



高温“炙烤”模式开启,公交车维保人员冒酷暑为车辆做“体检”—— 挥洒汗水,守护乘客安全出行



公交车维保人员在做车辆“体检”。记者俞慧娟

出梅入伏后,通城就开启了高温“炙烤”模式。昨天上午8时49分,市气象台继续发布高温橙色预警信号,又是一个37℃+的高温天。当不少人选择在空调房内享受清凉时,有这样一群人正为保障公交车的安全出行默默付出着。

上午9点,记者来到南通公共交通捷运公司汽修车间时,四辆公交车早已一字排开,享受着维保人员的“全身体检”服务。汽修车间是一个有顶的敞开式空间,虽然避免了烈日的直接照射,但室内依然能感受到滚滚热浪扑面而来。

车间内,30名维保人员正按照各自分工对车辆部件进行检查、紧固、润滑、调整等。一辆车龄已有11年的公交车旁,保养组的张昌权戴着手套,身穿长袖、长裤,躺在一块滑板上,准备钻进公交车底下,为其更换发动机机油。记者蹲下看到,发动机下面的空间非常狭窄,滑

进车身后的张昌权只能勉强侧身,保持着抬头的姿势,交替使用着扳手等工具。在这样近乎密闭的空间内,大功率风扇吹过来的风极其有限,豆大的汗珠顺着张昌权的额头、鼻尖、下巴不停滴落。只有当汗水进到眼睛时,他才忍不住用沾满油污的衣袖擦了擦汗。约莫10多分钟后,张昌权滑出了车底,拿起一旁的水杯狠狠地灌了几大口。

“在夏季,车子出故障的概率比平时要高一些,因此平日里的检查、保养就更为重要。”维修保养班组长曹济同告诉记者,汽修车间共有45名维保人员,分为胎工、机工、电工、钣喷、铜工等多个工种,承担着捷运公司607台车的维修、保养及故障车辆的应急抢修工作。基本上,每辆公交车每个月就会进行一次一级维护;每运行22000公里,还会来一次强制性的“全身大体检”,目标就是不让任何一辆公交车“带病”上

路。说话间,一辆新能源公交车已经保养完成,曹济同拿上手电筒,猫着腰钻进了一米多深的地沟,挨个仔细检查车底下的每一个零部件是否达到了规范标准。在经过自检、清洁和检测线检测后,最终才能交付出厂。

在车间一侧的桌上,记者注意到,盐汽水、藿香茶、清凉油、风油精等防暑降温用品一应俱全。“虽然车辆的维修保养基本都在室内,但热起来还是像个‘大蒸笼’,一线维修人员确实非常辛苦。”捷运公司汽修车间主任徐威介绍,夏季高温来临前,公司已对作息时间进行适当调整,采取换班轮休作业方式,缩短员工连续作业时间,严格执行午休计划,避免在高温段进行作业。作业现场的每个维修工位都配备了一台电风扇,每个休息室配备一台空调,确保为大家提供良好的作业和休息环境。 本报记者俞慧娟

实行错时施工 搭建简易凉棚 江海大道东延工程保障工人高温作业安全

晚报讯 昨天上午10点整,江海大道东延工程一标段,数十位架子工正准备下支架回宿舍休息。记者从江海大道东延工程指挥部获悉,高温天气工地采取错时上班、加大保障等措施保障工人高温作业安全。

一标段项目负责人张雪彤介绍,一标段位于整个工程的最西端,与原江海大道高架相衔接,需进行桥梁顶升。目前,该段桥梁顶升工程也已到位。整个项目下部结构已全部完成,全线全面进入上部箱梁的施工阶段。高温天气,施工人员每天早晨5点上班,工作至上午10点休息,下午3点以后再开始工作,“错开一天中的气温最高时段,合理优化施工组织,有序向前推进。”

为迎接高温天气、做好保障措施,项目部一个多月前就在箱梁顶板上搭建简易凉棚,放置好凳子和纯净水,供施工人员休息、饮水。“我今天的工作是预应力孔道压浆过程中的质量控制。”“95后”质检员冯永嘉说,工作结束后在简易凉棚内喝一瓶纯净水,补充水分。

作为南通主城区与通州之间的主要交通大动脉,江海大道东延既是通州区衔接南通主城区的快速路,又是机场集疏运功能的区域快速通道,将极大推动通州与南通主城区一体化发展,促进区域间互联互通。目前,工程各项工序稳步实施,预计11月底即可完成主体结构,今年年底高架主线将实现全程贯通,2022年6月底前将全面竣工通车。 记者尤炼



江海大道东延工程一标段工人正在施工。 记者尤炼

盛夏健身如何掌握运动量?



读者于小璇来电(0513-85110110)咨询:目前南通处于全年最热的一段日子,请问健身时如何掌握运动量?

南通市体育科学研究所助理研

究员、南通市体育科学学会理事冯泉慧对此问题进行了解答。

“盛夏期间健身,时间安排在早晨或下午4点以后为宜,同时要做好防晒措施。”冯泉慧说,要选择吸汗性强、宽松的运动服,身体不要过于裸露,避免紫外线灼伤皮肤。夏季容易出汗,大运动量容易导致体内水分流失,运动前要注意补充水分,运动中少量多饮,如果出汗很多,建议选择运动饮料。

冯泉慧说,有人习惯运动后待在

空调房或者冲凉水澡,这是一种危险行为。剧烈运动后血管扩张,此时如吹空调或洗冷水澡,会使血管立刻收缩,心脏负担加重。所以,剧烈运动后应先擦干身体,休息半小时再洗澡。

冯泉慧提醒说,时下气温高,盲目运动很可能中暑甚至造成严重后果。建议适当减少运动量,运动中如出现头晕、无力、恶心、体温升高等症状,应立即停下运动,到通风阴凉处休息片刻,及时补充水分,必要时及时就医。 本报记者王全立

炎炎夏日,泳池成避暑胜地

晚报讯 连日来,通城高温天气“火力全开”。记者走访发现,许多市民选择泳池消暑降温,享受清凉。

昨天中午,某健身俱乐部的泳池内每条泳道都分布着四五人,大人小孩络绎不绝。泳池内有家带着孩子一起游泳的,有新手跟着教练学习游泳的。很多家长担心孩子安全,就在泳池玻璃墙外时刻关注着孩子动向。孩子们穿戴好游泳设备,在泳池内欢快地游来

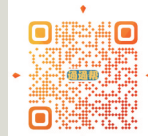
游去,尽情地享受这份清凉与快乐。除了放暑假的孩子学习游泳,泳池内还有不少是上班族。“最近天气太热了,中午人算是少的,我趁着中午休息时间来游几圈,降降温。”在附近上班的缪女士告诉记者。

炎热天气,泳池成为避暑胜地,但安全始终要放在第一位。广大游泳爱好者要选择正规、配备救生员的游泳馆;游泳前做好热身活动;不会游泳不要轻易去深水区;若遇危险要立即向他人求助。 记者李慧

南通报业分类信息线上推送平台正式开通,南通日报微信、江海晚报微信、南通发布APP同步推出,百万粉丝平台加持,有效信息轻松获取!

南通报业通通帮邀您免费发布分类信息

应广大市民需求,招募体验官的活动继续进行。体验期内,分类信息免费发布,期满可享信息发布费独家优惠。帮帮热线:85118889



登录请扫码

婚介

诚实守信 无婚托婚介
创办十八年,数千对成功配婚,良好的社会口碑。
不满意,不付婚介费
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上
征婚 85292569 QQ:1252832854
热线 13962983156 15851252008

一生缘征婚交友

热线:15996647257 15996647877 微信号:15996647877

男 40岁 1.72 短婚 高级工程师 二套房 素质高
男 37岁 1.73 离独 上市公司工程师 有车房 稳重
男 51岁 1.7 离独 自己有公司 多套房 车随和
女 37岁 1.62 离独 公司白领年薪30万 有车房 顾家
女 38岁 1.61 短婚 经商 独居别墅 车房白
男 50岁 1.62 离独 公务员 有车房 显年轻

地址:人民东路王府井红绿灯东北路口健康油条楼上404室

友情提醒:有意在本栏目投放分类广告的客户,可至南通报业传媒大厦办理相关手续。

招聘求职 保洁清洗 搬家搬迁 征婚交友
家政服务 房屋租赁 二手车讯 快餐外卖

满意

居民、企业搬迁
家具空调彩电拆装
13328090150
大众搬家
工农路555号东楼(开发区、原港闸区有分点)

顺喜搬家

单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运
13773650825 华联北

搬家

咨询请扫码

搬家

咨询请扫码