从一开始就目标一致:口齿清晰、表达自然、气质质朴、性格真诚。那才是新时代中国青少年该有的样子。



站在千人献词方阵最前方的4名领诵学生(从左到右:姚牧晨、彭友馨、冯琳、赵建铭)。 新华社

**彭友馨:**  
为了一句话到处喊“妈妈”

海淀区中关村第三小学六年级学生彭友馨3岁开始练习舞蹈,挺拔的体态成了她入选领诵员的加分项,但因为从未接触过朗诵,她在入选后经常大呼“压力山大”。

献词里有一句话:“妈妈对我说,在每个人心中,中国共产党都是光荣的模样。”“老师说,这句里的‘妈妈’要有亲切自然的感觉,让听众觉得妈妈真的就站在你面前。”一直练不好,彭友馨急得直哭,甚至哭得想妈妈了。

这个练过9年舞蹈的小姑娘深知,只有不断地练习才能达标。从那天起,她反复练习,请同学老师就请大家帮她指导,预备队的老师同学几乎都被她喊过“妈妈”。最后,彭友馨不仅通过了老师的考核,还给队员们做了示范。

参与领诵员的过程,让彭友馨感受到了团结的力量。“我们是一个完整的团队,虽然最后站在最前方的只有4个人,但都会带着另外6个人的支持完成任务,我们是一个集体。”

**冯琳:**  
10年内两度向党献词

“特别巧!10年前,五年级的我就在学校组织的建党90周年庆祝活动中参加了向党献词的朗诵表演。没想到,10年后,我竟然能站在天安门广场,在庆祝中国共产党成立100周年大会上朗诵!”中国传媒大学播音与主持艺术专业的大三学生冯琳,连呼自己“太幸运了”。

为了让大家增加对朗诵稿的理解,朗诵稿的原作者特意来到培训基地,讲解稿件的创作历程。培训老师们为孩子们安排了党史学习课、心理辅导,课余时间,则安排孩子们观看《建党伟业》《建军大业》等电影,让他们通过影视作品重温光辉党史。

“我是浙江嘉兴人,从小就知道,我的家乡是革命圣地,是红船破浪启航之地,是中国共产党诞生的地方。”在中国共产党历史展览馆参观时,冯琳听着老师讲述红军长征的感人故事,看着革命将士们浴血奋战的复原场景、一幅幅珍贵的历史图片,感动得流下了眼泪。冯琳对朗诵稿的理解已不再简单浮于表面。当她第一次以朗诵者的身份站在天安门广场,张开口,说出第一句献词,真挚的感情层层递进,喷薄而出。当冯琳说出“我们歌颂人民英雄的荣光,见证如他们所愿的梦想”这样的语句时,她的眼中盈满泪水,她的声音微微颤抖。

**姚牧晨:**  
这个夏天注定让人铭记

虽然之前参加过“曹灿杯”全国朗诵大会、人民大会堂的迎宾等活动,但是作为团队中年龄最小的成员,北京市第一实验小学六年级的姚牧晨觉得自己对朗诵稿的快速理解能力不够,为此他没少跟在哥哥姐姐的后面学习。“还有语言的表达、表情的变化,我从他们那里学到了很多。”

多次的集训,让姚牧晨错过了一所中学的特长生考试,还错过了一场自己本应该担当主力的全国篮球联赛。姚牧晨说,“篮球今后我可以再打,但是这次献词意义重大,我的肩上担着的是中国青少年的时代使命,绝对不能含糊。”

姚牧晨已经计划好,在参加完庆祝中国共产党成立100周年大会之后,马上准备7月6日举行的小学期间最后一场考试。另外,由于队友们的给力,球队的篮球赛之旅颇为顺利,他已经憧憬着和队友一起冲击7月10日的总决赛了。“这个夏天,注定会让我铭刻终生。”

**赵建铭:**  
非科班“黑马”的逆袭

来自中央财经大学国际经济与贸易学院的大四学生赵建铭,是献词的领诵员之一。因为非播音主持专业出身,在集训的最初阶段,他还是略显吃劲。

集训练习时,对发声气息的把控是他要面对的首要难题。在集体练习之外,赵建铭一直有针对性地给自己加练。对于气息不足的问题,他反复练习腹式呼吸,一点点地体会在发声的时候,腹腔该怎样用力,怎样用气来托声;对于表情控制的问题,他对着镜子练,注视着自己的脸,想着开心的事,代入一种情绪感逼着自己笑。

赵建铭慢慢找到了感觉。

在基本功得到很大提升之后,赵建铭发现,自己在朗诵稿件的时候,传递出来的情感不够饱满。“情感是一种无形的东西,不是单纯练习气息、对着镜子笑笑就能解决的,可能主要是自己对历史了解较少,脑海里所包含的画面不够丰富。”为此,《建国大业》《建党伟业》等经典电影以及一些红色歌曲都进了他的刷剧听歌的清单。“积累的多了,慢慢也就有了画面感,朗诵的时候也就能声情并茂了。”

功夫不负有心人。“如今再去看我面试时候的视频,我真的感觉变化很大,现在的我有一种由内而外的热烈。”赵建铭说。

据《北京晚报》

## 千人齐声,如何做到?

昨天,在庆祝中国共产党成立100周年大会上,青少年们真挚的献词感动了无数观众。

千人献词团来自本市多所大中小学,如何练就千人齐声?献词团中的两位清华大学学生揭晓答案——“发自内心并且要一遍遍练习,直到形成肌肉记忆”。

郭育松,是清华大学社科学院的在读博士研究生。今年3月,献词团队开始选拔,他加入献词团队。郭育松此前并没有太多朗诵经验,得从基本功开始练起。

呼吸,是郭育松面临的一个挑战。“朗诵时要用胸腹式联合呼吸,也就是‘气沉丹田’,这样发声才能有力、有底气。”郭育松说,他花了整整一周时间找这个劲儿,甚至要通过长跑后的疯狂喘气来体会这种呼吸方式。

献词不仅仅是朗诵,更需要情感的传递,所以朗诵者对献词的理解和体会尤为重要。清华大学邀请相关老师和博士生讲师团,多次为献词队员开专场讲座,为他们梳理建党百年以来的重大历史事件。

“献词环节之后有《歌唱祖国》合唱,我特

意去查了这首歌的词曲作者和创作背景。”公共管理学院的在读硕士研究生田邵君说,这首创作于70年前的老歌深深打动了她。朗诵前,听听这首歌,热爱祖国的情感油然而生,很自然就融入了朗诵中。

唱歌的节奏、声调都有统一标准。朗诵却不然,每个人都有自己的咬字习惯,力度、速度、语调,单独朗诵没有问题,但千人一起朗诵,只要有一人抢哪怕0.1秒,都会影响整体效果。

千人齐声,如何做到?田邵君、郭育松的回答极其简单:“只能一遍遍练习,直到形成肌肉记忆。”

每周校内训练2次,组内训练3次,定期还会有跨校的千人合练。不仅要刻苦,还要讲究技巧。比如献词中有一段,领诵者在说完“听党话、感党恩、跟党走”之后,群诵者要朗诵“同心向党,奔赴远方”,导演在两句之间标出了一个气口,所有群诵者要在此处换完一口气。这样一来,就大体上保证了节奏统一。

据新华社

## 8个指挥台引领大合唱

“唱支山歌给党听,我把党来比母亲……”昨天上午,天安门广场上,传来耳熟能详的歌声。音色质朴空灵,缓缓飘来,潜入现场每一个人的心中,也拉开了庆祝中国共产党成立100周年大会暖场歌曲的序幕。

在中心表演区,3000名来自首都高校和中学的学生,用《唱支山歌给党听》《没有共产党就没有新中国》等7首歌曲献礼建党百年。3000名学生大都是非专业演唱者,之所以能完美呈现,站在他们正前方的14名分指挥功不可没。

这支分指挥团队来自首都师范大学音乐学院,副院长、分指挥团队总指挥李刚教授告诉记者,自今年3月接到任务之后,学院从专业技术、气质形象、身体协调性等多方面迅速遴选学生组建团队,并开启了一场为期3个多月的集训。

虽然已承担过国庆60周年和国庆70周年两次大型合唱分指挥任务,但李刚坦言,这次任务更为艰巨。中心表演区共设置了8个指挥台,14名分指挥轮流上台,引领3000人大合唱。“他们要全神贯注地引领合唱队员唱

歌,来不及看其他指挥,既要听着耳机里返送的演奏声,又要同时呼吸、同时下拍,难度非常大。”李刚说。

今年3月份,一场专门针对分指挥的集训正式开始。“以前总认为指挥的工作就是把拍子打准,训练后才知道,没有那么简单。”金游子是一名音乐教育专业研三的学生,参加这次分指挥任务,不仅让她收获了专业的指挥方法,还收获了健美的肱二头肌。

“我们跟合唱队员是面对面的关系,每一个口型、表情、眼神都会传递到他们那里。”金游子说,学生们会站很多排,分指挥的眼神要有凝聚力和穿透力,尽可能吸引所有人的目光,让他们看指挥的动作和口型。训练的时候,老师会准备一张白纸,上面印着一个黑色的圆点,金游子和同学们要反复练习“用眼神盯穿黑点”的感觉。

在训练的过程中,3000名合唱队员被划分为几个片区,分指挥们要定期到这些片区与同学们合练。如今,在天安门广场上,14名分指挥与3000名合唱队员,将自己最美的一面同时绽放。

据新华社

## “100”字样飞机编队飞越广场

昨天上午,10架飞机拉出红、黄、蓝彩烟,飞越天安门广场。威武壮观的空中梯队飞行表演拉开了庆祝中国共产党成立100周年大会的序幕。71架战鹰列阵长空,飞向天安门广场,向党致敬!向祖国致敬!向人民致敬!现场爆发出雷鸣般的欢呼,大家挥舞着手中的党旗和国旗,欢欣雀跃。

首先映入人们眼帘的是直升机护旗梯队护卫着鲜红的中国共产党党旗迎风向前。紧随党旗的是4面巨幅标语:“伟大的中国共产党万岁”“伟大的中国人民万岁”“伟大的中华人民共和国万岁”“全国各族人民大团结万岁”。

随后,29架直-10和直-19组成“100”字样,从党徽上空飞过,象征着中国共产党走过百年光辉历程。这100年是矢志践行初心使命的百年;是筚路蓝缕奠基立业的百年;是创造辉煌开辟未来的百年。

紧接着,10架歼-10飞机组成“71”字样,呼啸而至,向党送上生日祝福。今天驾驶歼-10飞机飞越天安门的是中国空军八一飞行表演队,这支部队自1962年组建,主要担

负着国家空中礼仪护航、迎宾飞行表演、国内外巡回飞行表演等任务,组建至今已经为近170个国家的700多个代表团进行了飞行表演,展现了中国空军的风采。今天,也是他们首次采用数字“71”队形编队。

在歼-10梯队之后,15架歼-20飞机呈3个编队,沿着党旗指引的方向,振翅高飞。歼-20飞机是人民军队列装的先进隐身战机。如此大规模的歼-20飞机编队飞越天安门广场尚属首次。在2019年国庆70周年阅兵中,歼-20曾以5机编队飞越天安门。

百年大党,风华正茂,千秋伟业,征途如虹。5个表演梯队的最后一个是红鹰飞行表演队,10架教-8在空中编出八字队形。由双长机组成八字的字头,其余8架飞机分列两侧,整齐“书写”出一撇一捺。10架飞机拉出红、黄、蓝三色对称的10道彩烟,成为天安门上空最靓丽的色彩。

绚丽的天空,壮美的山河,交相辉映。在党的旗帜引领下,中国、中国人民、中华民族正走向更加光辉的未来。

据新华社