



蚊子特别喜欢咬这几种人

□鱼鱼

夏季,大家的穿着一般都很清凉,大片裸露在外的皮肤无疑成了蚊子绝佳的“作案场所”。许多人对它们深恶痛绝,但现实很残酷,每只雌蚊子交配后生育的后代可达数百乃至上千只,因此大家才会感觉蚊子好像无处不在,根本灭绝不了。

不过还是有科学家通过血的代价,找到了对付它们的一些方法。今天就来教大家几招,让你不再成为蚊子眼中最爱的“叮子户”。

方法一:尽量别做“有味道的人”

蚊子素来不是什么爱干净的主,它们更喜欢与之“臭味相投”的事物,比如说人体排出的汗液。

我们当然看不见,但其实蚊子的触角里有一个感受温度的器官,而出汗的人肌体温差变化更明显,蚊子便能循着细微的差别找到你的位置。

同时,汗液中的乳酸、丙酮以及氨类化合物,都对蚊子充满了诱惑,其吸引程度不亚于爱吃螺蛳粉的小伙伴闻到那股“臭味儿”时的兴奋劲儿。

而汗液进一步在空气中挥发,仿佛正在向蚊子发出“信号”:过来咬我啊……

如果是喜欢运动的同学,那更是蚊子的心头好,一轮膂铁下来,身上的汗哗哗地往外出,这时候一定要及时去冲个澡,因为汗液在身体表面停留越久,蚊子越觉得“这味儿”对胃口,下饭!

所以,夏季爱出汗的人最好勤洗澡,减少皮肤表面汗液,才能降低被蚊子叮咬的可能性。

方法二:减少二氧化碳的排出量

相信大多数人对蚊子最深刻的印象莫过于它们刺耳的“嗡嗡”声,特别是关灯准备睡觉后,过不了几分钟,除了后脑勺,总感觉脸部已经被蚊子团团包围,它们的声音也在耳边不断萦绕。

难不成蚊子有夜视仪,在黑暗条件下也能看清东西?实际上,它们可能是被呼吸所吸引而来的,准确地说,应该是二氧化碳。

有科学家曾做过实验,他们使用气味陷阱来诱捕蚊子,并设置实验组和对照组,其中实验组二氧化碳浓度更高。结果显示,大多数蚊子都会冲向二氧化碳浓度更高的陷阱中,那股

信念比起飞蛾扑火也不遑多让。

另外,这些蚊子还特别聪明,如果是一股正常分散在空气中的二氧化碳气体,它们冲了一下会及时刹车;但如果二氧化碳气体像生物呼吸那样强劲有力的话,它们就会坚定地飞过去,即便逆着风向也绝不退缩。

所以,大家平时要保持好心态,保持呼吸平稳,别动不动就大喘气。

如果实在做不到,可以睡觉的时候把狗子带到房间里一起睡,大热天的,狗子喘得呼呼呼的,蚊子不叮它叮谁。

方法三:别穿深色衣服

蚊子昼伏夜出,主要是因为它们有趋暗的习性,更喜欢在弱光环境下吸血。因此衣服颜色更深乃至皮肤颜色更黑的人都更容易招蚊子咬。

在白天,如果穿的是深色衣服,反射的光线比较暗,恰好为蚊子创造了条件,而且深色衣服吸热能力更强,会导致体温升高使人出汗,那就更招蚊子喜欢了。

到了晚上,深色的衣服会显得更黑,在蚊子眼中简直就像个“小黑太阳”,深深地吸引。所以要避免少被蚊子惦记,夏季尽量选择白色、黄色、蓝色等浅色系衣服。

此外,除了上述这些方法,还有很重要的一点,大家要记得及时清理掉家中积水的容器,因为蚊子通常喜欢将卵产在水中。例如养花的花瓶、厕所的废水等,这些地方都是蚊子繁衍后代的好住处。清除了蚊虫可以“生娃娃”的地方,家中蚊子的密度也会进一步降低。

当然,为了对付无孔不入的蚊子大军,必要的驱蚊手段还是要准备的,比如驱蚊液、驱蚊灯、蚊帐等物品。但搭蚊帐的时候可千万要确保你在蚊帐里面,蚊子在蚊帐外面,但凡进来一只蚊子,这觉就没法睡了。

祝愿大家都度过一个不被蚊子叮咬的夏天。

夏天也要慎吃冰西瓜

□耿炎

炎炎夏日来个冰西瓜那真是惬意啊,然而据媒体报道,有一个21岁的小伙子吃了大量冰西瓜后出事了……

今年21岁的小李体重有两百多斤,平时酷爱喝饮料、吃甜食,一点儿也不注意节制。7月的一个晚上,他在家吃了大量的冰西瓜,没过多久身体突然出现了不适。

见此情形,家人赶紧将小李送往本地医院治疗。

隐藏的糖尿病患者

医生说,小伙子体重比较大,平时有大量食用甜品、水果,以及喝饮料等习惯。他在当天进食大量的水果甜品之后,出现腹痛,伴有恶心呕吐。经检查,小李由于血糖急性升高,导致身体代谢严重紊乱,出现了糖尿病酮症酸中毒,需要立即抢救。

事后经了解,小李对自己的糖尿病史完全不知情。

医生介绍,小李被明确诊断为糖尿病酮症酸中毒,然后予以降糖补液等治疗,患者病情获得了缓解。我们仔细了解了患者的病情,患者之前可能有相关的糖尿病症状,但是没有引起足够的重视。

医生表示,糖尿病酮症酸中毒是糖尿病最常见的急性并发症之一,是体内胰岛素严重缺乏引起的高血糖、高血酮、酸中毒的一组临床综合征,抢救不及时很可能危及生命。

医生提醒,糖尿病患者或者是具有肥胖体型的患者,要积极控制甜品、饮料、烧烤和水果的摄入量,如果有不舒服,应及时到医院就诊,以防止出现急性的代谢紊乱。

冰西瓜为什么这么危险

冰箱并不是大家所认为的“安全箱”,细菌有嗜冷菌、嗜热菌等多种,冰箱的温度适合很多细菌生存。

西瓜放入冰箱后,表面依旧会滋生细菌,再加上西瓜富含葡萄糖、果糖等多种营养物质,为细菌的生长繁殖提供原料,而这些致病菌往往会引起腹泻等不适。

另外,由于许多人平时会将各种食材一起放在冰箱中冷藏,比如肉制品、果蔬等,它们本身都带有一些细菌,在冰箱内长期储存后,冰箱内部也会残留大量细菌。

那么,吃剩的西瓜还能放冰箱吗?

西瓜冷藏时间一般不能太长,最好不要超过12小时,最长不要超过24小时。此外,在切西瓜时一定要事先把西瓜、刀具和案板清洗干净,最好现切现吃,吃剩的盖上保鲜膜或直接放入冰箱冷藏。只要保存时间不太长,都是可以安全食用的。再拿出来吃的时候,也可以将表面1厘米的果肉去除再吃。

希望这个夏天大家都能安全开心地吃瓜!

可完全吸收的心脏起搏器问世

□张梦然

据英国《自然·生物技术》杂志近日发表的一项研究,美国西北大学科学家描述了一种“临时性的”、可植入的心脏起搏器,其运作不需要引线或电池,并且在一段时间后可以被身体完全吸收。这种装置已经过一系列动物模型测试,能帮助那些需要暂时支持以维持心率的患者从心脏手术中康复。

在心脏手术后的恢复期间,需要暂时地使用心脏起搏器,这种“临时性”植入式心脏起搏器,通常需要穿过皮肤插入管子和其连接,其外部硬件会带来感染风险,并且限制了病人的活动。另外,当不需要起搏的时候,移除该植入装置也有破坏心脏组织的风险。

此次,美国西北大学研究人员里什·阿罗拉、伊戈尔·艾夫穆夫、约翰·罗杰斯领导的团队,开发了一种完全植入、纤薄轻量的心脏起搏器,用于术后控制心率和心脏节律。该装置通过无线能量传输供电,实现无引线、无电池,而且其组成成分可在一段时间后通过自然生理过程被身体吸收,这段时间可由编程确定。该材料的柔性允许装置贴合心脏的弯曲表面并适应其运动。

测试表明,该起搏器可成功起搏人类心脏切片以及小鼠、大鼠、兔和犬的心脏,并在植入大鼠体内3个月后完全分解。

研究人员表示,这一方法克服了传统“临时”起搏装置的缺点,可作为下一代术后起搏技术的基础。

看手机会传染

□唐一尘

研究发现,当一个人看手机时,周围大约一半的人也会在30秒内开始看手机。

这种快速、自发的反应可能是因为人们在无意识情况下的相互模仿——科学家称之为“变色龙效应”。意大利比萨大学的Elisabetta Palagi说,虽然人们认为这种模仿能帮助建立联系,但模仿使用手机可能会产生相反的效果。

“我们需要遵循周围人强加给我们的规范,以这种无意识的方式将自己的行为与他们相匹配。”Palagi说,“但智能手机可以通过干扰现实生活中正在进行的的活动,增加社交孤立。”

更糟糕的是,没有手机的人甚至无法模仿这种行为。“所以这些人会感到特别孤立。”

Palagi研究了人类的“变色龙效应”,包括面部表情、手部动作、抖脚、打哈欠和说话模式。因此,当她的学生Veronica Maglieri注意到人们(包括自己)似乎总是在别人拿起手机后也拿起手机时,他们决定进行一项观察性研究。

研究人员观察了88名女性和96名男性在自然环境的820种不同场景中——公园、餐馆、公共交通工具、等候室和晚宴等,有多少人会在旁边的人看手机之后开始看手机。研究人员发现,50%的人在30秒内看了自己的手机。“正是对手机的关注引发了这种模仿。”Palagi说。

Maglieri补充说,这种模仿行为不仅是快速的,而且是自发和潜意识的。“在候诊室里,坐在我对面的一位女士看到我查看手机,几秒钟后她就拿出手机打电话给某人,‘嘿,我刚想给你打电话,但不知道为什么。’”她说。

所有小组的反应率是相同的,不论年龄、性别或触发因素是什么。研究人员本身通常是触发因素,他们观察到的对象是陌生人、熟人或朋友和家人,但是没有实验对象知道他们的行为被观察到了。

Palagi说:“大多数人都被他人的手机行为感染,甚至没有意识到这一点。”相关论文近日刊登于《动物行为学杂志》。

