



钱王伟在比赛中。

东京残奥会落幕  
南通残奥健儿  
斩获一银一铜  
创造7届残奥会“届届  
夺奖牌”佳绩

晚报讯 9月5日,中国体育代表团结束了东京残奥会所有比赛项目。本届残奥会,南通籍残奥健儿顾小飞、钱王伟分别参加举重、自行车2个项目比赛,斩获一银一铜,钱王伟还打破了场地自行车女子C1级两项世界纪录。

8月25日,钱王伟在场地自行车女子C1-3级3000米个人追逐赛资格赛中,以4分31秒476的成绩打破女子C1级3000米个人追逐赛世界纪录。8月27日,她在场地自行车女子C1-3级500米个人计时赛中,以38秒070的成绩夺得铜牌,并且打破C1级世界纪录,成为登上东京残奥会领奖台的第一位南通籍选手。

8月28日晚18时32分,东京国际论坛大厦,东京残奥会举重项目男子举重80公斤决赛大战尘埃落定,经过1个多小时的激烈角逐,南通籍残奥健儿顾小飞以215公斤的成绩获得该级别银牌,这是他继伦敦、里约两届残奥会后,第3次获得该项目银牌。

值得一提的是,征战本届残奥会,除了两名南通籍运动员,还有两名南通籍教练员。张海东是中国残疾人举重队教练,当运动员时曾荣获四届残奥会举重金牌。出生在黄海之滨的南通籍教练员盛玉红,第5次出征残奥会。她是中国女子坐式排球队教练,曾带领中国女子坐式排球队蝉联三届残奥会冠军。

南通素有“体育之乡”“世界冠军摇篮”等美誉。市残联党组书记、理事长杨丁勇介绍,从1996年至今,在亚特兰大、悉尼、雅典、北京、伦敦、里约、东京7届残奥会上南通籍残疾人运动员先后4人11次登上最高领奖台,并创造了7届残奥会“届届夺奖牌”的佳绩。

记者尤炼

当运动员,荣获4届残奥会金牌  
当教练员,在3届残奥会上指导4名队员夺得3金2银

# 轮椅大力士 奏响最强“命运交响曲”



四名弟子在训练场合影。八月二十三日,张海东(前排中)与

他因小儿麻痹后遗症落下终身残疾,当举重运动员期间荣获过4届残奥会金牌,20多次破、超世界纪录。从事残疾人举重教练工作后,在3届残奥会上指导4名队员共夺得3枚金牌、2枚银牌。

北京时间9月5日晚,东京残奥会圆满闭幕,中国体育代表团以96金60银51铜的成绩雄踞金牌榜和奖牌榜榜首。中国残奥举重队在本届残奥会上共有14名选手出战,勇夺7金6银,其中南通籍教练员张海东所带4名队员获得2金1银的佳绩。

## 身残志坚 逆风飞扬

张海东出生于南通市启东市南阳镇,因小儿麻痹后遗症落下双腿终身残疾。1987年,张海东开始体育训练,最初的项目是轮椅竞速和轮椅投掷。一个偶然的机会,张海东认识了南京市盲人学校体育老师王兴江,在其引导下,他利用业余时间练举重。

1992年3月,在第三届全国残疾人运动会上,张海东取得举重金牌,同时还获得轮椅铅球投掷金牌。1994年,在第四届远东及南太平洋地区残疾人运动会上,他夺得国际比赛的第一枚金牌。1996年,张海东带伤出征亚特兰大残奥会,在比赛中第三把举起195公斤勇夺金牌,并打破世界纪录。赛后,他感慨地说,“在世界高水平的比赛中,比试的是人的意志力。只有坚定地向前,才有赢的希望。”

在此后的三届残奥会,张海东一直保持着不败战绩。在悉尼和雅典残奥会上,他连续在75公斤级的比赛中获得金牌。在北京残奥会男子82.5公斤级举重比赛中,张海东凭借着第二次试举230公斤的成绩夺得金牌。

四次出征残奥会,四次取得金

牌。张海东凭借不俗战绩,在悉尼、雅典两届残奥会上担任中国代表团的旗手,先后荣获过全国五一劳动奖章、中国青年五四杰出贡献奖章等荣誉称号。

## 运筹帷幄 决胜赛场

2008年北京残奥会结束后,张海东告别辉煌的运动员生涯,正式改做教练。“其实从2003年开始,我除了自己参加比赛,还在教练李伟朴、徐洪林的指导下协助他们带小运动员。”张海东说,他们那批江苏省残疾人举重队老队员退役后,国内残疾人举重界部分人士曾一度认为江苏队青黄不接,难以再创辉煌。

2009年6月下旬,在内蒙古呼和浩特体育馆举行的全国残疾人举重锦标赛上,张海东带领顾小飞、胡鹏、王宏婵、李臻、王值平5位年轻队员参赛,一举夺得4金1银的佳绩。业内人士感叹:“江苏省底蕴深厚,年轻队员已迅速崛起。”

南通籍残奥健儿顾小飞是伦敦、里约、东京三届残奥会男子举重银牌获得者。当年顾小飞上初三,一部宣传片点燃了他的青春梦想,宣传片主角正是从南通走向世界的残奥会举重冠军张海东。“张教练一直是我的偶像,10余年多次担任我的教练。”顾小飞说,张海东退役担任教练后,赛场内外运筹帷幄,指挥能力很强。

“张教练的励志事迹,一直鼓舞着我不断前行。”顾小飞说,张教练很细心,“有时我练累了或者举不动,就特别喜欢较劲,非要想继续练。张教练担心我受

伤,就会及时阻止我。”

## 双鬓染霜 甘为人梯

北京时间8月27日,在东京残奥会举重项目女子50公斤级决赛中,中国选手胡丹丹凭借第三把举起120公斤的重量打破残奥会纪录逆转夺金。这是她收获的个人第二枚奥运金牌。胡丹丹是一名运动多面手,是目前世界上唯一一位在轮椅乒乓球、轮椅网球和力量举重三个项目中都拿过国际赛事名次的运动员。

“我和张海东认识较早,2009年年底,才正式拜他为师改练举重。”胡丹丹说,“张教练很敬业。每位运动员的训练计划、技术动作、比赛预案,他都要统筹考虑到,十分辛苦。这两年,他双鬓发明显多了。”

北京时间8月28日,在东京残奥会举重项目女子67公斤级决赛中,中国选手谭玉娇以133公斤的成绩获得金牌。上届奥运会谭玉娇就是这个项目的金牌得主。“去年6月,我带着很严重的肩伤转到张教练门下。”谭玉娇说,“他为我制定了一个与众不同的训练计划,一直鼓励我直至我慢慢恢复。”

正式从事残疾人举重教练工作以来,张海东在伦敦、里约、东京三届残奥会上指导4名队员共夺得3枚金牌、2枚银牌。

从金牌运动员到优秀教练的华丽转身,张海东说:“举重是我热爱的事业,我还要为之奋斗多年,为祖国培养更多的残奥会冠军。”

本报记者尤炼

南通报业大型线上分类信息发布平台,值得您信赖的“信息百宝箱”——

## “通通帮”线上推送

办理方式:一、南通日报微信公众号首页底部点击分类信息;二、南通发布APP首页底部点击分类信息;三、扫描右则二维码。帮帮热线:0513-85118889



登录请扫码

咨询请扫码

## 南通日报社遗失启事、公告刊登

办理方式:一、线下办理可至南通报业传媒大厦(南通市世纪大道8号)22层2210室;二、线上办理可微信搜索小程序“南通报业遗失公告办理”。刊登热线:0513-68218781



线上办理请扫码



**双喜搬家 满意**  
专业搬家 企业搬迁 空调家具拆装 长短途货运  
手机:13962806878  
地 址:孩 儿 巷 北 路 15 号

公司成立23年 专业搬家车辆8辆  
本地实体 日夜:85112772

**大众搬家** 居民、企业搬迁  
家具空调彩电拆装  
13328090150  
工农路555号东楼(开发区原港闸区有分点)

**鸿运婚介**  
诚实守信 无婚托婚介  
创办十八年,数千对成功配婚,良好的社会口碑。  
不满意,不付婚介费  
小石桥红绿灯东100米马路北四路车站楼上  
征婚 85292569 QQ:1252832854  
热线 13962983156 15851252008