

我市第二批南通老字号公布

有斐、更俗、文峰等18家单位上榜

晚报讯 老字号是中华民族优良传统的记忆,是展现鲜明地域文化特征和历史痕迹的重要载体。记者昨天从市商务局了解到,我市第二批南通老字号名单发布,18家单位入选。

老字号产品涉及吃、穿、用各方面,与百姓生活息息相关,是拉动市场消费、提升消费品质的一支重要力量。近年来,我市持续推动老字号的传承和创新工作,以振兴老字号发扬诚信商业文化和民族工匠精神,推进供给侧结构性改革,扩大内需。经国家和省、市商务部门组织评选,我市于2019年认定首批南通老字号24家,其中

包括老天宝银楼、白蒲黄酒、林梓潮糕等中华老字号6家,以及四海楼、西亭脆饼、四宜等江苏老字号16家。

第二批南通老字号有18家企业,字号名称分别是:王氏保赤丸、有斐、永泰仁、更俗、白猫、文峰、鑫缘、如东狼山鸡、鑫龙饭店、凯利绣品、余东酱油、霜菊、黄氏玉容、馥寿慈仁酒、如皋牌、伴今、石合泰、春华。这些品牌创立时间都在30(含)年以上,传承了独特的产品、技艺或服务,具有中华民族特色和鲜明的地域文化特征,具有历史价值和文化价值,并且具有良好信誉,得到广泛的社会认同和赞誉。

记者刘璐

“秋老虎”来袭该如何养生?

切莫贪凉,少食辛辣多喝水

晚报讯 “向风凉稍动,近日暑犹残”,生动形象地描绘了近期的天气状况。“秋老虎”一词相信大家都不陌生,立秋后的一段时间内,虽然白天热浪袭人,但早晚较凉,常常会出现口干、鼻干、咽干、便秘、皮肤干燥等症状。昨天,南通六院(上海大学附属南通医院)中医科主任花佳佳提醒市民:立秋过后还需谨防“秋老虎”,在日常生活中一方面要注意防暑降温,但同时也切莫贪凉,少食辛辣、防燥润肺,多补充水分。

立秋过后天气仍旧闷热,需注意防暑降温,以防高温中暑。由于天气炎热,很多人会像夏季一样,打开空调来降温。对此,花佳佳表示,当前暑热还未完全褪去,尽量避免在烈日下暴晒或在高温环境中久留,外出时要注意做好防护措施。此外,降温时注意切莫贪凉,避免过度使用空调,出现关节酸痛、腹痛腹泻、身热头痛等现象。早晚温差较大,也需注意防寒保暖,及时根据

气温变化增添衣物。

立秋后,天气逐渐凉爽,是运动的好季节,利用跑步、散步、太极拳、五禽戏等方式,坚持运动适量原则,达到一种微出汗的状态即可,切忌大汗淋漓。花佳佳建议,运动需在早晚凉爽时进行,做一些适量的运动,能够促进人体的新陈代谢,增强身体的免疫力。

立秋之后,也极易出现脾虚乏力症状,不宜大补。如果经常大鱼大肉的,不仅容易上火,而且极易引起消化不良。“秋季人们常常会出现口干、鼻干、咽干、便秘、皮肤干燥等症状,饮食要以清淡为主,多食健脾食物,比如薏苡仁、小米等。”花佳佳提醒,市民应少食辛辣,多吃蔬菜和水果,防燥润肺,及时补充人体所需要的各种矿物质和维生素,例如,秋梨、百合、葡萄、苦瓜、丝瓜等。与此同时,补水同样很重要。不是非要口渴时才去喝,这是一种习惯,每天要喝够6~8杯水,促进人体新陈代谢。

通讯员严炜

记者冯启榕

晴好天气按下“暂停键” 今起我市迎来连续降雨

晚报讯 新的一周,我市依旧以晴好天气开场,偶有分散性阵雨来捣乱。不过,这样蓝天白云的好天气就要按下“暂停键”了。市气象台昨天下午发布重要天气提醒,今起我市将迎来连续雨水。

根据最新气象资料分析,预计11至13日我市有较强降水过程,其中,11日中到大雨、局部暴雨,12日中雨、局部大到暴雨,13日中到大雨、局部暴雨,累积雨量40~80毫米、局部100~150毫米,并可能伴有短时强降水和8~9级雷暴大风等强对流天气。13日夜里到14日前期有陆上5~7级、沿江江面6~8级、海区7~9级的东北大风。雷雨大风天里,最好减少外出,如需外出一定要注意交通安全。

昨天正式进入三伏天的“末伏”,意味着夏天最热的一天已经开始倒计时。不过,今年“末伏”比较特别,在雨水的打压下,气温是一路走低,最高气温直接跌到“2”字头。需要提醒的是,虽然气温降了,但空气湿度依然较大,人体感觉还是闷闷的,记得做好补水工作。

【今明后三天天气预报】11日:多云转阴有阵雨或雷雨,雨量中到大、局部暴雨,偏东风3~4级,气温26℃~30℃;12日:阴有阵雨或雷雨,雨量中等、局部大到暴雨,东北风4级左右,气温25℃~29℃;13日:阴有阵雨或雷雨,雨量中到大、局部暴雨,东北风5级阵风6~7级,气温25℃~28℃。

记者俞慧娟

(合作单位:南通市气象局)



昨天,工人们正在进行虹桥路路面北半幅的围挡施工。

我市主城区虹桥路从今年年初开始进行从工农路至长江中路段的综合改造。这两天,二期北半幅路面施工正在如火如荼进行。目前,南半幅路面已经全线通行。北半幅路面的施工预计将一直持续到今年年底,明年年初完成整个道路施工。

记者黄哲

三伏天宝宝腹泻咋办?

专家:预防和治疗脱水是关键



晚报讯 炎热的三伏天是婴幼儿发生急性腹泻的高发季节,免疫力低的婴幼儿、早产儿、低出生体重儿、免疫系统和消化系统发育不成熟的婴幼儿是高危人群。昨天,市妇幼保健院儿童保健科专家提醒:由于腹泻的主要危害是脱水,因此,宝宝腹泻治疗最关键的是预防和治疗脱水,这是腹泻治疗的重中之重。

如何判断宝宝是否脱水?专家介绍,可以通过观察精神状态、眼泪多少、是否口

渴,触摸宝宝皮肤弹性及干燥程度、四肢指趾端温度,比较“尿不湿”的重量及每天换“尿不湿”的次数、体重变化等,来判断宝宝是否脱水。

若宝宝存在中重度脱水,一定要去儿科就诊,在医生指导下进行口服补液或静脉补液治疗。如果宝宝是轻度脱水,爸妈可以先在家中给宝宝“补水”,预防脱水加重,可以给宝宝喝口服补液盐,喂些加糖、盐的米汤,少量喝些糖盐水。

专家提醒,如果宝宝出现以下任何一种情况,就要立即就医:持续高烧不退或反复高烧了好几天,没有看到好转的迹象;大便里面含有大量的脓血或鲜血;6小时左右没有小便,哭的时候没有眼泪,皮肤很干燥,精神萎靡或者烦躁不安等;出现了频繁呕吐、吐绿色胆汁或是吐鲜血、持续哭闹不止等情况。

通讯员黄佳

记者冯启榕

强制执行催告通知书

[2021]15号

被催告单位:南通市崇川区江城水灰加工场

我中心于2020年11月17日作出[2020]020号《工伤保险待遇先行支付的偿还决定》,通知你单位偿还我中心先行支付的你单位职工张建忠的工伤保险待遇626878元。因你单位去向不明,我中心于2020年12月8日向你单位公告送达了上述决定。按照规定,自发出公告之日起经过六十日即视为送达。但送达后你单位既没有申请行政复议或者提起行政诉讼,也没有在规定的期限内向我中心偿还上述款项。

我中心现依据《行政强制法》第五十四条的规定,催告你单位在接到本通知书后十日内到我中心主动履行偿还决定:

1. 偿还我中心先行支付的职工张建忠的工伤保险待遇共计626878元;
2. 支付自2021年2月16日起以626878元为基数按照全国银行间同业拆借中心公布的贷款市场报价利率(LPR)计算至实际偿还之日止的逾期利息损失。

对上述催告内容,你单位享有陈述、申辩的权利。如要求陈述、申辩,你单位在收到本通知之日起十日内,向我中心提出书面陈述、申辩意见。逾期未提出的,视为放弃此权利。我中心将依法向南通市崇川区人民法院申请强制执行。

南通市工伤保险基金管理中心
2021年8月6日

十载诚信名企,为您保障无忧装修

设计甲级资质 施工一级企业 江苏示范装饰企业

锦华装饰

JADEITE INSPIRATION

免费软装设计费

VIP 0513-68680000 马上看设计实景案例

盛典瑞家装饰

SHENGDIANRUIJIA SPACE DESIGN

做更有责任心的家装公司

服务热线: 400-0513-600

总部/校西路9号万方整体家装馆(淘宝城南侧)

housetlove

好来居装饰

DESIGN FOR LOVE

为爱·设计

0513-85185777 85185888 85185999

濠西路99号尚德城邦B座2楼

更好设计 更高品质 更环保家装 星级服务

品元装饰

PINYUAN DECORATION ENGINEERING

朱建平国际设计中心

400 0513 558

崇川区濠西路103号百花菜市场2F

专注家装三十年(1991-2021)

星艺装饰

XINGYI DECORATION

把装修交给我们 您放心上班去

崇川区濠西路22号濠西大厦2楼(花鸟市场隔邻)

电话:0513-85586958 总经理监督热线:13862929926

华浔品味装饰

HUAXUN TASTE DECORATION

品味空间 生活无限

0513-85091036 85091046

南通地址:濠西路濠西商务办公楼2层(花鸟市场北侧)

网址: www.hxdec.com

免费量房 免费设计 免费报价

为满足广大装修业主的需求,江海晚报继续推出装修公益栏目。只要您拨打电话或扫一扫微信报名,即可享受免费上门量房,设计初稿及初步报价。

(最终解释权归本报所有)



扫二维码或拨打电话
68218933 参加报名