

# 骨病难治？阶梯治疗是关键

什么是骨病的阶梯治疗呢？阶梯治疗，即“分级救治”，具体是指要针对患者骨病的情况进行准确的分期以及分级，在准确的分期、分级后，根据不同的分期分级进行对应的相关治疗。

以股骨头坏死为例，具体的分级分期有：股骨头坏死 I、II、III、IV 期，这四期分别是代表了整个疾病进展的一些情况。

患者在很多情况下都是处于早期，也是在分级分期方法中的 I 到 II 期。在这种情况下，患者的股骨头形态基本上是正常的，医生通常会用一些口服药物或者是一些理疗的方法以改善症状，避免它坏死塌陷。

当患者情况已经到了 II 期、III 期的中期阶段症状比较严重时，就需要根据具体病情考虑做钻孔减压。若股骨头坏死区域空腔已经比较大，医生为了避免塌陷会采用带血管蒂的植骨方法。

若患者情况到了 IV 期比较严重的骨关节炎阶段，骨头变形已经到了非常严重的阶段，使用关节置换手术的方法将原有坏死的骨头和关节，置换上人工的相关关节，使得患者原来疼痛的因素得以解除、原有的关节功能得到改善。

## 年轻姑娘股骨头坏死 保髓治疗助其康复

无菌性股骨头坏死就是我们常说的股骨头坏死，都是因为股骨头缺血引起的这种坏死。这种坏死它是没有细菌感染的，它是一种无菌性的，主要就是股骨头缺血导致的。

27 岁的王女士一年前开始无明显诱因的出现左髋关节疼痛，且进行性加重，行走时加重，于 2021 年 1 月 10 日来院就诊，CT、MRI 检查显示：左股骨头坏死 I—II 期改变。考虑患者年轻，关节外科姜景辉主任请手足显微外科金德镐主任会诊，建议进行保髓治疗。金德镐主任向患者介绍了目前

保髓治疗的方法，并向患者介绍了国内知名的保髓医院和保髓专家，患者母亲坚持由金德镐主任团队做保髓手术，于 2021 年 1 月 27 日在腰硬联合麻醉下行左股骨头坏死灶清除、游离带血运左髂骨瓣移植、股骨头植骨术。

术后经 5 个月复查，患者左股骨头内蜂窝状坏死灶大部分消失，建议患者可半年或更长时间复查，患者于 2021 年 8 月 31 日再次来复查，左股骨头内蜂窝状坏死灶基本消失，患者负重行走左髋疼痛症状消失，目前患者保髓成功。

另以腰痛为例，腰痛是常见的一种腰部疾病症状，临床上以腰一侧或两侧疼痛为典型症状，疼痛有时也会放射到腿部。临床上常见疾病：腰肌劳损、腰骶关节劳损、强直性脊柱炎、腰椎间盘突出、脊柱肿瘤为多见，其中约 90% 患者是不需要手术的，通过保守正规治疗 3 个月大部分患者会得到满意的疗效。对腰痛的阶梯治疗主要分为：保守治疗、微创介入治疗、非融合固定治疗和融合固定治疗。

一、保守治疗：包括正规的口服止痛药、牵引、理疗、推拿按摩、针灸、封

闭、针刀疗法等。腰痛初级治疗，保守治疗至少 3 个月以上的正规治疗。

二、微创介入治疗：微创介入技术分为后外侧入路的经皮介入技术和后路显微内窥镜下椎间盘切除术 (MED)。

三、非融合固定治疗：是指在不植骨融合的情况，通过控制脊柱节段的异常活动，保证脊柱稳定性，最大限度地恢复节段间的正常活动。

四、融合固定治疗：长期随访资料说明，脊柱融合技术安全有限，已成为治疗脊柱退行性疾病、脊柱不稳定等疾病“金标准”，并成为前述各种治疗方法失败后的最终补救措施。

## “能保守的不微创，能微创的不手术” 解患者腰疼之苦

29 岁的池先生 4 个月前因搬东西造成腰痛，休息两个月后仍不能缓解，于 2021 年 8 月 28 日来我院就诊，经腰椎 MRI 检查，确诊为“腰椎间盘突出症”，收住院治疗。

入院时患者表情十分痛苦，上下床时腰痛加重，脊柱生理性弯曲正常，腰部棘突及两侧软组织广泛性压痛，患者属于轻度的腰椎间盘突出及广泛性腰肌劳损所致的腰痛。

经中医科、康复科会诊，刘国成主任团队为患者制定一套合适的“保守疗法”，对于年轻患者，我们尽可能地减少医源性再损伤，维护年轻患者的生理功能，按照能保守的不微创、能微创的不手术的基本原则，治疗达到预定目标。患者在最短时间内消除了腰痛折磨，已重返工作岗位。

高波



无菌性股骨头坏死又称非创伤性股骨头缺血性坏死，是一处由于骨内循环障碍，骨细胞死亡，进而出现骨结构和力学功能的改变，引起股骨头塌陷、髋关节疼痛和功能障碍的疾病。



李家顺  
教授

曾任上海长征医院院长  
解放军骨科研究所所长  
第二军医大学校长  
上海医学会副会长

擅长：脊柱多发病和疑难病的诊治

9月25日坐诊

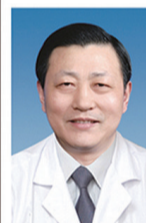


康一凡  
教授

著名关节外科和运动创伤医学专家  
上海第二军医大学第三附属医院骨科主任

擅长：股骨头坏死、膝关节炎、骨关节炎、类风湿性关节炎

9月24日坐诊



施晓阳  
教授

中华针刀医师学会总会会长  
全国十大针刀名家  
南京汉阳医学研究院院长  
南京中医药大学针刀医学研究所所长

擅长：顽固性颈肩腰腿痛、颈椎病、腰椎间盘突出症

9月23日坐诊

家门口

南通中山骨科医院

# 挂沪宁专家号

保守

微创

手术

咨询电话  
89120120

地址：南通市崇川区江海大道901号  
路线：乘11路或73路至中山骨科医院站

扫一扫约专家

(通)医广[2021]第05-31-043号