

昨天是“全国高血压日”，专家提醒市民：

# 千万不能忽视血压监测和管理

陈女士10多年前生小孩时查出高血压，后来没有再监测血压，没想到引发了尿毒症；32岁的徐先生高血压两年未服药，竟患上急性脑梗死，半边身子偏瘫……高血压被称为“无声杀手”，会造成心、脑、肾等重要器官的损害，是心肌梗死、脑梗死、脑出血等严重心脑血管疾病的导火线。

昨天是“全国高血压日”，今年的主题是“血压要知晓，降压要达标”。南通市第六人民医院（上海大学附属南通医院）心内科主任陈文教授提醒市民：即将到来的秋冬季节是心脑血管疾病的高发季，千万不能忽视血压监测和管理。

## 高血压“太隐蔽”，引起尿毒症

“怎么会这样？感觉身体一直蛮好的呀。”最近，刚刚体检拿到报告单的陈女士一脸茫然、不知所措，化验单上显示她的肾功能血肌酐350umol/L、尿素氮21mol/L，已到了尿毒症前期。医生询问病史后，陈女士才想起来自己10多年前生小孩时有过高血压，后来检查正常了，就没再去监测血压了。一测血压竟高达200/110mmhg，最终诊断为高血压引起的肾功能不全，临床上称为高血压肾病。

陈文介绍，早期高血压通常没有

特异的自觉症状，而且患者的主观感觉和血压升高的程度并不一致，容易被忽略，严重时可能引起心血管疾病、脑卒中、肾功能不全等，严重威胁健康和生命，早期发现高血压的最有效办法就是定期测量血压。

## 高血压“年轻化”，易致脑中风

32岁的徐先生头晕一周了，右侧上肢有麻木感，还伴有呕吐。国庆期间，家人将其送至市六院就诊，测量血压高达190/120mmHg，头颅磁共振提示急性脑梗死。其实，两年前徐先生就知道自己有高血压，但是一直都没有给予足够的重视，更没有按照医嘱服药，也未定期监测血压是否达标，这也是发生脑梗的原因。经过治疗，徐先生血压被控制在正常范围。出院后，他不敢再大意，遵照医嘱每天继续按时按量服用降压药，将血压控制在目标范围之内。

陈文表示，高血压的发病是由多种因素共同促成的，除了遗传，还有饮食生活习惯、精神、环境等，如高盐、高糖、高脂肪等饮食会显著增加高血压患病风险，经常熬夜、生活不规律、精神紧张、过度疲劳等都有可能导致血压升高。据测算，2019年中国18岁及以上高血压患病人口规模达到3.58亿，发病的年轻化趋势明显。

本报记者 张燕  
本报记者 冯启榕

## 10日6时至31日24时，因路面养护作业 沈海高速雪岸枢纽至南通北枢纽 由北往南方向禁行

**晚报讯** 记者昨天从市公安局交警支队高速三大队获悉，因路面养护作业，6时至31日24时，G15沈海高速雪岸枢纽至南通北枢纽（沈阳往上海方向，即由北往南方向）所有车辆禁行。

届时，相关路段和收费站进行管制。高速路段方面，6时至31日24时，封闭雪岸枢纽G15沈海高速主线（沈阳往上海方向）、S28启扬高速转G15沈海高速上海方向匝道；封闭新

联枢纽G15沈海高速主线（沈阳往上海方向）、G15沈海高速主线转S19通锡高速南通方向匝道、S19通锡高速转G15沈海高速上海方向匝道。收费站方面，10日6时至31日24时，封闭如皋互通、丁堰互通、白蒲和刘桥互通上海方向出口和入口匝道。

交警部门提醒广大车友，施工期间可按照以下路径绕行：过江车辆可通过S28启扬高速绕行；前往如皋、南通等地车辆可通过G204或S226绕行。记者张亮

本报讯 昨天从市公安局交警支队高速三大队获悉，因路面养护作业，6时至31日24时，G15沈海高速雪岸枢纽至南通北枢纽（沈阳往上海方向，即由北往南方向）所有车辆禁行。

届时，相关路段和收费站进行管制。高速路段方面，6时至31日24时，封闭雪岸枢纽G15沈海高速主线（沈阳往上海方向）、S28启扬高速转G15沈海高速上海方向匝道；封闭新

联枢纽G15沈海高速主线（沈阳往上海方向）、G15沈海高速主线转S19通锡高速南通方向匝道、S19通锡高速转G15沈海高速上海方向匝道。收费站方面，10日6时至31日24时，封闭如皋互通、丁堰互通、白蒲和刘桥互通上海方向出口和入口匝道。

交警部门提醒广大车友，施工期间可按照以下路径绕行：过江车辆可通过S28启扬高速绕行；前往如皋、南通等地车辆可通过G204或S226绕行。记者张亮

本报讯 昨天从市公安局交警支队高速三大队获悉，因路面养护作业，6时至31日24时，G15沈海高速雪岸枢纽至南通北枢纽（沈阳往上海方向，即由北往南方向）所有车辆禁行。

届时，相关路段和收费站进行管制。高速路段方面，6时至31日24时，封闭雪岸枢纽G15沈海高速主线（沈阳往上海方向）、S28启扬高速转G15沈海高速上海方向匝道；封闭新

## 周末通城气温仍然偏高 下周冷空气来“退烧”



**晚报讯** 今年的天气真是不按套路出牌。这不，刚刚过去的国庆假期，通城几乎每天都是“晴”歌高唱，直接热出了新纪录。4日，南通市区最高气温达到33.3℃，打破我市建站以来10月最高气温32.2℃（2002年10月4日）的纪录。

好在，强势了许久的副热带高压这个大BOSS，终于有减弱的趋势了，冷空气也要来“退烧”了。市气象台最新气象资料显示，受北方冷空气和海上东风气流影响，近期我市云系将明显增多，降水也会频繁一些，部分地区有阵雨或雷雨天气，最高气温维持在30℃~31℃。11日至12日，气温将明显回落，最高气温仅为25℃~26℃，新

买的秋装终于可以派上用场了。

8日，迎来了二十四节气中的寒露。此时节，常有冷空气南下，昼夜温差较大，且秋燥明显。虽然这两天依旧维持着30℃的温度，但这波冷空气来得也算比较应景。而按照往年来看，寒露时节通城一般已经入秋了，但今年受副热带高压控制，气温居高不下，因此迟迟未能入秋。下周通城能否趁着这波冷空气降温完成夏秋转换，还得看具体天气情况。在这里提醒大家，近期早晚气温偏凉，出门最好还是多加一件衣服，小心被感冒找上门。

**【近三天天气预报】**9日：多云到阴，有时有阵雨或雷雨，东南风4级左右，气温23℃~31℃；10日：多云到阴，有阵雨或雷雨，偏东风4级左右转偏北风4~5级，阵风6级，气温22℃~30℃；11日：阴转多云，东北风5级，阵风6~7级，气温21℃~25℃。

记者俞慧娟

（合作单位：南通市气象局）

## 市区优良天气比率全省第一 南通持续推进扬尘在线监测监控

**晚报讯** 扬尘在线监测设备是监管部门紧盯扬尘污染的“眼睛”。昨天，记者从市城管局了解到，目前市区已有868个房建工地、市政工地、码头堆场、拆卸现场规范安装扬尘在线监测设备，共1246台设备接入各级职能部门监管平台，总体接入率超85%。

市大气办和市“654”专项办联合各个行业监管部门，经过两个月时间，通过全面开展自查自纠、进行产品质量检查、实施设备对比监测、规范日常运维管理等措施，对房建项目、市政基础设施工程、交通水利工程、园林绿化

工程、拆卸现场、港口码头堆场、混凝土搅拌站开展了扬尘在线监测监控设备专项整治，取得了阶段性成效。国庆期间，市区城管系统共出动1074人次，巡查各类扬尘管控点位1431个，交办整改各类问题30余个。

记者从市“654”专项办获悉，截至9月30日，市区优良天气比率87.5%，为全省第一；PM2.5浓度28.5微克/立方米，同比下降13.4%；1~8月平均降尘量2.6吨/平方公里，同比下降25.7%，位列全省第三。

记者蒋娇娇

通讯员周舟

**鹏展中介** 濠东路99号  
85513839 13776917318

**久和中介** 莘园路市级机关第二幼儿园东侧  
85113759 15051270211

**银河中介** 城隍庙濠东小区往南60米北区新村3幢18号店面房  
13862968413 15950810928

**天安中介** 江景苑菜市场南门  
85595336 13390945336

**东宝房产** 望江楼6号楼  
18751300199 18862947639

郭里园 4/6 48m<sup>2</sup> 空学位

118万 万濠华府 6/电 143m<sup>2</sup> 3-2 精装

405万 镇秀园 9/电 60m<sup>2</sup>/116m<sup>2</sup> 豪装

205万 车库10m<sup>2</sup>

135万 中港城世家 2楼 142m<sup>2</sup> 3-2-2 精装

235.8万 160万 解放路新村 3/4 42m<sup>2</sup> 1-1 成套

113.8万 113.8万

148.8万 春江阁 X/电 4室2厅2卫143m<sup>2</sup> 品牌精装(阳光厅)

348万 急卖

348万 急卖

濠西园 6/6 98m<sup>2</sup>/129m<sup>2</sup> 车7m<sup>2</sup>

208万 中高公寓4/电 137m<sup>2</sup> 3-2 中装

239.8万 电瓶车位

150万 光明西村 2/6 82m<sup>2</sup> 精装空学位

500万 新豪装饰车库30m<sup>2</sup> 680万净

500万 星光溢洋房[有电梯] 4/6层 4室2厅2卫158m<sup>2</sup> 纯毛坯

500万 友谊家园 4/电 2室1厅112m<sup>2</sup> 精装(三中学区房)

246万 198万 198万 198万

综艺大厦 16/电 酒店式公寓 55m<sup>2</sup>

49万 江东广场 3/4复式叠加 189m<sup>2</sup> 精装

350万 车库9m<sup>2</sup>

500万 晴景苑 6/电 106m<sup>2</sup> 精装

305万 车库15m<sup>2</sup>

198万 198万

246万 198万

246万 198万

246万 198万

湾子头 6/6 58m<sup>2</sup>/69.5m<sup>2</sup> 车6m<sup>2</sup> 双学区 250万

急售210万 文峰路15号文峰桥北首

18912270383 13057019586

139.8万 家乐中介 物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧)

85583001 13962971703

**无忧谷房产** 天福邸3幢103号店面房  
85583001 13962971703

**顺和房产** 华强城 71幢158室  
15962807078

**买房卖房** 望江楼6号楼  
18751300199 18862947639

国城璟府高层，建163m<sup>2</sup>毛坯

305万 光明东村(启秀区)2/1 35 61m<sup>2</sup> 中装设施全 东首房 空学位

148万 东景国际 15/电 23 60m<sup>2</sup>/116m<sup>2</sup> 精装

180万 王府大厦 18/电 106m<sup>2</sup> 城中三中二附学区精装

226万 城北家园 27/电 134m<sup>2</sup> 车 12m<sup>2</sup> 毛坯

275.8万 望江楼 7/7 66m<sup>2</sup> 城中三中二附学区

220万 文峰北苑 2/6 85.5m<sup>2</sup> 车 16m<sup>2</sup> 城中三中二附学区精装

318万 南园路 3/6 77.8m<sup>2</sup> 城中三中二附学区精装

275.8万 华强城 128m<sup>2</sup> 北城中小学 精装

230万 运河景观房 153.5m<sup>2</sup> 车库 17.5m<sup>2</sup> 其他

国城璟府9/18楼 建130m<sup>2</sup> 毛坯

295万 费用各付

81.8万 虹桥南村 5/6 2/1 54.07m<sup>2</sup> 精装

155万 公园南苑 6/电 2/1 98m<sup>2</sup>/16m<sup>2</sup>(车库)

168万 万科碧海湾(洋楼) 5/6/电 3/4/阳厅 115m<sup>2</sup> 车位 精装

566万 华强城四期洋房 4/7 159m<sup>2</sup> 毛坯

275.8万 望江楼 7/7 66m<sup>2</sup> 城中三中二附学区

280万 星光城 158m<sup>2</sup> 合两个车位 毛坯

250万 星光城 95m<sup>2</sup> 精装含车位 运河景观房 满二

220万 九里香堤 124m<sup>2</sup> 大三房 满二 送入户花园

紫东南苑12/18楼 建137m<sup>2</sup> 车库 毛坯 户型很好

280万 星光城高层 建133m<sup>2</sup> 毛坯

81.8万 虹桥南村 5/6 2/1 54.07m<sup>2</sup> 精装

155万 文峰北苑 2/6 85.5m<sup>2</sup> 车 16m<sup>2</sup> 城中三中二附学区精装

275.8万 华强城四期洋房 4/7 159m<sup>2</sup> 毛坯

566万 星光城 158m<sup>2</sup> 合两个车位 毛坯

250万 星光城 95m<sup>2</sup> 精装含车位 运河景观房 满二

250万 九里香堤 124m<sup>2</sup> 大三房 满二 送入户花园

220万 星光城 158m<sup>2</sup> 合两个车位 毛坯

220万 九里香堤 124m<sup>2</sup> 大三房 满二 送入户花园

星光城高层 建133m<sup>2</sup> 毛坯

280万 望江楼 7/7 66m<sup>2</sup> 城中三中二附学区

81.8万 虹桥南村 5/6 2/1 54.07m<sup>2</sup> 精装

155万 文峰北苑 2/6 85.5m<sup>2</sup> 车 16m<sup>2</sup> 城中三中二附学区

275.8万 华强城四期洋房 4/7 159m<sup>2</sup> 毛坯

566万 星光城 158m<sup>2</sup> 合两个车位 毛坯

250万 星光城 95m<sup>2</sup> 精装含车位 运河景观房 满二

250万 九里香堤 124m<sup>2</sup> 大三房 满二 送入户花园

220万 星光城 158m<sup>2</sup> 合两个车位 毛坯

220万 九里香堤 124m<sup>2</sup> 大三房 满二 送入户花园

华强城20/电梯 建129m<sup>2</sup> 精装

230万 滨江丽景 3/9 3/4阳厅 138m<sup>2</sup>+15m<sup>2</sup> (车库)高炮装潢

2