

秋高气爽，丹桂飘香，一波又一波的中外游客来到千年古城如皋，放飞心情、体验浪漫、品味长寿！

漫步皋城，独树一帜的园林胜迹、驰名中外的花木盆景、绚丽多彩的民俗风情和脍炙人口的美味佳肴，无不传递着休闲小城的激情活力。

2020年，如皋接待游客1406万人次，环比增长97%；实现旅游综合收入135亿元，环比增长76%。

去年，如皋市创成南通市唯一的江苏省全域旅游示范区，盆景大观园创成国家4A级景区，华夏电影文化中心创成国家3A级旅游景区，水绘园度假区获批“南通市级旅游度假区”，平园池村获评“全国乡村旅游重点村”。一项项耀眼的成绩，来自如皋全力推进全域旅游创建，加快实施文旅项目建设，水绘园风景区以国家5A级景区服务功能标准升级改造；推动长江镇文旅产业规划，整合药用植物园、金岛生态园等资源，争创省级旅游度假区；“踏寻红色足迹·传承革命精神”精品红色旅游线路采风、“南通一如皋早茶旅游专线”、如皋长寿八大碗评选等活动成功举办，吸引更多的游客踏上长寿之乡、诗意图小城，感受不一样的精彩。

从景点旅游到全域旅游，“世界长寿养生福地”“中国诗意休闲小城”的唯美画卷正徐徐展开。

中国古代园林灿若繁星，但称得上“孤本”的当属如皋水绘园。“此一区建筑之妙，实为海内孤例”，古建筑园林艺术大师陈从周教授曾如是评价。

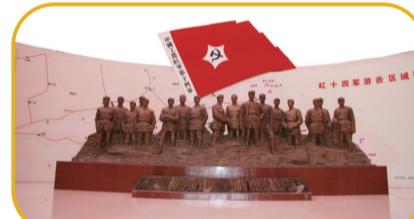
水绘园，园如其名，以水为贵，以倒影为神。它是“明末四公子”之一冒辟疆和“秦淮八艳”之一董小宛的栖隐处。辟疆、小宛以园言志，以园忆故国，融琴棋书画、古今曲艺于一园，使此园成为饶有书卷气的“文人名园”。

将大隐于市的水绘园环抱入怀的如皋东大街历史文化街区，自然肌理和传统风貌留存完好。民宅、店铺、深巷、小桥、寺庙、街市组成了如皋古城区情韵悠远的空间氛围，搭配源远流长、包容性强的民俗文化以及三国军事家吕岱、北宋教

育家胡瑗、大词人王观、明末清初戏剧理论家李渔等一批“繁星”点缀，“古色”如皋从不同的层面折射出厚重的历史光泽。

“云头雨足美人腰，左顾右盼两弯半。”拥有独特造型的如皋盆景，屡次在国内外大赛中摘金夺银。蟠扎为主，辅以修剪，如皋盆景清、奇、古、朴，寓小于大、寓近于远，静中见动、虚中见实，神形兼备。宋代词人王观曾称赞之“造天地之功”。

生态立市，绿色崛起，如皋人善做善成。“如皋盆景”被国家工商总局确认为



红十四军纪念馆



林庄生态园景点之五松园



长寿之乡庆金婚



水绘园

如皋

全域旅游开新篇

“中国地理标志证明商标”，成为华东地区最大的花木盆景出口基地，形成年产3.5亿株绿化苗木、100万盆盆景、400万盆盆花的生产能力，花木种植面积达28万亩，年销售达200多亿元。

徜徉在如皋城乡，呼吸着清新的空气，饱览着满眼的绿意，感受着“中国花木之乡”的魅力；走进如皋的美丽乡村，来一场四季生态休闲之旅，已成为游客的追寻。

世界知名的长寿乡不是在高寒地带就是在偏远山区，而地处江海平原的如皋人口稠密、三业繁荣，其独特的“都市文明型”长寿现象吸引了世界关注。

截至今年年初，如皋130万人口中百岁老人525位，总数高居全国县市之首。源远流长的如皋长寿文化，其根基究竟在哪里？其实，淳厚的长寿民风、特色的长寿饮食、神秘的长寿基因，都是如皋人长寿的重要印迹。

如皋土壤中富含人体所需的硒、铁、锰、锌等固定微量元素；如皋人每天一干两稀的饮食习惯，主食除大米、面粉外，还兼有玉米、麦类、薯类等本地杂粮，如皋俗语“糁儿粥米打底，常吃能活九十几”就透露出健康饮食的秘方。如皋人对孝、敬、爱、善、睦、淳、勤、乐等精神财富的追求，更成为长寿密码的重要内容。

如皋古城内外有两道城河，外圆内方形似古钱，在乾隆年间有“金如皋”的美誉。

县域经济位居2021全国百强县（市）第22位，全国文明城市、国家级人居环境奖城市，综观今日之如皋，无不续写着“金如皋”的辉煌。从大智造、大物流、大数据、大健康、大旅游产业的崛起，到城乡面貌焕然一新，从教育、卫生、文化、养老等社会事业全省领先，到群众幸福指数大幅提高，都是如皋勇当长三角北翼高质量发展排头兵、奋力谱写如皋现代化建设新篇章的真实写照。

悠悠时光中，长江与黄海的激情交汇，将再度见证如皋追江赶海的金色华章。

如皋如歌，长来长寿！

文杨新明 阮强舟 邵亚丽
图皋旅



《如皋号子·风调雨顺五谷丰》唱响中国农民丰收节。

