

今晚南通五星牵手五环

东奥开幕前 听听家乡国手的心声

东京奥运会开幕后 南通健儿赛程表

(以下均为北京时间)

7月24日

9:00 孙炜-男子体操团体资格赛
16:00 张馨-女子足球小组赛
中国 VS 赞比亚

7月25日

11:40 石宇奇-羽毛球男单小组赛
石宇奇 VS 阿贝拉(马耳他)
12:50 李彤-激流回旋女子皮艇预赛第1轮(前10名直接进入半决赛)
14:58 李彤-激流回旋女子皮艇预赛第2轮(第1轮未进前10名参加)

7月26日

18:00 孙炜-男子体操团体决赛

7月27日

13:00 李彤-激流回旋女子皮艇半决赛(预赛前20名参加)
15:15 李彤-激流回旋女子皮艇决赛(半决赛前10名参加)
19:30 张馨-女子足球小组赛 中国 VS 荷兰

7月28日

18:15 孙炜-男子体操个人全能决赛(团体资格赛个人全能成绩队内前2名参加)

7月29日

16:00-21:00 石宇奇-羽毛球男单1/8决赛(小组赛出线参加)

7月30日

10:25 石高峰-男子重剑团体1/4决赛 中国 VS 乌克兰
11:45 石高峰-男子重剑团体1/4决赛5-8名赛(1/4决赛负参加)
12:40 石高峰-男子重剑团体半决赛(1/4决赛胜参加)
13:30 石高峰-男子重剑团体5-6名赛(5-8名赛胜参加)
13:30 石高峰-男子重剑团体7-8名赛(5-8名赛负参加)
17:30 石高峰-男子重剑团体三四名赛(半决赛负参加)
18:30 石高峰-男子重剑团体决赛(半决赛胜参加)
16:00-19:00 张馨-女子足球1/4决赛 举行4场(小组出线参加其中一场)

7月31日

8:00-15:00 石宇奇-羽毛球男单1/4决赛(1/8决赛胜参加)

8月1日

12:00-15:00 石宇奇-羽毛球男单半决赛(1/4决赛胜参加)
17:44 孙炜-男子鞍马决赛(团体资格赛鞍马得分前8名参加)

8月2日

16:00、19:00 张馨-女子足球半决赛 各举行1场(1/4决赛胜参加其中一场)
19:00-22:00 石宇奇-羽毛球男单三四名决赛(半决赛负参加)
19:00-22:00 石宇奇-羽毛球男单决赛(半决赛胜参加)

8月3日

17:37 孙炜-男子单杠决赛(团体资格赛单杠排名前8名参加)

8月5日

16:00 张馨-女子足球三四名决赛(半决赛负参加)

8月6日

10:00 张馨-女子足球决赛(半决赛胜参加)

记者王全立整理



今晚,东京奥运大幕激情开启,今后16天,全球数十亿双目光将一起锁定“奥运频道”,尽情感受国际体坛盛会的独有魅力。经过数年的不懈努力,孙炜、石宇奇、石高峰、李彤、张馨5位家乡健儿如愿获得东京奥运会参赛资格。盛会开幕前夕,让我们来听听家乡健儿的心声。

孙炜:争取团体和个人全能都登上领奖台

根据近两三年国际比赛成绩,理论上孙炜是距离东京奥运冠军领奖台最近的南通籍选手。经历了几年的国际大赛风雨,如今的孙炜拥有了一颗大心脏,“参加东京奥运会,最大目标是争夺团体金牌。”他毫不掩饰自己对奥运冠军的追求。

男子团体赛历来是体操比赛的最大看点,东京奥运会该项目金牌很可能在中国、俄罗斯和日本三队之间产生。孙炜坦言,中国队的优势是D分(难度分)高,F分(完成分)也很不错。现在对他的最大挑战是如何在做好疫情防控的前提下,保持好状态和完成赛

前训练。

作为目前国际体操界最优秀的全能型选手之一,孙炜完全有机会在本届奥运会个人全能决赛舞台上展示自己的风采,他在2018年、2019年两届世锦赛分别取得该项目第4名、第5名。“目前主要是为团体资格赛做准备,资格赛发挥好,才有希望参加个人全能决赛。”孙炜表示,如果有机会参加决赛,目标是冲击奖牌。

两年前,孙炜冲击世锦赛个人全能奖牌的难度比较大,当时获得的第四、五名是他实力的真实体现,如今他已是理所当然的前三名候

选之一。孙炜被外界看好的理由很简单,这两年他6个单项的总难度分一下子提高了1.2分。“我在教练的帮助下,在保持稳定性的基础上,将其中4个单项的难度分不同程度地提高了,因为难度分才是实实在在的分,这样我的自信心更强了。”孙炜说。

东京奥运会大幕即将开启,这是孙炜首次征战国际体坛综合性运动会,他用“既紧张又兴奋”来表示自己的心情,“各个项目的运动员同住在奥运村,这是参加世锦赛、亚锦赛等单项赛事找不到的感觉,我会好好享受在东京奥运会的每一刻。”

石宇奇:希望能打出最好的状态

能参加东京奥运会,石宇奇认为是“因祸得福”。众所周知,这项体坛盛会受新冠肺炎疫情延期一年举行,这一背景为一年前身体素质感和球感还处于恢复阶段的石宇奇赢得了宝贵时间。

2019年7月,石宇奇参加印尼公开赛时左脚严重扭伤,当时国际羽坛正处于奥运积分赛季,3个月石宇奇回到赛场时,他的奥运积分排名惨跌至50名开外,入围冬奥的形势不容乐观。为了在有限时间内提升排名,石宇奇在身体没有完全康复的情况下毅然征

战奥运积分赛。他的努力没有白费,最终他的积分提升到第11位,如愿搭上奥运班车。

前些日子,东京奥运会羽毛球球赛各单项抽签揭晓,石宇奇与桃田贤斗、阿塞尔森、乔纳坦等名手同分在男单上半区,外界普遍认为他的晋级之路充满荆棘。记者和他谈到奥运会签位时,石宇奇看得比较开,他的理由是“即便抽的是好签,早晚还会碰到顶尖高手,想开了就无所谓了。对我来说,目前要做的是调整好状态,以积极心态参加每一场比赛,先争取小组出线,后面的比赛一场一打。”

对于目前的状态,石宇奇认为已经恢复到巅峰期八成左右,比赛中能把目前的最好水平展示出来,自己就很满足了。“这届奥运会不太寻常,我必须让自己的心情保持在一个相对平静的状态。”

近两三年,石宇奇被公认为国际羽坛最有代表性的男单选手之一,他为国羽夺回汤姆斯杯、苏迪曼杯立下赫赫战功,他在男单赛场获得过世锦赛亚军、全英赛冠军、巡回赛总决赛冠军等佳绩。东京奥运赛场,如果小石头能找回当年的雄风,还真有戏!

石高峰:目前考虑的是打好首场比赛

能在29岁的年纪跨进东京奥运会大门,这一经历让石高峰感到非常幸运:“我会全力做好赛前训练,随时做好上场比赛的准备。”

2016年里约奥运会结束后,石高峰被充实到中国男子重剑主力阵容,这几年,他和队友们取得过亚锦赛团体冠军、亚运会团体亚军,甚至冲进世锦赛团体四强,不俗战绩让石高峰十分享受这些日子:“我

们这支队伍磨合时间比较长,参加团体赛的队友之间形成了很好的默契。中国男重的最大特点是遇强不弱,比赛中击败过法国队、韩国队等强队。”

石高峰认为,这几年他和队友的变化与国家队外教的高水平指点很有关系,外教在让运动员保持中国重剑特点的同时,融进了一些欧美风格,提高了中国男重的竞争力。“当然,遇弱不强一直是我们的毛病,不然我们不会在奥运

积分赛打得这么被动。”

今年3月间结束的东京奥运会积分赛,中国男重是在最后一站击败了法国队等强队后闯进四强的,最终如履薄冰地跨进东京奥运会门槛。“这几年的得失,让我们意识到要打好每一场比赛,不能再吃进入状态慢的亏了。东京奥运会,我的目标是先打好第一场比赛,比赛时暂时不想别的。还有就是充分感受奥运会的与众不同之处。”

李彤:比赛时我会全力以赴

能在33岁的年纪与奥运会激情拥抱,自然是李彤近20年运动生涯的最大快乐。“为了这一天,我真的努力了许多。”李彤说。

前年秋季,李彤和队友在世锦赛获得较好名次,为中国队获得一张皮划艇激流回旋女子皮艇项目的奥运会入场券。当然,这张入场券最终属于谁,还得根据队内选拔赛的表现而定。“过去一年多时间,我主要按照协会(中国皮划艇协会)的要求狠抓体能、恶补短板。”李彤说,随着年龄逐渐增大,她的体能有所下降,因此每天训练量和训练时间比较长,每天除了技术训练,还有体能训练。“这方

面自己抓得不错,队内几次选拔赛我都有稳定的发挥,终于获得了奥运会参赛资格。”

李彤的运动生涯颇具传奇色彩。她儿时学的是游泳,21世纪初江苏省获得第十届全国运动会承办资格,为了在家门口的全运会获得好成绩,当时江苏体育界扩充了不少训练项目,李彤在此背景下转到皮划艇激流回旋项目。“十运会结束后不久,江苏队解散,我意识到今后只有打进国家队才能一直在国家队训练,于是被交流到辽宁,获得了全运会和亚运会冠军。后来考虑各方面因素注册到湖北队。”李彤说,“其实不管代表哪里,我的心中

始终有一个梦想,对我来说,只要能参加训练,就是一件很好的事!”

这么多年,参加奥运会一直是李彤的最大目标,然而她曾遭遇过拿到入场券最终却没能参加的重大打击。“可能是经历的事情太多,如今真的能参加奥运会了,我的心情反而比较平静。”

谈到东京奥运会的目标,李彤坦言,她的竞技水平和欧洲强手有一定差距。因此比赛中只要把自己的训练水平发挥出来就行,如果做到这一点成绩也不会差。“到时候我会全力以赴的!”李彤表示。

张馨:争取获得一个满意的成绩

虽然没有登上过世界大赛领奖台,但这不影响张馨成为南通体育史的一位标志性人物:她是南通体坛首位参加奥运会的“妈妈选手”,她还是第一位跨进奥运赛场的南通籍足球运动员。

29岁的张馨球龄相当长,当年她开始玩球时女子足球还不是南通的训练项目,起初只能与男孩子一起踢。两年后,张馨随队赴上海与当地青少年队交流比赛,技术不俗的她被上海球探看中。考虑到那时江苏女足没有和张馨年龄匹配的青少年队,父亲王吉如

同意女儿在上海发展。这位球迷父亲的选择没有错,张馨凭借速度快、体力好等特点很快在同龄人中脱颖而出,国家少年女足、国家青年女足和上海女足的主力位置都少不了她。2013年,她跨进了国家队大门。

2017年张馨夺得全运会冠军后退役,她登上了婚礼殿堂,没多久便尝到初为人母的快乐。很快,张馨感觉到心中还有绿茵场,2019年年初,她决定复出。凭借对足球的热爱和天赋,复出后的张馨恢复得很好,还第二次跨进了中国女足大门。事实上,这一“跨”比几年

前的第一“跨”更有力,后来她跨进国家队主力行列,跨进东京奥运会大门。

为了奥运会,这两年张馨忍受着与家人分多聚少的煎熬,这也成为她打好每一场比赛的动力。21日上演的奥运会小组赛中巴之战,赛场上的张馨表现活跃,成为中国女足不多的亮点之一。谈到奥运之行,张馨表示:“这次奥运之行,我的目标是踢出自己最好的水平,取得一个满意的成绩。为了自己的事业、为了家人的付出,我会朝这个目标努力的。”

本报记者王全立