

我市发布农贸市场防疫技术指南

涉及7个方面22条具体措施

晚报讯 为进一步科学精准做好生活物资保障领域常态化疫情防控工作,市新冠肺炎疫情防控工作指挥部生活物资保障组发布《农贸(集贸)市场疫情常态化防控技术指南》,从完善疫情防控制度、环境卫生要求、个人卫生防护、冷链食品要求、限流限距措施、应急处理措施等7个方面,制定22条具体措施,督促指导相关企业落实主体责任,倡导市民采取线上线下结合的方式进行采购。

该技术指南要求,各农贸(集贸)市场做好员工信息采集工作,有足够口罩、手套、消毒剂、测温仪等防疫物资储备,设置应急区域;加强培训和应急演练,建立员工健康监测制度,每日对员工健康状况进行登记,身体不适时应及时报告并就医;一线员工全员接种新冠疫苗(未接种疫苗员工,不得从事直接接触顾客、冷链食品的工种);加强重点人群防护,对经营

进口冷链食品等高危风险的从业人员要按规定频次进行核酸筛查。

对内部环境,划设进出通道,加强空气流通,做好人员分流,主要入口显著位置张贴健康码、行程码图识;厕所卫生、垃圾收集等环境卫生,以及公共区域卫生,需满足国务院联防联控机制印发的《农贸(集贸)市场新冠肺炎疫情防控工作指南》有关要求。摊位经营者应履行“一日一清洁”等要求,做到地面无污物、无污水,下水道畅通,定时冲洗,排水沟内清洁,无积存淤泥、污物。

对市场员工,工作期间应佩戴口罩、手套,着工作服上岗,禽畜肉类和熟食区的员工还应佩戴工作帽;口罩或手套弄湿或弄脏后,及时更换;工作服保持干净整洁,定期清洗,必要时消毒。生鲜宰杀等特殊摊位的经营者除工作服外,按防护要求穿戴防水围裙、橡胶手套等。员工在物品交接传递时应当佩

戴口罩和手套,与顾客服务交流时宜保持安全距离,避免直接接触。

对冷链食品,要求严格落实国务院联防联控机制关于防范新型冠状病毒肺炎疫情通过进口冷链食品输入风险的有关要求,执行防控措施,不销售相关手续不完备的进口冷链食品;鼓励将进口冷链食品的海关检疫证明、通关证明、消毒证明、核酸检测报告及追溯码,在销售区进行张贴公示,让顾客放心消费。

于广大市民而言,进入市场前应当佩戴口罩,出示绿色健康码、行程码,或者配合采取凭有效身份证件登记、亲友代替操作智能手机、出示所在社区出具的14天行程证明等替代措施,否则市场可拒绝其进入;挑选商品时,建议佩戴口罩;提倡优先采用扫码付费方式结账,尽量减少人员接触和排队时间。

记者刘璐

自掏腰包买艾条 这位“80后”中医师赢得群众点赞

晚报讯 这几天,在市区相关隔离点,部分隔离人员通过艾灸,大大缓解了服用中药汤剂后出现的胃肠不适反应。这一切都得益于市中西医结合医院中医科副主任、“80后”副主任中医师张侠福想出的“金点子”——用艾灸盒配合艾条,对相关穴位进行艾灸。鲜为人知的是,这还是他自掏腰包为隔离人员购买的。

“除了艾灸外,我们医院还精心制作了中药香囊,具有芳香辟秽、提神醒脑的功效,还能缓解隔离人员的不适情绪。”张侠福介绍,中医药防治疫病,以扶正祛邪为要,邪气(寒湿或暑湿)当祛,最好的途径,首选汗出或大便排出,因此,服用中药汤剂后出现腹泻腹痛并非完全是坏事,往往正是邪气正在祛除的反应。为此,作为崇川区隔离点中医药应用工作领导小组成员的张侠福,通过远程会诊,仔细查看了相关隔离人

员的舌苔照片后,判断这正是邪气外达的症候,而且是寒湿病邪。“出现这个情况,更应该继续服用汤剂,剂量上可以做些调整。同时,配合艾灸、香袋,将起到事半功倍的疗效。”他还告诉记者,服用中药后,如果出现头晕现象,也属于正常反应。中医认为“瞑眩反应”不是药物的毒副作用,不是治疗错误,相反,却是取效的关键。但这一点需要医者明识,也需要病家配合,“如果此时改弦易辙,另换治疗思路,往往会错失康复良机。”

目前,张侠福的这一“中药+艾灸+香袋”特色中医疗法在崇川区的16个隔离点均得到了推广。几天前,张侠福还在“南通隔离点中药群”发送了一段八段锦视频,建议隔离人员可以对照视频在房间练习,通过适当运动来增强自身免疫力,同样得到了隔离人员的积极响应和好评。

记者冯启榕
实习生顾熠瑶 陈芊潼 奚倾城

全力打造百姓出行“安全舱” 市区出租车企业启动第二轮全员核酸检测

晚报讯 “请间隔一米,提前准备好健康码、行程卡……”16日,在南通市出租车驾驶员服务中心大会议室,“的哥”“的姐”们在工作人员指引下正有序排队进行核酸检测。为进一步提升疫情防控精准度,全力打造百姓出行“安全舱”,南通启动市区出租汽车驾驶员第二轮全员核酸检测。

“我们会同各家出租车公司,现

场安排了多名辅助人员,划分了进出单向通道,从出租车进场开始,就有人进行引导。”南通市出租车驾驶员服务中心负责人介绍。目前,南通主城区现有1477辆网约、巡游出租汽车,从业人员2200多名,每天营运总里程达40万余公里。为高质量完成此次防控“升级版”,市交通运输部门充分考虑尽可能不影响驾驶员正常营运,在出行便捷并靠

近南通汽车客运东站的出租车驾驶员服务中心设置集中采样点,以便驾驶员在营运间歇顺利完成采样。

当天现场,市区各家出租车公司也抽调人手,第一时间进行检测人员数据归集,对未及时参加此次核酸检测的驾驶员,第一时间督促他们结合营运实际,就近就便参加市区其他点位检测。

记者严春花 通讯员王爱祥

通州市场监管唱响抗疫战歌“三重奏”

晚报讯 疫情就是命令,防控就是责任。连日来,通州区市场监督管理局立足职能、迅速反应,再次打响市场监管领域疫情防控阻击战。

强化无缝隙监管。运用“微市监”平台,第一时间对农贸市场、餐饮店、进口冷链食品经营单位、零售药店进行宣贯警示,全方位压实经营者主体责任;发挥“铁脚板”作用,全员下沉网格一线,逐一现场督促规范经营行为;依托“天网工程”平台,信息化指挥室实时巡查农贸市场、餐饮店、进口冷链食品经营单位、零售药店防疫动态,有效

确保防疫措施落实到位。

强化全链条监管。联合村(社区)对辖区从事进口冷链食品销售、存储的经营主体进行动态更新,通过实行日报制度做到底数清、情况明;依托江苏冷链、南通百通、通州冷链销售“大数据”平台进行线上监管,确保进口冷链食品顺向可追踪、逆向可溯源;从快查处违反进口冷链食品疫情防控公告的行为,筑牢进口冷链食品安全第一道防线。

强化一体化监管。畅通12315热线投诉举报渠道,鼓励消费者对身边价格违法行为进行举报,发挥

线上监管的强大效能;加强药店、商超、农贸市场等重点场所的民生商品价格巡查力度,督促经营主体严格执行价格法律法规,实行明码标价,合理确定商品价格,用好线下监管的有效震慑。

自“零点行动”开展以来,累计出动检查人员2100余人次,实现辖区农贸市场、餐饮店、进口冷链食品经营单位、零售药店监管全覆盖,对疫情防控措施落实不力的44家进口冷链食品经营单位、23家零售药店责令歇业整顿,对2起价格违法行为进行立案查处。

邢董明 曹丁丁

为抗疫一线“守卡人”送工具 志愿者给交警 捐百只肩闪电子哨

晚报讯 15日,在南通境内的高速公路兴仁出口防疫交通管理点,南通啄木鸟车友江海志愿者代表向通州交警捐赠了100只肩闪电子哨,助力疫情一线交通管理执勤。当天,使用这批肩闪电子哨的民警对记者说:“这些电子哨,给我们防疫一线的‘守卡人’增添了抗疫利器!”

此次捐赠肩闪电子哨的爱心活动,由南通啄木鸟车友江海志愿组织发起,该组织去年在湖北发生新冠疫情时,曾向湖北黄石、湖北仙桃捐赠三批次共300多只电子哨。

今年,新冠疫情在多地蔓延后,啄木鸟车友志愿者迅速组织发起“众志成城、南京加油”的捐赠微公益活动,共1055名江

海志愿者捐款9789元。南通啄木鸟车友江海志愿者将捐赠款项通过红十字会转赠南京。随后,他们又与通州区红十字会联系,表达了向一线执勤交警捐赠肩闪电子哨的意愿。与相关生产厂家联系后,企业人员加急生产了这批肩闪电子哨。

“这款肩闪电子哨产品,警闪LED功能对一线交警夜间执勤有较好的防护功能,特别是用手按蜂鸣替代口哨,有效杜绝疫情防控期间飞沫传播,实战作用非常明显!”试用肩闪电子哨后,正在执勤的南通市通州区公安局交警大队法宣科纪晓华警官对江海志愿者的爱心捐赠表示了谢意。

记者周朝晖 通讯员朱建新

梦想的启航



进入临床工作的第8年,比过去多了份从容、少了些浮躁,沉淀的是一个更加乐观向上、热爱生活的自己。每当经过那条熟悉的青年东路,眼神依然会聚焦在那个见证了我5年成长的地方。如今卫校早已迁址,不知道那里是否也种

植着和我记忆里一样灿烂盛开的紫藤花?

日月如梭,光阴似箭。转眼间,我已告别那曾经让我的生活变得丰富多彩的母校——南通体臣卫校26年了。

忆往昔峥嵘岁月,不由得让人思绪万千。那片“乐园”承载着我们无限的回忆。初入卫校,一切都是那么欣欣然,那颗跳动的心,至今依旧是如此悸动。剪一撮儿短发、拎一箱行李,就这样踏入卫校的大门,开启了热忱而又美好的崭新篇章。

上完一天的课,小小的宿舍就成了我们唯一的慰藉。晚上,当宿

管阿姨催促着我们熄灯后,也许是忘不了白天的美好生活,于是大家从被窝里探出脑袋,你一言我一语,通宵达旦地聊人生、聊未来。那时的我们,是多么幸福,没有烦恼、没有忧愁,只有数不尽的欢乐和说不完的话。当年电子产品普及率不如现在,谁家能有个照相机,那可是方圆几里的一条大新闻。幸运的是,我们宿舍刚好就有个小姐妹拥有一台照相机,成为现在回忆过去的一项不可泯灭的重要渠道。

依稀还记得宿舍楼的前面是一片小树林。春天,这里芳草如茵,美不胜收;夏天,知了的叫声此

起彼伏,伴随着我们入眠;秋天,萧瑟的秋风从树叶间吹过,就好似鼓手在奏乐,铿锵有力;冬天,积雪覆盖,每当睡醒,我都会满怀欣喜地打开房门,去看一看这皑皑白雪,去感悟银装素裹的世界。这雪就如同护士服一般,洁白透彻、毫无瑕疵。

那时候的卫校不大,但校园生活却是丰富多彩。为庆祝国庆节,学校组织开展合唱比赛,全班同学可谓是尽心尽力。统一的队服、嘹亮的歌声、飒爽的站姿,尽情表达着我们对祖国母亲的热爱。比赛进行得很顺利,结束的时候,我们全班同学拍下了一张值得纪念与骄傲的照片。当我再

次翻出这张照片时,依然忍不住思绪万千,往日岁月浮现在眼前,芳华岁月一去不返,可这份记忆却永远埋藏于心里。

悠悠岁月,欲说当年好困惑;时光荏苒,惹得如今意难平。卫校生活,是我永不漫灭的回忆,这里留下了许多美好的回忆,珍藏着我宝贵的青春。

南通市第二人民医院韩志娟

欢迎广大读者积极参与有奖征文。来稿请同时发送至以下两个邮箱:1733623883@qq.com(报社邮箱);1311958130@qq.com(卫校邮箱)