

神舟十二号载人飞船返回舱成功着陆

## 3名航天员安全顺利出舱



十七日,神舟十二号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆。航天员聂海胜(中)、刘伯明(右)、汤洪波安全顺利出舱。

新华社

新华社酒泉9月17日电 据中国载人航天工程办公室消息,北京时间2021年9月17日13时34分,神舟十二号载人飞船返回舱在东风着陆场成功着陆,执行飞行任务的航天员聂海胜、刘伯明、汤洪波安全顺利出舱,身体状况良好,空间站阶段首次载人飞行任务取得圆满成功。这也是东风着陆场首次执行载人飞船搜索回收任务。

此前,神舟十二号载人飞船已于北京时间16日8时56分与空间站天和核心舱成功实施分离,随后与空

间站组合体完成绕飞及径向交会试验,成功验证了径向交会技术。

17日12时43分,北京航天飞行控制中心通过地面测控站发出返回指令,神舟十二号载人飞船轨道舱与返回舱成功分离。此后,飞船返回制动发动机点火,返回舱与推进舱分离。返回舱成功着陆后,担负搜救回收任务的搜救分队第一时间抵达着陆现场,返回舱舱门打开后,医监医保人员确认航天员身体健康。

神舟十二号载人飞船于

6月17日从酒泉卫星发射中心发射升空,随后与天和核心舱对接形成组合体,3名航天员进驻核心舱,进行了为期3个月的驻留,在轨飞行期间进行了2次航天员出舱活动,开展了一系列空间科学实验和技术试验,在轨验证了航天员长期驻留、再生生保、空间物资补给、出舱活动、舱外操作、在轨维修等空间站建造和运营关键技术。神舟十二号载人飞行任务的圆满成功,为后续空间站建造运营奠定了更加坚实的基础。

黎云 张汨汨

中秋小长假将至

## 公安部发出交通安全预警

新华社北京9月16日电 中秋小长假即将来临,全国将迎来旅游探亲出行小高峰,交通流量攀升,交通安全风险突出。公安部交管局16日发出交通安全预警提示,要求严查“三超一疲劳”、酒驾醉驾等重点违法行为,全力确保人民群众假期出行安全。

中秋假期是阖家团圆的传统节日,探亲访友需求旺盛,公安部交管局预计,中秋京沪沿线、长江流域省份返乡探亲、短途旅游将迎来增长,特别是自驾拼车出行集中,短途探亲出行交通安全风险高;近3年中秋假期18至20时夜间事故占比较大,今年中秋节为小长假最后一天,探亲流、返程流交织重叠,夜间及返程通行安全风险高;汛期延后,各地秋雨可能引发秋汛,也将给假期交通出行和安全带来不利影响。此外,农村地区事故风险高,酒驾醉驾等违法肇事风险高。

公安部交管局要求各地公

安交管部门加强风险研判,加强路面管控,始终保持事故多发路段、时段严管高压态势,严查“三超一疲劳”、酒驾醉驾等重点违法行为,加强宣传引导预警提示,全力确保人民群众假期出行安全。

公安部交管局提醒广大驾驶人,假期出行应提前规划,合理安排出行时间和交通方式。自驾出行应谨慎驾驶,切勿疲劳驾驶,杜绝酒后驾驶、无证驾驶、超速行驶;行经急弯陡坡、长下坡、临水临崖道路,要减速慢行,行经农村、山区公路要注意观察道路两侧情况,尤其是支路车辆和行人;假期高速公路、城市出入口附近道路拥挤,切勿占用应急车道。乘坐营运客车出行要到正规客运场站,切勿乘坐私揽客源、无营运资质等非法营运客车,乘坐客车务必系好安全带。农村出行切勿乘坐超员面包车,自觉抵制非法载人的轻型货车、三轮车、拖拉机。任沁沁

## 3名航天员无法与家人欢度中秋

将进入医学隔离期,进行全面的医学检查和健康评估

新华社酒泉9月17日电 就在传统佳节中秋节即将到来之际,航天员聂海胜、刘伯明、汤洪波搭乘神舟十二号载人飞船返回舱,安全顺利返回东风着陆场,并随后乘机返回北京。不过,3名航天员并不能立即回家与家人团圆共度中秋,而是将进入医学隔离期,进行全面的医学检查和健康评估。

中国航天员科研训练中心航天医学工程总体室助理研究员许文龙介绍说,返回地面后,3名航天员将进入医学隔离和疗养期,进行全

面的医学检查和健康评估。专业的医监医保人员会帮助航天员通过运动、饮食和按摩、理疗保健、药浴、中医药调理等多种手段,重新适应地球重力环境和有菌环境,尽快恢复身体机能,提高自身免疫力。医学隔离和疗养时间长达数周,所以3名航天员无法回家与家人共度即将到来的中秋节。

神舟十二号航天员乘组在空间站内驻留工作了3个月,刷新了中国航天员单次飞行任务太空驻留时间的纪录。据许文龙介绍,航天员

在轨驻留时间延长后,他们返回地球后的重力再适应时间也可能相应增加。此外,长期处于失重条件下,会导致面部出现一定程度的肿胀,腿部容积减少,人体肌肉质量也会有所下降,加上体液丢失,多数航天员飞行后体重会有减轻,需要经过逐步调整和较长时间的医疗调养,身体各生理功能才会恢复到以前的状态。

“3位航天员虽然无法跟家人欢度中秋,但他们的平安归来就是带给全国人民最好的中秋礼物。”许文龙说。

张汨汨 米思源

## “无糖月饼”随便吃是误区

专家提醒健康吃月饼

新华社长沙9月17日电 “无糖月饼”随便吃、吃月饼当早餐……医生指出,月饼虽好吃,但不宜贪多。生活中经常可以看见“无糖月饼”、低糖月饼,但这些月饼也不宜多吃,特别是糖尿病患者、有消化系统疾病的患者和儿童不宜多吃。

湖南中医药大学第一附属医院脾胃病科医生徐寅介绍,为了满足人们需求,月饼在不断创新。近年来,市场上出现了很多“无糖月饼”,如无糖椰蓉月饼、无糖黑芝麻月饼、无糖豆沙月饼等。这类月饼是用麦芽糖醇、木糖醇替代了传统的蔗糖,相比高脂肪月饼、高糖月

饼来说更为健康。

徐寅提醒,需要注意的是,当人们吃完“无糖月饼”后,甜味剂所含麦芽糖等糖类会在体内转变成葡萄糖被人体吸收。因此糖尿病患者、胃肠道疾病患者要谨慎食用,需咨询专科医生,根据自己食用月饼的多少,来调整淀粉的摄入量。吃月饼时,不要一次吃得太多,品尝时搭配一些菊花茶、山楂茶等更健康。

湖南中医药大学第一附属医院中医专家刘建和建议,月饼有高糖、高脂的特点,过量进食会增加血液黏稠度,不建议心脑血管疾病患者过度食用。 帅才

## 体彩情报站

南通体彩监督电话:83512260

## 购买“五虎将”即开票 惊喜不停

活动期间购买体彩“五虎将”即开票,扫描保安区二维码(中奖票须先进行兑奖)可直通参与抽奖,赢取心仪奖品。每人每天最多有5次扫码抽奖机会。

“五虎将”即开票是中国传统文化三国系列产品,设计运用古典风格,国潮风形式重现三国英雄人物。关羽、张飞、马超、黄忠、赵云五位上将,飒爽英姿,唤醒每个人记忆中的三国印象。

票面精美绚丽,观赏性、收藏性兼备。

不仅如此,“五虎将”即开票本身还有更多惊喜,面值20元,20次中奖机会,采用“找中奖符号”玩法,中奖奖金兼中兼得,简单有趣,包容性强,容易上手,最高可中100万元。

9月17日~10月14日,参与体彩在线试刮活动或扫描“五虎将”即开票二维码,感受指尖魅力,赢取5G手机等多种奖品,等你来参与!

## 福彩直通车

南通福彩热线电话:85286795

## 老彩民喜获“文都寻宝”头奖20万

一票一景一名人,一笔一诗一名胜的“文都寻宝”是一款以南京两千多年文化历史为背景的即开型福利彩票,面值10元,最高奖金20万元。其票面精美大气、设奖种类多、体验度好,自今年5月20日在全省上市销售以来,收获了不少彩民的喜爱。

近日,我市32060758号投注站传来喜讯,一幸运彩民喜中“文都寻宝”一等奖20万元。中奖彩民钱先生是福彩的老彩民了,平时就喜欢买买刮刮乐和双色球。一天下午,钱先生下班后像往常一样去彩票店买上几注双色球,剩下10元零钱,便又挑了一张票面

精美的“文都寻宝”,在中奖区刮到第二个数字“14”时感觉“有情况”,刮到奖金区出现了一连串的“0”,这种预感更强烈了,他感觉自己可能中大奖了,紧接着出现的数字“200000”让钱先生心里浮现一丝喜悦。钱先生不敢相信自己的眼睛,匆匆刮完剩下的涂层,便赶紧拿着彩票找销售员确认。“快帮我看看这张票是不是中奖了?”“是20万!中头奖了!”

钱先生一听激动不已,立刻跟爱人分享了个喜讯。随后,钱先生夫妻二人一同来市福彩中心领取了属于他们的幸运!