

“双减”后首个周末孩子们咋过？

运动馆图书馆科技馆里中小學生多了起來

“双减”实施的首个周末，孩子们如何度过？上个周末，记者走访了我市公园、图书馆、商业体等，发现了和平时不一样的风景。

走出家门，
户外多了亲子身影

如果市民细心观察，周六周日，户外休闲的市民中，亲子身影逐渐多了起来。在南通市植物园，来自我市实验小学二（1）班的十余名孩子，在家长的带领下，和大自然亲密接触。该班陈檀张香的妈妈张燕告诉记者，周五放学后，班主任曹东东老师就建议学生家长多带孩子走进大自然，多做一些有意义的事情。张燕表示，这次活动是由家委会提议，班级家庭自愿参加。张燕说：“今后，家委会还将就周末活动提出更多提议，给家长们提供更多选择。”

记者上周日在我市培训机构设立较多的人民路侨鸿国际内看到，因为相关政策还未解封，无论学科类还是非学科类机构，除少数机构有工作人员值班外，很多机构还是大门紧锁。据了解，自9月4日起，由崇川区教体局牵头，区市场监管局、人社局、民政局以及辖区各街道办事处成立联合验收组，通过台账审核和实地查看相结合的方式对申报培训机构开展验收，通过验收的机构方可按照相关规定有序恢复线下培训。

喜忧参半，
商家境遇各不相同

“双减”后的周末如何度过？家长们各有各的想法，商家也有不同期待。在我市某羽毛球馆，出现了很多孩子的身影。市民张先生带着女儿前来打球，他说：“双减后的周末，不能让孩子老是在家中，带她出来运动运动，强健体魄。”该羽毛球馆负责人告诉记者，周末未成年人打羽毛球明显多了起来，正在和合伙人商量，推出针对未成年人周末练球的优惠政策。

在我市某图书批发商店，记者发



现前来购书的基本上是初中生、高中生或是家长。该书店负责人告诉记者：“目前购买图书的人群构成未发现有明显变化。”他表示，现在很多人在网上购书，并不光顾实体店。

效果初显，
科技馆图书馆升温

记者上周日在我市科技馆看到，很多家长带孩子前来。工作人员也表示周末两天，家长带学生入馆较上半年周末明显增多。科技馆副馆长范义东表示，学生在科技馆既能玩得开心，又能学到科技知识。下一阶段，南通市科技馆会契合学生特点，开展相应活动。相关信息将在南通市科技馆微信公众号中公布。

9月4日上午，“双减”实施后的第一个周末，崇川区实验小学（南区）四（4）班的孩子们在篮球场快乐玩耍。

该校学生张琪铭表示，以前周末上完一个补习班就要去下一个，两天排得满满的，现在周末能打球，放松放松，非常开心！

记者徐培钦
通讯员李斌

记者还先后走访了南通市少儿图书馆和崇川区图书馆，因两处场馆实行预约入馆制度，阅读体验很好。市少儿图书馆工作人员徐欣告诉记者，因为疫情防控，现每日预约入馆人数上限为500人。她说：“和周末相比，周一至周五预约入馆人数较少，一些没有预约到的家长和学生，可办理借书证后，由家长周一至周五来馆内借书还书，以免周末无法入馆借阅。”

崇川区图书馆值班主管杨婷婷告诉记者：“双减首个周末，前来图书馆的亲子组合明显增多。目前崇川区图书馆日预约人数已经从每日300人增至每日500人。没有预约到的市民，可向工作人员申请代借代还。”

本报记者沈樑

脊柱畸形求医市三院

“剃刀背”女孩终于挺直脊梁

新学期伊始，手术矫形成功的婷婷（化名）终于能像同龄孩子那样，挺直脊梁，自信满满地步入校园。谁也不会想到，两个月前，这个13岁的花季少女因为脊柱畸形、背部扭曲而无法正常行走。

婷婷是一个秀丽可爱的小姑娘，但在生长发育过程中，她出现了背部扭曲的情况，导致肩不等高、背不等平。而婷婷的父母由于工作繁忙，一时疏忽了对女儿的关心照料，以致婷婷脊柱畸形的情况越来越严重，腰背疼痛也愈发剧烈。

其实，婷婷患上的是一种叫“青少年特发性脊柱侧弯（AIS）”的疾病，这种病并非由病毒、细菌等引起，但危害极大，必须尽早干预处理，否则将引起截瘫，甚至压迫心肺导致死亡。再次挺直脊梁上学和生活，成了婷婷及其父母最迫切的愿望，而帮助少女圆梦的，则是南通市第三人民医院脊柱外科的医护人员们。

来院就诊时，市三院副院长、脊柱外科专家孙郁雨为婷婷做了详细的体格检查，发现她的胸椎明显向右侧弯，呈大“S”形状，弯腰时右侧肩胛骨明显高于左侧，出现“剃刀背”畸形，脊柱左右侧弯柔软性差，行全脊柱X线显示脊柱侧弯，完全符合“青少年特发性脊柱侧弯（AIS）”的疾病表现，Cobb角超过60°。

据介绍，青少年特发性脊柱侧弯（AIS）是青春前期或骨骼成熟前发生的脊柱畸形，约占全部脊柱侧弯的80%，多见于10~14岁的青少年女性（女孩发病率约为男孩的9~10倍）。据统计，脊柱侧弯在初中生中的发病率为5.4%，也就是说，每20个初中生中，就有1个存在脊柱侧弯，多数患者为瘦长体形，发病原因至今不明。

此类手术操作复杂，难度、风险较高，只有具备过硬专业技术和丰富脊柱外科手术经验的医生才能“胜任”，故省内只有为数不多的大医院能够开展。“三院脊柱外科凭借既往手术的成功经验以及包括各类复杂脊柱外科技术的临床应用能力，完全有能力解决患者的疾病困扰。”脊柱外科主任李玉前说。

在孙郁雨、李玉前等专家指导下，以及麻醉科、手术室医护人员通力协作下，脊柱外科副主任医师朱敏、王震共同为患儿实施了该院首例“脊柱侧弯后路截骨矫形+内固定+植骨融合术”。凭借精湛的技术，手术历时近4个小时圆满结束。

术后，患者四肢活动正常，二便自解，X线显示脊柱侧弯完全矫正，结合加速康复外科理念精心护理，术后第5天，婷婷即能在支具保护下独立行走，一周后顺利出院。

本报通讯员王晨光 本报记者冯启榕

市教育局直属初中 首日线上答疑顺利完成

晚报讯 4日，市教育局直属初中线上答疑正式开始。数据显示，答疑首日，所有学科学生在峰峰值数282人。所有学科学生提出的问题，均在线上得到解答。

当天下午2时20分，记者在位于紫琅湖实验学校的答疑点内看到，数位老师头戴耳麦，正在电脑前进行答疑。获得市骨干教师称号的数学老师赵红琴，除了讲述知识点，还通过手写笔，在屏幕上绘制线条，帮助同学学习理解。

学生张婧怡在线上表示，英语老师教得好，声音好听又温柔，很耐心。

她当天掌握了好几个知识点。

数据显示，答疑首日，问题集中在语文、数学和英语三个学科。参加答疑的教师表示，希望同学们的问题不要空泛，在提问前最好经过思考，而不是出现困难就寻求帮助。

市直学校教育管理中心主任耿建解释说，例如一位同学提问如何学好历史。这类问题不是三言两语可以说完的，最好是和老师当面沟通。而且针对不同学生也会有不同答案。

耿建表示，线上老师答疑，是提供问题解答，或提供答题思路指引学生，或纠正学生在答题时的方向错误。希

望学生在提问前，能够有所准备或者思考。遇到难题就畏惧，直接求助老师，这样虽然能暂时解决问题，但是并不能提高自己独立解题的能力。

据了解，下一阶段，教育部门将放大南通名师资源优势，组织名师团队开发丰富优质的线上教育教学资源，利用“慧学南通”网络平台，免费向学生提供覆盖各年级各学科、与课堂教学相匹配的序时学习资源和高质量专题教育资源。各地将以县（市、区）为单位，建立线上答疑平台，向家长公布各学科线上答疑的人员与时间安排，利用国家法定节假日、休息日、寒暑假等时间为有需求的学生做好服务。记者沈樑