

我市健身路径、球场全面更新

市民畅享“十分钟体育健身圈”

近两年来,我市全面落实全民健身国家战略。据了解,截至目前,市区共新增嵌入式球场78片(另有3片在建),安装健身路径100多套,全市新建健身步道72公里,提前并超额完成了本年度为民办实事项目。此外,部分健身步道、健身路径(器材)、健身球场等体育设施也得到全面更新。

那么这些新建或更新后的体育设施实际使用情况如何?12日,记者带着疑问对此进行了一番走访。

球场建在家门口 随时比赛不是梦

“虽然只是半片篮球场,但就建在我家门口,约上三五好友随时来场比赛不再是梦!”家住万豪华府的大学生刘宇酷爱打篮球,自己家门口能有这片篮球场地,他感到无比欣喜。

刘宇提到的这片篮球场地位于任港路北侧、战胜路西侧。记者在现场看到,有不少市民在这片笼式球场内切磋球技。

“我们一般每天下班后来打球,大家有时也会组队PK。”家住鸿运园的市民陆云生告诉记者。

从2020年开始,南通市体育局从体彩公益金中支出2000万元,新建了60片便民化、嵌入式球场。2021年,南通市体育局又从体彩公益金中安排2400余万元进行球场建设,数量提高到63片,其中,篮球场51片、门球场8片、笼式足球场4片。在满足市区群众健身需求的基础上,市政府要求通州区建设8片篮球场,海门区建设10片篮球场。这不仅拓宽了服务的覆盖面,也增加了体育项目的覆盖人群。

“本着便民不扰民原则,这些球场建设选点都在居民小区周边公园、绿地中,并根

据可用地块大小,因地制宜建设成整片或半片球场,球场都采用硅PU地面,并安装了围网。”南通市体育局党组书记、局长江华介绍。

这些球场建成后,极大方便了居民健身需求,不断丰富了“十分钟健身圈”服务内容,得到了市民的好评。

老公园升级改造 深受附近居民欢迎

说起虹桥公园,不少老南通人并不陌生。这座始建于1983年,占地30亩的公园,其体育设施、文化服务辐射周边,每年入园参与体育健身、竞技的居民累计3万人次。目前,公园划分为广场区、健身区、游玩区,设置了乒乓球、羽毛球、棋牌桌、健身步道、健身路径、篮球场、门球、儿童游乐等设施,深受附近居民欢迎。

“今年,我们体育部门筹措了200多万元资金对虹桥公园内的相关设施进行了升级改造,健身步道就是其中的一个项目。”市体育局群体处相关负责人告诉记者。

记者在虹桥公园内走访时发现,蓝色健身步道上几位阿姨正在健步走。家住虹桥新村的钱桂芳女士笑着说:“这个步道投入使用后我就经常来走,今年又进行了改善提升,走起来更加舒适了。”

本报记者李波

盘活金角银边 打造微型“健身房”

前段时间受疫情影响,家住长江中路高架东侧民生滨江花园的市民小奚去健身房锻炼的健身计划被打断,于是他想到了位于小区东南侧的体育健身路径。“别看场地不大,器材还真挺全。”压腿器、双杠、上肢牵引器、漫步机等,都是小奚在健身房能用到的器械,他对于家门口的这个微型“健身房”十分满意。

据了解,市体育局结合老旧小区改造,全面梳理了疏解腾退空间、背街小巷改造留下的“金角银边”,将场地最大盘活。记者从市体育局了解到,一套“健身路径”包括9件器材和1块告示牌。

市体育局相关负责人表示,公共体育设施是城市综合功能的重要载体,也是现代城市建设的标志之一。我市将进一步提升城市社区“十分钟体育健身圈”服务水平,加快构建亲民、便民、利民的公共体育服务体系,不断丰富人民群众精神文化生活,努力提高人民群众身体素质、健康水平和生活质量,为“健康南通”建设和高水平全面建成小康社会作出积极贡献。

本报记者李波

市文化市场综合执法支队温馨提醒

“两节”出游确保安全健康

晚报讯 昨天,市文化市场综合执法支队发布消息,提醒广大市民在中秋国庆两节期间提前做好出游攻略,确保安全健康出游。

随着近来国内疫情形势逐步向好,预计中秋国庆两节期间有出游计划的市民不在少数。市文化市场综合执法部门提醒广大市民,出游前选择合法、优质、诚信的旅行社报名,并订立

书面旅游合同,索取正规发票。可提前关注旅游景区门票预约、人员限流等情况。如果在旅途中出现发热、干咳、乏力等症状应及时到就近的医疗机构就诊。同时,市民朋友应理性对待疫情防控期间的游览组织方式和应急处置,主动配合旅游景区的指挥,如遇不可抗拒因素,主动调整游览计划,不停留,不影响旅

游景区正常秩序。

此外,在旅游途中如发生纠纷时,切不可采取过激行为,应理性维护自身合法权益。市民朋友可向报名旅行社投诉,或者在合同结束之日起90日内向工商、价格、交通、卫生等相关主管部门以及旅游投诉受理机构投诉、申请调解,也可以向人民法院提起诉讼。

通讯员郭俊锋



10日、11日,南通市市政和园林系统工程测量员职业技能竞赛在开沙岛举行,本次竞赛共有29支队伍参赛。 记者尤炼

健康与防疫主题展 亮相南通科技馆 看展解锁科学抗疫新技能

晚报讯 全国科普日活动正在进行时。记者昨天了解到,由中国科学技术协会指导、中国科学技术馆组织的“共襄战疫·共享未来——中国科协抗疫主题展览全国巡展活动”之“‘爆发·反思’健康与防疫主题展”已在南通科技馆亮相,免费对公众开放。

此次主题展分为“危机四伏的星球”“史上重大流行病”“流行风暴来袭”三个部分。“危机四伏的星球”展示病毒、细菌、寄生虫等引发传染病的根源;“史上重大流行病”展示历史上的重大流行性疾病,以及其传染源和应对方式;“流行风暴来袭”展示新冠病毒的科学应对措施,从可溯、可诊、可防、可治等方面进行科普。展览以对

传染病的认知为线索,以时间故事线贯穿,运用趣味化的互动体验、艺术化的图文科普、开放式的问题启发等方式,带领公众了解平时看不到的微生物世界,引发大家对抗击流行病的思考。同时,引导公众了解人类历史上几次与重大疫情抗争的故事,并聚焦新冠肺炎疫情,深刻认识科技战“疫”故事,学习健康防疫知识,进一步增强依靠科学发展和技术创新战胜病毒的信心。

展览现场还设置了新奇有趣的互动环节,如战“疫”飞行棋、十大流行病大转盘、未来病毒X等,方便观众解锁科学抗疫新技能。

此次展出将持续到10月31日。

记者王玮丽 通讯员纪晓蔚

警犬技术公安部重点实验室工作站挂牌

南通警犬基地有了新名片

晚报讯 8日,作为全国首批5家单位之一,南通警犬基地获得警犬技术公安部重点实验室工作站授牌。

当天举行的授牌仪式上,市公安局与公安部南京警犬研究所签订了工作站建设协议,就警犬技术实验室的技术团队、研究方向和科技成果等进行了交流。

位于通州区五接镇开沙岛的南通警犬基地占地30亩,拥

有专业的室内外训练场地和现代化犬舍44间。目前,全市共有警犬训导员18人、驯养各类警犬40条。在案件现场线索发现、活动安保、配合执勤中,南通警犬基地民警和警犬发挥了重要作用,曾参与破获盐城、苏州等地重大刑事案件,赴北京、云南、上海等地参与重要安保活动,在江苏省警犬比武竞赛中曾获得优异成绩。

记者张亮 通讯员袁杰