

“10”后眼里的小康

爷爷奶奶总是感叹跟不上时代的脚步，羡慕我生在小康年代。

“小康”到底是什么样，我可不明白。我只知道翻看爷爷奶奶那时拍的照片，基本都是黑白照，现在彩色照片早就普及，拍照技术也已经升级换代。我只知道爷爷奶奶小时候由于没有天然气，只能用灶台烧饭，一缕缕黑烟顺着烟囱“爬”出来，空气遭到污染。天然气的出现，使空气污染降低了。我只知道之前邻居们工作都要到外地，真的是背井离乡。爷爷年轻时就

常到内蒙古、北京等遥远的地方打工，一年只回来一两次，所以小时候爸爸都不认识他。在今天的我听来，真是不可思议啊。现在，邻居们可以在家乡就轻松找到心仪的工作，不再那样远隔天涯，一家人其乐融融……在我这个小不点“10后”的眼里，小康大概就是家乡“大改观”吧！

那么美好的小康生活是谁创造的呢？那便是在自己平凡的岗位上奋斗的工作者们！比如今年疫情期间，特别是一月底到三月

初，这段时间是医生们最艰苦的时候，许多白衣天使不分昼夜顽强抗争。新冠病毒非常狡猾，一直躲在阴暗的角落伺机行动，但所有人团结一心，同时许多力量从四面八方涌来。因为有政府的指挥和白衣天使、无数志愿者的帮助，大家合力防疫。在我这个小不点“10后”的眼里，小康生活离不开国家最危急时刻的担当，离不开所有人的默默奉献！

通州湾第一实小六(3)班 崔宇杭
指导老师 郁伟

难伺候的眼镜

“我的眼镜呢？”当我一说出这句话，妈妈就会说：“你难伺候的眼镜又出去玩了。”我刚想反驳，可转念一想，我的眼镜可不好伺候。

难伺候一：脾气大。夏天，我的眼镜脾气可大了，如果你做了让它不高兴的事情，它就会让你“寸步难行”。刚走出校门，我的眼镜就对我发号施令，快去校车上，不然我就生气了！我还没来得及和同学告别，就飞奔去校车那里，眼镜在我的鼻子上一跳一跳，像是在说：“快点！快点！”我只好加快速度，冲到校车门前。上了校车，一

阵凉风顺着我汗津津的头发，舒服极了，眼镜也安静了下来，变成了一副乖巧的样子。

难伺候二：贪玩。可能是我的眼镜看多了沈同学的贪玩，它自己也变得贪玩了。我每次都喜欢写完作业，把眼镜放在一边，闭目养神，可我发现，当我闭上眼睛休息一会儿了，睁开眼睛却什么也没有，仔细一找，它一般就会躲在一堆没整理好的书堆里。妈妈知道了，就会以这个为理由来教育我不要乱放东西、书堆自己要整理……我都听烦了。

难伺候三：贪吃。它的主人是

一位吃货，它自己也成了一位吃货。吃午饭时，它看着面前的饭菜，忍不住咽着一口口水，悄悄对我说：“我可不可以就吃一口！一口！”我假装没有听见，它又对我说：“好兄弟，给我吃一点。”明白了，拿着筷子，把汤汁用力往上一甩，果然甩到了眼镜上，它“如愿以偿”尝到了美味。没办法，我只好帮它洗个澡了。

我的眼镜虽然难伺候，可我每时每刻都需要它的帮助，我还是忍着吧。

通州湾第一实小六(3)班 李沫卉
指导老师 郁伟

我见到了爬山虎

今天妈妈带我去她厂里，我发现旁边有一片废墟，一面绿色的屏障在不远处。

我小心翼翼地走过去，原来是大片的爬山虎长在一面墙上。我发现爬山虎的叶子长得和枫叶差不多，边上都有尖角。爬山虎的“脚”长在茎上，茎上长叶柄的地方，反面伸出枝状的六七根细丝，就像爬山虎的脚。细丝弯曲成缺了一角的圆，扒住墙的脚是灰色的，看着细小却很有力，它紧紧贴在墙上，我试着拉了一下，发现不

用力的话，休想拉下来一根茎。密密麻麻的爬山虎，铺得那么均匀，没有丝毫重叠，也没有一点空隙。一阵风拂过，一墙的叶子像河水一样漾起波纹。我好奇地继续东张西望，忽然发现有一些爬山虎钻入废墟之中，穿过空当，往地下钻，有一条分枝所在的地方，是一大块倒下的墙，乱七八糟的水泥砖块堆得密不透风，可那条分枝却硬生生地穿了过去。不难想象，那条分枝肯定经历了不断努力，坚持不懈，最终成功占领了那个地盘。

看着孤零零杵在眼前的绿墙，我心里疑惑，为什么它不倒，前些时候那场超级大风让旁边的平房还倒了一角，是不是因为爬山虎给予了这堵墙强大的力量，所以才屹立不倒？这堵墙也给予了爬山虎发展的空间，它们相互依靠，你给我力量，我给你发展空间……

我站在爬山虎的面前呆呆地沉思，这时妈妈喊我，我要去努力写作业了……

通州湾第一实小六(3)班 陆金磊
指导老师 郁伟

读《哈利·波特》有感

心酸。

莉莉·伊万斯，一个他得不到、救不了、忘不掉的女人。在所有人都认为斯内普是个怪胎时，莉莉仿佛黑暗中的一束光，照亮斯内普的内心，但却因为一句“泥巴种”，那束光消失了，这便成为斯内普心中无法愈合的伤。因为这道伤，斯内普投靠黑魔法，使自己再也见不到心爱的莉莉，等他恍然大悟时，莉莉早已被伏地魔伤害，只留下她的儿子：哈利。

爬公盂背

跟着爸爸，我“征服”过许多山。有仙气环绕的三清山，有山风清新的东白山等。这次我将介绍的是浙江省台州市仙居的公盂背。

公盂背地处丘陵山地，森林覆盖超过八成。听说那儿有天然森林、连绵群山，我和妈妈和二十几个旅行团成员乘车前往公盂背。沿途，一条条小溪山涧贯穿其间，不知名的植物环绕周围，不计其数的树铺开一条清幽、宁静的绿色通道。树木粗壮的根紧紧贴住地面，汲取大地的馈赠。“隧道”顶上，时有一只鸟儿唱着歌，这使我充满了爬上这座大山的意志。

走着走着，来到小溪偏中游的位置。这里的水尤为清澈，一眼就能望到河床底下的鹅卵石。上游的水落到中游，发出“咕咚咕咚”的欢快响声。出了“隧道”，途经一片巨

哈利，直到生命结束。

我觉得，斯内普并不是一个坏人，他讨厌哈利是因为哈利是詹姆的儿子，守护哈利是因为哈利身体里流淌着莉莉的血液。斯内普几乎爱了莉莉一辈子，当所有人都盯着哈利的伤疤时，只有斯内普盯着哈利的眼睛。因为，那是莉莉的眼睛。

在我看来，斯内普的一生，是一首悲歌，令人心酸。最终，以一句Always结束。

通州湾第一实小六(3)班 邹悦扬
指导老师 郁伟

大的竹林。竹林里风一吹，竹枝连竹叶便发出“沙沙”声。抬起头，一根竹子都有十几米高，坡高处、山低处，处处是竹子，这片山成了绿色的海洋。深吸一口气，先进入鼻腔的是沁人心脾的竹子香，再是清香，最后仿佛心里都获得了自由。

走过连绵的山，来到山上的公盂村。公盂村的坡上是一座接一座的梯田，挨着一幢又一幢的农房。这周围的鸡似乎很悠闲，在院内踱步，时不时啄着小石子。尤其是那大公鸡，身披彩羽，头顶红冠，神气极了。放眼望去，一座座山麓连绵起伏，森林好似一条绿色的毯子披在山间。这或许就是王维在《山居秋暝》中所追求的完美隐居境界吧。

向村子南边走，忽见一座竹桥。桥体像是吊桥吊在峡谷上，走

起来摇摇晃晃，稍微有些不平稳。往前些，便是通往山顶的山路。不同于前面的路好走，这段山路布满了岩石，常有近我腰高的石头拦路。不过俗话说得好“吃得苦中苦，方为人上人”。于是我们一行人抄起登山杖合作登山。经历了一番波折，我们终于登顶。远方的山若隐若现，远处市区高楼林立，这座公盂背被称为“东方的香格里拉”，让我体会到了“一览众山小”的成就感，总觉得高处的空气分外清新。

此次去公盂背，对我来说印象深刻，给了我许多收获。

通州湾第一实小六(3)班 施品嘉
指导老师 郁伟

通州湾第一实验小学专版
组稿老师 郁伟

人家的孩子

“你看人家多乖。”
“你看人家成绩多好。”
“你看人家多文静。”

小明最大的不幸就是和小亮做邻居。小明和小亮一直都是同学，从幼儿园到小学到初中在一个班上，小亮一直是班里的学霸，而小明的最好成绩也进不了班级前十名。成绩不好就罢了，小明也一点儿不让爹娘省心。

小明是小区里“熊孩子”的头儿，不是这家孩子的头被小明弄破，就是那家窗户被打破了，隔三岔五就有人来兴师问罪。

小明的爸爸倒也不护犊子，棍子、拖鞋、皮带都是迎接小明的，但小明挨完打，还是照旧。妈妈安抚小明，伤心地说：“孩子

啊！学学小亮的乖巧，这样也会少挨打了……”

然而在一个下午，人们改变了对小明的看法。

小区里最怕着火，偏偏被小明那楼给赶上了。一天，李奶奶忘记关煤气，火马上燃起来。在一楼玩的小明发现后，一口气跑到顶屋，挨家挨户敲门报警，提醒用湿毛巾捂住口鼻，从安全出口逃出来。而小亮却吓得关门，哇哇大哭，被消防员连拉带拽抱下来。人们向小明竖起大拇指，小明摇身一变，变成了“人家的孩子”，小明父母意识到，每个孩子都是颗闪耀的星。

通州湾第一实小三(3)班 冯婧琪
指导老师 冯亚楠

我的表哥

我的表哥可谓是人们眼中的“宅男”。一放暑假，他真的是一个大门不出二门不迈的人，整天待在家里捧着手机。他大部分时间都躺在床上，吃饭都要送到床头柜上。我就纳闷了，为什么别人的哥哥都是活泼开朗、哄弟弟妹妹开心的那种，怎么到了我这儿就变了味？

说他是“宅男”吧，真的不过分。偶尔和我们一起吃个饭，也要拿着手机打游戏，不浪费一分一秒。面对满桌的美味佳肴只是挑三拣四地吃一点点，比小学生的我吃得还少。吃完饭，哥哥要么继续“躺”，要么打游戏，姑妈急得嘴上都起泡了。

除了懒以外，表哥还喜欢“晚睡晚起”，作息一点都不正常。就在这周，我在早上八点半给他打电话，邀请他过来吃饭，他没有接。之后我又连续给他打了几个电话，可他都没接，后来十点多，电话终于通

了，他说刚睡醒……

表哥不是喜欢打游戏嘛，眼睛在长期过度使用后近视了。前天他去配眼镜，开始他还不以为意，能有什么事，可等到验光后，他瞪大眼，看着单子上的结果，居然“八百五十度”，这是高度近视了吧！现在，哥哥从“宅男”升级为“四眼宅男”了。

不过哥哥虽然不爱说话，看起来很冷漠，但其实是个热心肠。在超市买东西时，碰到一个老奶奶买奶粉，可不知道买哪一种，她去问其他人，别人都摇手走开了，只有哥哥热心地帮她看说明书，然后告诉奶奶买哪种牌子好。这时候的表哥在我眼里特别帅。

这就是我的表哥，希望他能少宅一点，帅多一点。

通州湾第一实小六(3)班 姜羽凡
指导老师 郁伟

我的母亲

我的母亲，虽然年过不惑，但是她的长相如少女，心灵更是如此。

我的母亲，脸上总是笑嘻嘻的，虽说笑起来有些皱纹，但是她的笑容就如阳光一般温暖，给予人一种甜蜜。加上那黑色的长发，看起来更是温柔无比。

我的母亲，她用自己独特的方式展现着自己。她不粗鲁，总是悉心教导孩子。就算不懂，也不求助他人，一副“一夫当关”的架势。在我解数学题时，她会抽时间教我。她坐旁边，并不会使我紧张，因为我知道她会用编故事来引起我对数学的兴趣。记得小时候，我还是个笨小孩，连二乘二都不会，于是妈妈就讲：“从前有两只小鸡，下雨时它们同撑一把伞，这样它们就高兴地回到了家。”这样我就知道“2”像小鸡，

“4”像雨伞，不仅让我知道二乘二，还让我懂得了齐心协力才能成功。有这样的母亲谁不羡慕呢？

我的母亲，是个急性子，但是她从不把事情干糊涂，只不过有时太急，经常和父亲拌嘴（因为父亲是个慢性子），这样这个家就不美满了。

“你看看你，不是打牌就是钓鱼，孩子的事你有动过一下没？”在我记忆中，母亲总是这样对父亲说。如果真的想一家人和和美美、快快乐乐，那么请父亲负责一些，希望母亲也能体谅父亲挣钱的不易。

我的母亲，她的温暖已经充满了整个家，让每个人的心都暖洋洋的，请改掉这个急性子，让我们的家更加美满！

通州湾第一实小六(3)班 陆亦施
指导老师 郁伟

健身达人

我的爸爸瘦瘦高高的，乌黑的小平头，浓浓的眉毛下一双眼睛炯炯有神。他很喜欢健身，是名副其实的运动达人。

爸爸经常告诉我，身体是革命的本钱。爸爸体能特别棒，他的坚持和毅力更让我佩服。他几乎天天晨跑，即便下雨天也是如此。他每次跑完五公里，虽然大汗淋漓，但是很开心，一点也感觉不到累。他总是笑呵呵地说：“运动使人快乐！”假期里他每天都会带我一起运动，先做一套健身操，接着仰卧起坐、俯卧撑，最后是引体向上或者跳绳。在他的感染下，我是累并快乐着，体力和耐力都有了提高，以前我的跳绳成绩很差，每分钟最多只有三十几个，现在跳绳每分钟一百多个。我相信只要坚持下去，一定会成功的。

一次，我们一家人去旅游，爸

爸还特意选了一家有健身房的酒店。这次我目睹了爸爸健身，一走进健身房，看到爸爸正在单车上挥汗如雨，两条腿强劲有力不停地蹬着踏板，像一位帅气的少年。不远处放着一张乒乓球桌，我灵机一动，这可是我新学的体育项目，可以与爸爸较量一番，没想到却被他打得落花流水。看着爸爸自信的笑容，我既羡慕又钦佩。平时他在家里一会儿举杠铃，一会儿练习俯卧撑，一会儿又笔直地靠墙站立。我也跟着他做各种动作，我和爸爸互相勉励、互相监督。

这就是我的“健身达人”爸爸，他的坚韧和毅力深深影响着我，我要向他学习，坚持体育锻炼，做一个体魄健强的少年。

通州湾第一实小三(1)班 张莘原
指导老师 茅爱新