

近六届奥运会夺金4枚

邹敬园为中国双杠增添新光彩



皮划艇静水： 刘浩/郑鹏飞 遗憾摘银

新华社东京电 东京奥运会皮划艇静水比赛昨天在海之森水上竞技场继续进行，当日展开了4个项目的半决赛和决赛。在男子双人划艇1000米决赛中，中国组合刘浩/郑鹏飞在冲刺阶段遭遇逆袭，以0.203秒之差摘得银牌。张冬在男子单人皮艇1000米决赛收获第六名，成为中国队该项目闯入奥运会决赛的第一人。

当日进行的男子双人划艇1000米半决赛中，处在第一小组的刘浩/郑鹏飞表现强势，以小组第一晋级决赛。进入决赛后，中国组合率先发力，在前750米始终占据领先位置。进入冲刺阶段，古巴组合豪尔赫·托雷斯加快划桨频率，并在冲线时实现反超，以3分24秒995的成绩将金牌收入囊中。中国队以0.203秒之差获得银牌，德国队获得铜牌。

张冬在男子单人皮艇1000米决赛中获得第六名，这是中国队在该项目奥运会上的最佳表现。匈牙利选手科保斯和沃尔高包揽冠亚军，葡萄牙选手皮门塔获得季军。

周万鹏 公兵 赵焱

林丹贺国羽 五个单项进决赛 非常了不起

新华社东京电 羽坛传奇林丹2日晚在微博上祝贺中国羽毛球队，称他们在东京奥运会上五个单项都进决赛非常了不起。

他写道：“恭喜中国羽毛球队，虽然最终是两枚金牌，但是五个单项都进入了决赛，这是非常了不起的，特别是年轻人那么多的情况下。也恭喜老将谌龙，拼搏得很努力，为中国代表团再添一枚奖牌。”

奥运会羽毛球比赛2日收官，国羽收获2金4银，混双更是包揽金银牌，金牌榜、奖牌榜都名列第一。

林丹是2008年和2012年两届奥运会男单冠军，也是奥运史上唯一成功卫冕的男单选手。今年32岁的谌龙五年前在里约奥运会上夺得男单金牌，此次本有望冲击林丹的纪录，但他在决赛中0:2不敌丹麦名将安赛龙，获得银牌。这样，加上伦敦奥运会的单打铜牌，谌龙集齐了奥运会金银铜三色奖牌。

东京奥运会开赛前，林丹还曾和马来西亚前羽球名将李宗伟在微博互动。当时李宗伟@林丹说：“我这辈子最伟大的对手，你觉得谁会是东京奥运羽毛球男子单打的冠军？我家爆米花准备好了，你呢？”林丹回复说：“那我准备花生米。”

丁文娴 姬烨 陆睿



中国选手邹敬园在比赛中。 新华

昨天下午，当邹敬园以16.233分的明显优势为中国体操队夺得东京奥运会第二枚金牌时，中国选手在奥运赛场夺得的双杠金牌数上升到4枚，与自由体操并列体操各项目之首。值得一提的是，双杠的4枚金牌均是21世纪以来的6届奥运会中获得的，夺金率之高显而易见。毫不夸张地说，双杠是21世纪以来中国体操队的第一强项。

20世纪70年代末至80年代，是中国体操史上的第一黄金时期，尤其是男队涌现出李宁、童非、楼云等一大批世界级高手，其中李月久、楼云、许志强3人在世锦赛、世界杯夺得过双杠冠军。不过，那时中国双杠的最高水平仍然比不上东欧国家好手，1984年、1988年乃至1992年、1996年四届奥运会，中国体操均无缘双杠项目金牌。

20世纪90年代末，中国体操涌现出李小鹏、杨威、黄旭等一

批双杠高手，尤其是李小鹏以轻灵的动作、新颖的编排和“李小鹏挂”等创新动作，让中国双杠立于世界之巅，2000年悉尼奥运会、2008年北京奥运会李小鹏均收获金牌，其中悉尼奥运会夺金还是中国男子体操队获得的唯一一枚单项金牌。

经历了雅典奥运会的惨败，2008年北京奥运会中国男队以新面貌出现在赛场。北京奥运大战，中国体操队创造了震惊世界的独揽9金之辉煌，9枚金牌中自然少不了双杠，当时李小鹏第二次在奥运会双杠决赛笑到最后，这位体操奇才由此第16次登上世界三大赛冠军领奖台。

2012年伦敦奥运会，冯喆接过李小鹏衣钵，成为奥运赛场双杠项目第一人。

众所周知，邹敬园是当今国际体操界的双杠第一人。早在2017年世锦赛，未满20岁的他就夺得双杠冠军，这位新秀的脱

颖而出，让双杠成为中国体操队在东京奥运会最强的一个冲金点，2018年世锦赛邹敬园成功卫冕。邹敬园的双杠动作不仅仅是难度大，而且动作相当轻灵飘逸，其全套动作被国际体操联合会专家赞誉为“教科书般的动作”，日本体操巨星内村航平用“只有机器人才做得出来”这样的话形容邹敬园的双杠表演。

当然，邹敬园不是机器人，他也会出现失误，2019年世锦赛一个杠上动作的失误让他失掉金牌，在国内比赛中也犯过这类失误。这些波动，也给昨天的比赛带来了一些悬念。关键时刻，邹敬园战胜了自我。昨天举行的双杠决赛，他完成了难度分高达6.9分的全套动作，动作完成分达到惊人的9.333分。高难度+精准完成，让邹敬园以高出亚军0.533分的绝对优势夺冠，也为中国双杠创造了新辉煌。

本报记者王全立

单届奥运双冠比肩熊倪 谢思埸摘金

新华社东京电 继半决赛逆转战胜队友王宗源排名第一后，谢思埸在昨天下午的决赛中，再次以总分558.75的成绩胜出，从而完成了包揽东京奥运会男子3米板单双人两金的壮举，王宗源获得亚军，英国选手拉夫尔排名第3。

男子3米板比赛，过往的六届奥运会，中国队只在2012年伦敦奥运会上丢过一块金牌。本场比赛的冠军争夺主要在谢思埸和王宗源两位中国选手之间展开。

比赛中，谢思埸用更高的质量完成了动作，赢得了裁判组的青睐。从第一轮开始，他便一路领先，王宗源紧随其后。最后一跳，率先出场的王宗源以109C拿到全场最高的102.60分。压轴出场的谢思埸只要得分超过78.75分，就能获得冠军。

走板、起跳、入水、同样的动作，谢思埸一气呵成。当场内大屏幕尚未显示分数时，王宗源就已经开始为好搭档鼓掌，谢思埸的主管教练聂玉弟也在直播镜头前“比心”提前庆祝。



中国选手谢思埸在比赛中。 新华

并列最高的102.60分，没有意外，看到分数后的谢思埸泪如雨下。他试图用冲凉来遮掩自己的泪水，但颤抖的身体已然不受控制。

拿到这块金牌后，谢思埸也成为继“跳水王子”熊倪之后，第二位在单届奥运会上收获男子3米板“双料冠军”的运动员。

比赛中，还发生了令人动容

的一幕。排名倒数第一的日本队老将寺内健完成最后一跳后，现场所有运动员、教练员甚至包括媒体，集体起立为这位参加过六届奥运会的41岁老将鼓掌。掌声同样也送给了35岁的墨西哥名将帕切科，因为这应该是他们职业生涯的谢幕之战。

夏亮 周欣 吴书光

一个“好汉” 三个帮

奥运成就背后的那些人

一个“好汉”三个帮。特别是体育领域，团队作战尤为必要。正在进行的东京奥运会上，每个运动员都不是一个人在战斗，每个人的成绩、成就与成功，都离不开团队的努力。

8月1日，“飞人”苏炳添成为首个跑进奥运百米决赛的中国人，并以9秒83打破亚洲纪录，决赛跑出9秒98，位列第六，创造了中国田径新历史。

而就在几天前，苏炳添微博晒出一张有9人的“毕业照”，其中有外教兰迪·亨廷顿，为即将开始的奥运田径比赛加油。显然，这个“小分队”就是苏炳添创纪录背后的那些人。

32岁的苏炳添赛后受访时也表示“要感谢我的小团队”。据悉，团队中不仅有主教练、助教、理疗师、体能师、营养师、科研人员，甚至有生物力学专家等，是一个不折不扣的“复合型团队”。

其实，每一个运动员背后都有一个团队，有的是因为外教而更受关注。比如本届奥运伊始，中国击剑队迎来里程碑时刻，孙一文在女子个人重剑决赛中“决一剑”胜出，夺得中国击剑奥运史上首枚重个人金牌。

与孙一文一起走红的是法国籍主教练雨果·欧伯利，他兴奋地将爱徒扛在肩上满场跑，以此庆祝这一历史性时刻。欧伯利2016年来到中国执教，去年因疫情到9月中旬才开始带队，他想方设法帮助队员放松身心，调动训练积极性，受到队员好评。孙一文笑说，他是“搞笑派”，也是一名认真负责的教练员，生活中很好，但训练非常严格、细致、认真。许安琪说，大家都说雨果“两极分化”，工作中非常认真，我在国家队第一次被罚是打哈欠，就罚俯卧撑，这种态度也在影响运动员。生活中，他激情四射，调皮、搞怪。

鱼不能离水，雁不能离群。奥运赛场上，除了经常在前排抛头露面的教练员，体能康复等保障团队也不可或缺。

目前，国家举重队有了一支来自五洲四海的体能康复团队。外籍团队由来自西班牙、澳大利亚、突尼斯和美国的注册物理治疗师、脊椎指压治疗师和体能教练等组成，扮演着中国教练和医生职责之外的补充和辅助的角色。

除了外籍团队，更多“幕后英雄”是中国教练团队。比如拿下3金2银1铜、表现抢眼的中国游泳队，多名教练及团队功不可没。以27岁获得男子200米混合泳冠军的汪顺为例，教练朱志根说，队伍专门配备了体能训练师，加强保障团队的力量。除了按摩、放松以及时解决伤病问题外，更重要的是强化体能训练，具体到某一块肌肉的力量加强，有针对性提高了他的爆发力与水下力量。

由此可见，无论是基础大项田径、游泳，还是举重、击剑等项目，在竞技场上，除了要肯定运动员个人的天赋和努力以外，完善的保障团队指导下的科学训练也是走向成功的前提。

据新华社