

感染幽门螺杆菌或诱发胃癌?

专家提醒:两者之间不可画等号,且家庭成员应共同干预治疗

这几天,“感染幽门螺杆菌或诱发胃癌”话题冲上微博热搜第一,一并上热搜的还有“江苏启动幽门螺杆菌筛查项目”,由江苏省人民医院牵头组织,南京、常州、淮安、徐州、镇江等地的9家基层医疗机构参与。

昨天,市六院(上海大学附属南通医院)消化内科主任姜树中在接受记者采访时表示,幽门螺杆菌是一种微厌氧的病菌,它寄生在我们的身体里,很难让人察觉。它的存在和胃炎、胃溃疡、胃癌的发生息息相关,发病令人措手不及。

幽门螺杆菌感染与多种胃部疾病有关

姜树中介绍,幽门螺杆菌潜藏在感染者的胃液、唾液和粪便里,繁殖性、传播性和感染性都很强,破坏性大,它主要通过口腔以及共餐等途径传染,家庭内传播是幽门螺杆菌的主要途径。我国幽门螺杆菌的感染率约为50%~60%,儿童的感染率约为30%左右。但是,感染幽门螺杆菌以后,大概只有10%~15%的人有非特异性的消化不良症状,例如上腹不适、腹胀和暖气。另外,还有15%~20%的人会出现消化性的溃疡,包括胃溃疡和十二指肠溃疡,大部分人没有症状。

1994年,世界卫生组织把幽门螺杆菌作为胃癌发病的I类致癌源,但这并不表示感染了幽门螺杆菌一定会得胃癌。姜树中介绍,胃癌的发病机制很复杂,涉及基因的遗传、年龄、饮食等多种因素,幽门螺杆菌只是其中的一个因素,会增加胃癌发病的风险,幽门螺杆菌感染和胃癌不可以画等号。感染幽门螺杆菌不必恐慌,要听取专业医生的

的建议规范治疗。

胃痛腹胀暖气口臭要警惕

姜树中提醒市民,如果经常有胃不舒服、恶心、反胃、腹胀、暖气、胃痛、口臭等现象,就要小心是否感染了幽门螺杆菌。尤其是有非口源性口臭的人不要试图用嚼口香糖和刷牙来掩盖,一定要重视筛查。“口臭与消化道疾病有着密切的关系,幽门螺杆菌除了寄生在胃部,还会在口腔繁殖,和牙菌斑结合产生恶臭化合物。同时还会导致消化不良,食物残渣不能及时消化,在胃部发酵产生异味,从口腔传出。待胃部疾病治愈后,一般口臭问题会很大程度改善或消失。”

他强调,需要注意的是,不是所有的胃不舒服都是感染了幽门螺杆菌,幽门螺杆菌只是引起胃病疾病的原因之一,有些患者需要做胃镜检查排除上消化道器质性疾病,幽门螺杆菌检查不能取代胃镜检查。

家庭成员应共同干预治疗

家里如有人查出幽门螺杆菌阳性后,其他家庭成员应及时做筛查,

早发现、早治疗。那会不会传染给孩子,要不要一起查?姜树中表示,幽门螺杆菌传染的方式有很多,其中最多的就是口-口传染,比如“口水”。孩子的“抵抗力”比较弱,如果大人直接把饭菜嚼烂了喂给孩子吃,非常容易被传染上,但儿童的免疫系统发育还不完善,所以,对儿童,特别是14岁以下的小儿,如果没有不舒服,没有找到原因的问题,一般不建议主动的筛查和治疗,在孩子的成长发育过程中,可能这个菌就被孩子自己“杀了”。但如果孩子的父母、兄弟姐妹有人得胃癌就需要积极地筛查。

幽门螺杆菌繁殖性、传播性如此强,该怎么预防呢?姜树中为市民支招:一是提倡聚餐使用公筷、公勺;二是餐具须定期消毒,如果家人感染,建议要分餐;三是饭前便后勤洗手;四是注意饮食规律、健康饮食,不吃生食或太烫的食物,避免刺激胃黏膜,降低其抵抗力;五是不“对口”喂饭,不要用嘴去触碰婴儿的奶瓶、勺子,这可能将大人口腔内、肠胃里的细菌传染给孩子。本报通讯员张凌丽 本报记者冯启榕

“防蚊卫士”清查蚊虫藏身地 市疾控中心开展蚊密度监测



晚报讯 进入夏至后,气温逐渐升高,局部雨水较多,全市蚊虫密度逐渐升高,连日来,市疾控中心消毒与病媒生物防制科的工作人员和第三党支部的全体党员,在崇川区五一新村社区开展居民区外环境布雷图指数调查登革热传播媒介白纹伊蚊密度工作。

“布雷图指数”是评价一个地区伊蚊密度的指标,对于监测和防控登革热疫情具有重要参考价值。据介绍,“布雷图指数”是平均每百户内有伊蚊幼虫(蛹)滋生的容器数。指数低于5时,属于安全范围;如果指数高于20,则意味着一旦有外部病例输入,就有可能在该地区造成登革热流行。因此清除蚊虫“藏身地”是防控蚊媒传播性疾病,特别是无有效疫苗接种情况下的核心措施。

“市民生活周围的各种积水容器一直是蚊虫繁殖生存的栖息地。”疾控专家介绍,积水容器天然类的有树洞、石穴、岩洞、墓地石盆;人工类的有蓄水池或蓄水池(饮用、洗刷、浇花)、旧缸罐类积水、废旧轮胎、罐头盒、酒瓶、塑料泡沫凹陷积水;建设类的有阳台、楼层平台积水;高层建筑地下层积水如抽水泵积水池、消防蓄水池等。

环境防制是蚊虫防制的最根本的措施。为此,市疾控中心提醒:市民朋友要做好室内外环境卫生,清除蚊虫“藏身地”,实行翻盆倒罐,及时清除容器类垃圾,填堵水坑洼地,封盖储水容器。室内可使用纱门纱窗和蚊帐阻隔蚊虫,或用拟除虫菊酯类气雾剂进行速效灭蚊。

据悉,下阶段,市疾控工作人员将继续监测全市居民区、公园、建筑工地等环境的蚊密度,评估蚊虫侵扰状况,指导群众科学开展蚊媒防制工作。

通讯员李媛 记者冯启榕

除了治病救人,他们还是科普达人 “白衣战士”登台健康科普秀



晚报讯 昨天下午,由市卫健委、市爱卫办联合主办的“健康科普秀,巡讲进万家”健康科普演讲比赛在市中心血站报告厅举行。

此次活动开展以来得到了全市各卫生健康机构和广大医务人员的大力支持,组委会于6月上旬组织专家对前期上报的132个健康科普视频作品进行了遴选,最终有24个精彩作品入围决赛。“新生儿沐浴”“气道异物梗阻的急救”“癌症会遗传吗”……当天,24个视频作品中的主人公从镜头中走到台前,现场登台开讲,结合各自的业务工作实际,发挥各自优势,展示了南通卫生健康

人精湛的业务素养、良好的精神风貌,也为下阶段开展“巡讲进万家”工作打下了坚实的基础。

普及健康知识,医疗卫生机构和医务人员是无可替代的主力军。市卫健委相关负责人表示,我市将以“健康科普秀”为牵引,不断造就专业化科普队伍,真正做到从健康文化、健康生活和精准健康传播等方面展现健康科普文化的博大精深和领悟健康传播的精湛技能,以此引领全市的健康科普宣传走向热潮。下阶段,全市各地也将建立健康科普讲师队伍,大力开展健康科普进社区、进企业、进校园、进机关、进乡村、进家庭的“六进”活动。

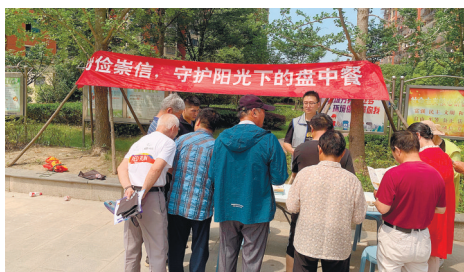
当天,市卫健委还向其中的42名选手授予“南通市健康科普高级讲师”称号。据悉,今年市卫健委计划组织举办“巡讲进万家”100场活动,其中市区20场、各县(市、区)80场。

记者冯启榕 实习生顾熠瑶

倡导健康文明生活方式 夏季饮食 你我留心

晚报讯 “爷爷奶奶们,以后咱们每顿少烧一点,吃隔夜饭菜不仅没营养还会影响健康。”“真没想到,以前也出现过吃剩菜拉肚子的情况,可没太重视。”6日,天生港镇街道龙湖佳苑社区围绕“尚俭崇信 守护阳光下的盘中餐”主题,开展食品安全宣传活动。

龙湖佳苑社区辖区及周边有餐饮单位十余家,为呵护居民“舌尖上的健康”,提升餐饮单位食品安全管理水平、防止夏季食物中毒事故发生,社区网格员来到餐饮单位检查消毒柜的使用情况,向他们讲解食品安全的重要性,并对商户关心的凉菜加工、进口冷链食品等问题一一进行了解答,增强商户守法经



天生港镇街道龙湖佳苑社区围绕“尚俭崇信 守护阳光下的盘中餐”主题,开展食品安全宣传活动。

通讯员花睿新

营责任意识。

“夏天吃隔夜菜的危害比其他时候都要高。”小区内老年人较多,大多有吃剩菜剩饭的习惯,网格员走进老年居民身边,用拉家常的形式和爷爷奶奶们讲长期吃剩菜剩

饭对身体的危害。同时通过“乡音小喇叭”用南通话录制食品安全快板在小区内巡回播放,用老百姓喜闻乐见的形式引导群众科学饮食、节约食物、杜绝浪费,倡导健康文明的生活方式。记者袁晓婕 通讯员花睿新

疝气好方法 优惠限时购

老年人疝气,常见的是腹股沟疝,在站立过久、走路、咳嗽时腹股沟部有包块出现,平卧休息或用手按压可消失,以后包块会越来越增大,腹部坠胀、疼痛加剧。伴有尿频尿急、便秘、消化不良等,包块嵌顿可致肠坏死、腹膜炎,威胁生命。有的老年人在早期包块较小时,往往忽视治疗,等到包块越来越大时,疼痛难忍,非常遭罪。

现今,袁实初御疝冷敷贴结合现代生物科技,又传承经典古法工艺,对药用原料要求更高,在炮制过程中必须九蒸九晒,使药效成分完全沉淀,经几十道复杂工序才能完成,丰富的经验火候和对熬制环境的严苛要求成就了御疝膏贴的高品质,现已获得国家发明

专利(专利号201710411097.9)。

袁实初御疝膏贴用于小肠疝气、腹内疝、腹外疝、脐疝、腹壁疝、腹股沟疝的老年人、妇女及儿童患者的冷敷理疗。仅用于闭合性软组织。

产品珍贵,网上不销售,限电话订购,谨防假冒。现在是第三代,让更多的患者早日康复,读者5日内订购享受出厂价的特别优惠,请参照产品说明书使用。

陕械广审(文)第241028-00147

订购 400-635-0806

智能老花镜 免费申领!

老花镜只需一副智能多焦镜 看报看手机看电脑都很方便

我们身边好多种老年人佩戴普通老花镜时间稍长,眼睛会发涩发胀、畏光、流泪、眼疲劳等。眼科专家建议中老年朋友为了眼睛的健康,一定要选择佩戴适合自己的老花镜。

智能老花镜 安全放心佩戴

第一:选用的镜片,不易摔碎,不易划破,不易压烂。

第二:采用抗冲击性能复合材料,镜架的韧性强,双非镜片,更平、更轻薄、更安全。

原装正品智能老花镜 不花一分钱

即日起至7月15日,只要符合条件的中老年人,每天8:00至18:00,凡年满60岁的老人,每天前200打进热线可免费申领一副智能老花镜。特别提示:本次免费提供的智能老花镜,不需要花一分钱,一个电话马上送到家。

申领电话:400-919-8822 免费领 每天仅限200名