

## 中国女篮继续挑战“不可能”

据新华社东京电 东京奥运会今天将决出17枚金牌,前两日在金牌榜上高歌猛进的中国军团夺金点不多,辛鑫将冲击女子10公里马拉松游泳金牌,花样游泳双人项目将向俄罗斯选手发起挑战。最引人关注的还是中国女篮,小组赛三连胜的女篮姑娘们将在八强战里继续挑战“不可能”。

马拉松游泳项目今天开赛,2019年光州世锦赛冠军、里约奥运会女子10公里第四名辛鑫将全力冲击金牌。中国队当日另一个冲牌点也在游泳池中,在花样游泳双人项目上,里约奥运会亚军黄雪辰/孙文雁将挑战花游霸主俄罗斯的地位。

作为三大球“独苗”,小组赛表现极为出色的中国女篮将在今天迎来八强战。面对欧洲冠军塞尔维亚队,中国女篮将跨向新的台阶。

此外,乒乓球男女团体半决赛中,中国女队将迎战德国队,男队对阵韩国队,两支队伍继续向金牌进发。

今天东京奥运会将在田径、摔跤、帆船、拳击等项目决出17枚金牌。

王恒志 姬烨

## 中国现代五项队争取最好表现

据新华社东京电 东京奥运会激战正酣,被誉为“最完美运动”的现代五项即将于明日登场。中国现代五项队表示,已做好全方位准备,争取最好表现。

现代五项包含游泳、击剑、马术、射击和跑步五种运动,是对运动能力的全方位考验。运动员不仅要掌握击剑、马术的技术,还要有游泳、长跑的体能。除此之外,在确保跑步速度的同时,具备立马停下脚步进行射击的稳定性更是取胜的关键。

我国现代五项起步较晚,但在世界大赛中成绩不错,曹忠荣在伦敦奥运会上曾收获一枚银牌。东京奥运会周期,曹忠荣以主教练的身份率领队员备战,实现了男、女各两名选手满额参赛。两名男选手为罗帅、李澍寰,女选手为张明煜和张晓楠。罗帅现世界排名第六,是四人中最有机会冲击好成绩的选手。由于现代五项比赛具有一定偶然性,因此世界前八都有可能拿到金牌,并且经常出现“黑马”。

今年完成全部奥运积分赛后,中国现代五项队选择在地理气候条件接近东京的上海崇明训练基地备战奥运。

7月末,中国现代五项队转训北京做最后的赛前调整,临近出征,放缓了训练节奏。“赛前调整是集训与比赛中间的过渡,让运动员能够在赛前有更多补充与恢复的时间,舒缓征战的压力,回归对自身运动状态的调节。”中国现代五项队击剑教练杜智山说。

张泽伟



昨天,中国选手王峥在东京奥运会女子链球决赛中获得银牌。

新华

# 巅峰重现

## 中国体操队日进2金1银完美收官



中国选手管晨辰在比赛中。

新华

据新华社东京电 这场翻身仗,中国体操队赢得漂亮!东京奥运会体操比赛昨天在东京有明体操馆落下帷幕,三场决赛,两次奏响中华人民共和国国歌,如此酣畅淋漓的胜利,中国体操队等了9年。

2012年伦敦奥运会之后,中国体操队经历了新老交替的阵痛期,以至于里约奥运会上遭遇了一金未得的“滑铁卢”,急需一场翻身仗鼓舞士气。来到东京,男团决赛摘得铜牌,男子个人全能肖若腾败给东道主选手,摘得一

枚银牌。单项决赛成了中国队最后的希望。

不到最后一刻,你永远不知道会发生什么。体操倒数第二个比赛日,刘洋男子吊环夺魁,中国体操队郁结多年的压力终于释放,后面的选手只需放下包袱,完成比赛就是胜利,但中国队的小将们从不服输。

邹敬园在双杠项目上的实力,在当前男子体操界正是如此一骑绝尘。如果说6.900分难度分不是最高,但近乎完美的动作,9.333分的完成分,足以说明一

切。不过邹敬园对于自己的表现,还不是特别满意,“肯定不是最完美的一套,是奥运会把大家都给弄紧张了。”

2018年体操世锦赛成功卫冕双杠冠军后,自我加压的邹敬园曾一度提高自己的难度动作,向着16.5分的标准去训练。无奈遭遇了肩伤的困扰,近两年来的比赛成绩不是自己理想的。在东京站上最高领奖台,给了这位23岁的年轻运动员信心与勇气。“我觉得后面巴黎奥运会、洛杉矶奥运会,我都会坚持下去。”邹敬园说。

机会留给年轻人,胜利也来自年轻人。大力启用新人的中国体操女队在经历前几日的黯淡之后,终于在收官之日迎来盛放。16岁的管晨辰,18岁的唐茜靖包揽女子平衡木金银牌。值得一提的是,她们战胜了“从未想过会战胜的”美国名将拜尔斯。

当天平衡木决赛,管晨辰最后一个登场,在她的分数出来之前,唐茜靖的分数一直稳居榜首,力保中国队一枚金牌入账。最终是自己还是队友夺得那枚金色的奖牌,对于唐茜靖来说已经不重要,她对着摄像头展示出北京冬奥会的徽章。她知道,此刻的荣耀属于中国,冬奥会也将光耀中国。“希望大家来到北京冬奥会,一起见证我们的盛事!”

本次奥运会,拜尔斯退出了女子个人全能、跳马、自由操、高低杠的决赛争夺,唯一参加的单项决赛平衡木败给了两名中国小花,仅获得铜牌。当天的另一场男子单杠决赛,东道主选手桥本大辉再得一金,此前正是他在男子全能决赛中战胜肖若腾夺冠。

卢菱婷 叶珊

## 一场关于金牌的完美接力

### “00后”新星张常鸿和他的“冠军师傅”杜丽



赛场外围

最后一枪10.3环,21岁的张常鸿的总成绩定格在466.0环,以打破世界纪录的方式,强势射落东京奥运会男子50米步枪三姿项目的金牌。

夺冠时刻,朝霞射击场的观众席上再度泛起了红色的欢腾,五星红旗高高升起,中国射击队以一枚金牌为东京奥运会之旅画上了一个完美的句号。

拿到金牌张常鸿笑逐颜开,一直在场下坐镇指导的杜丽也跑了过来,师徒拥抱在了一起。这是一场意义非凡的胜利——张常鸿的第一枚奥运金牌,杜丽作为教练拿到的第一枚奥运金牌。“没有杜丽教练,也就没有现在的我。”夺冠后的张常鸿动情地说。这种感觉,杜丽是熟悉的。2004年,22岁的她第一次参加奥运会就为中国队拿到首金,她的回眸一笑也成了雅典奥运会中国代表团的经典镜头之一。

十几年的奥运参赛经历,让杜丽体验过极致的胜利,也体验过极致的失败。所以,当她带着初出茅庐的张常鸿来到东京比赛时,她最想传递给他的,就是简单、快乐。

“我特别希望第一次参赛的运动员,能开开心心地体验一次奥运会。你一旦经历完这一届奥运会,就再也体会不到了。”杜丽说。

张常鸿做到了,他在整场比赛的优秀表现让对手也十分叹服,在赛后路过混合采访区的时候,本场亚军、比张常鸿大12岁的俄罗斯名将卡明斯基特意停了下来,重重地拍了一下张常鸿的肩膀,高举右手竖起了大拇指。

这是一份来自对手的敬意。其实,张常鸿的冠军之路并非一帆风顺。在立姿第一轮,此前一路领先的张常鸿突然打出了一发8.5环的远弹,在所有选手几乎枪枪都在10环以上的决赛场,这个成绩意味着他很有可能痛失好局,就此无缘金牌。然而,张常鸿调整过来了,而且调整得相当干脆利落,在立姿第二轮,在对手环数不高的情况下,他打出了51.4环的正常水平,重新回到了领先地位,并通过此后的连续5枪10.2环以上成绩顺利夺冠。

回忆那枪8.5环,张常鸿说打完以后自己也着急,但自己平时训练和比赛中经历过类似的场景,因此他努力平复心情,很快让自己回到了正确的轨道上。

作为教练看弟子夺冠,杜丽有着和自己夺冠不一样的激动。“第一次以教练的身份参加奥运会,没想到自己的队员能够站上最高领

奖台,确实心情不太一样,可能那种兴奋更容易表达。当运动员就会控制自己一些,要沉浸在比赛中,当教练就比较放松。”杜丽说。

说到杜丽在自己国家队生涯中扮演的角色,张常鸿用了一个词——掏心掏肺。他说,不管是心理上还是生活上,杜丽对他帮助都很大。

对于这段转型的过程,杜丽说:“作为教练来说,要把控每一个运动员的性格,需要很长时间的磨合,了解每一个运动员的习惯和沟通方式,我应该以怎么样的一个方式更快地走进他们的心里面,当他出现状况的时候,我是直接一点跟他们沟通还是委婉一些,是鼓励还是严厉,每个运动员都不一样。”

张常鸿的这块金牌,让杜丽十分欣慰。这块金牌让张常鸿成了冠军选手,也让她成了冠军教练。

对于杜丽来说,这次东京之旅可谓收获满满。她的队员拿到了奥运金牌,爱人庞伟也作为运动员拿到了个人第二块奥运金牌。“在庞伟打完之后,我家的金牌数是2比2,现在张常鸿拿到金牌,我暂时领先。”杜丽说。

作为队员的张常鸿还年轻,作为教练的杜丽同样年轻,属于这对“金牌师徒”的故事,才刚刚开始。

据新华社

奖牌榜					
名次	国家/地区				总数
1	中国	32	21	16	69
2	美国	24	28	21	73
3	日本	19	6	11	36
4	澳大利亚	14	4	15	33
5	俄奥委会	13	21	18	52
6	英国	13	17	13	43
7	德国	8	8	14	30
8	法国	6	10	8	24
9	荷兰	6	7	7	20
10	韩国	6	4	9	19
11	新西兰	6	4	5	15
数据截至: 2021年8月3日					



——“光脚的不怕穿鞋的。”

背景:女子单人皮艇200米预赛共有两名中国选手参赛,其中23岁小将殷梦蝶在第四组表现抢眼,以小组第一身份直通半决赛。赛后,第一次参加奥运会的殷梦蝶对决赛这样期待。

评论:不用穿鞋,决赛光脚水上飞!

——“每次比赛我都睡在地上,不能睡太软,不单单是这一次。”

背景:举重女子87公斤以上级冠军李雯雯此前曾因睡在奥运村地板上的视频受到网友关注,对此,她这样解释。

评论:床是你的奢侈品,金牌是我们的奢侈品

——“起起伏伏的,对自己真是一个磨炼。我等于是是在火上烤,经历了风雨,有眼泪有欢笑,但觉得其实还是挺值得的。”

背景:郎平接受新华社专访,回顾自己的排球执教生涯时说。

评论:感谢你,我们没有经历你的磨难,却分享了你的荣光。

——“我射到了别人的靶上。我不高兴,谁会射中别人的靶啊?只有我。”

背景:世界排名第二的库利什在男子50米步枪三姿决赛中射中了别人的靶,对此,他这样说。

评论:谁?中国人民的老朋友——埃蒙斯啊!

据新华社



女子800米决赛,中国选手王春雨创造历史,收获第5名,这是中国人首次登上此项目的决赛舞台。

新华