

市统计局公布百岁老人问卷调查结果

解开南通人瑞的长寿“密码”

近日,南通市统计局公布百岁老人问卷调查结果,揭秘南通百岁老人的长寿“密码”。

第七次全国人口普查(以下简称“七人普”)数据显示,南通作为长寿之乡,全市共有百岁以上老人1236人,占全省的13.6%,每百万人中有160人,在13个省辖市中最多,比全省平均多53人。



我市一位百岁老人
(资料图片)

百岁老人规模逐渐增大

百岁老人规模进一步增大,存活的百岁老人规模总体上呈现不断增加之势;每百万人中有百岁老人160人,百岁老人在65岁老人中的占比为万分之7.1,比五人普、六人普提高5.1、3.1个万分点。同时,全市高龄人口占比也进一步提高,七人普数据显示,80岁以上人口占总人数的5.15%。

此外,百岁老人按年龄呈梯状分布,越往高龄,人数递减。

从地区分布来看,全市百岁老人按拥有数量依次为:如皋市210人、通州区187人、如东县186人、启东市185人、海门区157人、海安市140人、崇川区131人、开发区21人、通州区湾11人、苏锡通8人。

值得注意的是,百岁老人女性居多。全市百岁老人中,男性占比21.12%,女性占比78.88%。

从婚姻状况看,全市百岁老人中,丧偶的占比96.84%,均健在的占比2.45%,未婚、离异的分别占0.44%、0.26%。

从受教育程度看,全市百岁老人中,大专及以上学历占比0.44%,高中占比0.96%,初中占比2.63%,小学占比31.38%,学前教育占比3.16%,未上过学的占比61.44%。

百岁老人健康状况较好

百岁老人问卷调查显示,有567人身体健康或基本健康,占比49.69%,其中男性121人占比53.30%,女性446人占比48.80%。

心理健康状况方面,调查显示,有990人对现在的生活很满意,占比86.77%,其中男性201人占比88.55%,女性789人占比86.32%;有150人觉得现在的生活一般,占比13.15%,其中男性26人占比11.45%,女性124人占比13.57%;只有1人对现在的生活不满意。以上数据说明,百岁人的生活满意度和幸福感及心理

健康水平比一般人高。

百岁老人大都主业务农

性格方面,调查显示,在性格特点调查中,有831人从不发脾气遇事都能想得开,占比72.83%,其中男性138人占比60.79%,女性693人占比75.82%;有280人偶尔发脾气有时遇事想不开,占比24.54%,其中男性82人占比36.12%,女性198人占比21.66%。由此可见,性格特点以及心理因素是长寿的重要因素之一,遇事要“想得开”。

饮食方面,调查显示,有919人每天吃2至3种素菜,占比80.54%;有745人经常肉、鱼、蛋,占比65.29%;有586人经常吃水果,占比51.36%;也有116人经常吃腌菜,占比10.17%。以上数据表明,饮食习惯与长寿没有必然联系。

饮水方面,有913人习惯喝白开水,占比80.02%;有53人习惯喝茶,占比4.65%。在时间上,有320人习惯晨起喝水,占比28.05%;有128人习惯晚睡前喝水,占比11.22%。由此可见,百岁老人都注重补水,大部分喝的是白开水,是在年轻时由于经济条件限制养成的习惯,还是就是白开水好,还待进一步研究。

娱乐方面,调查显示,有591人过去经常看电视、与朋友聊天,占比51.80%;有262人过去不经常进行体育锻炼,占比22.96%;有153人过去经常进行体育锻炼,占比13.41%;有105人过去经常打牌搓麻将,占比9.20%;有28人过去经常读书看报或参加老年大学学习,占比2.45%。

烟酒方面,调查显示,有877人不吸烟不喝酒,占比76.86%,其中男性115人占比50.66%,女性762人占比83.37%;有141人一直吸烟或喝酒,占比12.36%,其中男性51人占比22.47%,女性90人占比9.85%;有123人过去吸烟或喝酒而现在不吸引或喝酒,占比10.78%,其中男性61人占比26.87%,女性62人占比6.78%。由此可见,不吸烟不喝酒是长寿的重要因素之一。在吸烟喝酒的习惯上,男女百岁老

人有着明显的差异,女性百岁老人中喝酒的比例大大低于男性,或为女性多长寿的重要因素之一。

职业方面,本次调查的百岁老人从事的主要工作以务农、种粮食为主,占比为82.13%。

医疗赡养两点至关重要

对百岁老人主要生活来源调查显示,有783人靠家庭其他成员供养,占比68.62%;有262人来源于离退休金和养老金,占比22.96%;通过最低生活保障金、财产性收入等其他收入生活的有96人,占比8.41%。在对居住状况调查中,有995人与家庭成员生活在一起,占比87.20%;有62人在养老机构,占比5.43%;有36人独自居住,占比3.16%;29人在保姆照顾下居住,占比2.54%;还有19人是与其他人居住在一起,占比1.67%。由此可见,我市百岁老人是以家庭赡养为主。

调查显示,有1140人生病后能及时治疗,占比99.91%;只有1人表示生病后不能及时治疗。在对医疗费用的主要来源调查中,有844人来源于新型农村合作医疗,占比73.97%;家庭自费的有406人,占比35.58%;135人来源于城镇居民基本医疗保险,占比11.83%;有112人来源于职工医疗,占比9.82%;有10人来源于公费医疗,占比0.88%。由此可见,健全的医疗保障、生病后获得及时自疗,是健康长寿的重要保障因素。

调查显示,在子女或亲属对老人的精神赡养方面,有1129人子女或亲属愿意陪伴聊天不感到孤独,占比98.95%,其中有985人对现在生活很满意,占比87.25%,有143人觉得现在的生活一般,占比12.67%;唯一回答“不满意”的则居住在养老机构;只有12人没有子女或亲属陪伴聊天而感到孤独,占比1.05%。由此可见,子女或亲属的精神赡养对百岁老人的心理健康至关重要。

本报记者唐佳美

本报通讯员陶晨

鹏展中介

濠东路99号

85513839 13776917318

郭里园 4/6 48m² 空学位

118万

郭里园 4/6 66m² 空学位

139.8万

学田苑 5/6 55m² 空学位

125万

北濠东村 1/6 65m² 精装空学位

160万

濠西园 6/6 98m²/129m² 车7m²

208万

光明西村 2/6 82m² 精装空学位

150万

综艺大厦 16/电 酒店式公寓 55m²

49万

湾子头 6/6 58m²/69.5m² 车6m² 双学区

250万

久和中介

莘园路市级机关第二幼儿园东侧

85113759 15051270211

中南世纪花城 15/电 140m² 全新精装 满五唯一

265万

外滩小区 1/车 74m² 2-1 车6m² 毛坯

122万

光明南村 6/6 63m² 2-1 简单装修

128万

伏山美地名邸 1/电 87m² 2-1 精装 小花园

126万

郭里园 4/6 60.5m² 2-1 简易装修

120万

城港花苑 2/6 73m² 2-1 中装 车库15m²

132万

新建路新村 2/4 72.81m² 2.5-1 毛坯

150.8万

银河中介

城港路濠东小苑往南800米北园新村3幢18号店面房

13862968413 15950810928

帝豪世伦名郡中高层 3室2厅2卫 141m² 精装

262万

皇家花园 23/33层 4室2厅2卫 143m²毛坯含车库

270万

北园新村 6/6层3室南 117m² 精装南车库21.4m²

288万

城港新村 66层2室1厅 65m² 精装[未住人]急售

96万

新桥新村 2/6层2室1厅 69m² 精装南车库19.5m²

132万

盛唐公寓 15/17层3室 129m² 纯毛坯车库14m²

195万

春江阅 X/电4室2厅2卫143m² 品牌精装[阳光厅]

336万

文峰新村 2/6层 2室1厅74m² 中档装潢双学区空学位

256.8万

天安中介

江景苑菜市场南門

85595336 13390945336

有土地 厂房 出售 专做 厂房商舖 办公楼 住宅买卖 代过户 免费登记

面议

石港附近 可以分卖 土地50亩 厂房20000m² 有个码头 有证40亩

3600万

南方大厦 6/15 三室阳光厅 168m² 双学区房 中装

148万

虹桥新西村3幢 二室一厅 车库8m² 中装

129万

万源锦园 9/11 四室阳光厅 153.5m² 车库17.5m²另算 精装未住

365万净

永兴佳园 1-2/2 51m² 朝南 租28000元/年

75万

虹桥新苑 2/6 两室一厅 88m²车库21m²中装 设施齐全 车库可以开店

175万

濠滨花园 9/11 三室二厅 126.7m² 车库6m² 汽车位1个 豪装

325万

东宝房产

望江楼6号楼

18751300199 18862947639

华强城 129m² 3/2/2 中层精装

230万

中海上东区 125m² 3/2/2 精装

270万

南山国际 130m² 4/2/2 还

240万

1912中/电 128m² 3/2/2 含车位运河景观

325万

五山公寓 135m² 4/5 车库21m² 简装

188万

龙潭福里 112m² 12/18 房12m² 毛坯

150万

望江楼 64m² 4/7

255万

学田 117m² 2/库 3/L 南库23m²

256万

华辰大厦双地铁口店面房,绝对低价

天苑中介

文峰路15号文峰桥北首

15862825879

国城瑞府高层,建163m²毛坯

305万

国城瑞府9/18楼 建130m² 毛坯

295万费用各付

紫东南苑 12/18 建137m²+车库 毛坯 户型很好

280万

星光域高层 建133m² 毛坯

265万

华强城20/电梯 建129m² 精装

230万净

世濠花园12/18楼 建126m² 车库14m² 毛坯

217.5万

顺景苑5/电梯 建115m²+17m²车库 毛坯 急需用房

急售210万

家乐中介

物价大楼一楼北侧(钟楼广场东侧)

18912270383 13057019586

光明东村(启秀学区) 2/1 3/5 61m² 中装设施全 东南房 空学位

148万

东景国际 15/电2/3 6/阳光厅/2 150m² 精装装潢,拎包入住

180万

虹桥南村 5/6 2/1 54.07m² 装潢

81.8万

公园南苑 6/电 2/1 98m²+16m²(车库)

155万

万科白鹭湾(洋楼) 5/6/电3/阳光厅 115m²+车位 精装

168万

滨江丽景 3/9/电3/阳光厅 136m²+15m² (车库)高档装潢

268万

百昌景园(二附学区房) 4/6 4/2/2 170m²+25m² (车库)高档装潢(空学位)582万

338万(净)

城市之光 14/18/4/2/2 142m² 装潢

无忧谷房产

中天福邸3幢103号店面房

85583001 13962971703

城北家园 27/电 134m² 车12m² 毛坯

226万

王府大厦 18/电 106m² 城中三二中附学区精装

330万

望江楼 7/7 66m² 城中三二中附学区

220万

文峰北苑 2/6 85.5m² 车16m² 城中三中学区精装

318万

南园路 3/6 77.8m² 城中三中学区精装

275万

华强城四期洋房 4/7 159m² 毛坯景观房

566万

中天福邸旺铺上下180m² 已隔二层 租12万/年 售380万

120万

通州西安私房主层加附房约300m² 养老的好去处 小产权 120万

顺和房产

华强城71幢158室

15962807078

华强城 128m² 北城中小学 精装 运河景观房

226万

华强城 124m² 南北通透 双阳台 满二 含车位

330万

华强城 83m² 精装三房 刚需首选 满二 小高层

220万

星光域 158m² 含两个车位 毛坯洋房 满二

318万

星光域95m² 精装含车位 运河景观 满二

275万

星光域 133m² 满二 大三房 南北通透 好楼层

566万

星光域叠墅 174m² 满二 毛坯 带前后院子

120万

静海府 95m² 精装 小高层三房 北城中小学

买房卖房 顺和帮忙

华润悦锦湾 120m² 含车位 北大街地铁口 满二

275万

华润悦锦湾 113m² 精装 满二 四房 万象城旁

225万

绿城兰园 178m² 高端绿城物业 精装 诚心出售

470万

九里香堤双拼别墅 255m² 北入户带朝南大院子

1008万

九里香堤 124m² 大三房 满二 送入户花园

275.8万

九里香堤 145m² 洋房 大四房 满二 诚心出售

378万

南山国际 143m² 毛坯含车位 满二 诚心有钥匙

295万

南山国际 96m² 毛坯 刚需小三房 满二 采光无敌

175万

《江海晚报》二手房广告

——花钱少,效果好,为您带来无限商机

广告投放热线:68218965