

昨天是“全国高血压日”,专家提醒市民:

千万不能忽视血压监测和管理

陈女士10多年前生小孩时查出高血压,后来没有再监测血压,没想到引发了尿毒症;32岁的徐先生高血压两年未服药,竟患上急性脑梗死,半边身子偏瘫……高血压被称为“无声杀手”,会造成心、脑、肾等重要器官的损害,是心肌梗死、脑梗死、脑出血等严重心脑血管疾病的导火线。

昨天是“全国高血压日”,今年的主题是“血压要知晓,降压要达标”。南通市第六人民医院(上海大学附属南通医院)心内科主任陈文教授提醒市民:即将到来的秋冬季节是心脑血管疾病的高发季,千万不能忽视血压监测和管理。

高血压“太隐蔽”,引起尿毒症

“怎么会这样?感觉身体一直蛮好的呀。”最近,刚刚体检拿到报告单的陈女士一脸茫然、不知所措,化验单上显示她的肾功能血肌酐350umol/L、尿素氮21mol/L,已到了尿毒症前期。医生询问病史后,陈女士才想起来自己10多年前生小孩时有过高血压,后来检查正常了,就没再去监测血压了。一测血压竟高达200/110mmhg,最终诊断为高血压引起的肾功能不全,临床上称为高血压肾病。

陈文介绍,早期高血压通常没有

特异的自觉症状,而且患者的主观感觉和血压升高的程度并不一致,容易被忽略,严重时可能引起心血管疾病、脑卒中、肾功能不全等,严重威胁健康和生命,早期发现高血压的最有效办法就是定期测量血压。

高血压“年轻化”,易致脑中风

32岁的徐先生头晕一周了,右侧上肢有麻木感,还伴有呕吐。国庆期间,家人将其送至市六院就诊,测量血压高达190/120mmHg,头颅磁共振提示急性脑梗死。其实,两年前徐先生就知道自己有高血压,但是一直都没有给予足够的重视,更没有按照医嘱服药,也未定期监测血压是否达标,这也是发生脑梗死的原因。经过治疗,徐先生血压被控制在正常范围。出院后,他不敢再大意,遵照医嘱每天继续按时按量服用降压药,将血压控制在目标范围之内。

陈文表示,高血压的发病是由多种因素共同促成的,除了遗传,还有饮食生活习惯、精神、环境等,如高盐、高糖、高脂肪等饮食会显著增加高血压患病风险,经常熬夜、生活不规律、精神紧张、过度疲劳等都有可能導致血压升高。据测算,2019年中国18岁及以上高血压患病人口规模达到3.58亿,发病的年轻化趋势明显。

本报通讯员张燕
本报记者冯启裕

周末通城气温仍然偏高

下周冷空气来“退烧”



晚报讯 今年的天气真是不按套路出牌。这不,刚刚过去的国庆假期,通城几乎每天都是“晴”歌高唱,直接热出了新纪录。4日,南通市区最高气温达到33.3℃,打破我市建站以来10月最高气温32.2℃(2002年10月4日)的纪录。

好在,强势了许久的副热带高压这个大BOSS,终于有减弱的趋势了,冷空气也要来“退烧”了。市气象台最新气象资料显示,受北方冷空气和海上东风气流影响,近期我市云系将明显增多,降水也会频繁一些,部分地区有阵雨或雷雨天气,最高气温维持在30℃~31℃。11日至12日,气温将明显回落,最高气温仅为25℃~26℃,新

买的秋装终于可以派上用场了。

8日,迎来了二十四节气中的寒露。此时节,常有冷空气南下,昼夜温差较大,且秋燥明显。虽然这两天依旧维持着30℃的温度,但这波冷空气来得也算比较应景。而按照往年来看,寒露时节通城一般已经入秋了,但今年受副热带高压控制,气温居高不下,因此迟迟未能入秋。下周通城能否趁着这波冷空气降温完成夏秋转换,还得看具体天气情况。在这里提醒大家,近期早晚气温偏凉,出门最好还是多加一件衣服,小心被感冒找上门。

【近三天天气预报】9日:多云到阴,有时有阵雨或雷雨,东南风4级左右,气温23℃~31℃;10日:多云到阴有阵雨或雷雨,偏东风4级左右转偏北风4~5级,阵风6级,气温22℃~30℃;11日:阴转多云,东北风5级,阵风6~7级,气温21℃~25℃。

记者俞慧娟
(合作单位:南通市气象局)

市区优良天气比率全省第一

南通持续推进扬尘在线监测监控

晚报讯 扬尘在线监测设备是监管部门紧盯扬尘污染的“眼睛”。昨天,记者从市城管局了解到,目前市区已有868个房建工地、市政工地、码头堆场、拆卸现场规范安装扬尘在线监测监控设备,共1246台设备接入各级职能部门监管平台,总体接入率超85%。

市大气办和“654”专项办联合各个行业监管部门,经过两个月时间,通过全面开展自查自纠、进行产品质量检查、实施设备对比监测、规范日常运维管理等措施,对房建项目、市政基础设施工程、交通水利工程、园林绿化

工程、拆卸现场、港口码头堆场、混凝土搅拌站开展了扬尘在线监测监控设备专项整治,取得了阶段性成效。国庆期间,市区城管系统共出动1074人次,巡查各类扬尘管控点位1431个,交办整改各类问题30余个。

记者从“654”专项办获悉,截至9月30日,市区优良天气比率87.5%,为全省第一;PM2.5浓度28.5微克/立方米,同比下降13.4%;1~8月平均降尘量2.6吨/平方公里,同比下降25.7%,位列全省第三。

记者蒋娇娇
通讯员周舟

10日6时至31日24时,因路面养护作业

沈海高速雪岸枢纽至南通北枢纽

由北往南方向禁行

晚报讯 记者昨天从市公安局交警支队高速三大队获悉,因路面养护作业,6时至31日24时,G15沈海高速雪岸枢纽至南通北枢纽(沈阳往上海方向,即由北往南方向)所有车辆禁行。

届时,相关路段和收费站进行管制。高速路段方面,6时至31日24时,封闭雪岸枢纽G15沈海高速主线(沈阳往上海方向)、S28启扬高速转G15沈海高速上海方向匝道;封闭新

联枢纽G15沈海高速主线(沈阳往上海方向)、G15沈海高速主线转S19通锡高速南通方向匝道、S19通锡高速转G15沈海高速上海方向匝道。收费站方面,10日6时至31日24时,封闭如皋互通、丁堰互通、白蒲和刘桥互通上海方向出口和入口匝道。

交警部门提醒广大车友,施工期间可按照以下路径绕行:过江车辆可通过S28启扬高速绕行;前往如皋、南通等地车辆可通过G204或S226绕行。 记者张亮

鹏展中介

濠东路99号

85513839 13776917318

郭里园 4/6 48㎡ 空学位

118万

郭里园 4/6 66㎡ 空学位

139.8万

学田苑 5/6 55㎡ 空学位

125万

北濠东村 1/6 65㎡ 精装空学位

160万

濠西园 6/6 98㎡/129㎡ 车7㎡

208万

光明西村 2/6 82㎡ 精装空学位

150万

综艺大厦 16/电 酒店式公寓 55㎡

49万

湾子头 6/6 58㎡/69.5㎡ 车6㎡ 双学区

250万

久和中介

莘园路市级机关第二幼儿园东侧

85113759 15051270211

万濠华府 6/电 143㎡ 3-2 精装

405万

毓秀家园 9/电 60㎡/116㎡ 豪装 车库10㎡

205万

中港城世家 2楼 142㎡ 3-2-2 精装

235.8万

解放路新村 3/4 42㎡ 1-1 成套

113.8万

中高公寓4/电 137㎡ 3-2 中装 电瓶车

239.8万

江东广场 3/4复式叠加 189㎡ 精装 车库9㎡

350万

江景苑 6/电 106㎡ 精装 车库15㎡

198万

银河中介

城港路濠东小苑近海00米北园新村3幢18号店面房

13862968413 15950810928

城港新村 6/6层 2室1厅65㎡ 精装【未住人】急卖

98万

新桥新村 2/6层 2室1厅69㎡精装南车库19.5㎡

135万

星光城 14/电 3室阳光厅 133㎡ 纯毛坯还含车位【运河景观房】

345万

郭里园 6/6层 2室1厅64.4㎡ 精装拎包入住【三中学区】

148.8万

春江阅 X/电 4室2厅2卫143㎡ 品牌精装【阳光厅】

348万急卖

稀缺豪宅景园 X/6层 3室2厅2卫160㎡ 新豪装南车库30㎡680万

净

星光城洋房【有电梯】4/6层 4室2厅2卫158㎡ 纯毛坯

500万

友谊家园 4/电 2室2厅112㎡ 精装【三中学区房】

246万

天安中介

江景苑菜市场南门外

85595336 13390945336

有土地 厂房 出售 专做厂房商铺 办公楼 住宅买卖 代过户 免费登记

面议

石港附近 厂房 土地50亩 厂房20000㎡ 有个码头

3800万

新城景园 25/30三室一厅 110㎡ 精装未住 景观房

275万

虹桥新西村 3/6 二室一厅 车库8㎡ 中装

129万

万濠锦园 9/11 四室阳光厅153.5㎡ 车库17.5㎡另算 精装未住

365万净

恒基花苑 4/6 三室二厅138.5㎡ 实际150㎡ 南车库37㎡ 豪装中央空调地暖

348万

虹桥新苑 2/6 两室一厅 96㎡ 车库21㎡ 中装 设施齐全 车库可以开店

175万

濠湾花园 9/11 三室二厅 126.7㎡ 车库8㎡ 汽车位1个 豪装

325万

东宝房产

望江楼6号楼

18751300199 18862947639

华强城 129㎡ 3/2/2 中层精装

230万

中海上东区 125㎡ 3/2/2精装

270万

南山国际 130㎡ 4/2/2 还

240万

1912中/电 128㎡ 3/2/2含车位运河景观

325万

五山公寓135㎡ 4/5车库21㎡ 简装

188万

龙潭福里 112㎡ 12/18库 12㎡ 毛坯

150万

望江楼 64㎡ 4/7

255万

学田 117㎡ 2/库 3/L南库 23㎡

256万

华辰大厦地铁口店面房,绝对低价

天苑中介

文峰路15号文峰桥北首

15862825879

国城府高层,建163㎡ 毛坯

305万

国城府9/18楼 建130㎡ 毛坯

295万费用各付

紫东南苑12/18楼 建137㎡+车库 毛坯 户型很好

280万

星光城高层 建133㎡ 毛坯

265万

华强城20/电梯 建129㎡ 精装

230万净

世濠花园12/18楼 建126㎡ 车库14㎡ 毛坯

217.5万

颐景苑5/电梯 建115㎡+17㎡车库 毛坯 急需用钱

急售210万

家乐中介

物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧)

18912270383 13057019586

光明东村(启秀学区) 2/1 3/5 61㎡ 中装设施全 东首房 空学位

148万

东景国际 15/电2/3 6/阳光厅/2 150㎡ 精装装,拎包入住

180万

虹桥新村 5/6 2/1 54.07㎡ 精装

81.8万

公园南苑 6/电 2/1 98㎡+16㎡(车库)

155万

万科台湾湾(洋楼) 5/6/电3/阳光厅 115㎡+车位 精装

168万

滨江丽景 3/9/电3/阳光厅 136㎡+15㎡ (车库)高档精装

268万

百景晏园(二期学区房) 4/6 4/2/2 170㎡+25㎡ (车库)高档精装(空学位)682万

338万(净)

城市之光 14/18/4/2/2 142㎡ 装

无忧谷房产

中天福邸3幢103号店面房

85583001 13962971703

城北家园 27/电 134㎡ 车12㎡ 毛坯

226万

王府大厦 18/电 106㎡ 城中三二中二附学区精装

330万

望江楼 7/7 66㎡ 城中三二中二附学区

220万

星光城 158㎡ 含两个车位 毛坯洋房 满二

318万

星光城95㎡ 精装含车位 运河景观 满二

275万

星光城 133㎡ 满二 大三房 南北通透 好楼层

566万

星光城叠墅 174㎡ 满二 毛坯 带前后院子

120万

静海府 95㎡ 精装 小高层三房 北城中小学

顺和房产

华强城71幢158室

15962807078

华强城 128㎡ 北城中小学 精装 运河景观房

230万

华强城 124㎡ 南北通透 双阳台 满二 含车位

280万

华强城 83㎡ 精装三房 刚需首选 满二 小高层

195万

星光城 158㎡ 含两个车位 毛坯洋房 满二

500万

星光城95㎡ 精装含车位 运河景观 满二

250万

星光城 133㎡ 满二 大三房 南北通透 好楼层

280万

星光城叠墅 174㎡ 满二 毛坯 带前后院子

600万

静海府 95㎡ 精装 小高层三房 北城中小学

210万

买房卖房 顺和帮忙

华润悦锦湾 120㎡ 含车位 北大街地铁口 满二

275万

华润悦锦湾 113㎡ 精装 满二 四房 万象城旁

225万

绿城兰园 178㎡ 高端绿城物业 精装 诚心出售

470万

九里香堤双拼别墅 255㎡ 北入户带朝南大院子

1008万

九里香堤 124㎡ 大三房 满二 送入户花园

275.8万

九里香堤 145㎡ 洋房 大四房 满二 诚心出售

378万

南山国际143㎡ 毛坯还含车位 满二 诚心有钥匙

295万

南山国际 96㎡ 毛坯 刚需小三房 满二 采光无致

175万

《江海晚报》二手房广告

——花钱少,效果好,为您带来无限商机

广告投放热线:68218965