

市统计局公布百岁老人问卷调查结果

解开南通人瑞的长寿“密码”

百岁老人规模逐渐增大

百岁老人规模进一步增大,存活的百岁老人规模总体上呈现不断增加之势;每百万人中有百岁老人160人,百岁老人在65岁老人中的占比为万分之7.1,比五人普、六人普提高5.1、3.1个百分点。同时,全市高龄人口占比也进一步提高,七人普数据显示,80岁以上人口占总人数的5.15%。

此外,百岁老人按年龄呈梯状分布,越往高龄,人数递减。

从地区分布来看,全市百岁老人按拥有数量依次为:如皋市210人、通州区187人、如东县186人、启东市185人、海门区157人、海安市140人、崇川区131人、开发区21人、通州湾11人、苏锡通8人。

值得注意的是,百岁老人女性居多。全市百岁老人中,男性占比21.12%,女性占比78.88%。

从婚姻状况看,全市百岁老人中,丧偶的占比96.84%,均健在的占比2.45%,未婚、离异的分别占0.44%、0.26%。

从受教育程度看,全市百岁老人中,大专及以上占比0.44%,高中占比0.96%,初中占比2.63%,小学占比31.38%,学前教育占比3.16%,未上学的占比61.44%。

百岁老人健康状况较好

百岁老人问卷调查显示,有567人身体健康或基本健康,占比49.69%,其中男性121人占比53.30%,女性446人占比48.80%。

心理健康状况方面,调查显示,有990人对现在的生活很满意,占比86.77%,其中男性201人占比88.55%,女性789人占比86.32%;有150人觉得现在的生活一般,占比13.15%,其中男性26人占比11.45%,女性124人占比13.57%;只有1人对现在的生活不满意。以上数据说明,百岁人的生活满意度和幸福感及心理

健康水平比一般人高。

百岁老人大都主营业务农

性格方面,调查显示,在性格特点调查中,有831人从不发脾气遇事都能想得开,占比72.83%,其中男性138人占比60.79%,女性693人占比75.82%;有280人偶尔发脾气有时遇事想不开,占比24.54%,其中男性82人占比36.12%,女性198人占比21.66%。由此可见,性格特点以及心理因素是长寿的重要因素之一,遇事要“想得开”。

饮食方面,调查显示,有919人每天吃2至3种素菜,占比80.54%;有745人经常肉、鱼、蛋,占比65.29%;有586人经常吃水果,占比51.36%;也有116人经常吃腌菜,占比10.17%。以上数据表明,饮食习惯与长寿没有必然联系。

饮水方面,有913人习惯喝白开水,占比80.02%;有53人习惯喝茶,占比4.65%。在时间上,有320人习惯晨起喝水,占比28.05%;有128人习惯晚睡前喝水,占比11.22%。由此可见,百岁老人都注重补水,大部分喝的是白开水,是在年轻时由于经济条件限制养成的习惯,还是就是白开水好,还待进一步研究。

娱乐方面,调查显示,有591人过去经常看电视、与朋友聊天,占比51.80%;有262人过去不经常进行体育锻炼,占比22.96%;有153人过去经常进行体育锻炼,占比13.41%;有105人过去经常打牌搓麻将,占比9.20%;有28人过去经常读书看报或参加老年大学学习,占比2.45%。

烟酒方面,调查显示,有877人不吸烟不喝酒,占比76.86%,其中男性115人占比50.66%,女性762人占比83.37%;有141人一直吸烟或喝酒,占比12.36%,其中男性51人占比22.47%,女性90人占比9.85%;有123人过去吸烟或喝酒而现在不吸引或喝酒,占比10.78%,其中男性61人占比26.87%,女性62人占比6.78%。由此可见,不吸烟不喝酒是长寿的重要因素之一。在吸烟喝酒的习惯上,男女百岁老

人有着明显的差异,女性百岁老人中喝酒的比例大大低于男性,或为女性多长寿的重要因素之一。

职业方面,本次调查的百岁老人从事的主要工作以务农、种粮食为主,占比为82.13%。

医疗赡养两点至关重要

对百岁老人主要生活来源调查显示,有783人靠家庭其他成员供养,占比68.62%;有262人来源于离退休金和养老金,占比22.96%;通过最低生活保障金、财产性收入等其他收入生活的有96人,占比8.41%。在对居住状况调查中,有995人与家庭成员生活在一起,占比87.20%;有62人在养老机构,占比5.43%;有36人独自居住,占比3.16%;29人在保姆照顾下居住,占比2.54%;还有19人是与其他人居住在一起,占比1.67%。由此可见,我市百岁老人是以家庭赡养为主。

调查显示,有1140人生病后能及时治疗,占比99.91%;只有1人表示生病后不能及时治疗。在对医疗费用的主要来源调查中,有844人来源于新型农村合作医疗,占比73.97%;家庭自费的有406人,占比35.58%;135人来源于城镇居民基本医疗保险,占比11.83%;有112人来源于职工医疗,占比9.82%;有10人来源于公费医疗,占比0.88%。由此可见,健全的医疗保障、生病后获得及时治疗,是健康长寿的重要保障因素。

调查显示,在子女或亲属对老人的精神赡养方面,有1129人子女或亲属愿意陪伴聊天不感到孤独,占比98.95%,其中有985人对现在生活很满意,占比87.25%,有143人觉得现在的生活一般,占比12.67%;唯一回答“不满意”的则居住在养老机构;只有12人没有子女或亲属陪伴聊天而感到孤独,占比1.05%。由此可见,子女或亲属的精神赡养对百岁老人的心理健康至关重要。

本报记者唐佳美
本报通讯员陶晨



我市一位百岁老人
(资料图片)

鹏展中介 濠东路99号
85513839 13776917318

久和中介 莘园路市级机关第二幼儿园东侧
85113759 15051270211

银河中介 盛里路海东小区往南3幢18号店铺
13862968413 15950810928

天安中介 江景苑菜市场南门
85595336 13390945336

东宝房产 望江楼6号楼
18751300199 18862947639

郭里园 4/6 48m² 空学位

118万

中南世纪花城 15/电 140m² 全新精装 满五唯一 265万

帝奥世伦名郡中高层

3层

3室2厅2卫

141m²

精装

262万

有土地

厂房出售

专做厂房

办公楼

住宅买卖

代过户

免费登记

面试

郭里园 4/6 66m² 空学位

139.8万

外滩小区 1/车 74m² 2-1 车6m² 毛坯

皇家花园

23/33层

4室2厅2卫

143m²

毛坯含车库

270万

石港附近

可以分卖

土地50亩

厂房20000m²

有个码头

有证40亩

3500万

学田苑 5/6 55m² 空学位

125万

光明南村 6/6 63m² 2-1 简单装修

北园新村

3/6层

3室2厅

117m²

精装南车库

21.4m²

288万

南方大厦

6/15 三室

阳光房

180m²

双学区房

中装

148万

北濠东村 1/6 65m² 精装空学位

160万

优山美地名邸 1/电 87m² 2-1 精装 小花园

城港新村

66层

2室1层

65m²

精装[未住人]

急卖

96万

虹桥新村

3/6层

2室1层

129m²

精装南车库

192万

濠西园 6/6 98m²/129m² 车7m²

208万

郭里园 4/6 60.5m² 2-1 简易装修

新桥新村

2/6层

2室1层

69m²

精装南车库

19.5m²

132万

盛唐公寓

15/17层

3室2厅

129m²

纯毛坯车库

195万

光明西村 2/6 82m² 精装空学位

150万

城港花苑 2/6 73m² 2-1 中装 车库15m²

春江阁

X/4层

2室2厅

143m²

品牌精装[阳光厅]

336万

万濠花苑

2/6层

2室1厅

74m²

中档装潢

双学区空学位

256万

综艺大厦 16/电 酒店式公寓 55m²

49万

新建路新村 2/4 72.81m² 2.5-1 毛坯

文峰新村

2/6层

2室1厅

74m²

中档装潢

双学区空学位

256万

湾子头 6/6 58m²/69.5m² 车6m² 双学区 250万

新建路

2/4 72.81m² 2.5-1 毛坯

文峰新村

2/6层

2室1厅

74m²

中档装潢

双学区空学位

256万

鹏景苑 5/电梯 建115m²+17m² 车库 毛坯 急需用钱

急售210万

城市之光 14/18/4/2 142m² 装潢

通州

西安

私家房主

加房约300m²

养老的好去处

小产权

120万

静海府

95m²

精装

小高层三房

北城中小学

210万

华辰悦锦湾

120m²

<p