

用心呵护好师生“心灵的窗户”

年底前全市573所学校将完成照明改造提升

近年来,学生近视呈现高发、低龄化趋势。为保护好孩子们的眼睛,“学校教室照明改造提升工程”被列为我市今年的民生实事项目,南通市教育局专门成立了教室照明改造领导小组、办公室,制订了各县(市、区)和市直学校教室照明改造计划。15日晚,市教育局会同市卫监所、市市场监管局等部门对市区几所学校的教室照明改造情况进行了现场检测,记者随行进行了一番实地了解。

市教育局:改造工程总体达到序时进度

15日晚,记者随检查组先后走进小海中学、通大附中、第一初级中学进行抽检。在小海中学一间改造过的教室里,市卫监所的工作人员用仪器对教室内的包括课桌表面、黑板表面等各个点位的灯光照度进行了检测。

根据《南通市学校教室照明改造提升工程实施方案》的要求,教室照明改造对灯具要求和布灯方式都有一定的指标要求。从现场检测的结果来看,经过照明改造过的教室的照度、均匀度都达到或者超过相关标准。

据了解,此次“学校教室照明改造提升工程”涉及的学校,各县(市、区)全面负责辖区内所有中小学(含职业学校)的改造提升工程;市直学校的改造提升工程由市教育局牵头负责,市财政局给予经费保障。各地各学校在工程实施过程中,必须邀请市场监管部门认定的、具有专业资质的机构和专业人士参与工作的全过程,确保工程实施的专业性和有效性。

据市教育局体卫艺处科员陈峰介绍,目前各县(市、区)共11个责任主体所属

573所学校,2021年计划完成投资1.15亿元。截至8月31日,163所学校目前进度为招投标、105所学校目前进度为开工建设、194所学校目前进度为设备安装、111所学校目前进度为竣工验收,总体达到序时进度。

“我们将严格按照《江苏省改造提升义务教育学校教室照明项目操作规程》推进工作,确保在今年实现南通市学校教室照明卫生标准达标率100%。”陈峰说。

市卫监所:积极做好检测工作确保学生用眼健康

“现在学生每天在教室的时间大多超过8小时,教室采光不足或照明不够,容易造成视疲劳和视力不良。”市卫监所学生卫生监督科科长卞力峰告诉记者。据他介绍,改造前大多教室照明选用的传统荧光灯,频闪高、照度不够且不均匀,不仅会造成视觉疲劳,引起近视,还会影响到辨色能力。

据了解,从教室的灯光来说,以一间60平方米左右的教室为例,改造前安装的8盏荧光灯,灯光刺眼,照度明显不达标。在这种环境下长时间学习,眼睛容易产生疲劳;而且荧光灯的眩光非常严重,学生的专注力会受到影响。另外,教室中最重要的黑板灯照度不合适,造成板书照明不清楚,学生们很难看清黑板上的文字。

“你看这间没有改造过的教室,教室平均照度低于国家标准很多,均匀度也达不到国家标准;教室虽然设有黑板灯,但黑板灯平均照度远远没有达到国家标准(国家标准≥500LX),黑板的均匀度也达不到国家标准。”市卫监所工作人员在通大附中一间尚未改造的教室里进行检测时告诉记者。

“此次学校照明工程的全

面实施,使用的是LED节能护眼灯,可以有效降低蓝光危害,材料环保,没有汞和铅污染,用眼更健康。”卞力峰介绍说,“卫生监督部门将积极配合教育局等部门做好改造后的检测工作,确保学生的用眼健康。”

学校师生:护眼灯光更接近自然光

“改造后的护眼灯光更接近自然光,学生和老师都觉得眼睛舒服多了。”通大附中教生物的王老师告诉记者,“原来的荧光灯不适合看书,白天还好,特别是到了晚上,看东西就会感觉特别累。”

“在原来的灯光下看书眼睛很累,现在换了新的光源感觉灯光柔和了很多,看黑板上的字也更加清晰了。”第一初级中学初三(8)班的女生耿佳奕告诉记者。“的确,新学期一进教室我就发现灯都更换了,在这样的灯光下读书亮度正好,感觉也更加舒服。”另一位男生薛东澄补充说。

“改善学生的用眼环境,保证不同天气、时段桌面、黑板等表面的健康光照度,这是我们这次推进教室照明改造的主要目标。”市教育局相关负责人表示。

为了保证完成这项民生工程,市教育局对改造计划进行任务细化分解,做到“一校一案”。为了不影响学生正常上课和考试,教室照明改造计划安排在晚间进场施工,并定期邀请第三方检测机构进行抽样验收。

据了解,该项工程将在今年年底全部完成,届时各地组织专门的验收小组,对各学校实施的改造提升工程进行普查,做到“统一组织、统一机构、统一标准”,确保验收质量和工作效率。市教育局、市卫健委联合组建验收小组,对各地改造提升工程进行抽样督查,做到区域、城乡、学段全覆盖。

本报记者李波



全运会羽球赛昨上演半决赛 石宇奇闯进男单决赛

晚报讯 昨天,第十四届全运会羽毛球比赛展开各项半决赛,南通籍名将石宇奇在其中一场男单半决赛中以2:0力克赛会1号种子谌龙,连续两届全运会闯进男单决赛。

石宇奇是本次赛会男单3号种子,此前他连胜两名对手成功跻身四强。今天,石宇奇将与他的江苏队队友陆光祖展开男子单打冠军争夺战。上届全运会,他俩分别获得该项目的亚军、季军。 记者王全立

全运会女排成年组昨开战 江苏首战力克劲旅天津

晚报讯 昨天,第十四届全运会女排成年组开战,南通籍新秀孙燕所在的江苏队在循环赛第一轮以3:2击败最强对手天津队,在卫冕道路上成功迈出第一步。

江苏队是上届全运会冠军,天津队于今年年初夺得2020/2021赛季全国超级联赛冠军,两队被外界视为本届全运会女排比赛最强的两支队伍。今天,江苏女排将

迎来循环赛第二个对手。孙燕今年20岁,身高1.87米,司职二传,是中国女子排坛的希望之星,目前在江苏女排担任替补二传。曾两次入选中国女排集训队,参加过世界女排联赛、瑞士精英赛等国际比赛。

上届全运会江苏女排技压群芳捧得桂冠,当时南通籍选手陈展、姜倩雯作为主力参赛,为球队首次夺得全运会金牌立下汗马功劳。 记者王全立

全运会女排U19江苏队全胜获循环赛头名 南通两新秀冲金还有两关

晚报讯 第十四届全运会女子排球U19循环赛15日晚战罢,南通籍名将施海荣率领的江苏队以七战全胜的战绩高居积分榜首位。今天,江苏队将参加半决赛,力争获得一个决赛席位。

江苏队在循环赛第七轮遇到上海队,这场比赛江苏队的两名南通籍新秀吴梦洁、周页彤均首发上场。

根据赛会规定,半决赛对阵形式通过抽签方式来决定,经抽签,江苏队将与福建队在半决赛相遇。 记者王全立

写给自己的一封信



亲爱的自己,还记得炎炎夏日你来到南通体臣卫校的第一天吗?那时候的你还很懵懂,你会装着酷,走起路来带着风,青春洋溢。在军训的日子里,烈日当空,太阳火辣辣地烤着大地,你昂首

挺胸,脸被晒得蜕皮,却依旧意志坚定,因为你就是一个酷女孩。

由于家离学校路途较远,你被安排进了宿舍。看着来自不同地区、说着不同方言的舍友,带着稍许的胆怯与内敛,认识了不同风格的她们。幽默风趣的周大炮、可爱甜美的季黄子、活泼机灵的瞎猫……和她们相处的时光里,每天都有新鲜事,都有聊不完的话题,让你笑到合不拢嘴。

在卫校的生活里,不仅

收获了友情,还有浓厚的师生情。特别要感谢班主任马云霞老师,她就像一缕光,在黑暗中指引大家前进的方向,带我们徜徉知识的海洋,陪伴我们一起走过校园最纯真的时光。

记得人生中第一次站在舞台上唱的一首周杰伦《听妈妈的话》,收获台下的掌声与鲜花时的喜悦;第一次因为学校护理部干事的选拔,站在演讲台上脱稿演讲时的勇敢与自信;第一次报名参加运动会800米、1500

米长跑,为班级争光并取得优异名次,被同学称之为运动健将时的自豪……学校的生活,不仅仅是专业知识的积累,这些课余活动的参与,也为人生增添了不少乐趣,为以后的工作奠定了良好基础。

亲爱的自己,回首过往的点点滴滴,不禁嘴角上扬,不免感叹那逝去的青春,它快乐美好、坚强独立。虽然卫校的生活只是人生一小段旅程,但它因包含了汗水和收获而发光。现如今,在南

通市第四人民医院工作已有8年,在这8年里依旧不忘初心、积极进取,为病人提供优质的护理服务,坚决履行南丁格尔誓言,争做一名优秀的护士。

南通市第四人民医院 钱媛媛

欢迎广大读者积极参与有奖征文。来稿请同时发送至以下两个邮箱:1733623883@qq.com(报社邮箱);1311958130@qq.com(卫校邮箱)