

成功的感觉

告别了愉快的周末,又迎来又苦又累的舞蹈课。

课上到一半,老师突然宣布:“排过独舞的同学过来展示一下!”这句话犹如晴天霹雳,轰一声在我耳边炸响。我能不展示吗?万一出错怎么办?会不会被人笑话啊?看看其他独舞的同学脸上洋溢着兴奋和喜悦,他们期待的目光告诉我他们准备大显身手了,我更是忐忑不安。

我直愣愣地站在原地,猛地想起排独舞时的场景:“徐子妍,这个动作是要经过蹲变过来的,不是像你直直过来的,还有脚转过来要快!不能像龟爬一样……”同学们的笑声不绝于耳,我泪眼蒙眬,紧咬着嘴唇,努力不让眼泪掉下来。恍惚间,又回到了那段日子,现在我更不敢跳了,要是再有什么错误,被人笑话了去。

妈妈似乎看出了我的紧张,走上前,安慰我:“没关系,只要你尽自己最大的努力就行,不要在乎你是否成功。加油,我相信你可以的!”看着妈妈鼓励的眼光,我对自己说:“要不试试吧!不试怎么知道能否成功呢?不行,我会摔倒的!”我的心里就像爬着百只虫子一样难受。

一个又一个独舞者深情地演绎着,我情不自禁地摇摆起来。轮到我了,我深吸一口气,放下紧张的心理,走进了教室。随着音乐的演奏,我双手摆动,仿佛就是舞蹈要表现的那位快乐的苗族姑娘。这时,周围的一切乃至整个宇宙已经没有了,只有我和这支舞;最后我也没有了,因为我本是这支舞的一部分。

我获得了热烈的掌声,回到原位,我脑海里浮现着刚刚的画面,那种众星捧月般的感觉让我飘飘欲醉。

这就是成功的味道吧?空气中洋溢着喜悦,甜甜的;夹杂着轻松的音乐,沁人心脾。我知道这份愉悦不只是今天表演的成功,更来自平时拼搏的过程……

通师一附四(13)班徐子妍
指导老师刘琳

拉面王

听说这南通城里出了位奇人,凡是见过的,没一个不说好。要说他是靠什么出名儿的,就有得一聊好猜。什么长棍、短剑、手枪,什么铁锤、铁棒、长鞭,啥都不是,但说了恐怕您不信,那就是——面。

今天,就带您开开眼。走进这家店拐角处,嘿!那白衣白裤的保准就是了。却听耳边一阵响,原来是一旁的人们在击掌喝彩。

呼,幸好才开始。且说这位细胳膊细腿的,也看不出有啥不同。等把神思拉回,这边已经开始了。这位变戏法似的,掏出一块面饼。这面饼嘛,不方不圆,怪模怪样,两巴掌长、三四指宽,扁扁平平。他又“呼”地一下两手一合,也没啥声响,却见一条白花花的长面从手心里拉了出来,快如闪电,不禁又引人叫好。一拉一收,晃得人眼都花了。又一刹那,那长条儿已被当作花绳提在手里,再一舞,上下翻飞,仿佛一道白色闪电,真叫那“上下翻飞如闪电,误把一条看数条”呵!台下顿时拍手叫好,一阵阵喝彩声连绵不断。这位的手却还未停歇。时而九天揽月,时而横扫千军,忽然又来个猴子捞月,那面与地板欲碰未碰,就又忽地甩了上来,直吓得人们拍着胸,叹着“好险好险”!

又是一个过肩舞,越来越细的面欲断未断,横空过肩,看得人目瞪口呆。众人不禁举起手机,记录下此奇景。

这位还挺幽默,那面在他手上愈舞愈快,也越来越细,快要看不出是面还是手了,正当高潮我啧啧赞叹时,那人又“呼”一下把面放到我胸前,只差一点点就要碰到了我的身体,我吓得叫出了声儿。却见此人嘴角一扬,面又“嗖”地回去了。那真叫有惊无险,佩服得我五体投地。

一个拉腰剪,干脆利落,面被折成两半。再折几折,顿时那面条化作面丝,又细又长,白白嫩嫩。一扯一放,落入锅中,那浓稠的汤便浮起一层若隐若现的白。

待汤煮沸,夹起一丝,放在舌尖吸溜一下,便滑入肚中。感觉清爽不腻,松软适口,一个字来说,就是——美!

此人姓王,又极会拉面,便附赠一名——拉面王!如此这般,便两全其美了!

五(4)班查香怡
指导老师施敏华

南通“草鞋底”

民以食为天,学习了课文《中华美食》后,我知道了中国很多地方的传统美食。在我的家乡南通,也有一样特殊的传统美食——草鞋底。

草鞋底?难道是用真的草鞋做成的吗?其实,它是一种类似于烧饼的美食,因为形状像鞋底一样狭长,所以被戏称为“草鞋底”。它表面呈金黄色,上面撒满了白芝麻,香味传遍街头巷尾,咬一口更是酥脆可口。它还有三种不同口味,甜的、咸的、甜

加咸的,还掺杂着小米葱的清香,让人回味无穷。

80后的妈妈小时候就喜爱的美食,如今也成了我们最喜欢的美食。不仅仅因为这个有趣的名字,更是因为每次吃起它的时候,总能听妈妈讲起许多关于他们那一代的童年记忆。欢迎你们也来美丽的江海名城,尝一尝这外酥里嫩的“草鞋底”吧!

张謇第一小学二(3)班顾问
指导老师陈烨娴

我的愿望

鱼儿有自己的愿望——遨游大海;雄鹰有自己的愿望——展翅高飞;我也有自己愿望,就是长大以后当一名老师,就像我的班主任王老师一样,给更多人传播知识。老师是人类灵魂的工程师,教给我们很多很多知识。每当我们有什么问题的时候,老师总能耐心回答,带领我们遨游在知识的海洋。老师还教给我们做人的道理,

遇到生活上的困难的时候,老师也会及时帮助我们,就像温暖的灯塔指引着方向。

如果我当了老师,我将会用心地对待每一位学生。我现在还是一名小学生,要想实现自己的愿望,就只有认真读书、好好学习!我会加油的!

通州湾第一实验小学二(3)班袁文轩
指导老师王丽华

多想去看一看

我多想去上海,看那里的东方明珠是不是真的顶天立地;我还想去迪士尼玩一玩,去看一看白雪公主和米老鼠。

我多想去海南岛看看,听说那里四季如春、鲜花满地。那里的水果还很丰富,有汁水好喝的椰子、有大大的菠萝蜜、有甜甜

的荔枝、还有金黄的芒果……

我还想去苏州,看园林里的假山和亭台楼阁,想坐着小船去品一品小桥流水。

我好想爸爸妈妈带我去玩一玩啊!
通州湾第一实验小学一(1)班周谦
指导老师季苏红

番茄炒鸡蛋

民以食为天,是啊,吃饭是一件很重要的事情,在我家里,妈妈喜欢吃咸菜汤,爸爸喜欢吃红烧肉,而我喜欢吃的,就是番茄炒鸡蛋啦!

妈妈告诉我,番茄炒鸡蛋是一道制作非常简单的菜品。第一步,把洗干净的番茄切块放到碗篮里,切好的番茄红通通的,看起来更诱人了!第二步,从冰箱里拿两个鸡蛋,把鸡蛋敲到碗里,把蛋黄和蛋清搅拌均匀备用。第三步,把油倒到锅里,等锅

里的油热了,再把番茄放到锅里,炒一炒,再放入鸡蛋混合,加上一点调味料,期待已久的番茄炒鸡蛋就出锅啦!

盛在碗里的番茄炒鸡蛋,红中带黄,带着刚出锅时的烟火气,闻着让人心旷神怡。拿起筷子夹起一块放进嘴里,酸溜溜的番茄汁流进牙缝、香喷喷的鸡蛋块留在舌头上,真是一种美味享受!

通州湾第一实验小学二(3)班翟馨怡
指导老师王丽华

植物朋友

■“不是花中偏爱菊,此花开尽更无花。”这就是我的植物朋友——菊花。菊花的花瓣虽然不是很大,但是很多,给人一种团结的感觉。花瓣紧紧地抱在一起,共同抵御秋天的寒冷。菊花不畏惧秋天的寒冷,百花凋零后,它在凛冽的风中挺立盛开。那一丛丛、一簇簇的菊花,在寒风中舞蹈,令我佩服不已。菊花是中国的传统名花,人们钟爱菊花的清隽神韵,更爱它凌霜盛开、西风不能落的一身傲骨。

通州湾第一实验小学三(3)班冯婧琪
指导老师冯亚楠
■我家养了一盆绿萝,它长得枝繁叶

茂,十分显眼。绿萝的叶子像一个个小爱心,层层叠叠,看着非常舒服。妈妈说过绿萝的生命力极为顽强,只要有水就能存活。但是它对温度的要求较高,冬季也不能低于15℃。绿萝除了有较强的观赏性之外,它还有净化空气的能力,可以吸收各种有害气体,比如甲醛、苯等等。

绿萝也被称为“生命之花”,它的花语是守望幸福。小小的绿萝有着顽强的生命力,一段枝叶就能扦插成活,这让我明白了要坚强勇敢面对生活。

通州湾第一实验小学三(3)班倪昊宇
指导老师冯亚楠

春天

■寒冷的冬天终于走了,春姑娘悄悄地来了。大地上真是一片春意盎然,花园里的花五彩缤纷,有的红、有的粉、有的紫,花儿的香味沁人心脾。

小小的草芽偷偷地钻出了地面,开始编织绿色的地毯。鸡鸭有的扑腾,有的划水,好像在比谁先跟春天握手呢!

从南方飞回来的燕子在屋檐下急急忙忙建起了窝,池塘里的小鱼欢快地游来游去。看,池塘边上还有人在钓鱼呢!

春天真是个万物复苏的季节。
通州湾第一实验小学二(1)班杨成杰
指导老师顾雅楠

■经过了一个漫长而又寒冷的冬天,美丽的春姑娘终于迈着轻盈的步伐向我们

走来了!这周末,妈妈说带我去公园里放风筝,我开心极了。

一进门,就看见柳树姑娘甩着长长的头发在欢迎我们呢;柳树下的小草也偷偷地探出脑袋,认真地观察着这个世界;远处的桃花、杏花都开了,老远就闻到一阵清香。我和妈妈找了一块空地,拿出了老鹰的风筝。一开始,妈妈拿着风筝跑起来,找机会放手让它慢慢飘上天空后,妈妈让我抓着风筝线,不一会儿,老鹰风筝就飞得很高很高了。天空中的风筝很多很多,各种各样,有鲤鱼风筝、燕子风筝和蝴蝶风筝,都在自由地飞翔。春天真是太快乐啦!

通州湾第一实验小学二(3)班黄嘉鑫
指导老师王丽华

聪明的狐狸

森林里住着一只凶狠的狮子。狮子天天吃肉,时间久了,嘴里散发出一股臭味。有一天,它问羊:“我嘴里有没有臭味?”羊说:“是的,大王,你的嘴巴臭极了!”“你竟敢说我臭极了!”狮子一口咬断了羊的脖

子。狮子又把狐狸叫来,问了它相同的问题,狐狸说:“我感冒了,什么也闻不到。”还假装打了个喷嚏。狮子只好把狐狸放了。

通州湾第一实验小学二(3)班黄嘉琪
指导老师王丽华

难忘考级

在我的脑海中,有许多难忘的事,但我印象最深的,还是那一次参加钢琴考级。

八月底的一个周日早晨,全家都陪我去参加考级。指定地点的大门口已经聚集了很多考生、家长和老师。有的考生胸有成竹地等待着;有的考生愁眉苦脸的,可能是刚才的演奏没有发挥好;还有的考生在门口走来走去,也许是在考前自我稳定一下情绪。看到这么多考生,我的心一下子紧张了起来。我真怕演奏时弹不好曲子,拿不到A级。我心烦意乱地坐在凳子上,焦急地等待着。妈妈见我如此紧张,连忙走了过来,摸了摸我的头:“别紧张,你平时弹得多好呀!没问题的,要相信自己能行!”妈妈的一番话,好像让我吃了定心丸,原来紧张的心情慢慢地放松了。

马上就要轮到我了。我原本镇定的心又开始“砰,砰”地跳了起来,仿佛怀里揣着兔子般七上八下,全身的肌肉都收缩了起来。这时,妈妈紧紧地握住我的手,安抚我:“考级没有什么的,只是弹弹曲子而已,相信自己!”我点了点头。

我怀着紧张的心情走上了舞台,坐在那架黑色的三角钢琴前。考官发出指令:“开始演奏!”我的手指一下子变得僵硬了起来。这时,我的脑海里浮现出了妈妈的笑容,仿佛听到了她的鼓励“不要怕,没什么大不了的,一定要相信自己呀!”我的手指变得越来越灵活了,一首首美妙的钢琴曲从我的手指间流淌出来。不知不觉我忘记了这是在参加钢琴考级,完全沉浸在音乐世界里……“非常好!”曲子刚演奏完毕,两位考官同时说道,向我投来赞许的目光,并热烈地鼓起掌来。

后来,指导老师告诉我,刚才拿到了最高级S级,还有奖杯呢!我心中窃喜。

这是我学琴生涯中一段美好的经历,以后一定还会有很多难忘的瞬间值得回忆。

张謇第一小学四(3)班奕珂
指导老师李海霞

广玉兰花季

初夏,学校里的广玉兰开花了,校园里到处弥漫着淡淡的清香。一下课,我们像出笼的小鸟飞出教室,来到张謇楼前看广玉兰。

广玉兰长得枝繁叶茂,树叶绿油油的,像撑开的绿绒大伞。广玉兰的花可真大呀!我还没看见过这么大的花儿呢!它的花瓣洁白如雪,像白玉做的盘子,我数了数,每朵花有七八片花瓣,中间还有淡黄的花蕊,它们散发出淡淡的香味,沁人心脾。

有的花朵还是绿绿的花苞,毛茸茸的,像个毛笔头,它们躲在叶子里好像在和我玩捉迷藏;有的已经谢了,风一吹,枯黄的花瓣就像小船一样落了下来;还有的只剩下两三片花瓣,露出小小的棕黄色果实在风中摇曳……每朵花都有每朵花的特色,各种各样、千姿百态。我喜欢广玉兰。

张謇第一小学一(4)班胡徐蔓
指导老师戴秋屏

乡村黄昏

爸爸妈妈带我回乡下奶奶家过周末。

傍晚时分,我走在乡间的小路上一边呼吸新鲜空气,一边哼着小曲儿,像只快乐的小动物。不知不觉太阳要落山了,乡村迎来了一个美丽迷人的黄昏。

小河边,长长的柳条倒映在清澈的小河里,真是一幅“万条垂下绿丝绦”的图画;鱼儿在小河里自由自在地游来游去。走着走着,我看到了一片菜园,一阵清新之风扑面而来,水灵灵的青菜显得那么柔嫩,吃起来一定很香甜美味吧,我情不自禁地咽了咽口水。

天空出现了晚霞,它们有的像山峰,有的像斑马,还有的像棉花……颜色也是变化多端,可真神奇啊!

远处田野里绿油油的麦子映着金黄的阳光,发出耀眼的光彩。我停下了脚步,和妈妈一起拿出手机,将这“夕阳无限好”的美景记录了下来。

张謇第一小学一(4)班朱陈
指导老师戴秋屏