

“神兽归笼”在即，做好健康监测不可少

市疾控中心发布“开学提醒”

眼下已进入开学倒计时，安全开学，家长和学生要怎么做？23日，南通市疾控中心发布相关提醒：请广大学生在返校前，要做好健康监测，并按要求做好健康申报和健康管理等工作。

开学前：

严格落实14天居家健康观察

学校正式确定和通知开学时间前，不得提前返校。开学前21天，师生员工有中高风险地区旅居史的暂缓返校，是中高风险管理人群没有落实“14+7+7”健康管理措施的暂缓返校。南通地区师生员工没有参加全员核酸检测的，凭48小时核酸阴性证明入学；非南通地区的师生员工，提供进入南通后至少一次核酸阴性证明。

开学前，要严格落实14天居住地健康管理（线下开学前14天开始）。具体而言，就是开学前进行连续14天起居家健康观察，记录健康状况和活动轨迹，并在开学前向学校提交《开学前14天居家体温检测及健康状况记录卡》《疫情防控入学承诺书》等相关材料。如返校前，身体出现发热、干咳、鼻塞、流涕、咽痛等症状应当及时就医，并及时将有关情况报告班主任或者辅导员。

避免不必要的外出活动。外出时，除了密闭场所外，人员密集的露天广场、剧场、公园等室外场所，也应佩戴口罩。出行方式最好选择步行、自行车、私家车等，如乘坐公共交通，应当做好个人防护，不与他人交谈，与他人保持合理间距，途中尽量避免用手触摸公共交通工具上的物品，到达目的地或到家应及时洗手。

市疾控中心还特别提醒：12岁以上符合接种条件的学生应积极接种新冠疫苗，并向学校提供疫苗接种凭据。

开学后：

做好个人防护，养成良好卫生习惯

在开学后，家长应为孩子准备好口罩、速干手消毒剂等个人防护用品，提醒孩子尽量随身携带口罩，在校听从学校相应的管理要求，科学佩戴口罩、入校测量体温等。如身体出现发热、咳嗽等异常状况，须到指定的发热门诊进行规范就诊，并向班主任等报告，不要让孩子带病上课。返校时须提供医疗机构的相关证明。

当前，疫情防控形势严峻，为此，学生的日常卫生习惯一定要做到位。首先，要保持手卫生。餐前、便前、便后、直接接触摸门把手、电梯按钮等公共设施后，要及时用洗手液或肥皂按照“七步洗手法”洗手，并用流动水冲洗，洗手过程不少于20秒，不方便洗手时可用速干手消毒剂等擦拭清洁处理。同时，日常生活中，要避免用手触摸眼、鼻、口，不随地吐痰，咳嗽或打喷嚏时用肘部遮掩口鼻，口鼻分泌物用纸巾包好后投入有盖垃圾桶，定期晾晒、洗涤被褥及个人衣物。此外，及早适应上学作息时间，早睡早起养足精神，为开学做好准备。注意饮食卫生、均衡营养，保证身体健康。适当锻炼，预防近视和肥胖等常见病，让自己变得更加健康。

对于家长而言，市疾控中心提醒：家长及其他共同生活的人员尽量减少外出，自觉做好防护；及时掌握学校的各项防控制度和本地及学校所在地的疫情形势、防控规定。

本报通讯员安娜 本报记者冯启榕

铁路、客运、高速等交通卡口查验政策调整

晚报讯 经过近一个月的抗疫努力，南京全域降为低风险地区、扬州等地疫情总体趋于平缓，我市各交通查验点动态调整查验要求，不再要求南京来通人员出具核酸检测阴性证明，同时南京方向客运班线、列车逐步加密，本周末有望恢复正常。

昨天，记者在小海收费站出口查验点看到，工作人员分成4组，对进入南通市区车辆的驾乘人员进行检查。虽然实行的是“逢车必查、逢人必检”，但是多数驾乘人员已经熟悉了防疫规定，早早地准备好了健康码、行程码，车辆都是即停即走，没有形成排队现象。

南通小海收费站查验点工作人员表示，由于目前南京已经全域转为低风险地区，南京来通人员行程卡也就没有星号提示，同时也不再需要出具48小时核酸检测阴性证明，和其他低风险地区一样，只要健康码为绿色，就可以自由通行。上海浦东新区等涉及中高风险地区行程的，需要先登记、再分类处理。在检查中，发现有一名私家车主是来自上海浦东的，在进行了一番登记并提交核酸阴性

证明后，被正常放行。扬州来通则实行劝返政策，即使有48小时核酸也不能放行，若不愿意劝返，则由属地政府转运。

在南通汽车东站，进站的旅客还是必须要佩戴口罩，提供健康码、行程码，若行程码带星号，则要出示48小时以内的核酸检测证明。南通站务分公司运输经营科副科长刘晓静告诉记者，由于疫情有所好转，相应班次也在恢复中。其中，8月20日南通汽车东站已经恢复到了淮安的班次，8月26日将恢复南京小红山、南京南站的班次，南通汽运集团会随时关注疫情，根据疫情的情况，随时调整班次，逐步恢复一些市际和长途班线。

记者从南通火车站了解到，南通至南京的铁路客运正在逐步恢复正常。南通站从之前每天1对逐步恢复，到本周末，南通至南京将有13趟列车往返，基本恢复正常。相关部门提醒，我市将根据疫情风险等级变化，适时调整防控要求和列车开行计划，建议来通人员提前了解，避免耽误行程。

记者彭军君

南通报业分类信息线上推送平台正式开通，南通日报微信、江海晚报微信、南通发布APP同步推出，百万粉丝平台加持，有效信息轻松获取！

南通报业通通帮邀您免费发布分类信息

应广大市民需求，招募体验官的活动继续进行。体验期内，分类信息免费发布，期满可享信息发布费独家优惠。帮帮热线:85118889



登录请扫码

咨询请扫码

开学在即，织密疫情防控网

我市各学校做好防疫准备，保障师生健康



海安市教师发展中心附属小学正在对学校教室开展消杀。

测温合格才能入校 科学把好第一道关

“新学期所有幼儿入园后，园方每天对每位幼儿至少要开展3次测温。入园一次测温外，进入班级后，主管老师还将对幼儿进行晨检、午检，确保幼儿体温正常。”市级机关第一幼儿园园长黄嫄告诉记者，截至目前，幼儿园已经做好了各项准备，以崭新的面貌迎接小朋友的到来。

新冠肺炎疫情出现以来，我市教育部门和各地各校均严密应对疫情，通过明确职责分工、制定预案、落实措施，积极开展疫情防控，切实保障师生员工的健康与安全。

记者昨天下午在南通中学看到，该校在南北校区的入口处均设有体温检测设备，能快速测量学生体温，减少学生在校门口的聚集。按照防疫要求，该校南北校区各保留一个人员入口，确保学校实行封闭管理。

据了解，自2020年新冠肺炎疫情发生以来，我市各地各校均采购了手持体温计、红外线智能固定体温测量仪等，应对每日高频次体温测量需求。市教育局表示，目前，各地各校防疫设备均能正常使用，防疫物资储备充足。

打扫消杀校园各处 做好居家健康观察

为了确保零风险开学，近期各地各校均按照疫情防控要求，密集开展校舍卫生打扫和常态化消杀工作。市北城中学总务后勤处副主任陈杰说：“20日开始，我校针对教学区、生活区的常态化消毒已经开展了3次，这项工作将持续至秋季学期开学，确保学校能够如期开学、学生能够按时到校。”

应对疫情，除了硬件保障外，人员行程轨迹摸排、师生健康监测等制度保障也很重要。据了解，今年暑假期间，各地各校均执行上级防疫要求，即师生员工在开学前21天内有中高风险地区旅居史，或自身为中高风险

管控人群没有落实“14+7+7”健康管理措施的，均要求暂缓返校。8月上旬，各校均下发通知，要求师生在开学前进行连续14天起居家健康观察，记录健康状况和活动轨迹，并在开学前向学校提交《开学前14天居家体温检测及健康状况记录卡》《疫情防控入学承诺书》等相关材料。

市第一初级中学校长周云旗告诉记者，前一阶段，学校已经按照上级要求，实行封闭管理。暑假期间进入学校开展建设、维修、养护的工作人员，除每日到校需要检查健康码、行程码外，还要提供近日本人的核酸检测结果，确保将新冠病毒隔离在校园之外。

了解疫情战胜疫情 确保校园没有风险

除硬件防护和制度保障外，通过科学手段防护也十分重要。今年暑假，我市多所学校师生按照上级部署，开始接种疫苗。市通大附中党政办主任沈涛表示，截至目前，该校除部分高一新生在社区进行疫苗接种外，全校师生均利用暑假时间基本完成疫苗接种。

紫琅一小德育处主任赵晓亮说：“暑假期间，相关疫情防控的信息和知识要点都通过班级群发送告知每位学生家长。班主任还会针对本班级特点，转发关于疫情防控的各类信息。”暑假期间，每次国家、省、市等相关部门就新冠肺炎疫情防控作出要求时，我市各地各校班主任均能将相关文件、信息在家校群、家校沟通平台上予以转发，告知学生和家长。

南通中学副校长吴建告诉记者，自2020年新冠肺炎疫情发生以来，关于防治新冠肺炎的知识学习和技能培养已经在学校师生中常态化开展。目前学校师生均能按照新冠肺炎疫情防控工作提出的最新要求执行。秋季学期开学后，学校将按照上级部门的要求，继续开展新冠肺炎疫情防控的政策传达、知识宣讲，确保学校零感染、零风险。

本报记者沈樑



顺喜搬家
单位搬迁 设备搬运 搬钢琴 长途搬运
13773650825 华联北

满意
公司成立23年 专业搬家车辆8辆
本地实体 日夜:85112772

大众搬家
居民、企业搬迁
家具空调彩电拆装
13328090150
工农路555号东楼(开发区、原港闸区有分点)

鸿运婚介
诚实守信 无婚托婚介
创办十八年，数千对成功配婚，良好的社会口碑。
不满意，不付婚介费
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上
征婚 85292569 QQ:1252832854
热线 13962983156 15851252008