

定了！国际奥委会表决通过奥林匹克新格言

“更快、更高、更强——更团结”

入奥了！ 中国滑雪登山 喜迎新挑战

新华社东京电 20日，国际奥委会第138次全会一致通过，滑雪登山运动成为2026年米兰-科尔蒂纳丹佩佐冬季奥运会正式比赛项目。中国登山协会攀岩部主任、国际滑雪登山联合会国际裁判厉国伟表示：“希望看到更多的中国滑雪登山运动员和裁判出现在国际赛场上。滑雪登山也必将吸引更多的青少年积极参与这项运动。”

国际裁判苏菲说：“期待这个充满速度与激情的项目带来的精彩演绎！更希望届时中国选手的身影出现在赛场上！”

滑雪登山国家青年队教练张娜说：“滑雪登山这项运动在中国兴起十几年，终于迎来了新的曙光，此时我的内心无比激动，希望在冬奥会赛场上看到中国运动健儿争金夺银的身影！”

国家青年队教练金煜博表示：“这燃起了我的斗志！希望我和我的学生都能有站在领奖台上的机会，奥运赛场是体育人的天堂！”

在2020年洛桑冬青奥会上获得女子短距离和越野赛两个第四名的索朗曲珍非常激动：“真是难以置信，我梦寐以求的梦想终于可以实现了。我用汗水浇灌着整片雪场，等的就是为国争光的那一天！接下来我会更加严格要求自己，努力刻苦训练。”

滑雪登山是1924年首届冬奥会正式项目，如今再度回归。对此，中国登山协会新项目部赛事总监、国际裁判张耀华说：“滑雪登山项目重回冬奥大家庭，给这个项目在国内发展带来新希望的同时，也给我们带来了新的挑战，2026中国队加油！”

周欣 王沁鸥

菅义伟： 日本可以 举办一届安全 成功的奥运会

新华社东京电 国际奥委会第138次全会20日在东京开幕，日本首相菅义伟在致辞时表示，日本可以举办一届安全、成功的奥运会。

东京奥运会将于3天后开幕，这几天，成千上万名奥运相关人员从世界各地飞赴日本。与此同时，奥运村内已出现感染病例，东京都连续数日新增确诊新冠病例超千例，并且进入了疫情发生以来的第四次紧急状态，期限将覆盖7月23日至8月8日举行的东京奥运会。

自2020年1月以来，国际奥委会全会这一次首度线下举办。菅义伟对国际奥委会委员说：“世界正遭遇巨大的挑战，我们需要团结一致，利用人类的智慧来举办奥运会。我们可以举办一届成功的奥运会，这个信息应该从日本传向世界。”

菅义伟说，当前疫情依旧反复，但疫苗的出现让人们“看到了漫长隧道的尽头”。尽管东京奥运会绝大多数场馆将没有观众，但全球将有数十亿观众通过转播观看比赛。“我相信运动员的表现将给人们带来希望”。

菅义伟表示，疫情下的这届奥运会与以往将有很多不同，但日本将保护本国公众、奥运选手和其他奥运相关人员的健康和安

姬烨 苏斌



图为在东京举行的国际奥委会第138次全会现场(7月20日摄)。 新华

新华社东京电 国际奥委会第138次全会20日在这里表决通过，同意在奥林匹克格言“更快、更高、更强”之后再加入“更团结”。

在3月线上召开的国际奥委会第137次全会中，巴赫在成功连任国际奥委会主席后提议，为了更好地应对后疫情时代，建议在奥林匹克格言“更快、更高、更强”后面，再加入一个词“Together”(译为“更团结”)。

四个词在一起的呈现形式是“更快、更高、更强——更团结”。

此前，巴赫解释说：“当前，我们更加需要团结一致，这不仅是为了应对新冠疫情，更是为了应对我们面临的巨大挑战。当今世界彼此依靠，单靠个体已经无法解决这些挑战。因此，我发起提议，为了实现更快、更高、更强，我们需要在一起共同应对，我们需要更团结。” 姬烨 苏斌

淡定从容 中国举重队东京开练



7月20日，中国举重队在东京国际论坛大厦热身训练。 杨磊

新华社东京电 中国举重队20日上午10点准时出现在东京国际论坛大厦，开始了抵达东京后的首场赛前训练。两位主教练张国政、于杰在训练后称赞队员们的精气神俱佳，也表达了备战5年后参加奥运会的渴望。

东京奥运会举重比赛场地东京国际论坛大厦位于市中心，平日举办各种规模的会议、演唱会、音乐会。训练场位于大厦一层，宽敞明亮。包括中国队在內，共有4支队伍出现在10点的训练场，他们各自占据训练场的一角，彼此距离甚远。进入训练场后，队医、教练和工作人员对中国队的训练台和训练器材进行了消毒。

记者看到，训练正式开始前，队员们铺好瑜伽垫，趴在地上进行踩背按摩。由于队医人手不够，女队主教练亲自上阵，给女子最大公斤级的李雯雯踩背。男队主教练于杰在训练结束后解释说，昨天全队深夜11点才入住运动员村，待上床睡觉时已经是凌晨1点，晚睡早起后，训练前按摩是为了激活状态、减轻疲劳、预防伤病。

训练开始后，每名队员都迅速进入状态，除了杠铃落地的声音，训练场非常安

静，教练们只是偶尔上前指点一二，一切都在有条不紊地进行中。训练中的一个小插曲是，中国体育代表团团长苟仲文前来慰问队伍，但他也只是匆匆入场地与队员们简短交谈、合影留念后就匆匆离开，前后不过10分钟。

近两个小时的训练结束后，张国政走出场馆接受了媒体采访，表示赛前训练都是以完善技术、找比赛感觉为主，不要求队员们要举多少重量。于杰随后走出场地，他说：“从今天的训练表现来说，大家的心态很平和，就像在北京训练一样。大赛前需要这样淡定的状态。”他特别表扬了第三次参加奥运会的吕小军，他说：“从昨天出发到现在，小军表现沉稳，还经常指点小队员需要注意什么，起到了队中‘定心丸’的作用。”

东京奥运会是于杰作为教练员参加的四届奥运会，由于疫情原因，这是他第一次备战了五年才来到奥运赛场。于杰略显激动地说：“奥运会因为疫情延期，这对老队员来说，备战变得更加艰苦。对于教练员来说，我们比以往更加渴望参加奥运会。在这么不容易的情况下举办奥运会，我们更要在这里取得更佳的成绩，也要表现出敢打敢拼、勇往直前的精神。” 刘阳 夏亮

郎平： 我们是来冲冠军的

据新华社东京电 中国女排20日上午进行了抵达东京之后的首次训练。主教练郎平表示，中国队不存在保冠军的问题，这届奥运会中国队会去冲击对手，而不是等着对手来冲击自己。

在2016年里约奥运会上，中国女排勇夺冠军，本次东京奥运会将以卫冕冠军的身份出战。但是，郎平强调，5年前的情况跟现在完全不一样。虽然部分队员参加过里约奥运会，但是对手在过去5年里有了很多进步和成长，“我们不能按照上一届的节奏和规律去套”，而应当“一切从零开始”。

在分析自身和对手的实力时，郎平说，中国队在配合和场上经验上比上一届要好，而对手也有很大进步。

“欧洲球队更加成熟，意大利和塞尔维亚都有个人能力突出的得分手。对我们来说非常难，我们在网上并不占优势，所以打对手的时候要强调全面发挥自己的水平，做好充分的困难准备。不是让对手来冲击我们，我们首先要冲击对手，胜负要看临场发挥。”

郎平告诉新华社记者，这次来到东京的阵容是中国女排教练组精挑细选出来的最合适的12位队员。她说，对队员的考察从去年的集训就开始了，今年仅有的国际比赛中也一直在考虑这个问题。挑选队员时既考虑了搭配，也考虑了比赛经验。7月5日是报名日期，教练组直到4日才做出最后决定。所有教练组成员在决定前都参与了投票和讨论，整个过程是很严谨的。

在19日出征前，未能入选最终阵容的老将林莉和副攻杨涵玉坚持参加完了队伍在国内的全部训练，并为球队送行。对于她们以及此前参加集训的所有队员，郎平都给予了肯定。她说，每年开始集训都有18到20个队员，所有运动员都是为了一个目标，只是最后选出了最合适的12个人，这些队员代表的是中国女排这个整体。

20日的训练强度不是很大。郎平说，目前队员状态正常。因为前一天刚刚抵达，首场训练以恢复为主。

袁心玥告诉记者，来到日本整体感觉比较熟悉。这里离国内比较近，适应得比较好。作为里约奥运会夺冠成员之一，袁心玥对这次比赛非常期待。“准备了5年，想把这5年练的东西展现到场上。”她说，“里约奥运会时还比较年轻，这次希望能在场上承担更多责任。”

袁心玥还肯定了奥运村的防疫工作：“所有人进出都戴着口罩，很多地方都有消毒液，防疫措施很严格，大家进出也都很小心。”

东京奥运会女排比赛将于25日打响，中国队在小组赛中的对手包括土耳其、美国、俄罗斯、意大利和阿根廷队，获得小组前四名的队伍将晋级四分之一决赛。

王镜宇 王子江



7月19日，中国体育代表团成员抵达东京成田机场。 丁汀